



# (令和2年度版) ヘルスケア通信簿の 見方とポイント



## ■ 医療費（1ページ）

貴社の医療費の状況を、平均と比べることができます。

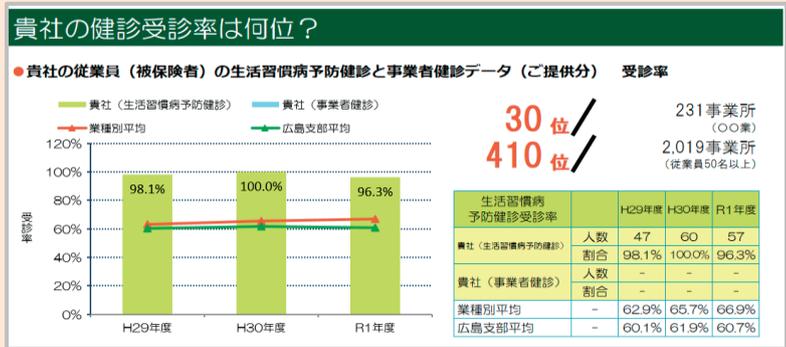
貴社の順位が一目でわかります。順位は上位になるほど健康的と言えます。



## ■ 健診の受診率と保健指導の実施率（2ページ）

貴社の健診受診率や特定保健指導の実施率を、平均と比べることができます。

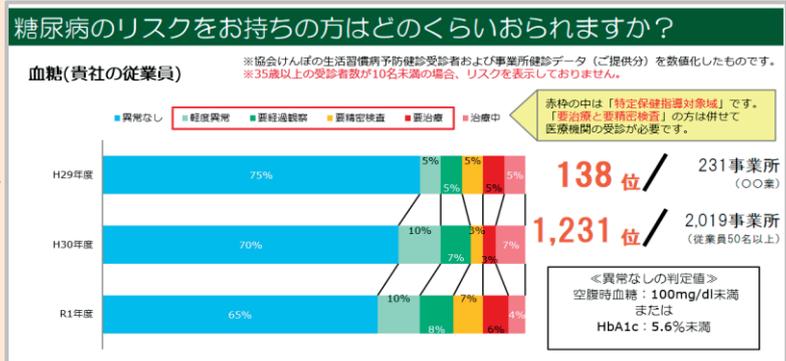
右のグラフの場合、年度毎に受診率が分かり、平均より高い受診率であることが分かります。



## ■ 生活習慣病リスク保有者の割合（3~5ページ）

各疾病のリスク別に割合を表示しています。

右のグラフの場合、年度毎に「異常なし」の方が減少し、「軽度異常・要経過観察」の方が増加傾向にあることが分かります。



## ■ 生活習慣レーダーチャート（6ページ）

レーダーが大きく膨らむほど、良好な結果であることが分かります。

右のレーダーチャートの場合、「週2回以上の運動」「朝食をとっている方の割合」「睡眠が十分な方の割合」が他の項目に比べ内側にへこみがちです。朝食をとる、早く寝るといのも目標となります。

