



健康サポート（特定保健指導）のご案内

いつも全国健康保険協会広島支部の『生活習慣病予防健診』のご利用、又は定期健康診断のデータ提供を頂き有難うございます。先般、健康診断を受診した方の中で、健康サポート（特定保健指導※1）の対象者となった方がいらっしゃいますので、お知らせ致します。

この健康サポートは、**広島県内の大多数の事業所様が、すでにこの制度を利用していますので、この機会にぜひ御社もお申込みください。**

尚、健康サポートにつきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止策を講じた上で、実施致します。

健康サポートとは！？

健診の結果、「生活習慣の改善」等が必要と思われる方へ保健師等による健康サポートを行うものです。「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき実施しています。

特定保健指導って？
(動画)



サポートを受けるまでの流れ

① 面談方法と希望日時を決める

裏面の案内をご覧のうえ、『希望日時』、『対面面談』と『オンライン面談』ご希望の面談方法をお選びください。

② 申し込む

- ① 別紙黄色のアンケート用紙に必要事項をご記入のうえ、弊社までFAXにて送付してください。（FAX要返信）
- ② 面談は、20分～30分/人の時間が必要です。※御社にてタイムテーブル作成
- ③ 実施場所は、事業所様の会議室等をご利用させていただきます。
- ④ 実施月は、【変更可能】ですのでお気軽にご相談ください。
- ⑤ 各事業所で実施している【産業医活動】とは、別内容になります。

③ 面談を受ける

予約の日時に面談を受けてください。

ご都合に合わせて、面談方法をお選びください

①対面による面談（土日可能）

直接、相談をしたい！！オンライン面談の操作が不安・・・な方におすすめ！

②オンライン面談平日（20時）、土日の利用可

（※土曜日は、15時まで。日曜日は、要確認）

仕事が忙しい！自宅でリラックスして受けたい・・・な方におすすめ！
オンライン面談のお申込者にZoomの取扱説明書をお送りいたします！

★オンライン面談用の貸出タブレットあり

オンライン面談をしたいが設備がない、使い方が不安・・・な方におすすめ！

～健康サポート利用をしたら **3つの特典**～

①無料de健康サポート

総額13,000円～30,000円相当の健康サポートが無料で受けることができます！

対面による面談は**広島県内在住**の保健師等が訪問します。

②健康年齢レポート進呈

約160万人分の健診データから**健康年齢**を算出します！
同世代との比較も可能です！



③砥部焼健康茶碗

健康サポートを利用した事業所ご担当者様に【砥部焼健康茶碗】をプレゼント

※愛媛県指定無形文化財



茶碗内側の線で100g、150g、200gと簡易計量

【全国健康保険協会広島支部 特定保健指導 委託機関】

一般社団法人 エヒメ健診協会

〒791-8036 愛媛県松山市高岡町90-5

連絡先：089-972-7766 FAX：089-972-7744