

協会けんぽ広島支部加入企業の事業主の皆様へ

ひろしま 企業健康宣言 好事例集

第4版

ひろしま企業健康宣言の
参加事業所を募集しています!

健康経営を積極的に
実践する事業所様を
ご紹介!

自社にあった
職場の健康づくり
にお役立てください



協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康 いろは



協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康 かえで



全国健康保険協会 広島支部
協会けんぽ

(2023.12)

はじめに



協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康 いろは

社員の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に社員の健康づくりを行う「健康経営」に取り組む企業が増え、広がりをを見せています。

この「ひろしま企業健康宣言 好事例集（第4版）」では、すでに健康宣言に参加し、「健康経営」に取り組んでおられる企業様の事例を紹介しています。

紹介させていただいた事例を参考に、貴社にあった職場の健康づくりの実施にお役立てください。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康 かえで

目次

はじめに・目次	2
---------------	---

(掲載事業所様は地域順の50音順)

《広島市》	広成建設株式会社	3
	西川物産株式会社	4
	株式会社美はる社	5
	ヤマニゴム工業株式会社	6
《廿日市市》	株式会社ドプコ	7
《安芸郡》	株式会社コネット	8
《竹原市》	西日本環境開発協同組合	9
《府中市》	石原工作株式会社	10
	ヒロボー株式会社	11
《福山市》	株式会社カネソ22	12
	こだま食品株式会社	13
	太洋電機産業株式会社	14
	社会保険労務士法人野島事務所	15
	福山青果株式会社	16
	有限会社プラン・ドゥ	17
	ホーコス株式会社	18
	丸加海陸運輸株式会社	19

「健康経営」の取組みはまず「ひろしま企業健康宣言」から！	20
------------------------------------	----

「広島県健康経営優良企業表彰」「健康経営優良法人」	21
---------------------------------	----

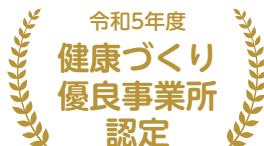
協会けんぽ広島支部のサポート	22・23
----------------------	-------

広成建設株式会社

所在地 広島市

従業員数 945名

事業内容 建設業



健康診断結果のデータ管理により健康課題を明確化

異なる医療機関での健康診断結果を統一基準でデータベース化することで結果分析が可能となり、当社の健康課題を明確化し、効果的な施策の実施につなげることができます。

また、その結果を確認した産業保健師による再検査受診勧奨や保健指導を実施することで、社員の健康保持・増進を図っています。また、抽出した健康課題を基に健康セミナーを実施し、社員の生活改善やヘルスリテラシー向上の取り組みも行っています。

その他の健康経営の取り組み

- 35歳以上の社員を対象とした人間ドック受診費用の補助
- 産業保健師による健診実施後のフォロー（再検査受診勧奨、保健指導）
- 健康サポートアプリの導入
- 健康施策の費用補助（インフルエンザ予防接種、禁煙外来、自販機の健康飲料（トクホ・機能性表示食品））

／ 取り組みの結果、こんな効果がありました ／

35歳以上の社員を対象とした人間ドックの費用補助を2019年度より導入しました。

導入の前年度は18%だった人間ドックの受診率は導入年度に44%となり、その後も年々上昇し、2023年度（9月末現在）で87%となっています。

社員の健康意識も高まり、人間ドックの受診が定着化してきています。

健康経営を
始めた
きっかけ

建設業を取り巻く高齢化や働き手の減少、長時間労働等の課題がある中で、社員の心身の健康維持・増進及び人材の定着は重要課題です。

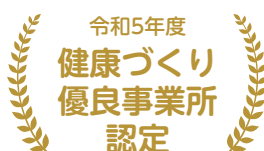
全ての社員が自身の能力を如何なく発揮できるよう、心身の健康維持・増進及び多様な人材が長く働ける職場づくりに注力していく必要があると考え、健康経営に取り組んでいます。

西川物産株式会社

所在地 広島市

従業員数 181名

事業内容 ゴム製品製造・金型製造 等



上期4日、下期4日、通期8日取得必須化

有給休暇取得の推進及び ウォーターサーバー設置・定時給水タイムの実施

法令下限の5日を超える通期8日以上の有休取得を社内必須化とし、有休を取得しやすい職場への取組みを継続的に行っています。

また、職場の暑熱対策の一環で、社員が自由に使用できるウォーターサーバーを全職場に設置し、定期的な水分補給を奨励しました。併せて、従業員の健康意識向上を目的として、社内に設置している飲料用自動販売機へのカロリー表示を実施しました。

その他の健康経営の取組み

- 毎週金曜日 定時退社の徹底遵守及び禁煙デーの実施
- がん検診の普及啓発や受診率の向上を積極的に推進（Teamがん対策ひろしま登録）
- 費用補助している人間ドック標準項目に、50歳以上男性のPSA検査を追加

取組みの結果、こんな効果がありました

有給休暇取得推進の取組みでは、各職場の有休取得啓蒙活動が浸透し、22年度の有休平均取得日数は、12日/年（21年度差＋3日/年）となりました。

また、職場の暑熱対策や熱中症予防に関する一口メモを朝礼等で案内した結果、今年度も熱中症の発症事例はありませんでした。万が一熱中症を発症した場合も、対応フローチャートを作成し、重篤化を防ぐ体制が整っています。

