

健康づくりや医療費節約など暮らしに役立つ情報誌

ひろしま企業健康宣言通信

令和3年 **秋号**



しい・ろ・か

IROHA & KAEDE



令和3年度「健康づくり優良事業所」の認定について

令和3年8月5日付けで、ひろしま企業健康宣言にご参加されている事業所様（令和2年12月31日時点までに宣言いただいた事業所が対象）の中で、認定基準を充足された計749社の事業所様を、令和3年度「ひろしま企業健康宣言 健康づくり優良事業所」として認定しました。

認定基準と認定事業所数

認定証の表示	点数	認定事業所数
★★★★★	90点以上	333社
★★★★	75点以上90点未満	289社
★★★	60点以上75点未満	127社



最高得点の認定事業所様

広島市

一般財団法人 広島県環境保健協会
株式会社 ジェイ・エム・エス
株式会社 システムフレンド
西日本高速道路パトロール中国 株式会社
株式会社 BESS廣岡

福山市

公益財団法人 中国労働衛生協会
テラル 株式会社

府中市

株式会社 オガワエコノス
リョービ 株式会社
リョービMH | グラフィックテクノロジー株式会社

※質問項目（100点満点）と自由記述欄（1項目最大5点×2項目）の合計点

健康づくり好事例集の作成について

今回のチェックシート（振り返り用）をもとに、健康経営の取組みに積極的な事業所様の事例をまとめた「ひろしま企業健康宣言 健康づくり好事例集（第3版）」の作成を予定していますので、お楽しみに！

健康経営優良法人2022（経済産業省）の申請受付が始まりました！

健康経営優良法人認定とは、経済産業省と日本健康会議が特に優良な「健康経営」を実践している中小企業等の法人を顕彰する制度です。健康経営を推進している企業として、**全国にPRすることができます。**

健康宣言のエントリーが必要

健康経営優良法人の申請は「ひろしま企業健康宣言」の**エントリーが必須**です。
なお、上記「健康づくり優良事業所」の認定を受けていなくても、健康経営優良法人の申請は可能です。

健康経営優良法人2022のスケジュール

部門	申請期間	認定
大規模法人部門	令和3年8月30日～令和3年10月25日17時	令和4年3月頃
中小規模法人部門	令和3年8月30日～令和3年11月1日17時	令和4年3月頃

広島県の中小規模法人部門の認定法人（令和3年3月4日現在）



ぜひ申請の参考に



認定企業は年々増加していますが、岡山県と比べて普及していないのが現状です

健診結果、放置してませんか？「特定保健指導を受けよう」

健診の結果に基づき、生活習慣病（メタボリックシンドローム）の危険度が高いと判断される従業員に対して、**保健師や管理栄養士がサポート**（健康相談）を行います。



なるほど、保健指導かあ…
健康そうに見えるけど…
メタボの人って保健指導を受けないといけないの？

メタボの人の多くは、**高血圧**とか**糖尿病**とかのリスクを持っているの。
無症状のまま進行するケースが多くて、自分では気づかぬうちに
重症化することも多いんだよ。



ある日突然、脳出血や心筋梗塞で
倒れたりなんてことがあるかもしれないからね。
自分の生活習慣を見直す機会がないと、たしかに怖い！

メタボの方が、**新型コロナウイルス**に感染すると、
重症化しやすいって言われているでしょ？
このご時世だからこそ、自分自身の健康に
もっと気を付けてもらいたくて。



なるほど！ 保健指導、受けるべきだね！
保健指導をしてもらうときは、**どんな手続き**をすればいいの？
あと、**費用はどれくらい**かかるの？

費用は無料だよ。手続きはとても簡単なの！
対象の方には、協会けんぽから保健指導のご案内が送付されるので、
スケジュールを協会けんぽと調整するだけで受けられるの！
オンラインでも可能よ！



●健康宣言事業所における保健指導の実施率と医療費について

令和元年度の健康宣言事業所における保健指導の実施率と従業員（被保険者）の1年間の一人当たり医療費を比較すると以下のとおりです。



保健指導の実施率が高い
ところは、**医療費も少なく**
なっているね！



特に、70%以上の実施率
だと年間医療費が、**1万円**
も少ないよ



健診を受けた後の生活習
慣改善が大事なんだね！



「ひろしま企業健康宣言」事業所のうち、保健指導の実施率が低い事業所様におかれましては、直接お願いに事業所へお伺いさせていただく場合がございます。ぜひとも、保健指導のご利用をお願いします。

【お問い合わせ先】 保健グループ ☎ 082-568-1032 受付時間：平日8:30~17:15