

健康づくりや医療費節約など暮らしに役立つ情報誌

ひろしま企業健康宣言通信

令和4年 冬号

協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康じゅんぽ



しい・ろ・か

IROHA & KAEDE

協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康かえで



全国健康保険協会 広島支部
協会けんぽ

静岡県 冬の沼津市戸田漁港から富士山を望む／提供:ピクスタ

年頭の「挨拶」

明けましておめでとようございませう

旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

私ども協会けんぽ広島支部では、本年も職員一丸となって加入者と事業主の皆さまのお役に立てるべく、「適正で迅速な給付」「加入者の健康増進」「健康経営の推進」などに努めてまいりますので、何卒倍旧のご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

また、弊支部では、健康経営の普及の一環として、「健康づくりの好循環」を推進しております。

年に一度は必ず健診を受診し、該当の方には保健指導や早期に医療機関を受診することで、重症化予防や健康維持が期待できますし、医療費の適正化が図られます。このことは皆様の充実した社会生活の実現、更なる健康意識の高揚につながりますので、この「健康づくりの好循環」をもっともつと拡大・浸透させていきたいと思っております。

是非とも同封のポスターを職場内に掲示していただきますようお願いいたします。

皆さまのご健康と各事業所様の益々のご発展を心より祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

全国健康保険協会広島支部 支部長

神田 和幸

協会けんぽ広島支部からのトピックス

■ヘルスケア通信簿をお送りします！

協会けんぽ広島支部では、従業員の皆様の健康課題を把握していただくために、「健診結果」や「医療費」に基づき、事業所ごとの健康状態を示した「ヘルスケア通信簿」を発行しています。令和4年1月下旬に、令和2年度までに受診された「医療費」や「健診結果」の集計値を掲載した「ヘルスケア通信簿」をお送りする予定です。

なお、個人情報保護の観点から、被保険者10名以上（令和3年3月時点）の事業所様が対象となります。

自社の健康課題や取組状況を従業員と共有いただき、事業所で健康づくりの取組みをさらに推進していただくために「ヘルスケア通信簿」を是非ご活用ください。

■ヘルスケア通信簿で何がわかるの？

- 加入者（従業員＋家族）の1人あたりの医療費について、広島支部全体、同業種と比較することができます。
- 貴社の従業員の健診受診率、特定保健指導実施率について、広島支部全体、同業種と比較することができます。
- 貴社の従業員の方で健康リスク
 - ・メタボリックシンドローム・糖尿病
 - ・高血圧・高脂血症・喫煙率 等
 をお持ちの方の割合がわかります。

「ヘルスケア通信簿から 見つけよう健康課題！」の同封を 予定しています。



■血糖、血圧などのリスクごとに「おすすめ」の事業所プラン」を掲載していますので、是非参考にしてください。

ヘルスケア通信簿 (サンプル)



全国健康保険協会 広島支部
協会けんぽ

【お問い合わせ先】
企画総務グループ

☎ 082-568-1014(直通)
受付時間：平日8:30~17:15

もつと元気に!



そのまま放置していませんか? 健診後の医療機関受診を!

皆様、今年度の健診はお済みでしょうか。

健診は受けて終わりではありません。

お手元に健診結果がある方は、この機会

に今一度、健診結果をご確認ください。

■約5人に1人の方が 要治療者です

協会けんぽが費用補助をして
いる生活習慣病予防健診を受診

された方のうち、血圧・血糖・脂質の検査結果
において、直ちに医療機関への受診が必要とな
る方が「約5人に1人」いらっしゃる事が分
かりました。



このうち、約半数の方が服薬治療や健診前後
に医療機関への受診をされていますが、「残り
半数の方は健診後にすみやかに受診されていな
い」ことも明らかとなりました。

血圧・血糖・脂質の値が正常な範囲を超えて



いる場合、放置すると非
常に危険です。「生活習慣
病」につながるものであり、
食事や運動といった生活
習慣の見直しで改善が必
要です。

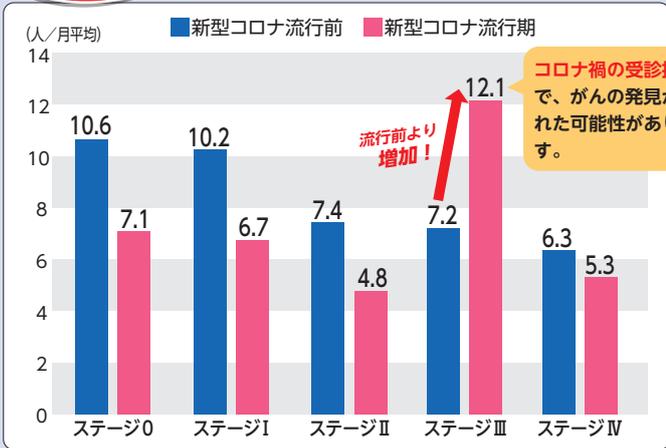
■一つ興味深いデータをご紹介します

横浜市立大学の研究グループは、新型コロナ
感染症の流行が消化器がんに及ぼした影響を調
査しました。

その結果、新型コロナの流行期は早期がんの
発見数が減少した半面、がんが進行した状態で
発見される例が増加したことがわかりました。
残念ながら、コロナ禍の受診控えで、がんの発
見が遅れた可能性があります。

大腸がんのステージ別発見数

このような
データも...



コロナ禍の受診控え
で、がんの発見が遅
れた可能性があります。

流行前より
増加!

■協会けんぽでは、受診が必要な方へ お声がけさせていただいております

協会けんぽでは、健診受診後、血圧・血糖の
早急な治療が必要となっている方で、3ヶ月経
過しても、医療機関への受診が確認できない方
について、お手紙やお電話にて受診をお勧めす
るお声がけをさせていただいております。

お電話させていただく際
は、保健師がご自宅または
勤務先にご連絡させていた
できます。皆様の健康を第一
に考えたサポートをさせてい
ただきますので、ご理解・ご
協力をお願いします。



健診後の医療機関受診の お知らせについて

●健診後3ヶ月経過しても 未受診の方へ

ご自宅へ圧着はがきを送付しています。
直近の受診状況等をお伺いさせていただく
内容となっておりますので、お手数ですが
ご回答いただき、ご返送ください。

●特に受診をお勧めしたい方へ

ご自宅、又はご勤務先へ、お手紙の送付
とお電話をさせていただいております。
支部保健師、又は外部委託業者(株式会
社エム・エイチ・アイ)よりご連絡させて
いただきます。