健康経営を
始めた
きっかけ

従業員の幸福と組織の継続的な成功を追求するため、従業員の健康促進とワークライフバランスの向上を通じて、生産性の向上を目指しています。

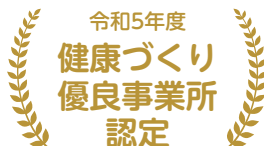
健康リスクに対する予防的取組みとサポートを組み合わせ、社員一人ひとりが充実した仕事と生活を実現できる環境を構築し、健康で満足度の高い働き方が企業の発展に寄与すると考え、健康経営を積極的に推進しています。

株式会社美はる社

所在地 広島市

従業員数 13名

事業内容 看板・サイン工事



運動の習慣化で社内の健康意識&コミュニケーションが向上

健康アプリのウォーキングイベントに参加する事によって社内全体が歩く事を意識するようになりました。通勤時や終業後に歩く為、業務の効率化にも繋がり、アプリで個々人の歩数確認が出来るのでコミュニケーションアップにも繋がりました。

定期健康診断時に希望者にはオプションを付加し、がん検診・脳ドッグなど会社が全額費用負担をしてがん検診を推奨しています。

その他の健康経営の取組み

- 健康診断受診率100%
- コミュニケーション力アップ
- カロリー表示のあるお弁当の導入
- ワクチン接種の推奨



取組みの結果、こんな効果がありました

健康経営優良法人・健康づくり優良事業所として認定されてから、社内全体が【健康】に対する意識を持ってくれるようになったと感じます。健康診断受診率については100%を維持し、それに加えてがん検診もほぼ100%の受診率となっています。

社内分煙化に取り組んでいますが、運動習慣をきっかけに禁煙に成功したスタッフもいます。

健康経営を
始めた
きっかけ

少数精鋭で日々の業務を行っていますので、どの部署でも一人欠ける事により仕事だけではなく会社全体が大きな打撃を受けてしまいます。

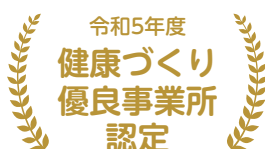
社内に新たな風を吹かせる事によって、心と身体の健康を個々人が更に意識出来るのではないだろうか、と思っていた時に健康経営の制度を知りました。社内で行いやすい事例が多いので今後も継続していきたいと思っています。

ヤマニゴム工業株式会社

所在地 広島市

従業員数 92名

事業内容 ゴム製造業



定期健康診断による要再検査対象者の受診率100%を達成

定期健康診断で要再検査となられた方には医療機関へ受診を促すために、安全衛生委員会で対象人数と受診状況を確認しています。

また、就業状況など調整が必要な場合は各職長と調整し、受診しやすい環境を整えるようにしています。

その他の健康経営の取組み

- インフルエンザ予防接種の費用負担（上限3,500円）
- 暑熱対策として夏季（6月～9月）に熱中症対策飲料として1日1本ペットボトルを配付
- 保存有給制度の制定（最大60日）により仕事と治療の両立支援
- 外部の健康出前講座の利用

取組みの結果、こんな効果がありました

2021年から活動に力を入れて確認をして参りましたが、2年連続で再受診率100%を達成出来ている状況です。

従業員からは、受診を促された事で病気の早期発見に繋がり、早く受診出来て良かったという声を頂いています。

健康経営を
始めた
きっかけ

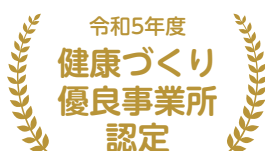
今後の労働人口減少により雇用の確保が難しくなる事と、従業員が健康を理由に退職する事が無いように、人財を経営的視点で捉えて活動を進める事が必要と判断し、スタートしました。

株式会社ドプロ

所在地 廿日市市

従業員数 13名

事業内容 建設業・リフォーム業



従業員の健康診断受診率100%の実施

弊社は春に全社員並びにパートさんを含めて健康診断の予約を取り、仕事の段取りも健康診断優先でしています。その結果、受診率100%を保持しています。

特に胃カメラや女性特有の子宮頸がん・乳がん検診も会社負担で行い、いつまでも健康でいきいきと仕事をしてもらえる環境づくりを目指しています。

その他の健康経営の取組み

- インフルエンザ予防接種の費用負担
- 女性の健康保持・増進に向けた取組み
- 感染防止対策



取組みの結果、こんな効果がありました

今のところ、この健康診断で何か大きな病気が見つかったという事例はありませんが、もし、そういったことがあっても、通院休暇取得など、まずはきちんと直すということを優先に考えていますので、この先も健康診断受診率100%を続けていきます。

インフルエンザなどのワクチンなどは強制接種にはしておりませんが、任意で接種した従業員並びにパートさんの接種金額も会社負担としております。これによりワクチン接種をためらっている社員などもいましたが、積極的に接種する人数も増えてきています。

健康経営を
始めた
きっかけ

病気になれば、働くことが難しくなります。いかに、全社員及びパートの皆さんが楽しくいつまでも働けるか？と考えたときに、健康であればいい！でも、その健康を維持するためには、会社として何をすれば良いのか？と疑問が浮かびました。

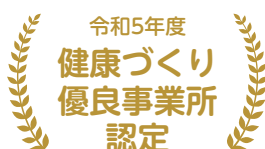
そこで調べていくうちに、健康経営にたどり着き、できることから始めていこうということで、今にいたります。

株式会社コネット

所在地 安芸郡府中町

従業員数 67名

事業内容 工業製品を中心とした各種マニュアル制作業



生活習慣病予防健診の受診費用を補助

がん検診が含まれた生活習慣病予防健診の必要性を理解できるよう、資料の紹介や研修を開催し、ヘルスエンゲージメントを高めています。

また、社内の健康課題と共に定期健診と対比させた費用・健診実施所要時間の費用対効果分析を行いました。社内規定の見直しを行い、受診費用の補助・業務時間内での受診など、対象者が積極的に受診できる環境を整えています。

