

元気な職場づくりには「健康経営」がオススメ

ひろしま企業健康宣言 参加事業所募集！

「健康経営」は
企業イメージの向上
につながります

広島県内で**4,000**社の
事業所様が「健康経営」に
取り組んでいます！

健康
いろは

協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター



健康
かえで

協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター



あなたの会社ではこんなお悩みはありませんか？

従業員が疲れて
いて活気がない

従業員の平均年齢が
上がってきている

人手不足で良い
人材が確保できない

従業員が病欠して、
業務が回らなくなった



健康経営で従業員の健康と
会社の活力を高めましょう！

※健康経営はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

「健康経営」の取組みが、好循環をつくります！

従業員への**健康投資**こそが会社成長の**カギ**です！

組織の活性化

- コミュニケーション活性化
- モチベーション向上
- 業務効率性の向上
- 欠勤率の低下

業績の向上

- 生産性・収益性の向上
- 企業競争力の向上
- 事故防止、リスク管理

**健康
経営**

- 求人の応募者増加
- 学生の注目度向上
- 定着率の向上
- 離職率の低下

人材の確保・定着

- 企業イメージ・
ブランド力アップ
- 社会的信用の向上
- 従業員の創造性の向上

企業価値の向上

まずは、簡単に取り組めることから実施しましょう

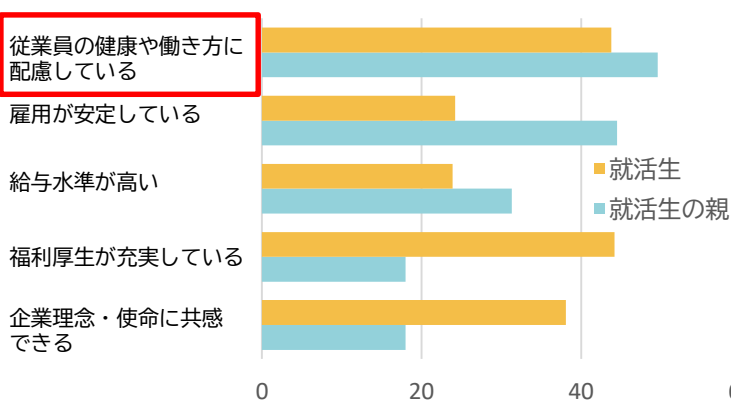
従業員の健康づくりに向けて、実施可能な項目から取り組んでいきましょう。



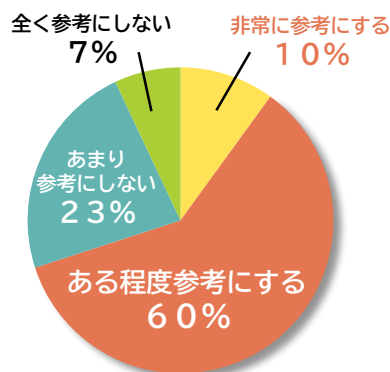
人材の確保・定着に向けて

求職者にとって、就職先に希望する勤務条件の中で「**従業員の健康や働き方への配慮**」が大きな割合を占めています。また、就職にあたり親の意見を参考にする就活生の親も「**従業員の健康や働き方への配慮**」を重要視する傾向があります。

- ・就活生：将来どのような企業に就職したいか
- ・親：どのような企業に就職させたいか（3つまで回答）



- ・就活生が就職にあたり親の意見を参考にするか



出典：経済産業省ヘルスケア産業課「健康経営の推進」について

健康経営の取組みが健康度向上と医療費の節減につながります

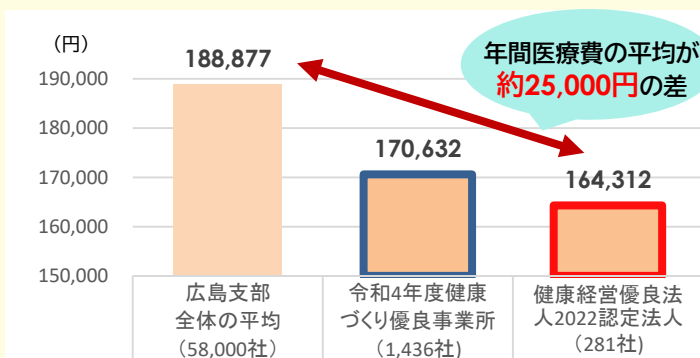
令和3年度における従業員（被保険者）の1年間の一人当たり医療費（10割分で算出）を比較すると右表のとおりです。

