



# 「ひろしま企業健康宣言」 参加企業大募集！

## 《宣言内容と取組例》

取組例は一例になります。弊支部の実施事業（「健診」、「保健指導」、「各種講座」など）や「健康づくり好事例集」もぜひご活用ください。

	宣言内容	取組例	
①	経営者自身が率先し、健康づくりに取り組みます	健康宣言証の社内掲示や自社ホームページ等で社内外への発信など	
②	健康づくり担当者を設置します	健康保険委員やメールマガジンの登録など健康づくり推進の体制づくり	
③	当社の健康課題を把握し、改善に努めます	従業員の健診実施、特定保健指導利用、ヘルスケア通信簿の活用、健診結果の有所見者への受診勧奨など	
④	協会けんぽと連携し、健康づくりの発展を図ります	協会けんぽの生活習慣病予防健診（35歳以上の従業員）の受診、広島支部の健康づくり講座の利用など	
⑤	労働基準法、労働安全衛生法などの法令を遵守します	労働基準監督署の是正勧告を受けない、指導事項について改善を図るなど	
⑥	健康づくりに向けて次の取組みを実施します  ※右記の宣言内容のうち、一つ以上の取組みをお願いします	保健指導	従業員の特定保健指導利用促進のための取組みなど
		食生活の改善	従業員への食に関する情報提供、ヘルシー弁当のあっせん、自動販売機の飲料を低糖・低カロリーのものに変更など
		運動機会の増進	エレベーターではなく階段を推奨、職場内でラジオ体操を実施、アフターランチウォーキングの実施など
		受動喫煙対策	社内禁煙・分煙の実施、従業員の禁煙に向けた取組みなど
		感染症予防対策	手洗い・うがいの推奨、インフルエンザ予防接種費用補助、アルコール消毒液、空気清浄器（加湿器）の設置など
		過重労働対策	長時間労働者への面談、ノー残業デーの設定、有給休暇の取得促進など
		メンタルヘルス対策	メンタルヘルスの研修、ストレスチェックの実施、対象者の職場復帰に向けた短時間勤務等の配慮など

## 《メールマガジンから有用な情報をお送りします》

協会けんぽ広島支部では、健康保険の制度改正に関する情報や健診のお知らせ等々、皆様にぜひとも知っていただきたい情報を毎月**無料**（通信料を除く）で配信しております。お一人でも多くの方のご登録をお待ちしております。

### ● 配信内容



お得な健診案内



各種申請の手続き方法



セミナー、イベントの開催情報



保険料率の変更情報

お問合せ先



全国健康保険協会 広島支部  
協会けんぽ

TEL:082-568-1014(企画総務グループ)

受付時間:平日8:30~17:15