健康づくりや医療費節約など暮らしに役立つ情報誌

ひろしま企業健康宣言通信

令和2年 秋号

協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康 いろは

い・ろ・か

協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康 かえで

IROHA & KAEDE

富山県 黒部峡谷とトロッコ電車／提供：アマナ

全国健康保険協会 広島支部
協会けんぽ

ひろしま企業健康宣言通信のリニューアルについて

全国健康保険協会広島支部長　神田　和幸

平素より全国健康保険協会広島支部の事業運営に対しまして、格段のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。また、弊支部が運営する「ひろしま企業健康宣言」にエントリーいただき、会社全体で積極的に従業員やご家族の皆様の健康づくりに取り組んでいただいていること、重ねて御礼申し上げます。

さて、弊支部において、平成28年度より創設した「ひろしま企業健康宣言」では、令和2年9月末時点で、1525社がエントリーされ、健康づくりに意欲的な取組みをいただいております。

「い・ろ・か（ひろしま企業健康宣言通信）」は、ひろしま企業健康宣言にエントリーされている事業所の皆様の健康増進に向けたフォローアップや、健康経営の更なる推進を図ることを目的として、食事や健康や運動を主体に暮らしに関連した情報をお届けするために令和2年10月に創刊いたしました。

グレードアップした内容で、引き続き身近で有用な情報をお届けして参りますので、これまで以上に多くの皆様にご愛読ご活用いただければ幸いです。

タイトル「い・ろ・か」の由来について

毛利元就の辞世の句はご存じですか？

「友を得て　なおぞ嬉しき　桜花　昨日にかはる　今日のいろ香は」

現代文に訳すと「一緒に桜をみる友を得て、桜も私も嬉しい。同じ桜を観ていても、昨日に比べて今日では、桜の香りも良いように思える。」となります。

毛利元就は享年75歳で、寿命が長く最後まで健康であったと言われています。贅沢をせず、旬の食材をバランスよく食べるようにつとめ、お酒は控え健康に気を配っていたそうです。戦国時代において、最後まで「健康」であった毛利元就の辞世の句の中の「いろ香」から名付けました。

また、協会けんぽ広島支部のマスコットキャラクター「健康いろは」と「健康かえで」の名前をかけ合わせたタイトルともしています。

事業所の皆様が健康ですこやかに過ごせるよう願いを込めたタイトルとしていますので、今後ともいろいろ可愛いがってください。

「ひろしま企業健康宣言」エントリー事業所数

ひろしま企業健康宣言エントリー数
（令和２年９月30日現在）

1,525社

令和２年度ひろしま企業健康宣言認定について

令和元年度の取組状況をお伺いするため、令和２年６月下旬に「令和元年度ひろしま企業健康宣言チェックシート（振り返り用）」をお送りいたしました。チェックシートのご返送等にご協力いただきました事業所の皆様、誠にありがとうございました。

ご返送いただいたチェックシートを審査した結果、**677社**の事業所が令和２年度の認定事業所となりました！　今般認定に至らなかった事業所の皆様におかれましては、来年度の認定に向けて更なる健康づくりへの取組みをお願いいたします。

令和３年度の認定に向けた方針について

当支部では、平成28年度より「ひろしま企業健康宣言」を創設し、健康経営の普及を図ってまいりましたが、令和２年９月末時点において、上記のとおり1,525社の事業所にエントリーいただくなど、健康経営の取組みは着実に浸透しつつあります。

そこで、これまでのチェック内容を見直し、より効果的に健康経営や健康増進への取組みを推進していただけるよう、次回の令和２年度の取組みを振り返るチェックシート（令和３年５月頃送付予定）より、チェック内容及び方法を変更することといたしました。

変更後のチェック項目等につきましては、決定次第、周知広報させていただく予定としておりますので、ご承知おきくださいますようお願いいたします。

広島県健康経営優良企業表彰制度の創設について

協会けんぽ広島支部が実施する「ひろしま企業健康宣言」に認定された事業所の中から、特に健康経営に積極的に取り組む企業を表彰する広島県健康経営優良企業表彰制度が令和２年度から創設されました。なお、表彰時期につきましては、現在広島県において調整中です。

事業概要及び目的	県内企業に健康経営の考え方を広く浸透していくための機運を醸成し、実践企業の拡大を図ります。
事 務 局	広島県健康福祉局地域包括ケア・高齢者支援課
表 彰 者	広島県知事
表彰基準	ひろしま企業健康宣言の認定を受け、健康経営にかかる取組みを積極的かつ継続的に実施している企業のうち、協会けんぽ広島支部長の推薦を受けた企業の中から、事務局が運営する審査会において決定されます。

事業所における健康づくりへの取組みを、新たに広島県知事が表彰する制度となります。多くの事業所が推薦対象となるよう、できる限りのサポートを行っていきたいと考えておりますので、今後も継続した健康づくりへの取組みをお願いいたします。

全国健康保険協会 広島支部
協会けんぽ

【お問い合わせ先】
企画総務グループ　☎ 082-568-1014(直通)