

令和元年度 広島支部事業実施状況報告  
に係る添付資料

「ひろしま企業健康宣言通信」の創刊(P8)

親密性2

協会けんぽ広島支部は、加入者の皆様全員の健康増進を目指します！

**ひろしま企業健康宣言通信** 第3号 令和2年3月

★ ひろしま企業健康宣言 エントリー数 **1,429 企業** (令和2年3月15日現在)

2019年度 ひろしま企業健康宣言 認定事業所 **421 企業**

協会けんぽ広島支部からのお知らせ

○ 雇用病診察費負担 (無料) の令和2年度における実施について  
「雇用病診察費負担 (無料)」につきましては、毎年度、加入事業所の皆様よりご好評をいただいております。令和2年度においても同様に実施ができるよう準備を進めておりますが、現在実施態勢など詳細を検討中です。実施の日程が決まり次第、改めて周知広報いたしますので、今しばらくお待ちください。

**体養のススメ!**  
～心身の健康を保つには、こまめに体むことが重要です～

**思い当たる節はありませんか…?**

- 心なとなく元気がでない
- 食欲もなくなる
- 集中力が落ちる
- 寝れない (夜中に目が覚める)
- 肩こりを感じる
- 今更だに疲れた感じがする
- アルコール摂取量が増えた

**思い当たる場合は…**

**ストレス解消のための体養が必要かもしれません。**

体養とは、睡眠やゴロゴロして過ごすだけではありませんが、適度に体を動かすことで、疲労回復を促し、リフレッシュすることも体養に含まれます。

**職場でできる体養～歯式呼吸～**

ストレスを感じているときは、深い呼吸になります。以下の順序で意識的に深い呼吸をすることで、リラクゼーション効果が得られます。

①両手をおなかにあてる  
②おなかをゆっくり膨らませる  
③吸う時間の倍以上の時間をかけてゆっくりと息を吐く

自分のストレス状態を知り、早めの体養を心がけましょう。

年度替わりは環境変化が大きくなり、ストレスを抱えやすい時期です。

全国健康保険協会 広島支部 企画総務グループ (事務局) 大岡 昌代

「健康経営優良法人2020」の認定事業所が発表されました！

「健康経営優良法人2020」の認定事業所のうち、協会けんぽ広島支部加入事業所は以下のとおりです。  
**【大規模法人部門 (ホワイト500) 1社、大規模法人部門 (ホワイト500を除く) 5社、中小規模法人部門 73社】**  
 認定に至った事業所の皆様、おめでとうございます！そして、今後とも継続した取組をお願いします。  
 (※認定法人の一覧は、経済産業省ホームページに掲載されております。)

**【大規模法人部門 (ホワイト500)】** ※上場500社 1社

株式会社 熊平製作所 (敬称略)

**【大規模法人部門 (ホワイト500を除く)】** 5社

株式会社 サゴダ電機    株式会社 ジャー・エム・エス    公益社団法人 中国労働衛生協会  
 一般社団法人 広島県労働保健協会    株式会社 リョービ 株式会社 (50音順・敬称略)

