

健康づくりや医療費節約など暮らしに役立つ情報誌

# ひろしま企業健康宣言通信

令和4年 春号



協会けんぽ広島支部  
マスコットキャラクター  
健康じいば

# しいろか

IROHA & KAEDE



協会けんぽ広島支部  
マスコットキャラクター  
健康かえで



# 「健康づくりの好循環」をさらに定着・拡大させましょう！

加入者の皆様が、年に一度健診を受け、その結果により保健指導を受けたり、症状が軽いうちに医療機関に受診することで、健康度が上がり健康寿命が延びることが期待されます。また、これに伴い、高額な医療費の発生を抑えることが出来るため、保険料率の抑制につながります。

このように、皆様の経済的負担を減らし、健康増進につながる行動の連鎖を、協会けんぽ広島支部では、「健康づくりの好循環」と呼び、定着・拡大を目指しています。

## ■保険料率の抑制

令和4年度広島支部の保険料率に変更されます。

- 健康保険料率：10.04%  
⇒**10.09%**
- 介護保険料率：1.80%  
⇒**1.64%**

広島支部の医療費の伸びが全国平均の伸びを上回ったため、3年連続で上昇しています。皆様の取組みで保険料率が変わる「インセンティブ制度」の5つの取組みをお願いします。

## ■年1回の健診（検診）の受診

協会けんぽの健康診断を毎年1回、必ず受診しましょう。従業員の方（35歳以上）は「生活習慣病予防健診」、ご家族の方（40歳以上）は「特定健診」を受診してください。協会けんぽからの補助があります。

**【令和2年度広島支部実績】**

- 生活習慣病予防健診受診率…51.6%(37位)
- 特定健診受診率…22.5%(28位)

## ■特定保健指導の利用

健診の結果、「生活習慣の改善が必要」と判定された場合、「特定保健指導」を受けてください。

協会けんぽの保健師等が事業所様を訪問し、対象の方へ特定保健指導を実施します（オンラインでも実施可能です）。

**【令和2年度広島支部実績】**

- 特定保健指導初回面談実施率（被保険者）…20.5%(30位)

## ■健康寿命の延伸

「健康寿命」とは日常生活を制限されることなく、健康的に生活を送ることのできる期間のことです。

平均寿命と健康寿命との差、日常生活に制限のある期間が男性で約9年、女性で約12年あります。健康寿命を延ばすためには、生活習慣病予防が欠かせません。

**【広島県の健康寿命】**

令和元年度

- 男性…72.71歳(19位)
- 女性…74.59歳(43位)

## ■医療費の適正化

加入者の皆様のお薬代の負担軽減が図られるほか、健康保険財政の改善にもつながることから、ジェネリック医薬品の普及を推進しています。医療機関でお薬が処方される場合、医師や薬剤師に「ジェネリック医薬品」の希望を伝え、積極的に使用してください。

**【広島支部実績（令和3年10月現在）】**

- ジェネリック医薬品の使用割合…78.5%(39位)

## ■健康度の向上、充実した社会生活

「特定保健指導」の対象にならないよう、日頃から運動する、食生活を改善する、禁煙するなど、健康的な生活習慣に気をつけましょう。

**【広島県の特徴（令和2年度）】**

- 運動習慣の改善が必要な方の割合が高い  
男性…66.4%(40位)、女性…69.7%(22位)
- 睡眠で休養が取れていない方の割合が高い  
男性…38.8%(45位)、女性…41.4%(35位)

