

～協会けんぽ広島支部加入企業の事業主の皆様へ～

元気な職場づくりには「健康経営」がオススメ

ひろしま企業健康宣言 参加事業所募集！

広島県内で**5,000**社の
事業所様が「健康経営」に
取り組んでいます！

「ヘルスケア企業保証制度」で
融資を受ける際の
信用保証料が割引に！

※詳細は裏面へ

健康
いろは

協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター



健康
かえで

協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



全国健康保険協会 広島支部
協会けんぽ



広島県

(2025.1)

あなたの会社ではこんなお悩みはありませんか？



従業員が疲れて
いて活気がない

従業員の平均年齢が
上がってきている

人手不足で良い
人材が確保できない

従業員が病欠して、
業務が回らなくなった



健康経営で従業員の健康と
会社の活力を高めましょう！

※健康経営はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

「健康経営」の取組が、好循環をつくれます！

従業員への**健康投資**こそが会社成長の**カギ**です！

組織の活性化

- コミュニケーション活性化
- モチベーション向上
- 業務効率性の向上
- 欠勤率の低下

業績の向上

- 生産性・収益性の向上
- 企業競争力の向上
- 事故防止、リスク管理

**健康
経営**

- 求人の応募者増加
- 学生の注目度向上
- 定着率の向上
- 離職率の低下

人材の確保・定着

- 企業イメージ・
ブランドカアップ
- 社会的信用の向上
- 従業員の創造性の向上

企業価値の向上

「健康経営」は事業主みずからが、
“従業員の健康づくりに取り組むこと” を
 社内外に宣言することからスタートします

FAX(郵送)で
提出するだけ

協会けんぽから
お送りします！

見本

ひろしま企業健康宣言証

事業所名 株式会社 ●●●●●

当事業所では、従業員が心身ともに健康で働き続けることができる会社を目指し、以下の①～⑥を宣言します。

- ① 従業員自身が率先し、健康づくりに取り組みます
- ② 健康づくり担当者を設置します
- ③ 従業員の健康課題を把握し、改善に努めます
- ④ 協会けんぽと連携し、健康づくりサイクルの定着を図ります
- ⑤ 労働基準法、労働安全衛生法などの法令を遵守します
- ⑥ 健康づくりに向けて次の取り組みを実施します

・食生活の改善 ・運動習慣の定着 ・感染症予防対策 ・メンタルヘルス対策

貴事業所は以上のとおり健康宣言をしたことを証します

第 ● 号 令和 年 ● 月 ● 日

全国健康保険協会広島支部

支所長 松原 真児

全国健康保険協会 広島支部

広島市 〇〇区 〇〇丁目 〇〇番 〇〇号

応接室への掲示
や会社のホームページに掲載
することで社内外
へPRできます

- 協会けんぽでは、事業所様と一体となって事業運営を行うため、当支部との窓口になっていただく方（社会保険ご担当者様）を「**健康保険委員**」としてご登録いただいております。
- 研修会のご案内や、健康保険・健康づくりに関するリーフレットや広報誌などお得な情報をお送りします。

●職場で「健康づくり講座」を開催して、健康意識を高めましょう！
生活習慣病予防・メンタルヘルス・運動等をテーマに、専門家が
無料で講座を開催します。（事業所訪問もしくはオンライン）

「おはようございます」

令和6年度
ヘルスケア通信簿
サンプル版

「おはようございます」

徳島けんこ徳島県立病院 徳島けんこクリニックの「おはよう」の歌を、歌いながら読んでいただきます。

令和6年度版

ヘルスケア通信簿



徳島けんこ徳島県立病院
徳島けんこクリニック



徳島けんこ徳島県立病院
徳島けんこクリニック

大切な1週間生活記録の記録づくりから

「おはよう歌」を聴いて、おはよう歌の「おはよう」を
覚えて、毎日、徳島けんこヘルスケア通信簿に記録していただきます。
おはよう歌の歌詞は、徳島けんこヘルスケア通信簿の「おはよう歌」のページに載せています。
おはよう歌の歌詞は、徳島けんこヘルスケア通信簿の「おはよう歌」のページに載せています。
おはよう歌の歌詞は、徳島けんこヘルスケア通信簿の「おはよう歌」のページに載せています。



