

健康経営を始めるセミナー

～職場でもテレワークでもできる！“カラダと脳”を動かして健康経営を実践しよう！～



事前登録制・参加費無料！

日時

2022年5月10日(火) 15時30分～17時00分

オンライン

内容

15:30～ リモートオフイトレ®のご体験

講師：株式会社広島元氣いっぱいプロジェクト 岩崎 浩美 氏

大手上場企業での導入実績！
実践効果も！効果検証データも！
オフイトレ® は皆様さまの心とカラダの健康をサポート
テレワークでもカラダと脳を動かして、
モチベーションアップとコミュニケーションづくり。
ぜひ、具体的手法をご体感ください！



16:00～

健康経営の好事例企業の取組紹介

社会福祉法人アンダンテ 池田氏より実際のお取組みについてお話いただきます！

16:10～

健康経営を会社の成長につなげる

講師：株式会社エム・アイ・シー・コンサルティング 森廣 通隆 氏

16:30～

協会けんぽ広島支部からのご案内

ひろしま企業健康宣言における広島支部のサポートについて

16:50～

ひまわり生命からのご案内

お申込み

締切：4/25(月)

- ① 右記を読み取り後、参加希望メールを送信してください。
- ② 電話でお申込みの場合は、音声案内「8」を押して、健康経営セミナー受講希望とお伝えください。

お申込みいただいた方に、後日、セミナー視聴方法などをご案内いたします。

※掲載した個人情報、SOMPOひまわり生命保険、協会けんぽ広島支部、エム・アイ・シー・コンサルティング、広島元氣いっぱいプロジェクトにおいて、セミナー運営を目的に使用いたします。
なお、各社・団体における個人情報取扱方針については、それぞれ下記URLをご参照ください。

個人情報の
取扱方針

SOMPOひまわり生命保険： <https://www.himawari-life.co.jp/company/info/privacy/>
全国健康保険協会： https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g7/sb7110/20130228_001/
エム・アイ・シー・コンサルティング： <https://www.micconsulting.jp/privacy-policy/index.html>
広島元氣いっぱいプロジェクト： <https://r-offitre.com/?cn=100015>

主催



SOMPOひまわり生命

あなたが健康だと、だれかがうれしい。

共催



全国健康保険協会 広島支部

協会けんぽ

お問合わせ

SOMPOひまわり生命保険株式会社 広島支社

メールアドレス：Branch_ZZB085@himawari-life.co.jp 電話番号：050-2016-8612