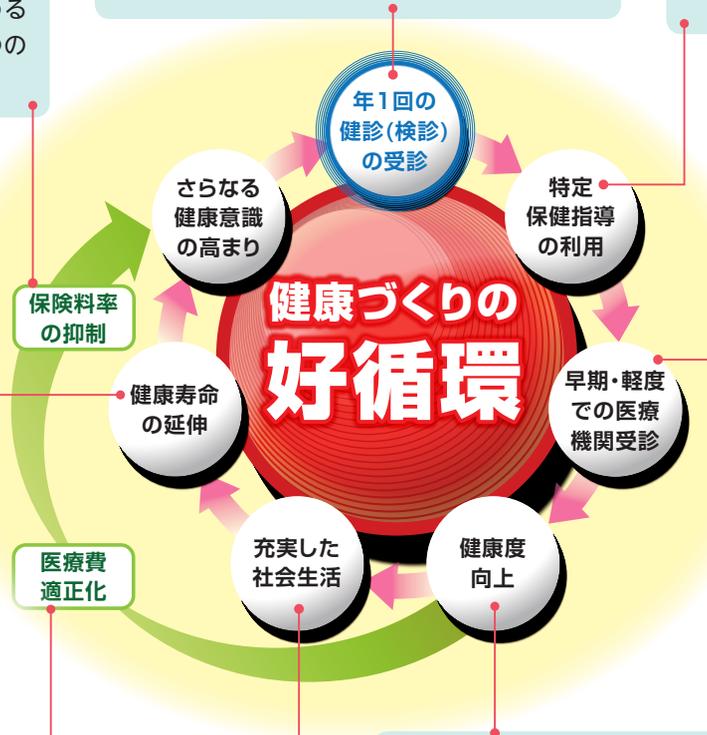
## ■早期・軽度での医療機関受診

生活習慣病が重症化すると長期に治療が必要となるため、症状が軽いうちに受診を心がけましょう。

また、健診の結果、「要治療」「要再検査」と判定された場合、必ず医療機関に受診してください。

**【令和2年度広島支部実績】**

- 協会けんぽから医療機関への受診勧奨を受けた要治療者の医療機関受診率…8.6%(44位)



ポスターを  
お送りします

「健康づくりの好循環」の更なる浸透を目指して、協会けんぽ広島支部では「健康づくりの好循環ポスター」を作成しています。ご希望の場合はお送りしますので、ご連絡ください。

## 生活習慣病予防健診について

対象年齢	35～74歳の従業員様（被保険者様）
自己負担額	<b>7,169円</b> 補助なしで受診する場合、約2万円ほど費用がかかります。
検査内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・法定健診項目※</li> <li>・がん検診の項目も含まれます</li> </ul> ※特殊な業務（解体作業等）に従事されている方の場合は、別途追加検査が必要な場合があります。

# 協会けんぽの健診が始まります！

### 新年度の準備はお済みですか？

4月より、新年度の生活習慣病予防健診が始まっています。ひろしま企業健康宣言事業所に勤務する約7割の従業員の方が、生活習慣病予防健診を利用されています。

生活習慣病予防健診を受診すると、労働安全衛生法に基づく定期健康診断（法定健診）の代わりに健診になりますので、積極的にご利用ください。

### 法定健診を受診する方は、健診結果の提供をお忘れなく

生活習慣病予防健診を利用されない従業員様（40歳～74歳）の健診結果は、協会けんぽ広島支部へご提出ください。

#### ▼健診結果の提供方法

- 提供方法は、受診される健診機関以下、「受診機関」ということによって、次の2つの方法に分かれます。
- ① 受診機関がデータ作成機関の場合は、協会けんぽに「同意書」を提出。
  - ② 受診機関がデータ作成機関でない場合は、協会けんぽに「健診結果の写し（紙）」を提出。

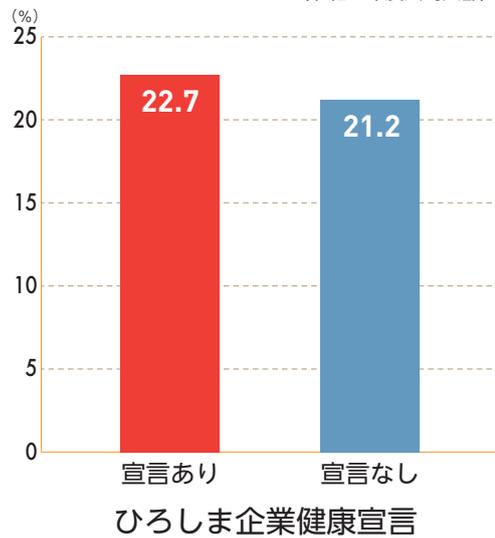
#### ▼提供するメリット

健診結果を協会けんぽへ提供いただくと、**特定保健指導を無料で受ける**ことができ、**次年度のヘルスケア通信簿の結果に反映**されます。健康状態を把握することで、適切な健康課題の発見・解決が図られ、お役に立ちます。

### 健康課題・取組成果がわかる！ヘルスケア通信簿



■ご家族様の特定健診受診率 (令和2年度広島支部)



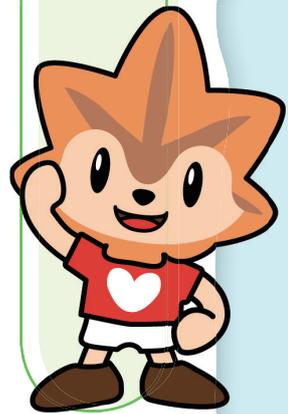
### ご家族様向けの健診

40～74歳のご家族様を対象に、**特定健康診査（特定健診）の補助**を行っております。特定健診の受診には、**保険証と受診券**が必要です。受診券は被保険者様のご自宅にお送りします。

