令和　　年　　月　　日

**「保健指導のお知らせ」が届いた方へ**

所属・部署：

氏名　　　　　　　　　　　　　　　様

健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクのある方に「保健指導のお知らせ」が協会けんぽより届きました。

　このお知らせが届いた方は、協会けんぽの保健師や管理栄養士による「特定保健指導」を無料で受けることができます。特定保健指導を受け、食事や運動等の生活習慣を改善することでメタボを脱却し、生活習慣病を予防しましょう。

●特定保健指導の方法

　□ スマートフォンやパソコンを利用した遠隔面談

□ 勤務先に協会けんぽの保健師や管理栄養士が訪問して面談

　　※お忙しくて日中にお時間が取れない場合でも、遠隔面談なら23：00まで

面談可能です。

　　※スマートフォンの無料貸し出しもあります。

●申し込み方法（どちらか）

□ 事業所の担当者様から協会けんぽへお申し込み

受診希望日、時間などを、　　月　　日（　）までに担当：

までお知らせください。

□ 対象者ご本人様から協会けんぽへお申し込み

【お申し込み先】協会けんぽ広島支部　保健グループ

電話：082-568-1032（直通）



**≪健診当日、健診機関で保健指導の面談することもできます≫**

次年度はぜひ健診受診時に特定保健指導を受けましょう！健診当日に特定保健指導を受けられた場合は、会社にご案内は届きません

※健診機関によっては、特定保健指導を実施していない機関もあります（別添リーフレット参考）