『健康保険委員』へのご登録をお願いします！

■□■□■　健康保険委員に登録すると、どんなメリットがあるの？　■□■□■

■研修会に無料ご招待
　健康づくりや健康保険制度に関する研修会に無料でご参加いただけます。
　研修会に参加できなくても、ご連絡をいただければ、研修会で使用した資料をお届けできます。

■「健康プラス」をお届け
　健康保険委員向けメルマガ「健康プラス」を無料配信。衛生委員会等でご利用いただける情報をお届けします。
※通信料はお客様負担となります。

■「健康保険委員の部屋」で活動をサポート
　協会けんぽ広島支部ホームページ内の「健康保険委員の部屋」で実務に役立つ情報をお届けします。

■健康保険委員の表彰制度あり
　活動状況に応じて、功績を讃える表彰制度があり、事業所のイメージアップにつながります。

『メールマガジン』のご登録 大募集！

■月に1回、**旬な健康情報**（健診案内・各種申請の手続き方法、イベント情報等）をお送りします。
ぜひ、健康宣言のエントリーシートの「**メールマガジン配信希望**」にチェックしてください。

健康づくりを協会けんぽ広島支部がサポートします！

	概　要	内　容
健康づくりに関する情報提供	い・ろ・か（ひろしま企業健康宣言通信）の発行	健康宣言エントリー事業所へ健康づくりや健康経営推進に役立つ情報を年４回程度お送りします。「24ページ」の冊子で健康づくりや医療費節約など暮らしに役立つ情報誌です。
	健康づくり好事例集の配布	他社の健康づくりの好事例などを無料で紹介します（好事例集の配布・ホームページの動画など）。
	各種講座の開催（無料）	健康づくりの専門家が事業所にお伺いし、生活習慣病予防・健康経営・メンタルヘルス等のテーマで各種講座を実施します。
	健康づくりに関する資料の提供	運動・栄養・禁煙などに関する資料を無料で提供します。
健康課題の把握	生活習慣病予防健診実施	通常の事業者健診に胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診をプラス。健診費用の約６割～７割を補助（年１回）。
	「ヘルスケア通信簿」の提供	被保険者が10名以上の企業に、貴社の健康状態の特徴を示した「ヘルスケア通信簿」を無料で提供。 ※10名未満の企業は個人の特定を防ぐため、作成をしておりませんので、ご了承ください。
生活習慣のサポート	特定保健指導・糖尿病重症化予防	生活習慣の改善が必要な方に対して、保健師・管理栄養士が改善のサポートを無料で実施します。
	スポーツクラブ法人利用	協会けんぽ広島支部加入者の皆様は、個人で入会するよりも価格がお得です！運動不足の解消につなげましょう。

《問い合わせ先》
全国健康保険協会広島支部　企画総務グループ
TEL082-568-1014

全国健康保険協会 広島支部
協会けんぽ

ー 協会けんぽ広島支部加入企業の経営者の皆様へ ー

ひろしま企業健康宣言

参加企業募集！

『健康経営®』を目指す企業方針を示しましょう！

　企業（経営者）が経営の優先課題として従業員の健康づくりに積極的に取り組むことにより、従業員の健康増進はもとより、企業の生産性向上やイメージアップにつなげていく『健康経営®』が注目されています。
　また、今後、少子高齢化が進んでいく中で、人材の確保の面でも、企業による従業員の健康への配慮に重きが置かれるようになってきています。
　協会けんぽ広島支部では、平成28年7月より健康経営の普及促進に向けた事業として「ひろしま企業健康宣言」制度を創設しました。貴社でも「ひろしま企業健康宣言」にエントリーをして、健康経営の取り組みを始めましょう！

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

～安定した経営は従業員の健康づくりから～

同封の「エントリーシート」を提出（FAX可）して、全国健康保険協会 広島支部と共に社内の健康づくりに取り組みましょう。

（2021.2）

健康経営とは！

従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践すること！

近年、少子高齢化による労働人口の減少、医療費の増大、メンタルヘルス不調者の増加が問題となっており、この問題による職場への影響は小さくありません。この問題解決として、健康経営が注目を集めています。健康経営とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。人材を確保し、長くいきいきと企業で働いてもらえる環境づくりが、継続した企業活動には不可欠です。