### ご家族様の健診受診率

ご家族の健診受診率は、残念ながら、ひろしま企業健康宣言事業所様、宣言をしていない事業所様ともに**約2割**です（左図）。

従業員様の健康管理は、ご家族様のサポートがあつてこそです。是非、健康づくり担当者様や従業員様からご家族様へ**積極的な健診受診のお声かけ**をお願いします。



「健康経営優良法人 2022」に協会けんぽ広島支部から、大規模法人部門に13法人、中小規模法人部門に268法人が認定されました（令和4年3月9日発表時点）。

**【大規模法人部門】 13社** 上位法人には「ホワイト500」の冠を付加  
★：ホワイト500として認定

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <p><b>(広島市)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>株式会社熊平製作所</li> <li>広成建設株式会社</li> <li>株式会社サコダ車輛</li> <li>株式会社サニクリーン中国</li> <li>株式会社ジェイ・エム・エス</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>社会福祉法人信々会</li> <li>二村自動車株式会社</li> <li>一般財団法人広島県環境保健協会</li> <li>有限会社サカコーポレーション</li> </ul> <p><b>(福山市)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★公益財団法人中国労働衛生協会</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>株式会社エフピコ</li> </ul> <p><b>(府中市)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>リョービ株式会社</li> </ul> <p><b>(東広島市)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>社会医療法人千秋会</li> </ul> |
|---|---|--|

**【中小規模法人部門】 268社** 上位法人には「ブライツ500」の冠を付加  
★：ブライツ500として認定

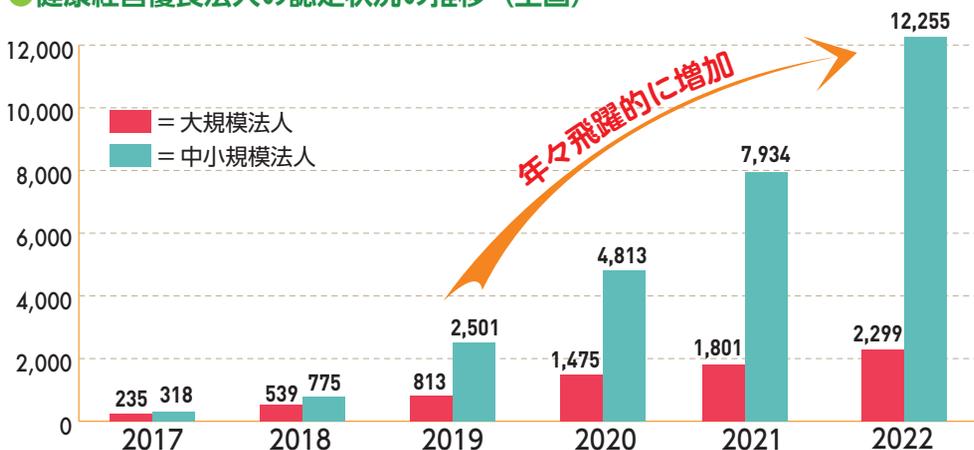
- |  |  |  |
|--|--|--|
| <p><b>(広島市)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★リライアンス・セキュリティ株式会社</li> <li>株式会社アイエムシーユナイテッド</li> <li>株式会社アイグランホールディングス</li> <li>株式会社アイサポート</li> <li>アイ保険サービス株式会社</li> <li>アクト中食株式会社</li> <li>株式会社アルツト</li> <li>株式会社ウツミ屋総合サービス</li> <li>株式会社 A COMMUNITY</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>株式会社エム・アール・ピー</li> <li>MS 中国株式会社</li> <li>大塚器械株式会社</li> <li>大保電業株式会社</li> <li>オタフクホールディングス株式会社</li> <li>株式会社大賀商会</li> <li>株式会社キャピタルコーポレーション</li> <li>株式会社 BESS 廣岡</li> <li>株式会社向井製作所</li> <li>川中醤油株式会社</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>紀陽コーテック株式会社</li> <li>株式会社共美工芸</li> <li>株式会社共和保険サービス</li> <li>株式会社くうねあ</li> <li>楠原壺罐詰工業株式会社</li> <li>グリーンライフ損保株式会社</li> <li>クリエイティブ・エージェント株式会社</li> <li>株式会社クローバー</li> <li>株式会社グローバル</li> <li>株式会社グロー物流</li> </ul> |
|--|--|--|