「**健康経営**」に積極的に取り組む事業所の年間医療費が少なくなっていることが分かります。

【比較対象】

- 広島支部全体の平均（約58,000社）
- 令和4年度健康づくり優良事業所（1,436社）
- 健康経営優良法人2022認定法人のうち、協会けんぽ広島支部加入事業所（281社）

《被保険者 一人当たり年間医療費》



※令和3年度協会けんぽ広島支部医療費データ（令和4年11月時点）

「健康経営」は事業主みずからが、
“従業員の健康づくりに取り組むこと” を
 社内外に宣言することからスタートします

同封の**エントリーシート**を
FAX(郵送)で
提出するだけ

提出先 宮崎県くほ健康支局 FAX 082-568-1130

「ひろしま企業健康宣言」エントリーシート

当宣言書は、従業員が自身も心健やかに働き続けることができることを目指し、以下のことを実施します。

- 従業員が健康が気になる、健康づくりに取り組みます。
- 健康づくりに関係する部署を設置します（健康推進委員会等）
- 従業員の健康課題を把握し、改善に努めます。
- 従業員と連携し、「健康づくりの好循環」の定着を図ります。
 - 定期健康診断では平均年齢別健康診断率100%を達成します。
 - 健康診断の受診率向上に努めます。
 - 健康診断の結果を個人単位で把握し、健康改善に努めます。
- 労働環境を、労働者が主体的に改善できるように努めます。
- 健康づくりに向け次の取り組みを実施します。
 - 一人ひとりの健康意識の向上、健康増進、健康維持に努めます。
 - 健康改善の計画 健康改善の推進 変革的取り組み メンタルヘルス対策
 - その他（ ）

※上記の取り組みを効果的に実施するために、必要に応じて外部機関と連携を図ります。

事業所 所在地	〒	番	組	号	月	日
事業所 名称						
代表者の 氏名						
健康づくり 担当者						
メール アドレス						

※健康づくり担当者、以下メールアドレスの記入欄に記入してください。

健康づくりに関係する部署を設置し、健康づくりに取り組みます。

①

健康診断の結果を個人単位で把握し、健康改善に努めます。

②

健康づくりに向け次の取り組みを実施します（健康改善の計画、健康改善の推進、変革的取り組み、メンタルヘルス対策）

③

※健康改善の取り組みを効果的に実施するために、必要に応じて外部機関と連携を図ります。

健康づくりに関係する部署を設置し、健康づくりに取り組みます。

①

健康診断の結果を個人単位で把握し、健康改善に努めます。

②

健康づくりに向け次の取り組みを実施します（健康改善の計画、健康改善の推進、変革的取り組み、メンタルヘルス対策）

③

ひろしま企業健康宣言証

事業所名 株式会社 ●●●●

当事業所は、従業員が心身ともに健康で働き続けることができる会社を目指し、以下の①～⑥を宣言します。

- ① 経営者が自身が率先し、健康づくりに取り組みます
- ② 健康づくり担当者を設置します
- ③ 従業員の健康課題を把握し、改善に努めます
- ④ 働きかたはばと連携し、健康づくりの好環境の定着を図ります
- ⑤ 労働基準法、労働安全衛生法などの法令を遵守します
- ⑥ 健康づくりに向けて次の取り組みを実施します
 - ・働き方の改善 ・運動機会の増進 ・食生活の改善 ・精神生活の改善
 - ・減量労働対策 ・メンタルヘルス対策 ・その他

当事業所は以上のとおり、健康宣言をしたことを証します。

第 〇 号

令和 〇 年 〇 月 〇 日

全日本健康促進協会広島支部

代表者 柳 田 知 幸

広島県商工会館 広島支部
（広島市南区）

宣言証の応接室
への掲示や会社
のホームページ
に掲載すること
で社内外へPR
できます

- 協会けんぽでは、事業所様と一体となって事業運営を行うため、当支部との窓口になっていただく方（社会保険ご担当者様）を「**健康保険委員**」としてご登録いただいております。
- 研修会のご案内や、健康保険・健康づくりに関するリーフレットや広報誌などお得な情報をお送りします。