その他の健康経営の取組み

- 特定保健指導対象者へ個別に利用勧奨
- 座りっぱなし予防で15:00にラジオ体操を実施
- 外部のweb医療相談の利用環境整備
- 有給休暇の取得推進とノー残業デーの設定

取組みの結果、こんな効果がありました

健康経営の取組み後、下記の通り受診率・実施率ともに上昇しています。

	前		後
●生活習慣病予防健診の受診率	50.0%	➡	63.2% (+13.2pt)
●特定保健指導の実施率	0.0%	➡	86.0% (+86.0pt)
●有所見者の再受診率	16.9%	➡	78.0% (+61.1pt)

健康経営を
始めた
きっかけ

きっかけは、誰もがそうですが歳を重ねていき、何の努力もしなければ体力が低下して、生活習慣病をはじめ病気になるリスクも増えてきます。

メンタル不調なども含めて、心身の健康悪化によって職場離脱することなく、従業員の皆さんには長く元気に働いてほしいという思いからです。

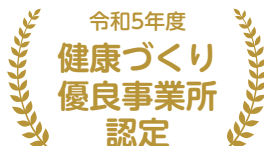
また、従業員一人ひとりが元気に業務に取り組めることこそが、会社の財産になると考えたからです。

西日本環境開発協同組合

所在地 竹原市

従業員数 17名

事業内容 廃棄物処理業



「NISHIKAN鍼灸院」の実施で従業員の不調を改善

“身体に不調を感じているが、なかなかマッサージなどを受ける機会（時間）がとれない”という意見があったので、週1回、鍼灸の先生を招いて「NISHIKAN 鍼灸院」を実施しています。1日4枠×月4～5回で、希望する従業員が月に1～2回勤務時間中に施術を受けることができます。

費用の1/3を本人負担、2/3を会社負担とし、肩こりや腰痛、目の疲れなど先生に相談しながらその日の不調に合わせた施術を受けています。

その他の健康経営の取組み

- 大事な日休暇の設定
- 出勤時・退勤時にアルコールチェックを実施
- コミュニケーション促進のため、季節ごとに「恵方巻き」「うなぎ弁当」「クリスマスケーキ」を配布
- 置き薬の設置

取組みの結果、こんな効果がありました

「NISHIKAN鍼灸院」利用者のうち約90%が施術に満足しているとの結果があり、そのうち85%の従業員が、施術を受けて不調の改善や体調の変化を感じているとのアンケート結果となっています。

勤務中に施術を受けるため、部門責任者を始め従業員同士が「お互い様」と思いやりを持ち、「今回施術を受けてみたら？」など、声を掛け合いコミュニケーションをとりながら業務を補い合っています。

健康経営を
始めた
きっかけ

経営理念は「すべてはだれかの幸せのために」。
従業員が健康であることがなによりも大事と考えていたところ、「ひろしま企業健康宣言」の案内を目にし、より良い職場環境作りをするために2022年にエントリーしました。

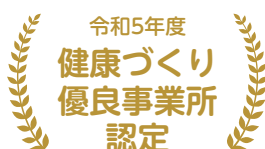
エントリーするまでに取り組んでいたことも健康経営項目だったこともあり、「健康経営優良法人」にチャレンジするきっかけになりました。

石原工作株式会社

所在地 府中市

従業員数 89名

事業内容 金属製品製造業



生活習慣病予防健診への切替え&各種がん検診の費用補助

昨年度より、35歳以上の社員を対象に定期健康診断項目を生活習慣病予防健診項目に切り替え、各種がん検診の受診を取り入れました。また、その他オプション検診に関しても、事前にアナウンスを行い、受診希望者へは費用を3割会社から負担するようにしています。

再検査が必要な社員には、受診が完了するまで個別に声掛けをおこない、病気の早期発見に努めています。

その他の健康経営の取組み

- 就業時間内の特定保健指導の実施義務化
- 健康診断後の再検査の受診義務化
- マッサージや整体等の費用補助
- 従業員に対する各種健康セミナーの開催



取組みの結果、こんな効果がありました

実際に再検査の受診勧奨をおこなったことにより、病気の早期発見・治療ができ、仕事と治療の両立が出来ました。また、会社からの執拗な声掛けや、特定保健指導にうんざりされた社員さんは、翌年度再検査に該当しないよう健康づくりに励まれ、見事数値の改善ができました。

新たに産業医の先生も選任し、更なる支援に励んでまいります。

健康経営を
始めた
きっかけ

仕事をするのも、遊ぶのも、自分のやりたいコトをやるためにも、身体も心も健康でないと最高の自分にはなれない！いつも全力投球でやるためには、会社の皆も巻き込んで1人1人の力を120%までのばしたいと思ったからです。そして、社員全員が元気で働くことができる環境を作り続けていきたいと思い、取り組みを始めました。

ヒロボー株式会社

所在地 府中市

従業員数 81名

事業内容 製造業



従業員のエンゲージメント指標

夜間学校の実施で、イキイキ活力指数が向上

夜間学校と称した運動系や技術系の各種教室を毎日開催しています。運動機会の提供、直接的な業務や興味関心のある技術技能を習得することで自己実現や成長のサポートを実施しております。

学びの機会を通じて経営層から社員間のコミュニケーション促進にも効果を期待して取り組んでおります。

その他の健康経営の取組み

- 代謝指数の向上（運動機会の提供：柔道教室/体幹トレ教室）
- 総合健康指数の向上（ウェルネス通信）
- がん検診受診率の向上
- 夜間学校参加、筋トレ実施ポイントによるインセンティブ付与

