

令和3年度 効果的な事業運営に向けた WEBアンケート調査結果

調査の実施概要

○調査実施者

全国健康保険協会(協会けんぽ)広島支部

○目的

協会けんぽ広島支部が実施している「健康度の向上」、「医療費の適正化」に資する健康保険事業の認知度等を把握することを目的とする。

○調査方法

WEBを活用したアンケート調査

○調査対象者

健康保険委員(6,880名)

メールマガジン登録者(6,025件)

○回答者数

154件

○対象者への告知方法

以下の広報物にWEBページの二次元バーコード、又はURLを掲載し告知。

- ・11月30日発行 健康保険委員だより
- ・11月25日配信 メールマガジン
- ・12月 1日配信 メールマガジン(健康保険委員向け)

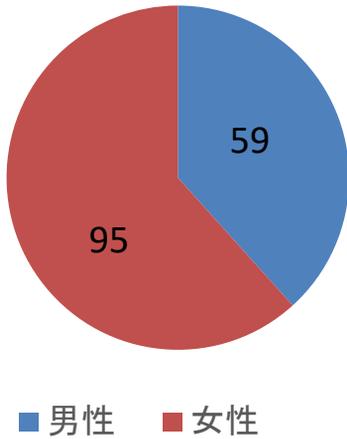
○回答期間

令和3年11月25日～12月15日

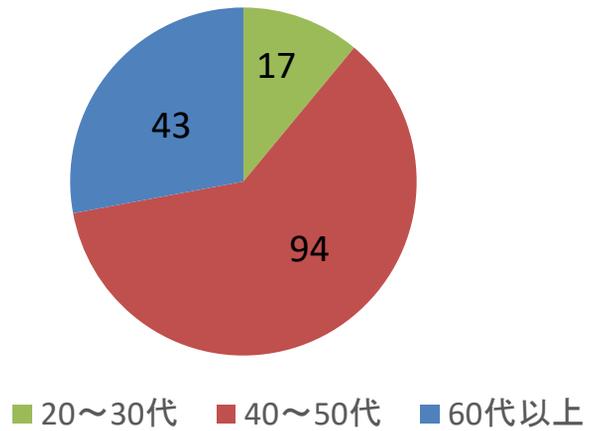
効果的な事業運営に向けたアンケート調査結果

問1～4 属性について

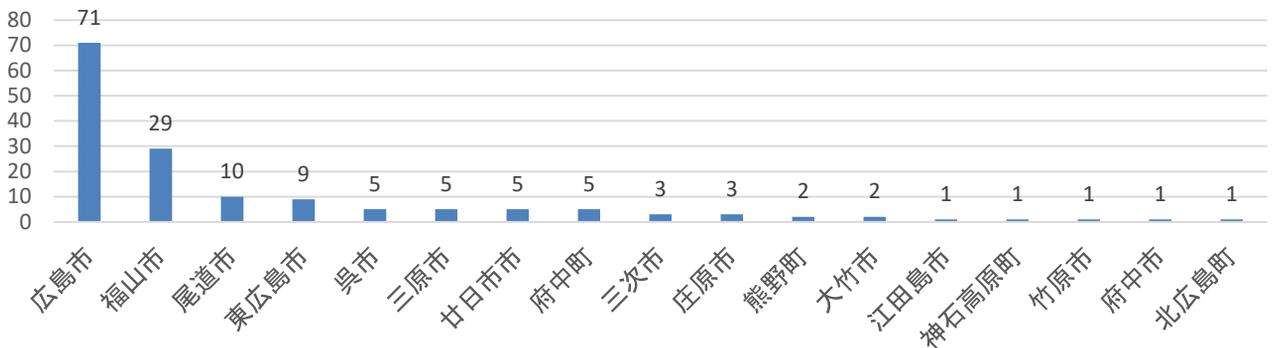
1: 性別をお答えください。(総計154件)



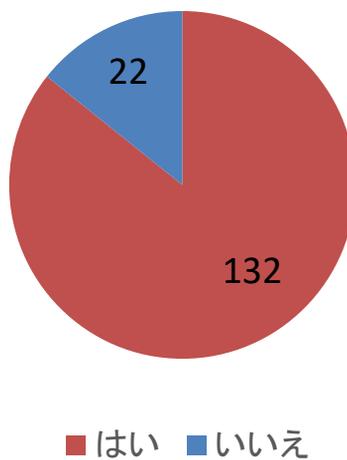
2: 年代をお答えください。(総計154件)



3: お住いの市町はどちらですか。(総計154件)