国立研究開発法人 産業技術総合研究所 公益法人

徳島県 松島 豊茂

Copyright © 2024 AIST. All rights reserved. 徳島けんこヘルスケア通信簿は、徳島けんこヘルスケア通信簿の登録商標です。

詳しくは
こちら



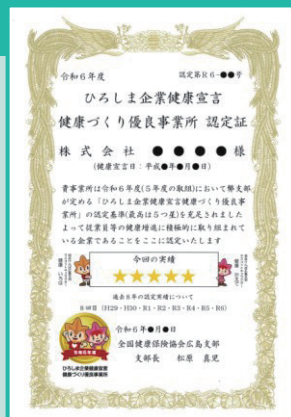
健康づくり優良事業所の認定

- 毎年5月頃にお送りする「チェックシート」で前年度の取組実績が**60点以上**の事業所様を「**健康づくり優良事業所**」として認定します。
- 「**認定証**」が届いたら、応接室への掲示や会社のホームページに掲載することでPRできます。
また、認定された事業所名を当支部のホームページなどで公表します！



ひろしま企業健康宣言
健康づくり優良事業所

《認定ロゴマーク》



《認定証》

広島県健康経営優良企業表彰制度（広島県）

- 「健康づくり優良事業所」に認定された事業所様から、特に優秀な事業所様を選定し、「**広島県知事**」が表彰します。協会けんぽ広島支部から広島県に推薦し、毎年3社程度表彰される予定です。

令和6年度表彰事業所

リライアンス・セキュリティ株式会社 様(広島市)
広成建設株式会社 様(広島市)
広島イーグル株式会社 様(山県郡)
株式会社協地運送 様(広島市)

令和5年度表彰事業所

大津建設株式会社 様(三次市)
一般財団法人 広島県環境保健協会 様(広島市)
株式会社システムフレンド 様(広島市)

令和4年度表彰事業所

公益財団法人 中国労働衛生協会 様(福山市)
伊豆義株株式会社 様(福山市)
株式会社 マエダハウジング 様(広島市)

(「ひろしま企業健康宣言」エントリー順)

健康経営優良法人認定制度（経済産業省）

- 「**健康経営優良法人**」とは、経済産業省と日本健康会議が地域の健康課題に即した取組や健康増進の取組をもとに、特に優良な「**健康経営**」を実践している法人を顕彰する制度です。
- 健康経営優良法人の申請は「ひろしま企業健康宣言」の**エントリーが必須**です。
※「健康づくり優良事業所」の認定を受けていなくても、健康経営優良法人の申請は可能です。

● ロゴマークについて



健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
大規模法人部門



健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
中小規模法人部門

従業員の健康づくりに積極的な「優良企業」とであると、全国にアピールできます！

協会けんぽと一緒に「健康経営」に取り組みましょう！

まずは、簡単に取り組めることから実践しましょう

従業員の健康づくりに向けて、できることから取り組んでいきましょう。

生活習慣病
予防健診の利用

特定保健指導の利用

健診後の再検査や
受診の勧奨

食に関する情報提供・
ヘルシー弁当あっせん

睡眠とアルコールに関
する正しい知識の情報
提供

メンタルヘルス研修・
ストレスチェックの実施

職場での感染症対策
(予防接種の費用負担等)

ノー残業デーや有給休
暇取得促進の仕組みの
導入

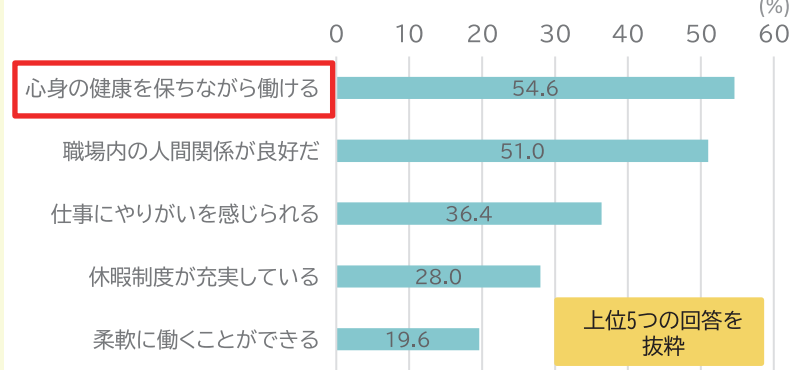
分煙環境整備や
禁煙プログラムの導入

階段使用・社内での
体操の実施・ウォーキング

人材の確保・定着に向けて

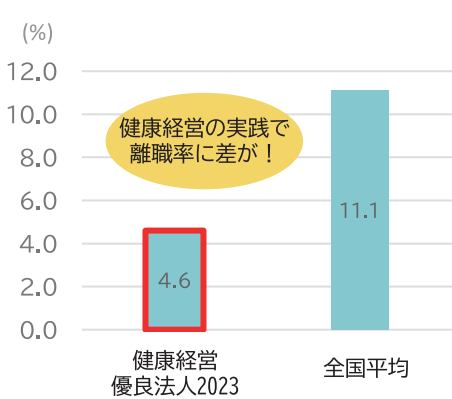
求職者が働く職場に望むもののトップは、「心身の健康を保ちながら働ける」ことであり、多様な価値観をもつ働く世代において健康経営が重要な要素となっています。また、健康経営を実践する事業所の方が、離職率が低い傾向にあります。