取組みの結果、こんな効果がありました

夜間学校の取組を通じて①②③それぞれの指数が前年度比を上回る効果が得られました。

	令和4年度		令和5年度
①イキイキ活力指数	65Pt	➡	78Pt (+13Pt)
②代謝指数	59Pt	➡	68Pt (+9Pt)
③総合健康指数	86Pt	➡	93Pt (+7Pt)

社員間のコミュニケーションも促進され良い風土が根付いてきたことを実感しています。

健康経営を
始めた
きっかけ

人生100年時代の到来とともに、従業員の幸福と健康が企業の重要な責務であると認識し、健康寿命の延伸と元気にイキイキと働くことができる企業であり続けたいと思ったことがきっかけです。

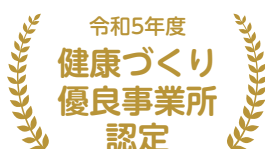
また、企業理念である「全従業員の幸せを追求する」のために、従業員が自己実現や成長を追求できる環境づくりの観点から取り組みを始めました。

株式会社カネソ22

所在地 福山市

従業員数 58名

事業内容 水産食料品製造業



腰痛による業務効率低下社員の減少を目指す

従来から毎朝の朝礼時にラジオ体操を実施。アンケートで腰痛を自覚している社員を把握、希望者を募り対策セミナーを実施。腰痛体操等を行ないました。翌年の追跡アンケートの結果、体操の継続者が少ないことが判明。

再度DVDを使用した希望者向けの腰痛体操セミナーを実施するとともに、全体昼礼でもDVDを上映して周知。また継続しやすい環境を作るため、部署ごとに時間を決めて腰痛体操を行なうこととしました。

その他の健康経営の取組み

- 健康診断受診率100%の実施
- 特定保健指導実施率100%の実施
- ストレスチェックをはじめとしたメンタルヘルス対策の実施
- 高血圧の有所見者の減少を目指す

取組みの結果、こんな効果がありました

健康診断受診率について、100%を達成しました。また、婦人科検診を実施。費用を会社負担で就業扱いとすることで受診者が増えました。

特定保健指導については、従来は実施希望者0人の年もありましたが、現在は実施率100%を達成しました。

腰痛予防について意識が高くなったとの声を社員から聞くようになりました。今後も引き続き追跡を行ないます。

健康経営を
始めた
きっかけ

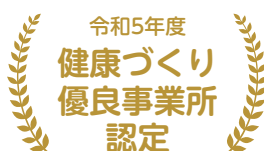
弊社は定年再雇用者が多く、知識・経験が豊かで若年社員のお手本となり頼もしい反面、加齢による健康面の不安を抱える方も増えていました。弊社で勤務する中でそうした不安を取り除き、元気に過ごして頂くために会社として健康に貢献できないかという思いから取り組みを始めました。

こだま食品株式会社

所在地 福山市

従業員数 60名

事業内容 食品製造業



健康診断後の要検査・精密検査受診率100%を達成

定期健康診断にて要検査・精密検査の診断を受けた社員の再受診率が低い状況がありました。そのため該当する社員を把握の上、産業医の所見を聴取し、再受診への理解を求めました。また必要に応じて受診日の設定、受診後の報告を依頼し管理を行いました。

産業医と連携して生活習慣病等の高リスク者に対する重症化予防、メンタルヘルス対策に努めています。

その他の健康経営の取り組み

- 有給休暇取得の推進（1時間単位有給制度の導入）
- 病気治療と仕事の両立支援
- メンタルヘルス対策（従業員のストレスチェック、産業医の診断）
- 敷地内全面禁煙

取組みの結果、こんな効果がありました

有給休暇を時間単位で取得できるように、1時間単位有給制度を導入しました。この時間有給を使用して病気治療通院を行う社員が増え、重病化予防につながっています。

また定期健康診断における再検査該当者へのフォロー、環境整備により再受診率100%となりました。これらによって健康不調による欠勤者の減少につながっています。

健康経営を始めた事により社員一人一人が健康に留意するようになりました。

健康経営を
始めた
きっかけ

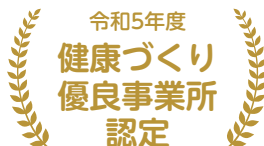
2019年7月、協会けんぽの勧めにより「ひろしま企業健康宣言」にエントリーを行い、2020年度健康経営優良法人の認定取得に取り組みました。当社は健康食品メーカーに乾燥野菜原料を供給する会社であり、そこで働く社員が健康で元気に働ける職場づくりが重要であると考えています。

太洋電機産業株式会社

所在地 福山市

従業員数 118名

事業内容 製造業



体力測定の実施で体力状況を数値化。体力向上を図る

従業員が元気に活躍できる健康職場を目指して健康診断を実施し、病気予防・早期発見・重篤化防止の指導助言を実施しています。

また、運動習慣の少ない従業員が男性は62.3%、女性は84.4%の状況で、体力低下に伴う事故発生や生産性の低下が懸念されました。その為、体力測定を実施して各人の体力を数値化し、運動への関心を高めて、体力づくりへと取り組んでいます。

その他の健康経営の取り組み

- 生活習慣病予防健診の推奨（費用会社負担）
- 特定保健指導該当者全員への社内保健師指導実施
- 毎日ラジオ体操、屋内禁煙を実施
- 年次有給休暇の推進と時間単位の有給休暇制度を開始