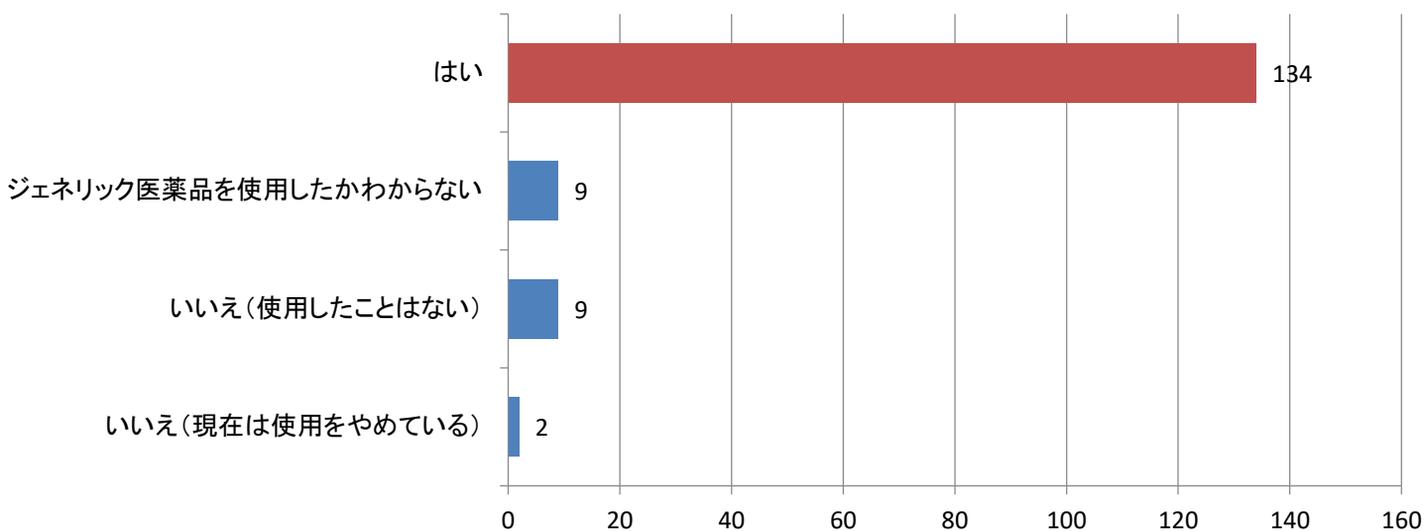


4: 協会けんぽ広島支部の健康保険委員に登録していますか。(総計154件)

