

健診の結果「要治療」「要再検査」に判定された場合 医療機関に受診しましょう

血圧・血糖・脂質の値が正常な範囲を超えている場合、放置すると非常に危険です。健診の結果「要治療」「要再検査」に判定された場合、**医療機関に必ず受診し健康な体を取り戻しましょう。**



協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康いろは

早期受診のチャンスを逃さずに！

早期に受診すれば、適切な治療と生活習慣病改善で深刻な病気になることを防げます。また、コロナ禍だからと受診を控えることは健康状態の悪化につながり、さらには**新型コロナウイルス感染症の重症化リスク**を高めることにもなってしまいます。この機会を逃さず、受診しましょう。

健康診断の結果が届いたら！

要経過観察

- 生活習慣を改善し、定期的に検査を受けましょう。
- 次回の健診で、「要治療」と判定されないよう、生活習慣に気を付けましょう。

要精密検査

- 医療機関での**精密検査**が必要です。
- 要精密検査の結果が出たら、なるべく早く必ず受診して異常の有無を確認しましょう。

要治療

- 治療**が必要です。
- 要治療の結果が出たら、なるべく早く必ず受診して異常の有無を確認しましょう。

●生活習慣病の重症化による医療費と入院リスク

生活習慣病が重症化すると長期入院や長期治療が必要となります。

出典：平成24年東京都保険者協会医療費分析部会

傷病	1人当たり年間医療費	入院期間	病気になった後の負担
脳梗塞	112 万円	35.5日	片麻痺・言語障害等の後遺症
脳出血	177 万円	46.2日	片麻痺・言語障害等の後遺症
心筋梗塞	195 万円	17.9日	再発の不安
腎不全	540 万円	156日 (通院日数)	透析による定期通院 (週3回程度)