取り組みの結果、こんな効果がありました

本年度は、運動セミナーや体力測定を実施し、従業員の運動能力の傾向を分析しました。その結果、男女ともに平均値に達していないことが課題となりました。

そのため、日常的に運動習慣をもつ割合を増やし、毎年体力測定を行うことで、自身の体力の維持・増進に努める職場環境を整え、2025年に目標達成を目指しています。

健康経営を
始めた
きっかけ

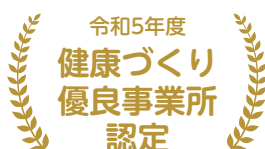
以前からラジオ体操や健康診断を実施していました。
より健康的な職場を目指して、2017年にひろしま企業健康宣言にエントリーし、健康への関心が高まり、2023年は経済産業省の健康経営優良法人の認定を受けることができました。

社会保険労務士法人野島事務所

所在地 福山市

従業員数 10名

事業内容 社会保険労務士業



社内体力測定&会社対抗運動会の企画・実施

社内で体力測定を実施した際に、運動不足気味の社員が多いことを実感し、みんなで楽しく運動ができる機会を作ろうということで、会社対抗運動会を企画・実施しました。

運動会に向けて、オリジナルTシャツを作成し、各個人のスポーツウェア等の購入についても会社で費用支援をしました。

その他の健康経営の取組み

- 在宅勤務・時差出勤・子育て支援休暇制度の導入
- こども参観日・ランチミーティングの実施
- 健康づくり講座の受講
- インフルエンザ予防接種の全額費用負担



取組みの結果、こんな効果がありました

各取組みを通じて、社員の健康に対する意識向上とコミュニケーションの活性化が実現できました。「次はどんな取組みをしようか」と社内でも健康づくりに関する話題が自然と出るようになり、効果を実感しています。

社員同士がお互いの健康を気遣う組織風土が醸成された結果、2022年度から現在まで離職率ゼロとなっています。

健康経営を
始めた
きっかけ

お客様に働きやすい職場づくりを提案していく立場として、以前から自社の働き方について、様々な取組みをしておりました。

協会けんぽから届いたリーフレットで「健康経営」のことを知り、改めて社員の健康の大切さについても考えるようになり、「健康経営優良法人」の認定を目指すことにしました。

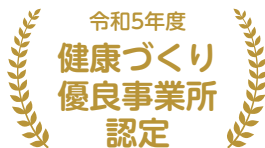
「働きやすさ」×「健康づくり」をキーワードに、社員一同、楽しく取り組んでいます。

福山青果株式会社

所在地 福山市

従業員数 40名

事業内容 青果物卸売業



ウォークラリー等への参加で活発なコミュニケーションづくり

定期健康診断受診率は100%を継続しながら、受診後の二次検査へのアプローチとして産業医による個別健康診断を行っております。もちろん二次検査は軽いものであれば就業時間内に受診していただき時間を要するようであれば有給休暇の取得を促しております。

健康診断以外にも、運動不足解消として休日の気の合う仲間でのゴルフ会、社員有志参加でのウォークラリーにも参加し、職場のコミュニケーション、健康づくりに力を入れております。

その他の健康経営の取組み

- 定期健康診断受診率100%と健康診断受診後の二次検査へのアプローチ
- 健康診断結果返却時の就業時間内個別産業医による健康相談100%
- インフルエンザ予防接種の社内実施及び社員費用全額負担
- 有給休暇取得推進（年間計画の設定、半日休活用による取得率アップ）

取組みの結果、こんな効果がありました

スマートフォンアプリを用いたウォーキングイベントに、2022年10月と2023年6月の2回、団体エントリーし参加しました。第1回目は有志24名参加、平均歩数284,755歩、497団体中111位の成績を。2回目は有志24名参加、平均歩数241,538歩、504団体中171位という成績でした。

これを機に日頃から1歩でも多く歩こうと運動不足解消に繋がりましたし、何よりも社員のコミュニケーションが深まったように思えます。次回は有志人数も増やし100位以内を目指し頑張る所存です。

健康経営を
始めた
きっかけ

会社にとって社員1人1人は財産であり、その貴重な財産を1日も長く継続（元気に勤務する）ことによって企業の安定はもちろん、弊社経営理念の「働き甲斐のある職場の構築」に繋がると考え健康経営を意識するようになり、職場環境を一つずつ整えるようになりました。

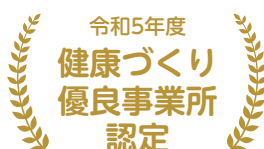
とは言え各企業様の取組を拝見しますと、弊社ではまだまだな点が見受けられます。健康経営にはゴールはないと考えます。更なる高みを目指して今後も精進して参ります。

有限会社プラン・ドゥ

所在地 福山市

従業員数 5名

事業内容 住宅設備機器メンテナンス業



「健康茶」(柿の葉茶等)の常備、「小豆」を社内で調理し提供

健康に良いと聞く茶葉を数種類常備。特に果物の「柿」と同様にビタミンCが豊富に含まれ、強い抗酸化作用まであるという「柿の葉茶」がお気に入りです。

また、炊飯器で簡単に作れる「煮小豆」を作り置いて、いつでも食べられる体制を整えています。ヘルシースナッキングとして夕方食べることが多いです。

お茶や小豆の効果に期待し、継続することで、身体の中から元気になろうと始めました。

その他の健康経営の取り組み

- 手首に装着することで健康管理や運動データが計測できる「スマートバンド」を支給
- 社長から社員家族へ、ヘルスレターを送る
- 禁煙外来・インフルエンザ予防接種の全額費用負担
- 保健指導の実施奨励