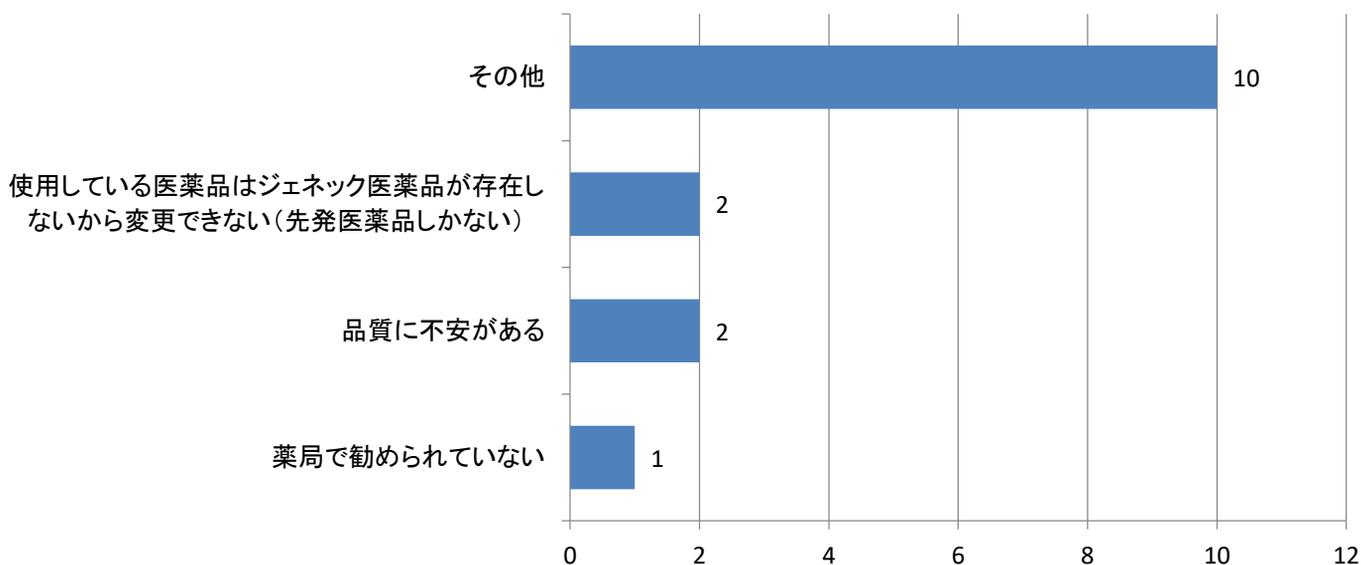


問5 ジェネリック医薬品の使用について

5-1:協会けんぽ広島支部加入者のジェネリック医薬品使用割合は全国平均よりも低いというデータがあります。ジェネリック 医薬品について自身に当てはまる項目を選択してください。ジェネリック医薬品を使用したことがありますか。(総計154件)

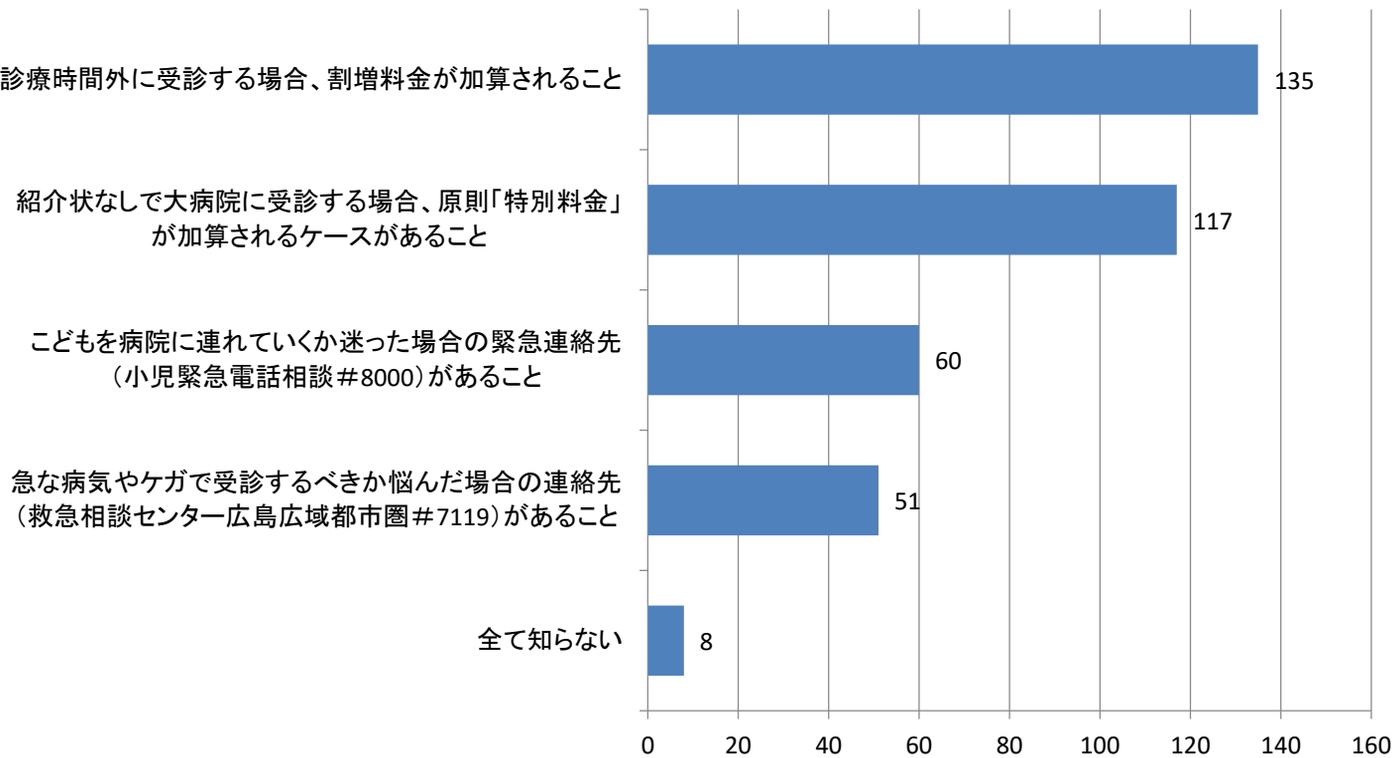


5-2:5-1.にて「いいえ(使用したことはない)」、「いいえ(現在は使用をやめている)」と回答された方にお尋ねします。使用していない理由について自身の考えにもっとも近いものを選択してください。(総計15件)