Q. あなたが働く職場に望むものはなんですか（3つまで）



出所：日経新聞社「働き方に関するアンケート」2023年9月実施。

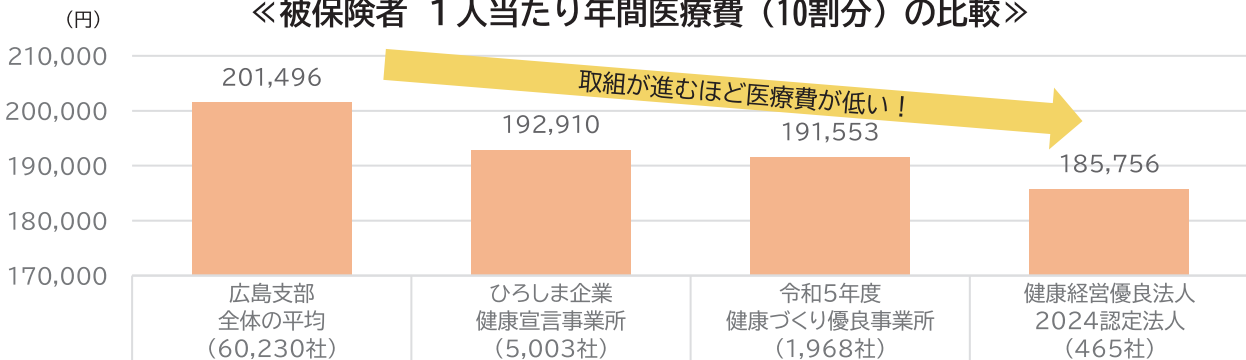
健康経営優良法人における離職率



出典：経済産業省 商務・サービスグループヘルスケア産業課 「健康経営の推進について」

健康経営の取組が健康度向上と医療費の節減につながります

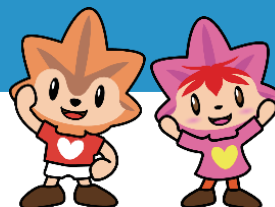
《被保険者 1人当たり年間医療費（10割分）の比較》



※令和5年度協会けんぽ広島支部医療費データ（令和6年8月時点）

「ヘルスケア企業保証制度」のご案内

令和7年度から、金融機関よりご融資を受けられる際、広島県信用保証協会の信用保証料が最大10%割引されるお得な制度をご利用いただけます。



対象

「健康づくり優良事業所」

として認定を受けられた事業所様

(ゴールド・シルバー・ブロンズは問いません)



ひろしま企業健康宣言
健康づくり優良事業所



ひろしま企業健康宣言
健康づくり優良事業所



ひろしま企業健康宣言
健康づくり優良事業所

※毎年5月頃にお送りするチェックシートにより、前年度の取組実績を報告いただき、その結果に基づき認定を受けられます。

そのため、制度の対象となるのは、**最短で「健康宣言」にエントリーした翌年度からとなります。**

「認定証」の写しが確認書類です！

金融機関で融資を受ける際に、「認定証」の写しをご提出ください。

※認定証は毎年8月頃に発行しています。

※ヘルスケア企業保証制度を利用するには、「健康づくり優良事業所」の認定を受けていること以外にも、一定の要件があります。



認定証（例）

★「認定証」の有効期限は、発行日から翌年度末までです。

認定証の有効期間内に保証申込を行ってください。

詳細は
こちら



「健康経営」から始める「SDGs」

近年、国際社会全体が取り組むべき「持続可能な開発目標」として「SDGs」が話題になっています。「健康経営」に取り組むことで、従業員の健康づくりをきっかけに経済成長も見込まれることから、「SDGs」の目標達成につながります。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

3 すべての人に
健康と福祉を



8 働きがいも
経済成長も



17 パートナリシップで
目標を達成しよう



目標3

従業員の健康増進に取り組み、
健康で長く働ける職場環境を整える

目標8

健康経営の取組で生産性が向上する
と、経済成長につながる

目標17

関連する人々の健康や職場環境等に
配慮し、社会全体の健康増進に努める

