

(健診受診後) 保健指導の大切なお知らせ

年間10,000人以上が利用！ 広島支部の特定保健指導

協会けんぽ広島支部では、健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクのある方を対象に、保健師・管理栄養士による特定保健指導を無料で行ってまいります。食事や運動等の生活習慣を改善することで、多くの方がメタボを脱却し、生活習慣病の予防に取り組まれています。健康づくりのために、ぜひご利用ください。

Q. 特定保健指導を受けるには？

- 健診後日、勤務先に指導者が訪問。
- 健診後日、ZOOMによる遠隔面談。
- 健診当日、** 健診機関で健診後すぐ。 **おすすめ**

Q. 健診当日保健指導のメリットは？

- 健診と保健指導（初回面談）を1日で済ませられる！
※その後、メールやお手紙でサポートを行います。
- お手続きは、事業主様が協会けんぽに同意書を提出するだけ！
- 健診後に、保健指導の日程調整をしなくてよいので、担当者の業務負担軽減になる！



健康
かえで



検診車での健診の場合、面談場所を確保いただきますよう、お願いいたします。

3人に1人が
メタボ脱却に成功！

令和2年度広島支部特定保健指導実績



意外と多い
メタボ・メタボ予備群

他人事ではありません。

男性は、5人に2人が
メタボ・メタボ予備群！！

メタボ	男性	女性
該当者	23.8%	5.9%
疑い	17.9%	6.1%
合計	41.7%	12.0%

2020年度協会けんぽ広島支部加入者データより

全国健康保険協会広島支部

所在地

広島市東区光町1丁目10番19号 日本生命広島光町ビル2階

お問い合わせ

保健グループ 082-568-1032