



特定健診の流れ

お手元に受診券(セット券)が届いたら、ご希望の健診日程を選び予約する。
* 予約が不要の場合あり

予約した日時に健診会場へ。

健診結果が届いたら
しっかり内容を確認!
「特定保健指導」の対象になった人はしっかり活用して、生活習慣を見直すチャンスに活かします。

特定保健指導とは?
特定保健指導とは、保健師・管理栄養士等による健康づくりのサポートです。食事や運動について、専門的なアドバイスを行います。

健診当日に特定保健指導を受けられる健診機関もあるんですよ!

家族のために、自分のために、年に一度は必ず健康チェックじゃね

パパ(47歳) とっても優しく、家族思い

娘(16歳) しっかり者、ママ大好き!

ママ(44歳) おっとり、でもやっぱり面倒くさがり

ママ! 健診はちゃんと受けんと! たいぎがらんとって

そうじゃねえ。ま、でも健康には気をつけとるけえ。どっこもタイとかカユイとかないしー

1年に1回の健康習慣! 特定健診を受診するんだワン!

お問い合わせ

全国健康保険協会 広島支部 保健グループ
協会けんぽ

ホームページアドレス <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/hiroshima>

住所 〒732-8512 広島市東区光町1-10-19 日本生命広島光町ビル2F TEL 082-568-1032

協会けんぽご加入の扶養者(ご家族)様へ

協会けんぽの

特定健康診査で健康チェック!

健康 いちはは

健康 かえで

あー? 健診?

ママ(44歳) おっとり、でもやっぱり面倒くさがり

ただいま

ただいまー お腹すいたー

これママ宛にきた特定健診の受診券じゃないの

ママ! 健診はちゃんと受けんと! たいぎがらんとって

そうじゃねえ。ま、でも健康には気をつけとるけえ。どっこもタイとかカユイとかないしー

あー? 受診券じゃないの

ママが受ける特定健診の内容、ちゃんとわかってるかワン?

えー! ちゃんと確かめてー

健康は毎年受けましょ。

検査内容(40歳~74歳の被扶養者[ご家族]の方)

身体計測	●身長 ●体重 ●腹囲 ●BMI
診察等	●視診 ●触診 ●聴打診 など
問診	●喫煙歴 ●飲酒習慣 ●服薬歴など
採血	血糖検査 ●空腹時血糖またはHbA1cなど
	血中脂質検査 ●中性脂肪 ●HDLコレステロール ●LDLコレステロール
	肝機能検査 ●AST(GOT) ●ALT(GPT) ●γ-GT(γ-GTP)
血圧測定	●収縮期血圧 ●拡張期血圧
尿検査	●尿糖 ●尿蛋白

*医師が必要と判断した場合、貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査(eGFRによる腎機能の評価を含む)などを行うことがあります。

特定健診(特定健康診査)はメタボに着目した大事な健診なんだワン!



健診はね、ママの健康状態がチェックできる年に一度のチャンスなんよ

さすが我が娘!! ママも大切に思う気持ちは、のびゆずりだ!!

ありがとね、でもね...ママも結構忙しいんよ



もしもママに何かあったら...



お願い! ママはウチの元気のもとじゃけん!



健診の受け方も 集団健診か 個別健診か選べるんだよ。どちらを受けるかで時期や自己負担額が違うワン

集団健診は土曜日にも実施しているところもあるよ。医療機関ならママの都合のいい時に受診できるね

	受けられる場所	時期
集団健診	商業施設、公民館など	指定あり
個別健診	県内約1,400の契約医療機関	通年実施



でも、費用はどうなってるん?

約10,000円相当の健診だけど、協会けんぽから補助が出るから無料*で受診することもできるワン

*集団健診、個別健診とも一部有料(最高1,500円程度)になる健診会場、医療機関があります。



今年から年に一度、特定健診、受けることにするけん!

ママ、誕生日って決めればうっかり忘れることもないよ

もーっ!! スバリ!! 大抵のことがあつたワン!! がん検診だワン!