取り組みの結果、こんな効果がありました

「スマートバンド」により、健康意識が向上しました。「柿の葉茶」と「煮小豆」のおかげもあってか、実際に血糖値や血圧の数値が改善したと嬉しい結果報告もあります。

2021年の健康診断ではメタボ該当者が3名でしたが、去年はゼロになりました。今年はまた1名該当者が出てしまいましたが、油断大敵、継続することが大切だということが良く分かった結果となり、改めて生活習慣の見直しと、行動変容を促しています。

健康経営を
始めた
きっかけ

少人数で頑張っている小さな会社です。これまでは体調不良で休む社員はほとんどいませんでしたが、年齢を重ねる中で、病気に罹患し、退職や休職をする社員が出てくるかもしれません。それを未然に防ぐためにも、健康経営の取り組みは必要です。

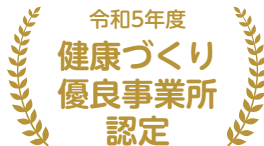
人は「心・技・体」が揃った時に最高のパフォーマンスを発揮します。最大限のパフォーマンスが発揮できるよう、今後も会社でサポートしていきたいと考え、取り組みを始めました。

ホーコス株式会社

所在地 福山市

従業員数 758名

事業内容 製造業



意識改革&環境づくりで特定保健指導対象者の実施率が向上

特定保健指導実施率の向上のため、全社員に向けた幅広い健康に関する最新の情報発信（協会けんぽ広島支部の「い・ろ・か」、「健康保険委員だより」等）を毎月行うことにより健康意識を高めてもらい、健康で安心・安全な職場環境の構築を進めながら、特定保健指導を受けやすい社内環境づくりを行うことにより、対象社員の実施へのハードルを下げる取り組みを行っています。

その他の健康経営の取り組み

- 健康診断受診後の保健師による健康面談
- 長時間労働対策、有給休暇取得の促進
- メンタルヘルス対策
- ラジオ体操、敷地内分煙化



／ 取り組みの結果、こんな効果がありました ／

特定保健指導の実施率が、2021年度は40%でしたが、対象者の意識改革と受診しやすい環境づくりをもとに実施率が向上して、2022年度は80%となりました。

2022年度の二次検査受診率は45%でしたので、産業医より医療機関受診の勧めを通知し、産業医と連携のとれる保健師による健康面談を特定保健指導対象者だけではなく、幅広い年代を対象とすることで、医療機関の受診勧奨、生活指導を行って、二次検査受診率を上げることに取り組んでいます。

健康経営を
始めた
きっかけ

2018年に協会けんぽ広島支部のひろしま企業健康宣言にエントリーをして、「健康づくり優良事業所」の認定を継続しています。

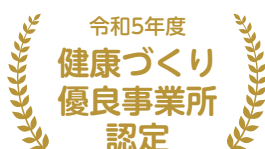
2021年に健康経営宣言【当社は社員が心身ともに健康で、能力を発揮することが、社員の幸福そして企業の発展につながると考え、社員が安全かつ健康的で働きやすい職場で、社会に貢献できるよう取り組んでいます。】をして、健康経営優良法人認定を継続しています。

丸加海陸運輸株式会社

所在地 福山市

従業員数 209名

事業内容 一般貨物運送事業 等



糖尿病・喫煙率

自社の健康課題に重点を置いた健康対策の実施

健康診断の結果、当社では「肥満・糖尿病・喫煙率」が問題点トップ3であるとわかり、このうちの糖尿病と喫煙対策に重点を置いて健康対策を実施しています。

健康経営サポート機関の協力も頂いて、ドライバー向けの「食事」「運動」等の動画を全社員が見られるようにするなど、わかりやすく簡単な内容で伝えることに重点を置いています。今後は業界平均より高い喫煙率を低下させていくことが主な目標です。

その他の健康経営の取組み

- 健康診断の100%受診の継続
- 有給休暇の取得推進
- 生活習慣病予防を中心とする生活改善の呼びかけ
- 特定保健指導対象者へ個別に利用勧奨

取組みの結果、こんな効果がありました

2か月に1度のペースで実施している「健康セミナー」では、健診結果のフィードバックや生活習慣病予防、男女で罹患率の高い病気などをテーマに取り上げており、これまでそうした情報に疎かった従業員も健康リテラシーの向上が見られます。

具体的には、同業者平均との比較で、運動習慣と食生活の改善が数値に表れており、継続した取り組みが着実に実を結んでいると感じています。

健康経営を
始めた
きっかけ

「社員全員が心身ともに健康で、明るく仕事ができる環境整備に努めていく」と経営方針に掲げており、安全は社員の健康があってこそ、と考えています。

つまり「社員の健康が会社の生命線＝健康経営に取り組むこと」が当社にとっての最重要課題と考えて取り組みを決め、始めました。

「健康経営」の取り組みはまず

ひろしま企業健康宣言から！

まずは、健康宣言にエントリー（協会けんぽ広島支部）**無料**

step 1

エントリーシート
をFAXで提出



step 2

「宣言証」の
発行を受ける

- 社内に掲示
- 会社のホームページに掲載

社内外にアピール
できます



step 3

従業員の健康づくりに取り組む

メリット満載！

健康づくり講座(無料)を受けられる

お役立ち資料が届く

健康経営セミナーのご案内



翌年度から、「チェックシート（振り返り用）」をお送りします！

健康づくり優良事業所の認定（協会けんぽ広島支部）

- 毎年5月頃にお送りする「チェックシート（振り返り用）」で前年度の取組実績が「**60点以上**」の事業所様を「**健康づくり優良事業所**」として、協会けんぽ広島支部が認定します。
- 協会けんぽ広島支部から「**認定証**」をお送りしますので、応接室への掲示や会社のホームページに掲載することでPRができます。また、認定された事業所名を当支部のホームページなどで公表します！