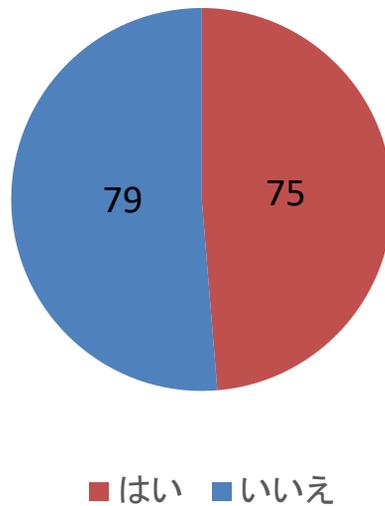
問6 医療に関する制度の認知度について

6:以下の制度の中でご存じの項目を選んでください。（複数回答可のため各項目の分母は154件）

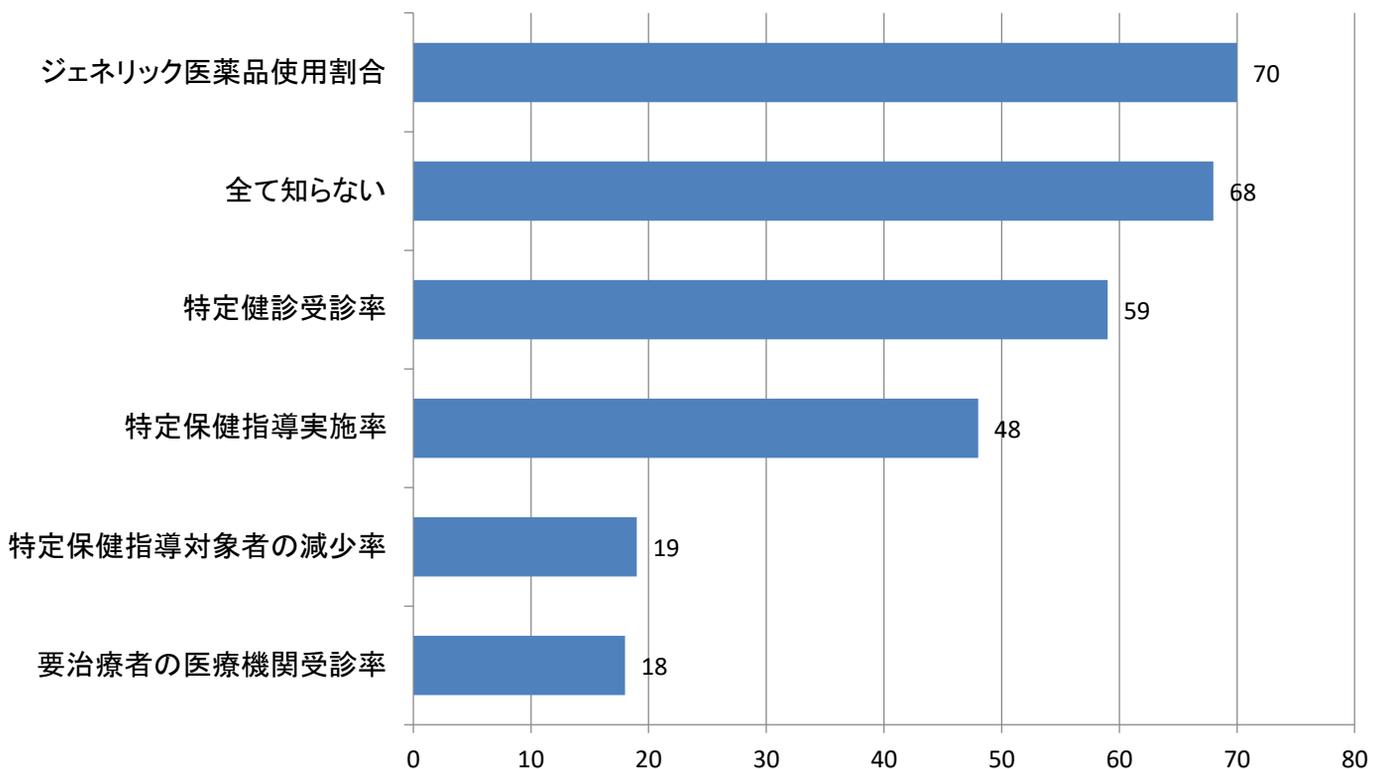


問7 インセンティブ制度の認知度について

7-1: 加入者一人ひとりの取組み(健診受診等の健康づくりやジェネリック医薬品使用等の医療費適正化)を都道府県ごとに評価され、その結果が良好な支部の健康保険料率を報奨金により軽減する仕組み「インセンティブ制度」をご存じですか。(総計154件)