**【中小規模法人部門】** 73社

株式会社 アイエスツール	株式会社 サンポール	株式会社 福山南保健センター
株式会社 アイクラホールディングス	株式会社 聖山産業	株式会社 興隆
株式会社 青島製菓 株式会社	株式会社 三和工業	株式会社 フロンティア
アヲノ中核 株式会社	株式会社 新野工業	ペンダ工業 株式会社
株式会社 アベックスフーズ	中国製糖 株式会社	株式会社 ポップキャン
有限 株式会社	株式会社 中国トラベル	株式会社 マダバワシワジ
株式会社 アルファ	株式会社 中国ガス	株式会社 まこと堂
社会福祉法人 アラダンテ	中国プラント 株式会社	丸尾通江工業 株式会社
株式会社 丹羽オフィスセンター	中国製糖工業 株式会社	丸尾通江 株式会社
伊豆屋 株式会社	株式会社 千代田工業	株式会社 三三マル
株式会社 エム・アール・ビー	デジタルソリューション 株式会社	伊豆屋サービス 株式会社
株式会社 オガワエクス	株式会社 タック	株式会社 メディアパーク心
オタクホールディングス 株式会社	株式会社 東京海上日動(パートナーズ)中国支店	株式会社 八幡商店
有限会社 OITS	東洋電力 株式会社	株式会社 ユーバーサルポスト
川中製菓 株式会社	株式会社 ドフコ	株式会社 ヨコセコ
株式会社 QOLサービス	有限会社 ドリームマスター	有限会社 豊利株式会社
紀陽コーテック 株式会社	中国製糖 株式会社	株式会社 長影/ヒス
株式会社 くらふぬ	株式会社 西日本エディック	有限会社 スイッチ 株式会社
株式会社 丸島工業 株式会社	ニッキフコウ 株式会社	有限会社 ワタセモールド
株式会社 クロバリー	日神運輸 株式会社	(50音順・敬称略)
株式会社 泰陽館	ハーゴブ 株式会社	
株式会社 豊田製菓	社団法人 中国製糖	
株式会社 北洋	株式会社 八宝堂	
広島工業 株式会社	社会福祉法人 ひろしま四季の会	
ごまき食品 株式会社	株式会社 フィッツ	
株式会社 三共物産	有限会社 フラッシュ	
三光製菓 株式会社	福山南工業所	

(敬称略) **全国健康保険協会 広島支部** 企画総務グループ ☎082-568-1014(直通)

【お問い合わせ先】



ジェネリック医薬品取扱い  
優良薬局認定および表彰(P10)

**見本** 認定第 00-000 号

令和元年度  
ジェネリック医薬品取扱い  
優良薬局認定証

〇〇薬局 様

貴薬局は、ジェネリック医薬品の調剤に積極的であり、平成31年3月時点のジェネリック医薬品取扱い割合が80%以上かつ、平成30年度における取扱い割合の上昇値が5%以上の優良薬局であることを認定いたします。

※令和元年度全国健康保険協会データに基づく

令和2年1月〇〇日

全国健康保険協会 広島支部  
支部長 神田 和幸

公益社団法人 広島県薬剤師会  
会長 豊見 雅文

※全国健康保険協会 (協会けんぽ) と広島県薬剤師会は、医療費削減のためジェネリック医薬品の普及に取り組んでいます。

「サンフレッチェ広島版」ジェネリック  
医薬品希望シールの配布(P10)

**ジェネリック医薬品を希望します!**

医師・薬剤師の皆様へ  
ジェネリック医薬品を希望します。

医師・薬剤師の皆様へ  
ジェネリック医薬品を希望します。

ジェネリック医薬品に関する説明を  
お読みください。

ジェネリック医薬品に関する説明を  
お読みください。

このシールは、はがして保険証やお薬手帳などの余白部分に貼ってお使いください。  
ジェネリック(後発)医薬品は、効き目や安全性が先発医薬品と同等であると  
国から認められた安価なお薬であり、お薬代の負担軽減につながります。

©1992 S.F.C

**全国健康保険協会 広島支部**  
協会けんぽ

広島ホームテレビ「ココ・ブランニュー」での周知広報(P11)



リーフレット(インセンティブ制度)の作成  
(P11)