5 ページに続く

**健康経営優良法人2022**

6 回目となる経済産業省の「健康経営優良法人2022」では、大規模法人部門（上位法人には「ホワイト500」の冠を付加する）に2,299法人、中小規模法人部門（上位法人には「ブライツ500」の冠を付加する）に12,255法人が認定されました。

●健康経営優良法人の認定状況の推移（全国）



●健康経営優良法人の認定を受けると



健康経営優良法人認定の「ロゴマーク」が使用可能になります。

協会けんぽ広島支部の「ひろしま企業健康宣言」は「健康経営優良法人」の評価項目に沿った内容となっています。

「健康宣言」をステップアップして、来年度の「健康経営優良法人2023」の認定を目指してみませんか？（例年、8月下旬から受付が開始されています。）

**取引先に** 従業員の健康づくりに積極的な「優良企業」であることを全国にアピールができます！

**求人**

認定された協会けんぽ広島支部加入事業所様おめでとうございます！

健康経営優良法人2022の認定法人が発表されました

【中小規模法人部門】268社 続き

(広島市)

株式会社桑原組  
 株式会社K. T. D  
 医療法人健康倶楽部  
 株式会社弘法  
 小林株式会社  
 株式会社コンプリート・サークル  
 合同会社サーカス  
 社会保険労務士法人サトー  
 三栄産業株式会社  
 三栄パブリックサービス株式会社  
 三光産業株式会社  
 株式会社サント  
 株式会社サンポール  
 山陽建工株式会社  
 株式会社システムフレンド  
 社会福祉法人正仁会  
 株式会社シンコー  
 シンコースポーツ中国株式会社  
 株式会社新星工業社  
 株式会社シンモト自動車  
 大邦テクノプラント株式会社  
 社会保険労務士法人たんぼぼ会  
 株式会社ちゅうせき  
 中和建設工業株式会社  
 DH8 株式会社  
 株式会社ティーエスハマモト  
 デジタルソリューション株式会社  
 株式会社東京海上日動パートナーズ中国四国  
 東洋省力株式会社  
 株式会社トータテコミュニティ  
 トータテ住宅販売株式会社  
 株式会社トータテ都市開発  
 株式会社トータテハウジング  
 株式会社トータテホールディングス  
 株式会社トータテ保険サービス  
 株式会社トータテリフォームセンター  
 中村角株式会社  
 株式会社中本店  
 株式会社西日本エイテック  
 日化ポリマー中国株式会社  
 株式会社ニムラ  
 沼田建設株式会社  
 ハーコブ株式会社  
 株式会社八紘  
 株式会社ハンズ  
 ビットリバー株式会社  
 広島ガスメイト株式会社  
 株式会社広島県リースタール  
 社会福祉法人ひろしま四季の会  
 株式会社ヒロセキ  
 株式会社ヒロツク  
 株式会社ポップジャパン  
 株式会社マエダハウジング  
 株式会社まこと屋  
 株式会社ミヨマル  
 宗盛電気サービス株式会社  
 株式会社ムラカワ  
 八洲管理株式会社  
 株式会社山根冷熱  
 株式会社ゆたか  
 有限会社吉原運送  
 理研産業株式会社

令和スイッチ株式会社  
 株式会社ユーエムエス

(呉市)

★ベンダ工業株式会社  
 井本建設株式会社  
 共同食品工業株式会社  
 呉商工会議所  
 株式会社コトブキノリユーション  
 中国化薬株式会社  
 株式会社奈良運送  
 ニッキフッコー株式会社  
 株式会社やまもと住研

(竹原市)

★株式会社テック  
 竹原商工会議所

(三原市)

★株式会社Tグループ  
 ★株式会社八天堂  
 株式会社アトラック  
 株式会社平田空調  
 有限会社関西ビックス  
 山陽トラック株式会社  
 藤原商事株式会社  
 三原商工会議所  
 三原テレビ放送株式会社

(尾道市)

アンデックス株式会社  
 因島商工会議所  
 王庫運輸有限会社  
 尾道商工会議所  
 株式会社カープランニング広島  
 株式会社オクモト  
 株式会社まるじょう  
 株式会社三谷製作所  
 カメラライン株式会社  
 共和工機株式会社  
 クニヒロ株式会社  
 迫田運送株式会社  
 株式会社誠和  
 株式会社ホンダカーズ尾道  
 有限会社松本工業所  
 株式会社ミネ技術  
 株式会社山本製作所  
 有限会社川辺運送店

(福山市)