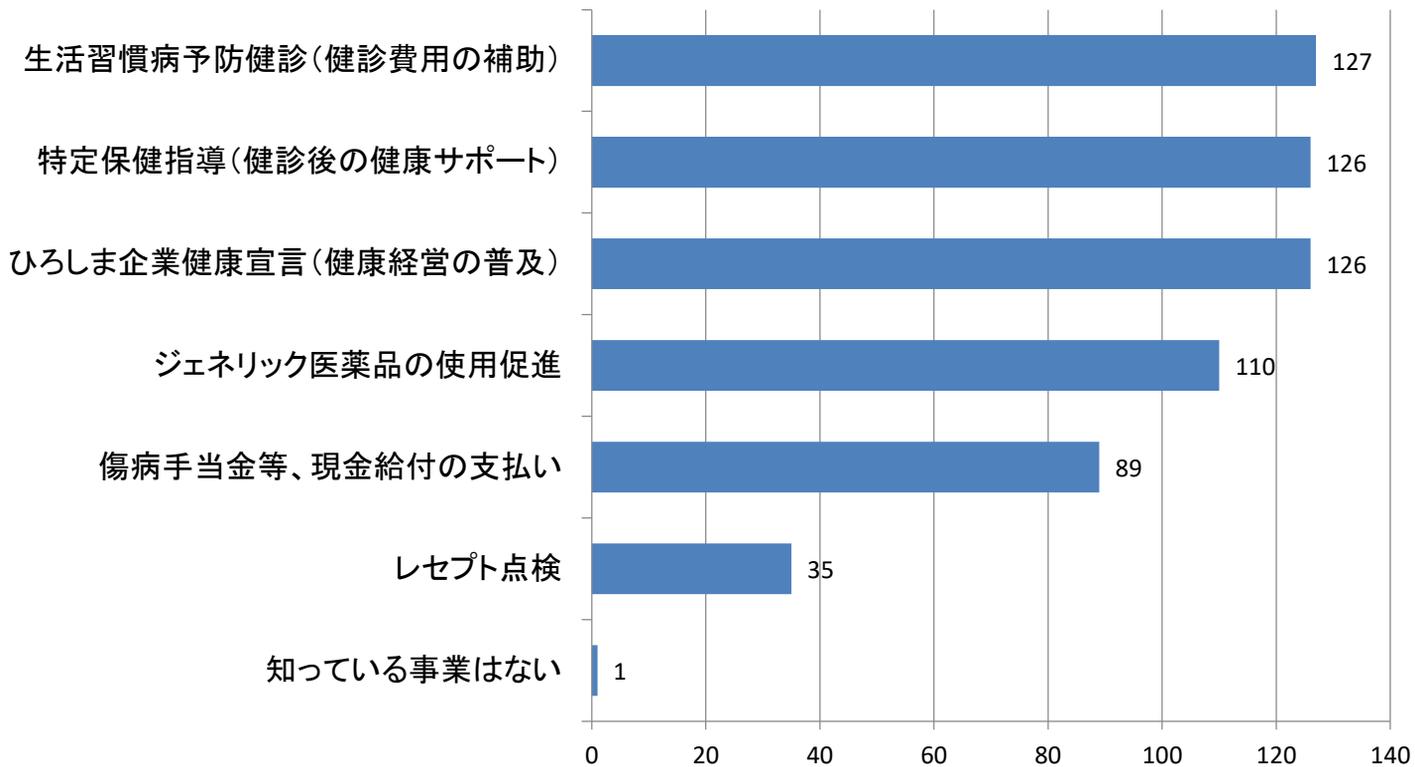


7-2: 以下のインセンティブ制度の項目の中で知っている項目があれば教えてください。(複数回答可のため各項目の分母は154件)



問8 インセンティブ制度、協会けんぽの事業の認知度について

8:協会けんぽが行っている事業で知っている項目があれば教えてください。
(複数回答可のため各項目の分母は154件)



