

職場の健康度チェック！

Webアンケート

本アンケートは、協会けんぽ広島支部の事業に活かすために、各事業所様における健康面の課題や健康づくりの取り組みについてお伺いするものです。

回答後には、職場の健康度について医師からのアドバイスが表示されますので、事業所様の取り組み内容の振り返りとしてもご利用ください。

なお、アンケートの回答はすべて統計数値として集計しますので、個別の企業名や回答内容が公表されることはありません。加えて、アンケート結果から健康経営や健康づくりのご案内をさせていただく場合があります。

【貴事業所について】

問1. 貴事業所についてお答えください

事業所名

お問い合わせ番号

(お送りしたヘルスケア通信簿の表紙の右上に記載されている、7桁または8桁の番号を入力してください)

設立年度（西暦）

1980 年

問2. 貴事業所の従業員数（2023年2月時点または直近で把握されている従業員数）についてお答えください。

正社員

 人

非正社員（いない場合は「0」と入力してください）

人

問3. 2020年4月～2023年1月における、貴事業所の休職者・退職者それぞれの合計人数をお答えください。

休職者数（上記の期間中に、1ヶ月以上連続して休んだことがある方の人数。いない場合は「0」と入力してください）

人

休職者のうち、メンタルヘルス不調に起因すると思われる方【任意・空白可】

人

退職者数（いない場合は「0」と入力してください）

人

退職者のうち、メンタルヘルス不調に起因すると思われる方【任意・空白可】

人

【貴事業所の労務状況について】

問4. 貴事業所の業務中における、身体を動かす機会についてお答えください。
（職種によって異なる場合には、もっとも人数の多い職種についてご回答ください。）

- デスクワーク中心でほとんど動かない
- 軽作業や立つ・歩く、自動車の運転など、軽度な身体活動を伴う

- 重いものを運ぶなど、負荷の高い身体活動を伴う

問5. 交替勤務（シフト勤務）の状況についてお答えください。

交替勤務をする従業員の有無

- いる
- いない

（交替勤務をする従業員がいる場合）

交替勤務者の割合（おおよそで構いません）

%

問6. テレワークの状況についてお答えください。

テレワークの有無

- あり
- 一部の従業員のみあり
- なし

（テレワークをする従業員がいる場合）

平均的なテレワークの頻度

- なし
- 週1日未満
- 週に1～2日程度
- 週に3～4日程度
- 原則としてフルリモート

問7. フレックスタイム制度の状況についてお答えください。

フレックスタイム制度の有無

- あり
- 一部の従業員のみあり
- なし

フレックスタイム制度を利用する従業員の割合（おおよそで構いません）

%

【働きやすい環境づくりについて】

問8. 有給休暇は取得しやすい環境ですか？

- とても取得しやすい
- どちらかといえば取得しやすい
- あまり取得しやすくない
- 取得しにくい

問9. 育児・介護と仕事の両立を支援するための制度は整備されていますか？
（育児休業、育児目的休暇、短時間勤務制度、介護休業、看護休暇など）

- 十分に整備されている
- ある程度は整備されている
- あまり整備されていない

問10. 私傷病により治療を必要とする場合に、治療と仕事の両立を支援するための制度は整備されていますか？
（勤務時間中の医療機関への通院の配慮や、有給での私傷病休暇制度など）

- 十分に整備されている
- ある程度は整備されている
- あまり整備されていない

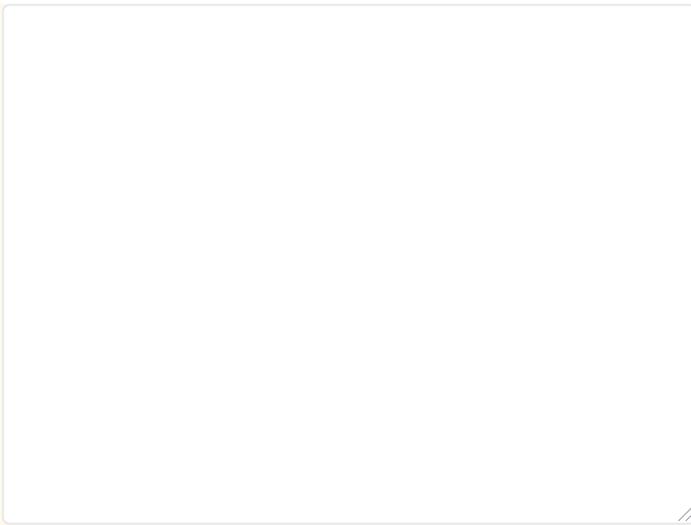
問11. 会社と従業員が、従業員自身のキャリアについて向き合う機会がありますか？
(上長との面談、社内研修、外部研修等)

- 充実した機会がある
- ある程度の機会がある
- 特にない

問12. 従業員の働きやすい環境づくりのために、具体的な取り組みを行っているものがあればお答えください。(複数選択可)

