

# 職場の健康度チェック！

## フィードバックコメント

職場の健康度チェックのアンケートにご回答ありがとうございました。アンケートの回答結果から、以下の4つの項目について、S, A, B, C の4段階で判定を行い、医師からのコメントを記載しています。今後の健康づくりの取組みに向けて、参考にしてください。

事業所名：株式会社●●●●様 (12345678)

### 健康課題の把握と対策

#### <<判定>>

A	職場において、個々の従業員の健康課題を把握し、ケアしていく体制がおおむね整っているようです。
---	--

#### <<アドバイス>>

- 健康診断を受けること、受けさせることは、法律で定められた義務となっています。様々な予防施策の第一歩となりますので、全員が確実に受診をするよう、体制の整備や声掛けを行いましょう。
- ストレスチェックは、メンタルヘルスの観点から職場の現状を把握して不調の予防をするための重要な機会です。高ストレス状態は生産性低下や離職リスクが高く、早期発見と対処が重要です。なるべく多くの従業員が受けるよう努めましょう。

### 働きやすい環境づくり

#### <<判定>>

C	従業員の暮らしやキャリアへの寄り添いが、やや不足しているようです。働きやすさの向上を目指していきましょう。
---	---

#### <<アドバイス>>

- 有給休暇は従業員のワークライフバランス確保の基本となります。できるだけ有休をとりやすい環境を整えていきましょう。
- 人生のなかで何らかの疾患にかかってしまうことは、誰にでも起こり得ます。その場合でも仕事を続けやすい体制を用意することは、従業員の安心や働きやすさにつながります。
- 従業員が自らのキャリアを検討・構築するための機会を確保することは、仕事への意欲を向上させ、働きやすさを確保するために重要な要素です。

## 作業環境

### <<判定>>

<h1>A</h1>	従業員が安全・健康に働ける環境があるようです。生産性を高めるためにも、作業環境を維持・改善していきましょう。
------------	--

### <<アドバイス>>

- たとえば高温/多湿は熱中症の、低温/低湿は感染症のリスクが高まります。本人の快適さもさることながら、健康管理のためにも空気環境を整えましょう。

## 健康経営への取組み状況

### <<判定>>

<h1>B</h1>	健康経営は、従業員の健康維持だけでなく、組織の成長力・競争力強化にもつながります。取組みを充実させていきましょう。
------------	---

### <<アドバイス>>

- 健康経営の仕組みづくりのためには、その仕組みが回り始める前のある程度のマンパワーが必要です。担当者を決め、稼働時間を確保することが健康経営推進の第一歩となります。

## その他、貴事業所の状況に関するコメント

- 夜勤などを伴う交代勤務(シフトワーク)は、不眠などの睡眠の問題や、メンタルヘルスの不調、そして各種身体疾患を生じるリスクが高い勤務体系です。従事するスタッフへは、十分なケアを心がけていきましょう。
- テレワークはストレス対策として有効です。一方、身体活動の低下や、生活リズム、睡眠リズムの乱れを生じてしまうこともあります。健康的なテレワークの方法を取り入れ、より効果的な方法で業務に取り入れていきましょう。

## 協会けんぽ広島支部からのご案内

- 職場の健康づくりの第一歩として、まずは「ひろしま企業健康宣言」を始めませんか？従業員の皆さまがいきいきと活躍できる健康的な職場を協会けんぽ広島支部とともにつくっていきましょう！
- 「ひろしま企業健康宣言」にまだエントリーをされていない事業所様は、健康経営をスタートすべく、ぜひエントリーをお願いします。（既に参加されている事業所様は、再度のエントリーは不要です）

[「ひろしま企業健康宣言」参加事業所を募集しています！](#)

[（協会けんぽ広島支部ホームページ）](#)