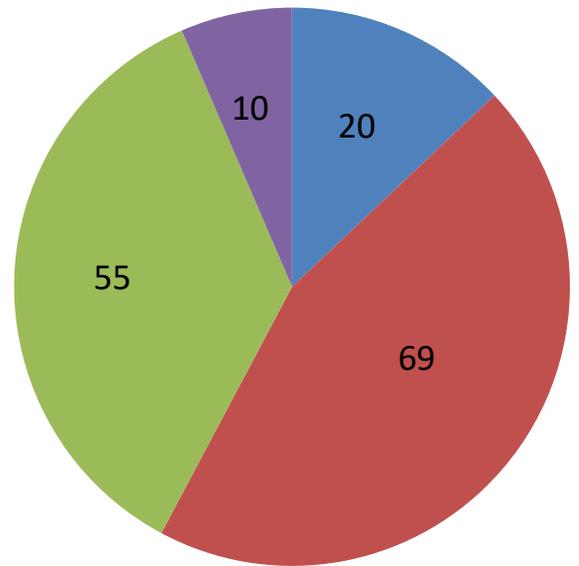
問9 睡眠での休養等について

9-1:協会けんぽ広島支部加入者(35歳以上)の方は、睡眠で休養が取れていない方の割合が全国平均よりも高いというデータがあります。

直近1か月における自身の睡眠について自身に当てはまる項目に近いものを選んでください。

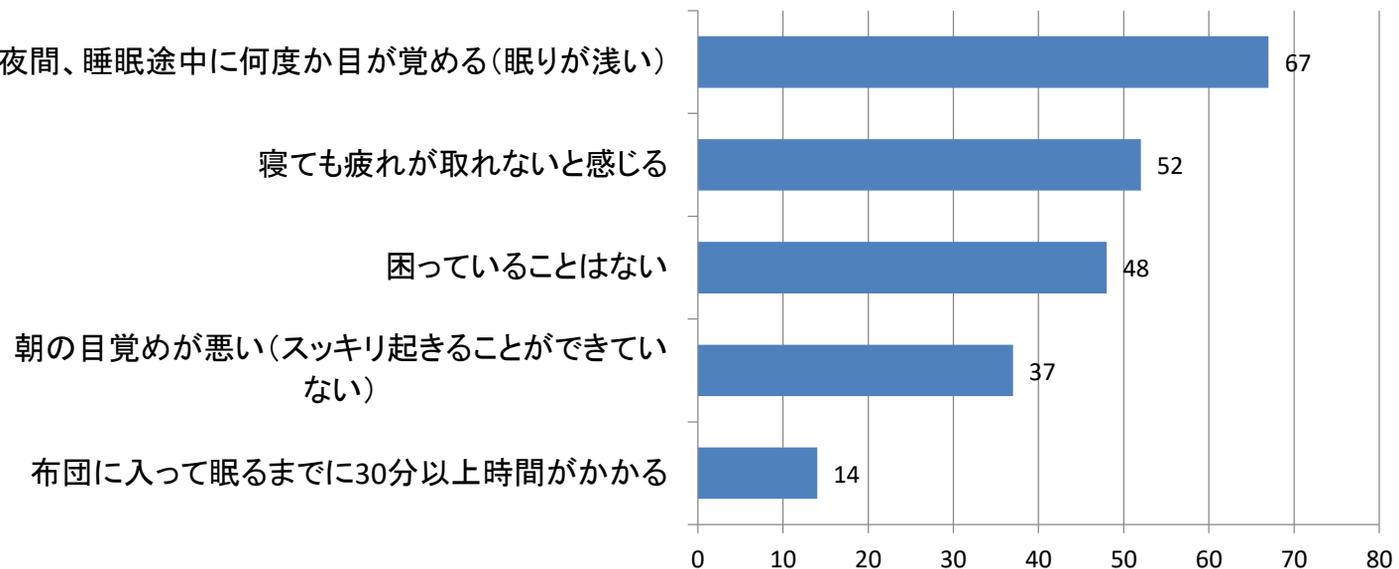
全体的な睡眠の質についてもっとも近いものを選択してください。(総計154件)

- 満足している
- おおむね満足している
- 少し不満である
- 非常に不満である、あるいはまったく眠れない

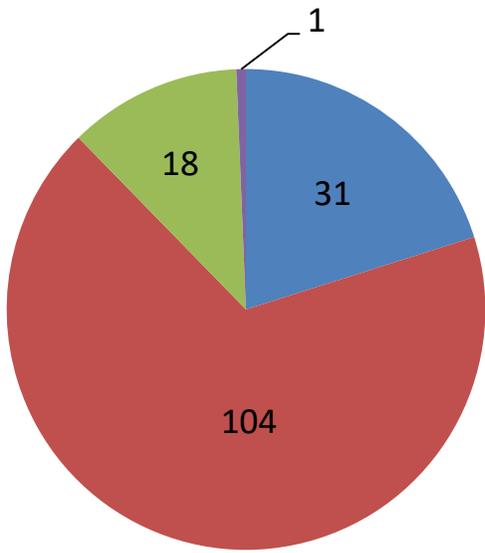


9-2:睡眠で困っていることはありますか。

直近1か月における自身の睡眠について自身に当てはまる項目に近いものを選んでください。(複数回答可のため各項目の分母は154件)

