



事業所ご担当者様へ 従業員の健康管理できていますか？

健康診断を受けさせるだけで、終わっていませんか？



今回、特定保健指導の対象になった方は、
健診結果から将来的に、生活習慣病のリスクが
高い方になります。

このまま放置していると…

心筋梗塞や
脳梗塞等の発症



休職による
人財不足



労災問題



受診後、担当者として何をしたら良いか分からない

まずは、**特定保健指導**を実施しましょう

? 特定保健指導とは

保健師や管理栄養士による、**健康サポートプログラム**です。

- ・ 健診結果を分かりやすく、説明します
- ・ からだの状態に合わせて、健康に向けた目標を一緒に考えます
- ・ 3ヶ月間サポートいたします



参加費は

無料

今、ご対応いただければ、大事な従業員様が「元気で長く」働き続けることができます！



お申込手順

面談日以降の
フォローは不要です！

1

実施希望日と
面談方法を
決める



2

電話
または郵送
で申込



3

日程調整の上、
初回面談を実施

※詳細は別紙1をご確認ください

初回の面談方法が選べます

ICT面談

- PCや個人のスマホで簡単にオンライン面談
- 会議室等の面談スペースがなくてもリモートで面談可能
- 希望日時で面談予約が取りやすい

対面面談

- 職場で受けさせたい。希望の場所に来てほしい
- 直接会って話を聞かせたい

どんな人が対象？どんな内容？

▶対象者様の選定基準

健診を
受診した
40歳以上の人



腹囲

BMI

から内臓脂肪蓄積の
リスクがある人



血圧

血糖

脂質

いずれかのリスクが1つ
以上ある人

対象者様向け
パンフレット



パンフレット
サンプルはこちら→

▶支援内容について

リスクの数によって、支援の内容が異なります。喫煙者でリスクが1つでもある場合、積極的支援の対象となります。

動機付け支援

①初回面談
(約30分)

②支援終了

3か月後

生活習慣改善状況などを伺います。

積極的支援

①初回面談
(約30分)

②手紙やメールで
アドバイス

③支援終了

3か月後

生活習慣改善状況などを伺います。



全国健康保険協会広島支部は、「株式会社ベネフィット・ワン」に業務委託をいたします。

お問合せ先

株式会社ベネフィット・ワン

プライバシーマーク登録番号：第10860031(10)号

TEL **0800-9199-007** (受付：平日9:00-18:00)