

第3期保健事業実施計画（データヘルス計画） 健康課題・目標イメージ

34広島

6年後に達成する目標 (健康課題を踏まえた検査値の改善等の目標)	心血管リスクにつながる未治療者の割合を63.0%以下にする【R4年度_70.48%→R11年度_63.0%】
-------------------------------------	--

健康課題の抽出

- 情報系システムの定型レポート、Zスコア、支部別スコアリングレポート等の医療・健診データから支部の特徴や健康課題を確認し、戦略的保険者機能強化アクションプラン、事業計画、特定健康診査等実施計画のほか、都道府県健康増進計画や都道府県医療費適正化計画等との調和を図りつつ、対策を進めるべき健康課題を抽出する。

現状

背景、不適切な生活習慣

- 風土・気候：
沿岸部は少雨で晴天が多い。
北部山間地域は降水量が多く冬季は寒冷で積雪が多い。
- 主な産業：製造業
- 加入事業所数：59,047事業所
- 被保険者数：650,318人 被扶養者数：393,505人
- 生活習慣要改善者(%)

	男性		女性	
	広島	全国平均	広島	全国平均
喫煙状況	37.8	40.0	13.7	15.1
運動習慣	68.6	66.0	73.2	72.9
食習慣	56.3	57.2	48.6	48.6
飲酒状況	14.9	17.8	4.0	5.1
睡眠・休息状況	39.2	36.4	42.7	41.8

■ 特定健康診査実施率(%)

	広島	全国平均
被保険者	64.1	65.2
被扶養者	24.6	27.7

- 特定保健指導希望なし者割合：
全国平均より悪い(Zスコアで男女とも上位6分の1に含まれる)
- 健康宣言事業所数：4,434事業所

生活習慣病予備群

■ 保健指導実施率(実績評価)(%)

	広島	全国平均
被保険者	17.9	18.2
被扶養者	18.8	15.5

■ 生活習慣病リスク保有率(%)

	男性		女性	
	広島	全国平均	広島	全国平均
メタボリックリスク	23.3	24.0	6.0	6.2
メタボリックリスク予備群	41.0	42.1	11.9	12.3
腹囲リスク	49.8	51.2	15.7	16.1
血圧リスク	54.8	55.0	36.9	36.6
血糖リスク	22.7	23.1	11.7	11.7
脂質リスク	36.1	36.6	18.7	19.0

■ 血圧・血糖・脂質の要医療者該当状況

令和4年度生活習慣病予防健診受診者			令和4年度特定健診受診者		
	要医療該当者	要医療者の割合		要医療該当者	要医療者の割合
30代	2,862	7.2%	40代	437	4.8%
40代	12,775	11.5%	50代	1,061	12.6%
50代	18,938	18.0%	60代	1,541	17.3%
60代	13,697	22.2%	70代	613	22.7%
70代	3,218	27.4%	合計	3,652	12.6%
合計	51,490	15.6%			

生活習慣病

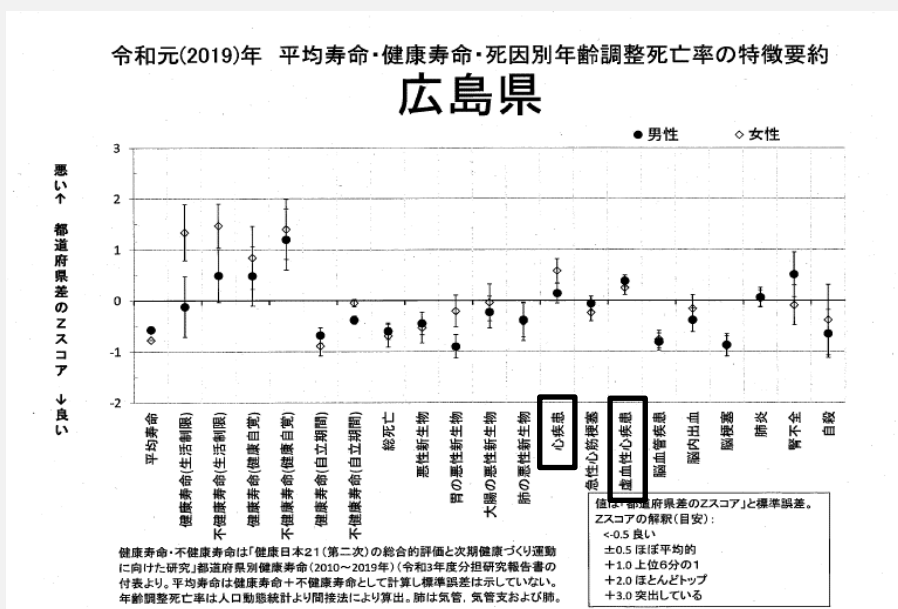
- 虚血性心疾患の入院受療率(11)は全国平均(12)を下回るものの、外来受療率(56)は全国平均(44)を上回っている。(すべて人口10万人あたりの数値)
- 心血管リスクにつながる血圧・血糖・脂質の未治療者の状況