★アテル株式会社  
 ★社会福祉法人アンダンテ  
 ★伊豆義株式会社  
 ★こだま食品株式会社  
 株式会社アイエスツール  
 株式会社アペックスフーズ  
 有木株式会社  
 株式会社井笠バスカンパニー  
 有限会社稲葉産業  
 占部建設工業株式会社  
 映クラ株式会社  
 有限会社大下木型製作所  
 株式会社尾熊設備  
 株式会社カネソ22  
 株式会社 QOL サービス  
 株式会社社中心  
 株式会社キャストム  
 株式会社キャッスルコーポレーション  
 共和工業株式会社

黒田工業株式会社  
 株式会社ゲットレディー  
 サルボ両備株式会社  
 株式会社三共冷熱  
 株式会社三幸社  
 三平興業株式会社  
 三洋建材株式会社  
 山陽染工株式会社  
 山陽パッケージシステム株式会社  
 株式会社シーケイエス・チューキ  
 株式会社繁山興業  
 社会保険労務士法人野島事務所  
 昌和産業有限会社  
 株式会社伸友  
 スガナミ物産株式会社  
 株式会社大造産業  
 ダイヤ石油株式会社  
 大和建設株式会社  
 大和ツキ板産業株式会社  
 高正株式会社  
 有限会社タクミ  
 株式会社たていし園  
 株式会社中国トラベル  
 株式会社中国バス  
 中国紡織株式会社  
 東洋電機株式会社  
 東和工業株式会社  
 鞆鉄道株式会社  
 有限会社豚珍館  
 中尾鋼業有限会社  
 株式会社なかやま牧場  
 日動化学工業株式会社  
 日神運輸株式会社  
 林田工業株式会社  
 美建工業株式会社  
 広建コンサルタンツ株式会社  
 広島化成株式会社  
 株式会社フィッツ  
 福山オートサービス株式会社  
 福山ガス株式会社  
 福山自動車サービス有限会社  
 福山スチールセンター株式会社  
 福山青果株式会社  
 福山熱煉工業株式会社  
 福山名和運輸株式会社  
 株式会社福山臨床検査センター  
 株式会社フジタ商事  
 有限会社プラン・ドゥ  
 豊栄電業株式会社  
 ホーコス株式会社  
 有限会社堀本精工  
 株式会社 Mars  
 有限会社丸加製作所  
 丸加ホールディングス株式会社  
 マルケー食品株式会社  
 丸玉帽子株式会社  
 マルフジフォーム工業有限会社  
 株式会社御池鐵工所  
 株式会社ミツボシコーポレーション  
 株式会社三原三共アメニティ  
 株式会社メディアテック中心  
 株式会社八杉商店  
 山本工業株式会社  
 有限会社山本鉄工所

株式会社ヨコセロ  
 ラックス建設株式会社  
 ラックス不動産株式会社  
 リリーフ株式会社

(府中市)

★株式会社オガワエコノス  
 石原工作株式会社  
 イノチオ精興園株式会社  
 株式会社タテイシ広美社  
 ヒロボー株式会社  
 株式会社福山パトロール  
 府中商工会議所  
 有限会社ワタセモールド

(三次市)

大津建設株式会社  
 有限会社君田交通  
 株式会社東洋広告  
 有限会社はなわ  
 ミサワ環境技術株式会社  
 三次商工会議所  
 有限会社大杉組

(庄原市)

庄原商工会議所  
 備北交通株式会社

(大竹市)

株式会社アサヒテクノリサーチ  
 おおたけ株式会社  
 小田光株式会社  
 竹の子の里株式会社

(東広島市)

有限会社GUTS  
 株式会社上垣組  
 株式会社サタケ  
 ジェネシスアイ株式会社  
 中国精螺株式会社  
 中国プラント株式会社  
 株式会社日興ホーム  
 株式会社HIVEC  
 東広島商工会議所  
 藤原メセナ建設株式会社  
 豊国工業株式会社  
 株式会社本宮商会

(廿日市市)

株式会社I's Brain  
 今井運送株式会社  
 株式会社ドプロコ  
 社会福祉法人宙  
 新十和運輸株式会社  
 株式会社高宮運送  
 廿日市商工会議所  
 株式会社広島精機

(安芸高田市)

株式会社熊高組  
 広島ガス高田販売株式会社

(府中町)

新和金属株式会社

(海田町)

広洋工業株式会社

(北広島町)

株式会社千代田工務店  
 株式会社チヨダパック  
 株式会社ハタヤデザイン  
 有限会社ハナキ保険企画  
 広島イーグル株式会社