- 長時間労働の対策
- 有給休暇の取得推進
- 適正な人事評価に基づく昇給・昇進
- 社員教育・研修の強化
- 多様な働き方の推進
- 業務目的以外での従業員同士の交流促進
- ハラスメント防止対策
- その他 (自由記述)

「その他」の取り組み内容



【作業環境について】

問13. 従業員一人あたりの執務・作業スペースは十分にありますか？

- 十分にある
- やや狭い
- 非常に狭い

問14. 業務を行う場所の、温度・湿度や換気状況等は快適に保たれていますか？

- 快適である
- やや課題がある
- 大きな課題がある

問15. 通路や棚の備品類は適切に整備・管理されていますか？

(適切に整備・管理されているとは、通路や出入り口に備品等を置いておらず、棚は倒れないように固定されており、積まれた物品などが存在しない等の状態を指します)

- 適切に整備・管理されている
- ある程度整備・管理されている

- 危険はないが、整備・管理されていない
- 整備・管理が不十分で、落下やつまづく危険がある

【健康課題の把握と対策について】

問16. 直近の1年間における、健康診断の取り組み状況についてお答えください

「常時使用する労働者（※）」に該当する従業員の健康診断の受診率（おおよそで構いません）

※正社員に加えて、以下の2つの条件を満たすパート・アルバイトの方が該当します。

- ・無期契約、または1年以上の有期契約である
- ・週の所定労働時間数が、正社員の4分の3以上である

%

有所見者（※）への二次検査や医療機関受診の勧奨

※健康診断の結果、いずれかの項目で何らかの異常があった方

- 有所見者全員に勧奨を行っている
- 一部の有所見者にのみ勧奨を行っている
- 有所見者はいるが、勧奨は行っていない
- 有所見者がいない
- 健康診断結果を把握していない

問17. 産業医の稼働状況についてお答えください

産業医との契約有無

- あり
- なし

(契約がある場合)

産業医の稼働頻度 (巡視・衛生委員会への参加等)

- 毎月1回以上
- 2~3ヶ月に1回程度
- 不定期
- なし

問18. 直近の1年間における、ストレスチェックの実施状況についてお答えください

ストレスチェックの実施有無

- 実施している
- 実施していない

(実施している場合)

ストレスチェックの回答率 (おおよそで構いません)

- %

(実施している場合)

高ストレス者に対する、医師面接指導の実施率 (おおよそで構いません)

- %

【健康経営の取り組み状況について】

問19. 健康経営の推進に向けた、事業所内の体制についてお答えください。

経営者層の関わり・支援の有無

(社内外に向けての健康宣言、予算の確保など)

- 積極的に関与している
- ある程度は関与している

- あまり関与していない
- 健康経営に取り組んでいない

健康経営推進に携わる人員の確保

- 十分な人員が割り当てられている
- 人員が不足している
- 人員がいない

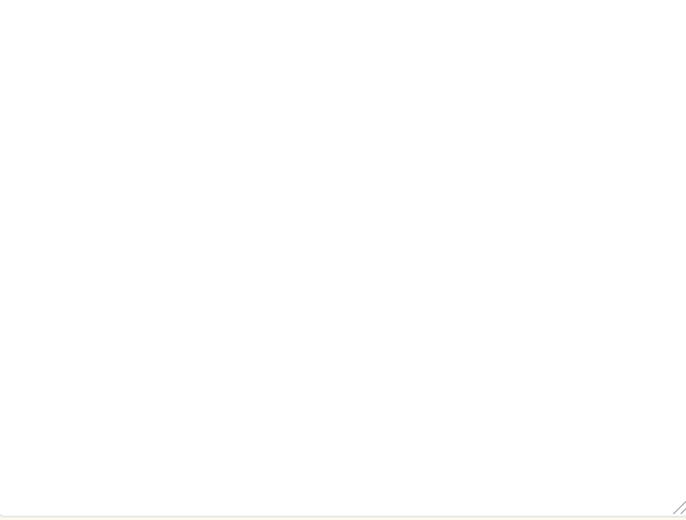
健康経営を推進するための具体的な計画の策定

- すでに策定している
- 策定に向けた検討を進めている
- 策定する予定はない

問20. メンタルヘルス対策として行っているものがあればお答えください（複数選択可）

- メンタルヘルスの相談窓口の設置
- 従業員への定期的な面談・声かけ
- 外部相談窓口の活用及び周知
- 休職者に対する復職サポート体制
- その他（自由記述）

「その他」の取り組み内容



問21. 従業員が心身のセルフケアについて学ぶための、研修や情報提供の機会がありますか？

- 研修及び情報提供ともに機会がある
- 研修の機会がある
- 情報提供の機会がある
- 特にない

問22. 管理職・マネージャーが、管理職としての業務を遂行するためのスキルを学ぶ研修等の機会がありますか？

(ラインケア、安全配慮義務、ハラスメント防止など)