令和4年度生活習慣病予防健診受診者			令和4年度特定健診受診者		
	未治療者	未治療者の割合		未治療者	未治療者の割合
30代	2,488	86.9%	40代	391	89.5%
40代	10,356	81.1%	50代	908	85.6%
50代	13,727	72.5%	60代	1,146	74.4%
60代	8,121	59.3%	70代	350	57.1%
70代	1,659	51.6%	合計	2,795	76.5%
合計	36,351	70.6%			

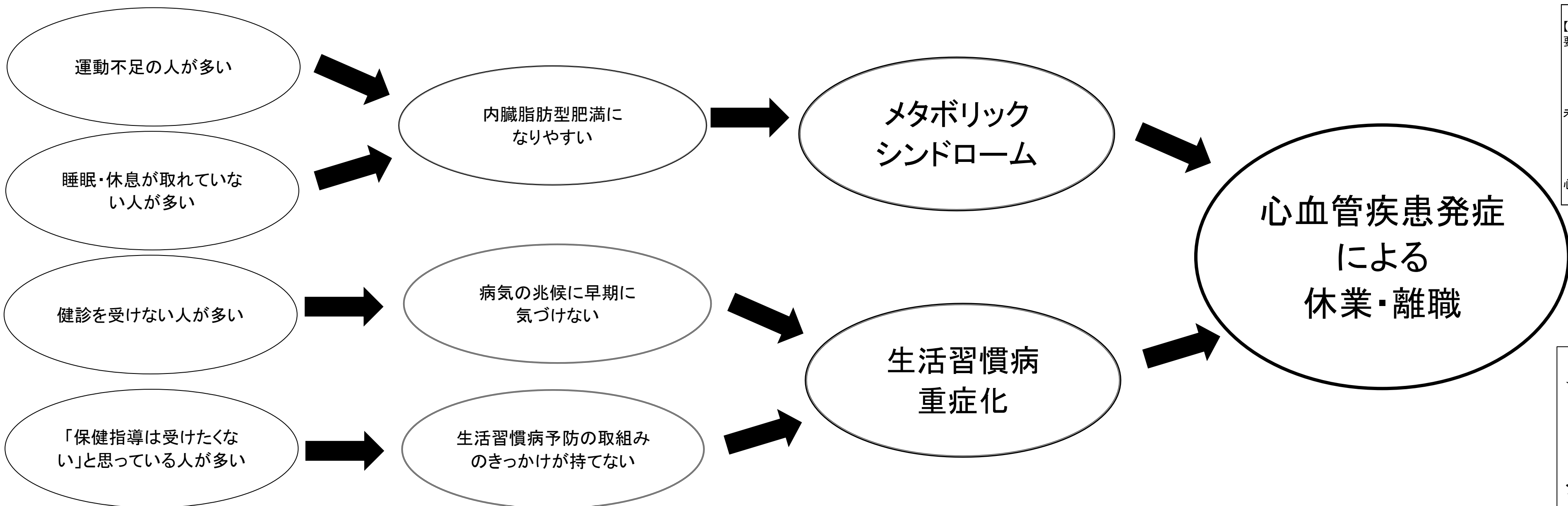
被保険者被扶養者合計 未治療者の割合:70.48%(R4年度)

重症化、要介護状態、死亡

- 平均寿命の推移：
男女ともに延伸傾向にあり、男性は81.08年(全国9位)、女性は87.33年(全国10位)。
- 健康寿命の推移：
男女ともに延伸傾向で、男性は72.71年(全国19位)であるが、女性は74.59年(全国43位)と低位である。
- 死亡原因(%)：
悪性新生物(26.8)、心疾患(16.7)、脳血管疾患(7.1)



健康課題

対策を進めるべき重大な疾患
(10年以上経過後に達するゴール)

心疾患及び虚血性心疾患の年齢調整死亡率を全国平均以下にする(Zスコア)