

健康づくりや医療費節約など暮らしに役立つ情報誌

ひろしま企業健康宣言通信

令和4年 夏号

協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康じゅぽ



しい・ろ・か

IROHA & KAEDE

協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康かえで



全国健康保険協会 広島支部
協会けんぽ

長野県 軽井沢の白糸の滝 / 提供: アマナ

令和3年度(第2回)

健康経営優良企業表彰式が行われました

令和4年3月17日(木)、広島県庁で第2回「広島県健康経営優良企業表彰式」が執り行われ、従業員の健康増進を図る「健康経営」の取組みにおいて、他の模範となるべき優れた成果をあげた3企業が表彰されました。

表彰の基準について

協会けんぽ広島支部の「ひろしま企業健康宣言 健康づくり優良事業所」の認定を受け、健康経営に係る取組みを積極的かつ継続的に実施している企業のうち、広島県が運営する表彰審査会において決定されます。



後列 広島県医師会 魚谷常任理事 全国健康保険協会広島支部 神田支部長 広島県健康福祉局 木下局長
前列 ベンダ工業株式会社 八代一成様 広島県 湯崎知事 楠原壇罐詰工業株式会社 楠原雄治様 社会福祉法人アンダンテ 池田晴美様

表彰事業所様	主な表彰理由
社会福祉法人アンダンテ様 (福山市)	<ul style="list-style-type: none"> 仕事と治療の両立支援のため、職員の私傷病による休職及び復職に関する規定を導入。職員が治療を受けながら、安心して働ける環境につなげている。 毎日のラジオ体操や健康講座の開催、社内ラインでの健康情報発信など、従業員の運動不足解消・健康意識の向上に取り組んだ。また、ノー残業デーや時間有休の導入、ストレスチェックの実施など、過重労働・メンタルヘルス対策にも積極的に取り組んでいる。
楠原壇罐詰工業株式会社様 (広島市)	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断をオプションが付加できる医療機関で実施し、希望者に胃カメラ検査を実施。40歳以上の子宮がん・前立腺がん・乳がん検査について会社が費用を全額負担。二次検診の際には特別休暇を付与するなど、再検診も積極的にサポートしている。 メンタルヘルス検定や、健康経営アドバイザーの資格の取得に励み、安心して相談いただける窓口の強化をはかっている。
ベンダ工業株式会社様 (呉市)	<ul style="list-style-type: none"> 社内の主管部門・総務部に健康意識の高い推進担当者を人選し、取組体制を整えている。 毎月委員会を開いて長時間労働の状況を把握、対策を考えて実施している。 全社員のカウンセリングを実施し、メンタルヘルス対策につなげている。 社員食堂をスタートし、管理栄養士監修の日替わり定食を毎日提供している。

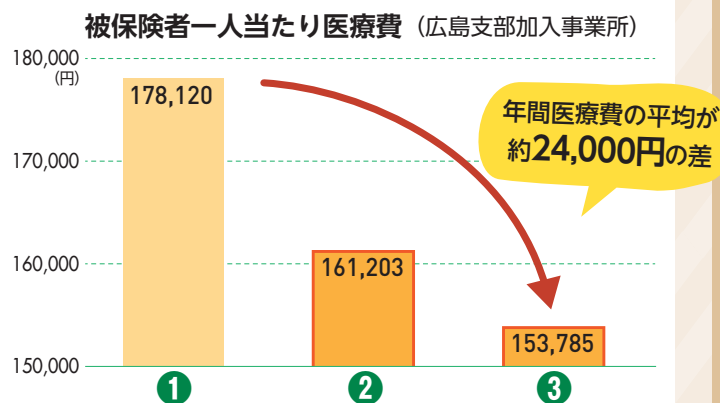
健康経営の取組みが 従業員の健康度向上と医療費の節減につながります

令和2年度における従業員（被保険者）の1年間の一人当たり医療費（10割分で算出）を比較すると右表のとおりです。

「健康経営」に積極的に取り組む事業所の医療費が少なくなっていることが分かります。

比較対象

- ① 広島支部全体の平均
- ② 令和3年度健康づくり優良事業所(771社)
- ③ 健康経営優良法人2022認定法人のうち、協会けんぽ広島支部加入事業所の281社



健康づくり優良事業所 認定制度について

令和4年3月31日時点までに「ひろしま企業健康宣言」にエントリーされた事業所様を対象に令和3年度(令和3年4月～令和4年3月)までの取組みに関する「ひろしま企業健康宣言チェックシート(振り返り用)」を本年5月下旬にお送りしています。

提出期限を6月27日(月)としていますが、まだ提出されていない事業所様は、協会けんぽ広島支部までご提出をお願いします。なお、「健康づくり優良事業所認定証」は、8月上旬にお送りする予定です。

認定の基準について

点数	認定の表示(★の個数)
90点以上	★★★★★
75点以上90点未満	★★★★
60点以上75点未満	★★★



令和4年度
健康づくり優良事業所認定証
(イメージ)

広島県知事表彰、好事例集について

チェックシートの内容を精査し、「令和4年度広島県健康経営優良企業表彰」への推薦事業所の選定の参考とさせていただきます。

また、健康経営に先進的に取り組まれている事業所様におかれましては、「ひろしま企業健康宣言好事例集(第4版)の冊子」等に掲載させていただきます(後日、詳細をお伺いしたり、写真や原稿の作成等をご依頼させていただきますことがございます)。

健康づくり講座のご案内 無料!

従業員の健康づくりを支援する目的で、専門の講師による「健康づくり講座」を無料で実施しています。協会けんぽ広島支部のホームページに掲載の「健康づくり講座の申込書」を協会けんぽ広島支部までFAXまたは郵送をお願いします。

テ - マ	<ul style="list-style-type: none"> ●生活習慣病予防 ●がん予防 ●メンタルヘルス ●禁煙 ●運動(ヨガ・ストレッチ)(肩こり・腰痛予防)(ウォーキング)
参加者数	5名以上からの受付となります
開催日時等	平日9時～17時(原則) 時間:30～60分 ※ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。
申込期限	実施希望日の1か月前まで
実施方法	事業所への訪問 または オンラインによる実施 ※協会けんぽ及び委託業者において、タブレット等の貸出しは行っておりません。



健康づくり講座を利用された方からの声(昨年度)

- デスクワーク中の姿勢について気をつけることなど、実践できる役立つお話をたくさん聞くことができました。(運動講座 受講者)
- ストレスへのいろいろなアプローチ方法を学べた。身体に出るストレス反応をしっかりと見つけていきたい。(メンタルヘルス講座 受講者)

協会けんぽ
広島支部HP