- 宣言証に同封の「**チェックシート（自己採点用）**」で自社の健康課題を見つけて、できることから始めましょう。
- 医療費データや健診データに基づいた「**ヘルスケア通信簿※**」を毎年、お送りします。「**ヘルスケア通信簿**」や事業所様で把握されている健診結果から、自社の健康課題を特定しましょう。

※個人情報保護の観点から、個人が特定される恐れを防ぐために被保険者が10名以上の事業所様のみにお送りしています。



健康づくり優良事業所の認定

- 毎年5月頃にお送りする「チェックシート（振り返り用）」で前年度の取組実績が**60点以上**の事業所様を「健康づくり優良事業所」として、協会けんぽ広島支部が認定します。
- 協会けんぽ広島支部から「認定証」をお送りしますので、応接室への掲示や会社のホームページに掲載することでPRができます。また、認定された事業所名を当支部のホームページなどで公表します！



《認定ロゴマーク》



《認定証》

広島県健康経営優良企業表彰制度（広島県）

- 「健康づくり優良事業所」に認定された事業所様から、特に優秀な事業所様を選定し、「**広島県知事**」が表彰します。協会けんぽ広島支部から広島県に推薦し、毎年3社程度表彰される予定です。

令和4年度表彰事業所	令和3年度表彰事業所	令和2年度表彰事業所
公益財団法人 中国労働衛生協会 様(福山市)	社会福祉法人アンダンテ 様(福山市)	株式会社オガワエコノス 様(府中市)
伊豆義株式会社 様(福山市)	楠原壺罐詰工業株式会社 様(広島市)	三光産業株式会社 様(広島市)
株式会社 マエダハウジング 様(広島市)	ベンダ工業株式会社 様(呉市)	株式会社熊平製作所 様(広島市)

健康経営優良法人認定制度（経済産業省）

- 「**健康経営優良法人認定**」とは、経済産業省と日本健康会議が地域の健康課題に即した取組みや健康増進の取組みをもとに、特に優良な「**健康経営**」を実践している法人を顕彰する制度です。
- 健康経営優良法人の申請は「ひろしま企業健康宣言」の**エントリーが必須**です。
※上記「健康づくり優良事業所」の認定を受けていなくても、健康経営優良法人の申請は可能です。
- 協会けんぽ広島支部で作成した「**健康経営優良法人サポートブック（中小規模法人部門）**」の冊子をお送りし、申請のサポートをします。

● ロゴマークについて



健康経営優良法人
Health and productivity

（大規模法人部門）



健康経営優良法人
Health and productivity

（中小規模法人部門）

従業員の健康づくりに積極的な「優良企業」とであると、全国にアピールできます！

協会けんぽと一緒に「健康経営」に取り組みましょう！



ひろしま企業健康宣言の特典

特典1

い・ろ・か（ひろしま企業健康宣言通信）の発行

健康づくりや健康経営推進に役立つ冊子「い・ろ・か（ひろしま企業健康宣言通信）」を年4回程度お送りします（24ページの冊子）。

特典2

ひろしま企業健康宣言 好事例集の配付

広島県内で健康経営を積極的に取り組む事業所の好事例をまとめた冊子「ひろしま企業健康宣言 好事例集」をお送りします。

特典3

健康づくり講座の開催（無料）

専門家が生活習慣病予防・がん予防・メンタルヘルス・運動・禁煙をテーマに「健康づくり講座」を開催します（実施方法：事業所訪問・オンライン可）

特典4

健康経営セミナーのご案内

健康経営のメリット、健康経営優良法人、他社の取組事例などをテーマにした「健康経営セミナー」を開催する際に別途ご案内します。

特典5

ヘルスケア通信簿（速報版）の提供

毎年12月～1月頃に発行しています「ヘルスケア通信簿」について、健康宣言事業所に限り、ご依頼があった場合に8月以降、速報版として発行いたします。

健康経営サポートページ

「健康経営」に関する専用のサポートページを開設しました。「健康経営のメリット」や「ひろしま企業健康宣言」について、「健康経営実践企業のインタビュー・事例紹介」など、動画を交えて分かりやすく解説していますので、「健康経営」の取組みにお役立てください。

今後も順次、動画を掲載していく予定です！



＼健康経営ドラマ公開中！／

お問合せ・
提出先



全国健康保険協会 広島支部
協会けんぽ

TEL:082-568-1014(企画総務グループ)

〒732-8512

広島市東区光町 1-10-19
日本生命広島光町ビル2階

受付時間：平日8:30～17:15