

検査内容(40歳~74歳の被扶養者[ご家族]の方)

身体計測	●身長 ●体重 ●腹囲 ●BMI
診察等	●視診 ●触診 ●聴打診 など
問診	●喫煙歴 ●飲酒習慣 ●服薬歴など
採血	血糖検査 ●空腹時血糖またはHbA1cなど
	血中脂質検査 ●中性脂肪 ●HDLコレステロール ●LDLコレステロール
	肝機能検査 ●AST(GOT) ●ALT(GPT) ●γ-GT(γ-GTP)
血圧測定	●収縮期血圧 ●拡張期血圧
尿検査	●尿糖 ●尿蛋白

*医師が必要と判断した場合、貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査(eGFRによる腎機能の評価を含む)などを行うことがあります。

特定健診(特定健康診査)はメタボに着目した大事な健診なんだワン!



健診はね、ママの健康状態がチェックできる年に一度のチャンスなんよ

さすが我が娘!! ママも大切に思う気持ちはおおきいね!!

ありがとね、でもね...ママも結構忙しいんよ



もしもママに何かあったら...



お願い! ママはウチの元気のもとじゃけん!



健診の受け方も 集団健診か 個別健診か選べるんだよ。 どちらを受けるかで時期や自己負担額が違うワン

集団健診は土曜日にも実施しているところもあるよ。医療機関ならママの都合のいい時に受診できるね

	受けられる場所	時期
集団健診	商業施設、公民館など	指定あり
個別健診	県内約1,400の契約医療機関	通年実施



でも、費用はどうなるとるん?

約10,000円相当の健診だけど、**協会けんぽから補助が出るから無料***で受診することもできるワン

*集団健診、個別健診とも一部有料(最高1,500円程度)になる健診会場、医療機関があります。

