

令和5年度健康保険委員研修会 アンケート結果

1	研修会の満足度を教えてください。	回答人数	大変満足		満足		不満		とても不満	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
		657	118	18.0%	520	79.1%	17	2.6%	2	0.3%
			合計	638名	97.1%	合計	19名	2.9%		

2	研修時間はどうか。	回答人数	ちょうど良い		長い		短い	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合
657	468	71.2%	184	28.0%	5	0.8%		

3	【第1部】「健康保険料率、健康保険給付等について」はどうか。	回答人数	大変参考になった		参考になった		あまり参考にならなかった		参考にならなかった	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
		657	122	18.6%	502	76.4%	33	5.0%	0	0.0%
			合計	624名	95.0%	合計	33名	5.0%		

4	【第2部】メンタルヘルス講座「ストレスに負けないメンタル」はどうか。	回答人数	大変参考になった		参考になった		あまり参考にならなかった		参考にならなかった	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
		657	248	37.7%	313	47.6%	19	2.9%	77	11.7%
			合計	561名	85.4%	合計	96名	14.6%		

5	【第2部】健康づくり好事例「社員の健康増進で生産性アップ」はどうか。	回答人数	大変参考になった		参考になった		あまり参考にならなかった		参考にならなかった	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
		657	172	26.2%	421	64.1%	56	8.5%	8	1.2%
			合計	593名	90.3%	合計	64名	9.7%		

6	今回オンライン形式での研修会でしたが、次回の研修会についてご希望の開催方式を選択してください。	回答人数	オンラインでの開催		オンライン及び会場での開催を同時実施		会場での開催	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合
		657	579	88.1%	61	9.3%	17	2.6%

7-1	次回の研修会で希望するテーマを選択(複数可)してください。	回答人数(複数可)	健康保険制度・事務手続きに関すること	保険料率に関すること	病気の予防・健康づくりに関すること	その他のテーマを希望する
		657	389	131	372	43

7-2	質問7で「その他のテーマを希望する」と回答した方は、記入してください。	メンタルヘルス等に関すること	ストレスチェック。うつ病・不眠・不安症の対策。人間関係のストレスの対応。睡眠に関する講座。身体、心の健康のケアについて 職場のメンタルヘルス対策(社内のコミュニケーションの取り方、メンタル不調者のサポート)
		健康経営・健康づくりに関すること	社員の健康への関心促進事例(自分を大切にすることの心づくりの推進事例) 忙しい職場の生き生き職場づくりの成功事例 健康経営とからめた社員のコミュニケーションアップや離職率防止の取り組み 簡単にできる筋トレ講座 社員に運動習慣をつけさせるための有効な取組方法 腰痛予防対策 特定保健指導実施率UP、受診勧奨による再検査率UPについての取組や仕組みづくり 禁煙推進の方法 経営者や社員の多くが健康に関して興味を示してくれない場合の対処法
		その他	マイナ保険証。認知症予防。アンガーマネジメント。育児休業 産業医のかかり方 協会けんぽ加入事業所を分母とした、健康経営優良法人認定数と、認定事業所と非認定事業所の医療費の比較などの分析 健康経営優良法人プライド認定を得るには