- 充実した機会がある
- ある程度の機会がある
- 特にない

問23. 従業員の心身の健康づくりのために、具体的な取り組みを行っているものがあればお答えください。(複数選択可)

- 健康診断・がん検診等の費用補助
- 従業員の健診結果の管理

- 従業員への保健指導
- 感染症対策（消毒・検温・マスク常備等）
- 禁煙・受動喫煙防止に向けた社内制度構築
- 社食・仕出し弁当等による食生活改善支援
- 日常的な運動や体操の実施
- 従業員のメンタルケア（カウンセリング等）
- 女性の健康保持・増進施策（生理休暇制度、乳がん検診の補助等）
- その他（自由記述）

「その他」の取り組み内容

【健康経営優良法人について】

問24. 「健康経営優良法人」の認定取得に向けた取り組み状況についてお答えください

※「健康経営優良法人認定制度」とは、経済産業省と日本健康会議が、特に優良な「健康経営」を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。認定を受けることで従業員や求職者、金融機関など周囲から社会的な評価を受けられることが期待されます。

- すでに取得している

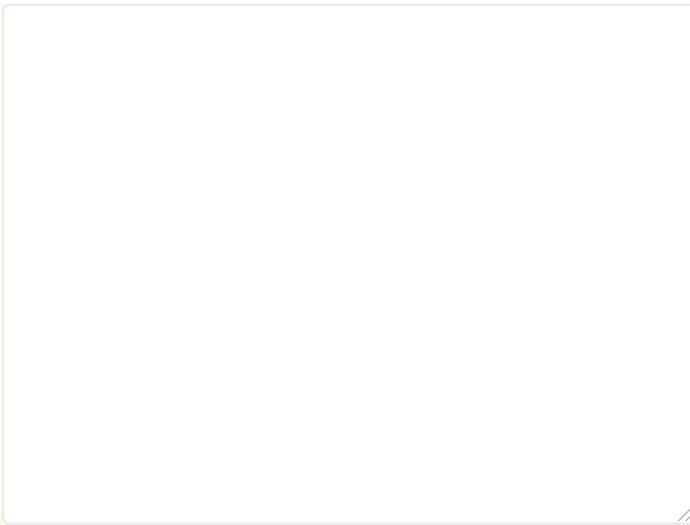
- 以前に取得したことはあるが、今は取得していない
- 来年度以降の取得に向けて準備を進めている
- 関心はあるが、特に取り組みは行っていない
- 取得するつもりはない
- 「健康経営優良法人」について初めて知った

問25. 問24で、「関心はあるが、特に取り組みは行っていない」「取得するつもりはない」と答えた方へお伺いします。

認定取得に取り組まない（取り組めない）理由についてお答えください。（複数選択可）

- 何に取り組めばいいのか分からない
- 人員や時間が足りない
- コストがかかる
- 負担に見合うメリットが無さそう
- 従業員の負担が増える
- 従業員の自発的行動を促すのが難しい
- 健康管理は個人の問題であると考えている
- 自社には必要がないと感じる
- その他（自由記述）

「その他」の理由



【協会けんぽ広島支部の事業について】

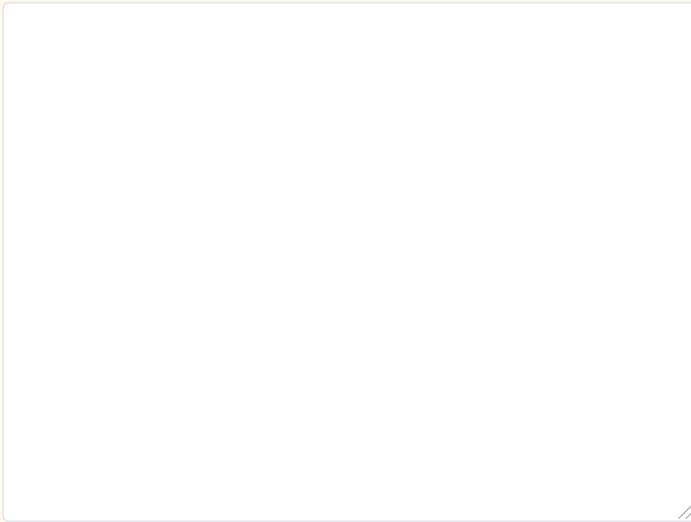
問26. 来年度、協会けんぽ広島支部では「メンタルヘルス対策セミナー」を開催したいと考えています。ラインケアをテーマとして開催する場合、参加されますか。

- Webで参加したい
- 会場で参加したい
- 参加しない

問27. 健康づくりに取り組む上で、必要だと思う支援内容など、協会けんぽ広島支部へのご要望・ご意見があればお答えください。（複数選択可）

- 健診費用の補助
- 健康相談やアドバイス
- 健康づくりに関するセミナーの開催
- 従業員配布用のリーフレット提供
- 他社の取組事例を知りたい
- その他（自由記述）

「その他」の内容



アンケートを送信する