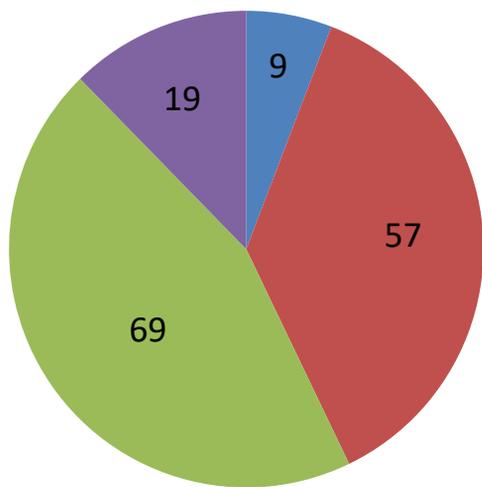


9-3: 毎日の睡眠時間(平均)について教えてください。
 直近1か月における自身の睡眠について自身に当てはまる項目に近いものを選んでください。
 (総計154件)



■ 5時間未満 ■ 6~7時間 ■ 7~8時間 ■ 8時間以上

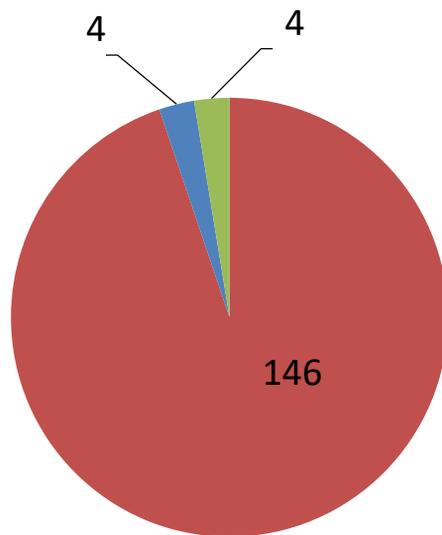
9-4: 睡眠不足によって出勤時の倦怠感や勤務時間中に集中力の低下を感じますか。
 直近1か月における自身の睡眠について自身に当てはまる項目に近いものを選んでください。
 (総計154件)



■ 非常に感じる ■ やや感じる ■ あまり感じない ■ 全く感じない

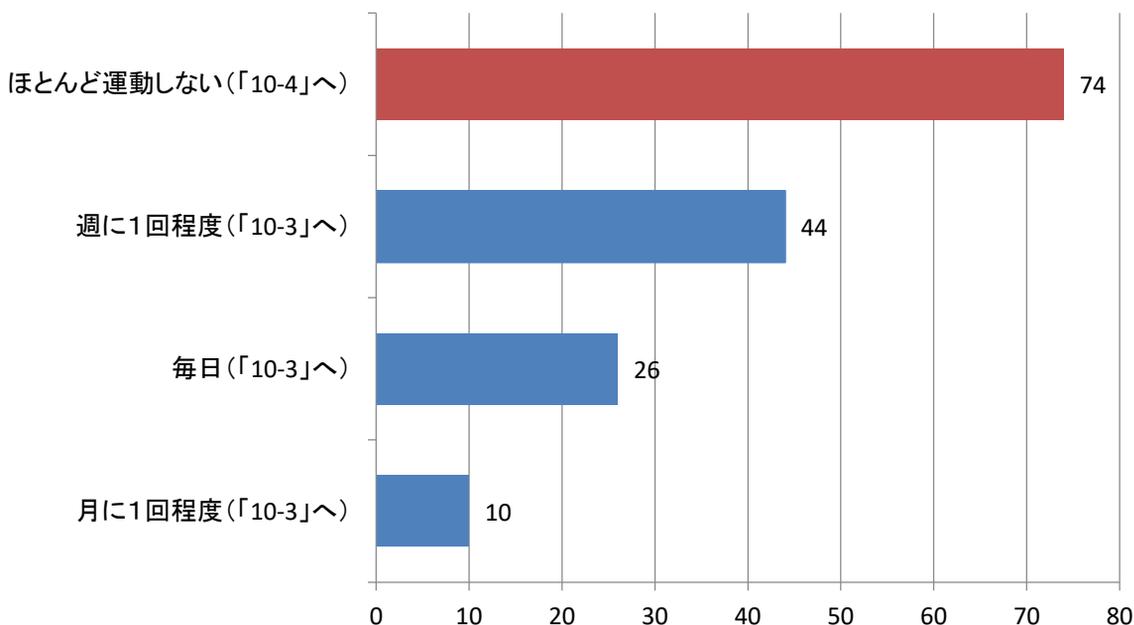
問10 運動習慣について

10-1: 協会けんぽ広島支部加入者(35歳以上)の方は、運動習慣の改善が必要な方の割合が全国平均よりも割合が高いというデータがあります。あなたの身体活動について教えてください。
普段の仕事はどのように行っていますか。 (総計154件)