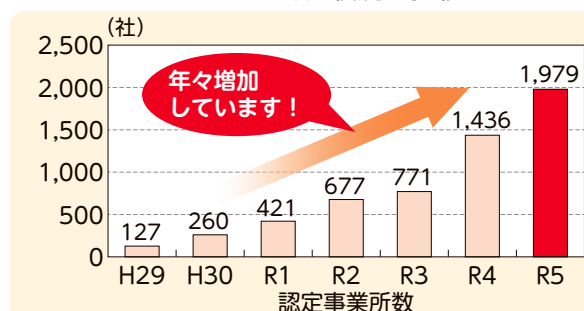
令和5年度は **1,979社**が **健康づくり優良事業所**に認定されています！

令和5年度 健康づくり優良事業所 認定状況

認定の表示 (★の数)	認定事業所数
★★★★★(ゴールド)	709社
★★★★(シルバー)	820社
★★★(ブロンズ)	450社
合計	1,979社



これまでの認定状況の推移



認定を受けた事業所様の特典

① 認定証

認定を受けた事業所様には認定証をお送りしています。社内の応接室への掲示や、会社のホームページに掲載をお願いします。



② 認定ロゴマーク

ゴールド



ひろしま企業健康宣言
健康づくり優良事業所

シルバー



ひろしま企業健康宣言
健康づくり優良事業所

ブロンズ



ひろしま企業健康宣言
健康づくり優良事業所

「広島県健康経営優良企業表彰」「健康経営優良法人」

広島県健康経営優良企業表彰制度（広島県）

- 「健康づくり優良事業所」に認定された事業所様から、健康経営の取組みが特に優秀な事業所様を選定し、「**広島県知事**」が表彰します。（令和2年度から実施）

■「表彰の基準」について

「**ひろしま企業健康宣言 健康づくり優良事業所**」の認定を受け、健康経営にかかる取組みを積極的かつ継続的に実施している企業のうち、広島県が運営する表彰審査会において決定されます。令和5年度の表彰式は、令和6年1月26日に開催予定です！

■ 受賞事業所 様

令和4年度表彰事業所	令和3年度表彰事業所	令和2年度表彰事業所
公益財団法人 中国労働衛生協会 様(福山市)	社会福祉法人アンダンテ 様(福山市)	株式会社オガワエコノス 様(府中市)
伊豆義株式会社 様(福山市)	楠原壘罐詰工業株式会社 様(広島市)	三光産業株式会社 様(広島市)
株式会社 マエダハウジング 様(広島市)	ベンダ工業株式会社 様(呉市)	株式会社熊平製作所 様(広島市)

健康経営優良法人認定制度（経済産業省）

- 「**健康経営優良法人認定**」とは、経済産業省と日本健康会議が、地域の健康課題に即した取組みや日本健康会議が進める健康増進の取組みをもとに、特に優良な「**健康経営**」を実践している法人を顕彰する制度です。

※健康経営優良法人の認定には「**ひろしま企業健康宣言**」のエントリーが必須です。
※健康経営優良法人の申請には申請料金がかかります。

■これまでの健康経営優良法人の認定状況

7回目となる経済産業省の「健康経営優良法人2023」では、大規模法人部門（上位法人には「**ホワイト500**」の冠）に**2,676社**、中小規模法人部門（上位法人には「**ブライト500**」の冠）に**14,012社**が認定されました。

ひろしま企業健康宣言事業所からは、大規模法人に**18社**、中小規模法人に**375社**が認定されました。協会けんぽ広島支部では、これからも健康づくりをサポートいたします。