「従業員の健康増進に企業全体で取り組む」ことを経営理念とし、健康増進に係る支出を将来の収益性向上等に向けた前向きな「投資」と捉え実践する「健康経営」という経営手法をぜひ、貴社でも始めませんか？

様々な経営課題

◆売上・利益向上
◆製品・サービス向上
◆**人材**
- 従業員の高齢化
- 人手不足
- 採用難、人材の定着化

健康経営推進

健康経営を推進することによるメリット

・モチベーション向上、欠勤率低下、人材の獲得、定着率の向上	**生産性向上**
・医療費削減による健康保険料負担の抑制	**負担軽減**
・企業ブランド価値の向上、対内的・対外的イメージ向上	**ステータス向上**
・事故や労働災害発生の予防、けがや病気の予防	**リスク管理**

まずは簡単に取り組めることから実践しましょう！

- 生活習慣病予防健診の利用
- 特定保健指導の利用
- 健診後の再検査や受診の勧奨
- 食に関する情報提供・ヘルシー弁当あっせん（MENU）
- 睡眠とアルコールに関する正しい知識の情報提供
- メンタルヘルス研修・ストレスチェックの実施
- 職場での感染症対策（予防接種の費用負担等）
- ノー残業デーや有給休暇取得促進の仕組みの導入（12）
- 分煙環境整備や禁煙プログラムの導入
- 階段使用・社内での体操の実施・ウォーキング

協会けんぽを活用しよう！

全国健康保険協会広島支部までお気軽にご相談ください。
最終面の「健康づくりを当支部がサポートします！」もご参照ください。

参考文献　経済産業省・東京商工会議所　「健康経営ハンドブック2018」内「健康経営を始めよう！」

ひろしま企業健康宣言の流れ

1 「ひろしま企業健康宣言」にエントリーする

同封のエントリーシートをFAXで協会けんぽへ提出します。
簡単な取り組みからエントリー可能です。
審査終了後に**「ひろしま企業健康宣言証」**が送付されます。
※エントリーは一度されたら、無期限有効です。

★宣言証を会社のホームページや応接室等に掲示したり、求人票に健康宣言企業であること等のPRを行うことができます。

ひろしま企業健康宣言証

2 自社の健康課題を把握し、健康経営を始める

健康経営実践

宣言証に同封しました「チェックシート（エントリー時用）」等で健康課題を見つけて、解決に向けてできることから始めましょう。

【健康課題の把握方法（例）】
・「チェックシート（エントリー時用）」で把握。
・従業員の健診結果で把握。
・**「ヘルスケア通信簿」**で把握（被保険者が10名以上の事業所宛に送付）。

ヘルスケア通信簿

3 毎年５月頃送付のチェックシートで取り組みをチェック

健康経営実践

前年度の取り組みの振り組みを**「チェックシート（振り返り用）」**により行っていただきます。ご記入後、広島支部へ送付してください。

チェックシート

4 「ひろしま企業健康宣言」認定企業に認定

健康経営実践

審査後に**「ひろしま企業健康宣言認定証」**が送付されます。これも宣言証と同様にPR等にご活用できます。認定は年度ごとです。翌年度の認定に向けて社内でさらなる健康づくりにお努めください。

ひろしま企業健康宣言認定証

●**特に健康経営に積極的に取り組む企業を広島県知事が表彰します。**
●**経済産業省・日本健康会議の「健康経営優良法人認定制度」へのステップアップが可能となり、企業イメージや認知度のさらなる向上につなげることもできます！**
※優良法人認定制度は、健康宣言にエントリーしていることが前提条件となります。

その他の健康経営サポート制度

●健康経営を応援する優遇金利制度として、広島銀行の**健康経営評価融資制度**と広島県信用保証協会の**ヘルスケア企業保証制度**をご利用いただけます。
※制度のご利用には別途審査がございますので、ご了承ください。