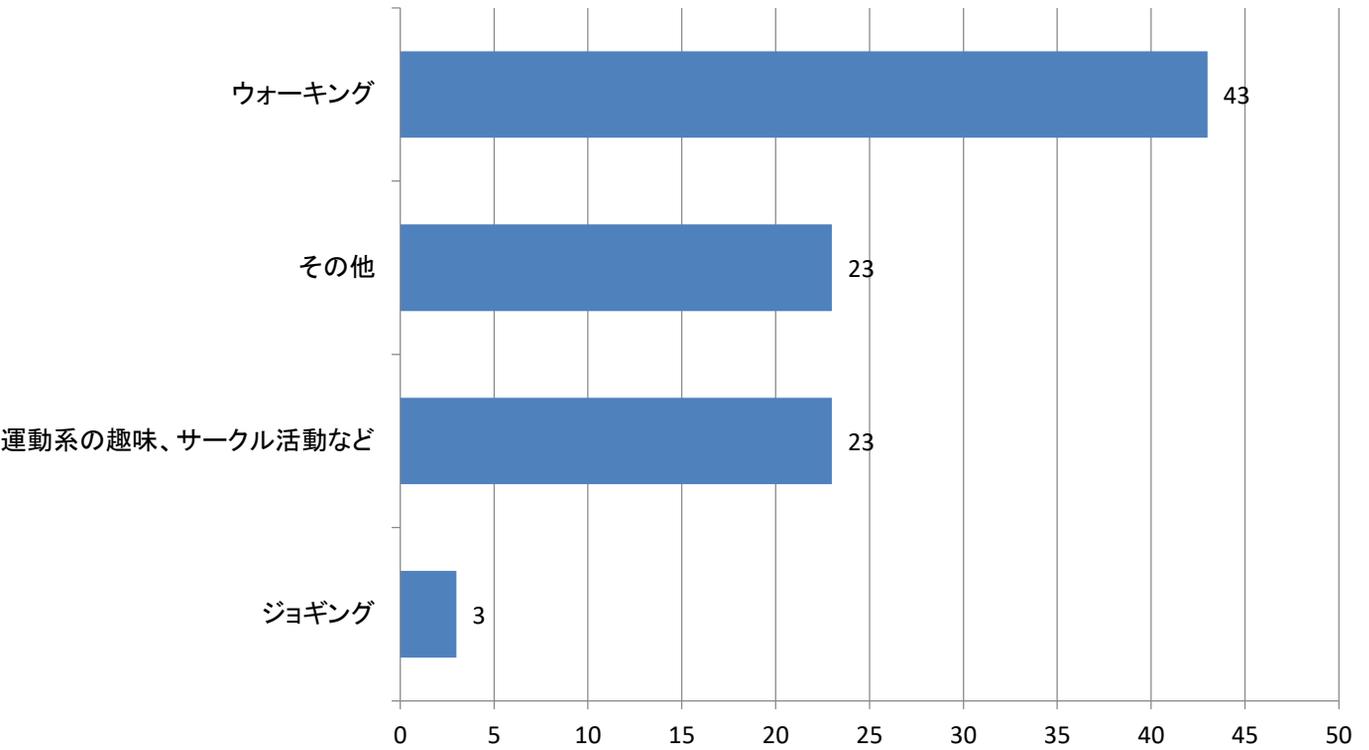


- ほとんど座っている仕事(事務職・管理職など)
- ほとんど立っている仕事(販売、営業・サービス業など)
- 移動や立位が多くよく身体を動かす仕事(建設業・農業・漁業など)

10-2: 自身の運動習慣(30分以上)について教えてください。 (総計154件)



10-3:10-2.にて「毎日」「週に1回程度」「月に1回程度」と回答された方にお尋ねします。
運動の種類を選択してください。(複数回答可のため各項目の分母は154件)



10-4:10-2.にて「ほとんど運動しない」と回答された方にお尋ねします。
運動できない理由について自身にもっとも近いものを選択してください。
(複数回答可のため各項目の分母は154件)

