健康宣言事業所様に

季刊誌『い・ろ・か』をお送りしています!

■「**ひろしま企業健康宣言**」をエントリーしていただいた事業所様へ、健康づくりや健康経営推進に役立つ情報を年4回程度、お送りします。

『**24ページ**』の冊子で、健康づくりや医療費節約など暮らしに役立つ情報誌です。

表紙

健康づくりや医療費節約など暮らしに役立つ情報誌

ひろしま企業健康宣言通信





内容

■協会けんぽ広島支部から健康経営に関するお知らせ、健康づくりに取り組む
事業所の紹介、食事や健康や運動を主体に暮らしに関連した情報をお届けします。



タイトル『い・ろ・か』の由来について

毛利元就の辞世の句はご存じですか?

「友を得て なおぞ嬉しき 桜花 昨日にかはる 今日のいろ香は」

現代文に訳すと「一緒に桜をみる友を得て、桜も私も嬉しい。同じ桜を観ていても、昨日に比べて今日では、桜の香りも良いように思える。」となります。

毛利元就は享年75歳で寿命が長く最後まで健康であったと言われています。贅沢をせず旬の食材をバランスよく食べるようにつとめ、お酒は控え健康に気を配っていたようです。戦国時代において、最後まで「健康」であった毛利元就の辞世の句の中の「いろ香」から名付けました。

また、協会けんぽ広島支部のマスコットキャラクター「健康いろは」、「健康かえで」の名前をかけ合わせたタイトルともしています。

事業所の皆様が健康ですこやかに過ごせるよう、願いを込めたタイトルとしています!