● ロゴマークについて



健康経営優良法人
Health and productivity

（大規模法人部門）

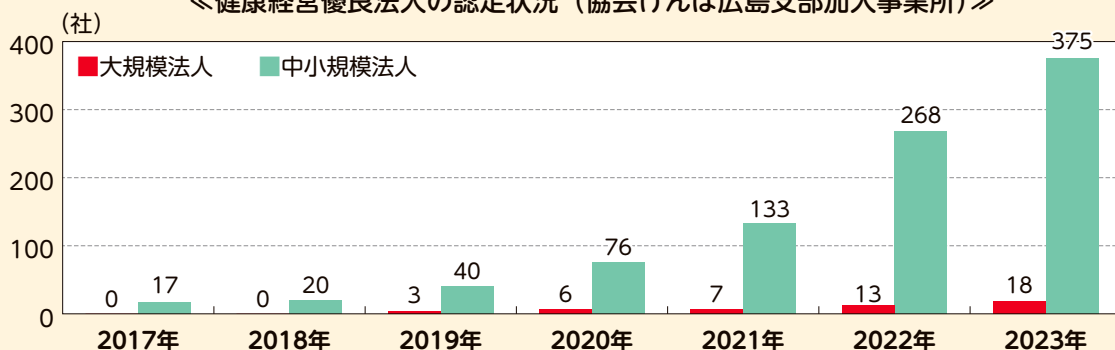


健康経営優良法人
Health and productivity

（中小規模法人部門）

従業員の健康づくりに積極的な
「優良企業」とすると、全国に
アピールできます！

＜健康経営優良法人の認定状況（協会けんぽ広島支部加入事業所）＞



協会けんぽ広島支部のサポート

生活習慣病予防健診

協会けんぽの「生活習慣病予防健診」は“**料金が安い・内容が充実**”とメリットがたくさん！
お得な「生活習慣病予防健診」を受診しましょう。

メリット

1 労働安全衛生法による 定期健康診断の 代わりにになります！

労働安全衛生法で事業主様に義務付けられている
定期健康診断の検査項目が含まれているため、
「定期健康診断」としてご利用いただけます。

メリット

2 胃・大腸など主な 「がん検診」もセットで充実

法定健診で定められている項目に加えて、国が推
奨するがん検診（胃・大腸・乳・子宮頸がん）も
同時に受診できます。

メリット

3 健診費用を協会けんぽが補助！ 約2万円相当の健診（一般健診）について 協会けんぽが補助します。

自己負担額が
軽くなりました

令和4年度まで

（最高）

7,169円

1,887円
おトクに

令和5年4月から

（最高）

5,282円

※付加健診、乳がん検診、子宮頸がん検診等についても、自己負担が軽くなりました。

メリット

4 健診結果が自動的に健診機関から 協会けんぽに提供され、 ヘルスケア通信簿に反映されます

生活習慣病予防健診の健診結果（従業員の集計値）
が「ヘルスケア通信簿（事業所カルテ）」に反映
されます。定期健康診断の場合、協会けんぽへ健
診結果データの提供が必要になります。

健康サポート（特定保健指導）

年間 **10,000人以上** が利用！ 広島支部の健康サポート

協会けんぽ広島支部では、健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクのある40歳以上の方を対象
に、健康づくりの専門家（保健師等）が生活習慣の改善をお手伝いする健康サポート（特定保健指導）を
無料で実施しています！

健康サポートを受けるには？

- ☒ **健診当日、**
健診機関で健診後すぐ
- ☒ 健診後日、
勤務先に指導者が訪問
- ☒ 健診後日、
Zoomによる遠隔面談

おすすめ！

健診当日健康サポートのメリット

- 後日に実施する際の日程調整が不要に！
ご担当者様の業務負担が軽減！
- 健診と健康サポートを同時に受けること
で健康意識が向上！



健康サポートを
受けられる
健診機関はこちら

事前に協会けんぽに申し出をいただくことで、事業主が健康
サポートの実施に同意いただいていることを健診機関からご本
人にお伝えすることができます。
ご希望の場合は、協会けんぽ広島支部へご連絡ください。

従業員様にも健診当日に受けるようお声がけください

ヘルスケア通信簿



ヘルスケア通信簿を活用して 自社の健康課題を見つけましょう！

協会けんぽ広島支部では、1年に1度、従業員の皆様の健康課題を把握していただくために、健診結果や医療費データに基づき「ヘルスケア通信簿」を発行しています。

(掲載内容の例)

- 特定保健指導の対象者数
- 健診結果や問診票を活用した各種リスク割合や喫煙率
- 運動や食事、飲酒習慣 等

健康づくり講座



従業員の健康づくりに積極的に取り組む事業所の皆様の支援を目的で、「健康づくり講座」を無料で開催しています。専門知識を有した指導者による講座で、①事業所訪問型（5名以上の参加者がいる場合）、②遠隔型（Zoom）が選択できます。令和5年度より、**5名未満の事業所様もオンラインにて受講可能になりました！**

対象は、「ひろしま企業健康宣言」にエントリーしている事業所の皆様です！

詳しい情報は
こちら！



健康づくり講座の例（令和5年度）

- 生活習慣病予防 ● メンタルヘルス ● 女性の健康課題
- 禁煙 ● 運動（ヨガ・ストレッチ、肩こり・腰痛予防）

約**11,000名**
登録中！

健康保険委員

広島支部では、協会けんぽのサービスや健康保険制度を有効にご活用いただくために、事業主様や健康保険事務担当者様に健康保険委員の登録をお願いしております。

健康保険委員未登録の事業所様におかれましては、**1事業所に1名以上**ご登録ください！

登録により**ご負担が増えることはありません**。定期的にお届けする情報を業務にお役立てください！



今なら！
事務に役立つテキストを進呈！

健康保険委員の 特典

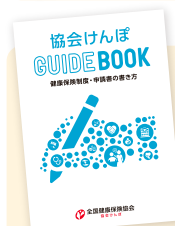
- 健康保険委員の専門誌『健康保険委員だより』を無料でお届け（年2回）
- 健康保険委員向けの研修会にご招待（参加無料）
- 活動内容に応じて表彰制度あり

詳しい情報は
こちら！



協会けんぽ
GUIDE BOOK

健康保険給付や健診などに関するすべての内容がこの1冊に！



協会けんぽ GUIDE BOOK

健康保険制度・申請書の書き方
申請書の記入をサポート！
令和5年1月からの
新様式に対応！

「健康づくりの**好循環**」をさらに 定着・拡大させましょう！



協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康 いろは



協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康 かえで



加入者の健康増進を行い、健康寿命の延伸を目指しています

加入者の皆様が、年に一度健診を受け、その結果により保健指導を受けたり、症状が軽いうちに医療機関に受診することで、健康度が上がり健康寿命が延びることが期待されます。また、これに伴い、高額な医療費の発生を抑えることが出来るため、保険料率の抑制につながります。

このように、皆様の経済的負担を減らし、健康増進につながる行動の連鎖を、協会けんぽ広島支部では「**健康づくりの好循環**」と呼び、定着・拡大を目指しています。

お問合せ



全国健康保険協会 広島支部
協会けんぽ

TEL: 082-568-1014 (企画総務グループ)

〒732-8512

広島市東区光町1-10-19
日本生命広島光町ビル2階

受付時間：平日8：30～17：15