

(予告) 令和7年度のチェックシートの変更点

健康経営の取組みが、従業員の皆さまの健康度向上により良い影響を与えるよう、令和7年度から、チェックシートの配点を変更します。次年度の認定は、現在（令和6年度）の取組みが反映されます。さらに取組みを進めていきましょう！

…… 「特定保健指導」は「実施率」で評価します ……



変更の ポイント

これまで、特定保健指導の実施率に加えて、受入体制が整っていることを評価していましたが、令和7年度より、**実施率のみで評価**します。実施場所の確保や就業時間中の実施など、体制を整えたうえで、必ず特定保健指導を受けていただくよう従業員様にお声掛けください。

※特定保健指導の対象者がいない場合は、健診受診率を踏まえて判断します。



特定保健指導の受け方は？

健診当日に特定保健指導も受ける方法がおすすめです！

健診当日に特定保健指導を受けていない方や中断された方がいる事業所様には、協会けんぽが案内文書を送付しています。以下の実施方法からお選びください。



- 事業所に協会の指導者が訪問します
- ICT（ZOOM等）による面談が可能です
- 平日昼間の面談が難しい方は、平日夜間や土日でも外部機関による面談を行っています

特定保健指導の案内を再度ご希望の場合
082-568-1032 (保健グループ)
 までご連絡ください

変更点の概要

取組項目	令和6年度まで	令和7年度から
特定保健指導の実施率	7点	10点 (+3点)
特定保健指導の受入体制	6点	0点 (-6点)
健康保険委員の登録状況	4点	0点 (-4点)
健康づくりの周知	4点	5点 (+1点)
時間外勤務の削減	2点	3点 (+1点)
長時間労働者への対策	2点	3点 (+1点)
メンタルヘルス対策	2点	3点 (+1点)
自由記述欄	5点	3点 (-2点)
満点	105点	100点 (-5点)

令和7年度 チェックシート (予定)

分野	質 問	配点
健診・保健指導・重症化予防	① 従業員全員が健診を受診していますか?(やむを得ない場合は除く)	10
	② <<40歳以上の従業員>> 協会けんぽの生活習慣病予防健診をどのくらい受診されていますか? または、健診結果データを協会けんぽへ提供していますか?	10
	③ 家族(被扶養者)の特定健診の受診勧奨をしていますか?	5
	④ 経営者自身が健診を受けていますか?	3
	⑤ 協会けんぽが実施する「特定保健指導」をどのくらい実施していますか?	10
	⑥ 健診結果に「要治療」「要精密検査」がある方に医療機関への受診を勧めていますか?	8
環境	⑦ 健康づくりに関する企業方針について、従業員や社内外に周知していますか?	5
	⑧ 従業員に対し、健康に関する研修、又は情報提供を行っていますか?	4
	⑨ 健康経営の実践に向け、適切な働き方の実現に向けた取組を実施していますか?	4
	⑩ 職場のコミュニケーションの促進に向けた取組を行っていますか?	4
食	⑪ 従業員の飲み物や食生活に気を付けていますか?	5
運動	⑫ 従業員の運動機会の増進に向けた取組を継続的に行っていますか?	5
禁煙	⑬ 受動喫煙防止策を講じていますか?(テナントや入居先での対策を含む)	3
	⑭ 従業員の喫煙率を下げるための取組を行っていますか?	3
予 感染症 防	⑮ 従業員の感染症予防対策の取組を行っていますか?	3
防 過重労働 止	⑯ 時間外勤務の縮減や有給休暇取得の促進に向けた取組を行っていますか?	3
	⑰ 管理職も含めた従業員の超過勤務状況を把握し、長時間労働者への具体的な対策を講じていますか?	3
ヘルス メンタル	⑱ メンタルヘルス対策として、不調者へのサポート体制を整備していますか?	3
	⑲ ストレスチェックを実施し、自社の健康状態を把握していますか?	3
遵守 法令	⑳ 当該年度で労働基準監督署から指導または是正勧告を受けましたか?	3
その他	㉑ 健康経営で特に力を入れ工夫された取組について、取組項目とその概要(自由記述)	3

目指せ!
ゴールド認定!



★★★★★ (ゴールド) …90点以上
 ★★★☆☆ (シルバー) …75点以上90点未満
 ★★★★★ (ブロンズ) …60点以上75点未満

(合計)
100
点