始まっています!  
**インセンティブ制度!**  
～皆様の取組で健康保険料率が変わります～

**代表電話 082-568-1011**  
〒732-8512  
広島市東区光町 1-10-19 日本生命広島ビル2F

**全国健康保険協会 広島支部**  
協会けんぽ



## CM放映による ひろしま企業健康宣言(健康経営)の推進(P11)



## 解説漫画による分かりやすい広報の実施(P11)



## 広島支部マスコットキャラクターの制作(P11)



キャラクター名

健康いろはくん

●キャラクター設定

広島に広く生息するモミジの妖精。健康の大切を伝え、病気やケガへの注意点や、丈夫な身体作りのアドバイスもしてくれる。

●性格

温厚でまっすぐな性格。丁寧で気配り上手。



キャラクター名

健康かえでちゃん

●キャラクター設定

広島に広く生息するカエデの妖精。いろはくんの妹。

●性格

しっかりして、几帳面。知識が豊富で、健康に関する悩みや質問に答えてくれる。

## 多剤処方者への服薬情報通知事業(P12)

F000-0090  
三島市の窓口〇〇〇〇〇〇

協会 太田 様

0000000001

|||||-----|||-----|||||-----|||

平成30年7月豪雨から1年が経過しましたが、改めて被災された皆様へ、心よりお見舞いを申し上げます。皆様のご安全と被災地の一日も早い復興を、心よりお祈り申し上げます。

今後この通知書も変更のない方は、お手数ですが下記までご連絡ください。

全国健康保険協会 広島支部  
〒730-8612  
広島県広島市東区1-10-19 広島中央公民館10F  
TEL 082-569-1011(標準受付) 2階総務グループ  
8:30~17:15(土台・休館日)

### このお知らせを、いま通っている薬局または医療機関へお持ちください

このお知らせは、平成30年12月時点の処方情報に基づき、1ヵ月に6種類以上のお薬を服用している方にお知らせしています。複数の医療機関を受診されている場合、同じお薬が重なって処方されたり、お薬同士が飲み合わせが悪く、重篤な副作用が起いたりする等、健康に支障をきたす場合があります。それらを防ぐためには、かかりつけの薬局・医療機関にすべての処方状況をお知らせし、適正な処方を行うことが大切です。

あなたの健康を守るため、まずは今通っている薬局または医療機関へ、この通知書をお持ちください。そして、お薬手帳のかかりつけ薬局等に適切に提供されている処方箋をいただきますので、再度ご連絡ください。

#### ●薬の飲み合わせが悪いとどうなるの？

例えは、糖尿病薬 + 降糖剤薬 → 低血糖による意識障害  
抗がん剤薬 + コルチコステロイド薬 → 腸管障害による嘔吐・下痢  
特に高齢者の方は、6種類以上のお薬を服用すると、副作用のリスクが高まると言われています。

⇒このような健康被害を避けるために、かかりつけ薬局を持ちましょう!

#### ●かかりつけ薬局(かかりつけ薬剤師)を持つことで、お薬の適切な管理ができます。

#### ●かかりつけ薬局(薬剤師)とは?

●あなたの医薬品、薬物治療、健康などに資する相談、薬剤師がいつでも対応します。  
●必要に応じて薬剤師が、医師への相談や患者への訪問指導を行います。

#### ●かかりつけ薬局(薬剤師)はどのように決めるの？

1. 通っているお薬の成分を把握しておく
2. 薬局のサービスを確認する
3. かかりつけ薬局に申し込む
4. かかりつけ薬剤師に相談する

### お薬情報のお知らせ

記号・番号 12345678-90

種別 本人

※30年12月時点のレセプト情報により通知書を作成しています。

【対象】 複数の医療機関よりお薬を処方された方へお知らせしています。服用されている全ての処方箋のかかりつけ薬局(かかりつけ薬剤師)まで適切に提供させていただきます。通知書が届いていない場合は、かかりつけ薬局(かかりつけ薬剤師)へご連絡ください。

医療機関名	薬名	薬剤	持量	処方	処方量
内科	●●●●●●	▲▲▲▲▲▲	★	4	3
整形外科	▼▼▼▼▼▼			9	8
合計				9	8

上記の医療機関で処方されたお薬は、下記のとおりです

薬品名	数量	処方	処方日	剤形	単位
Aの薬					
アムロジピン錠10mg	1錠	63	11月17日	内服	
アムロジピン錠5mg	1錠	63	11月17日	内服	
アラブスタチン錠10mg	0.5錠	63	11月17日	内服	
アラブスタチン錠5mg	1錠	63	11月17日	内服	
マダミン錠200mg	1錠	63	11月17日	内服	
チオール錠カプセル0.97.5	2カプセル	28	12月20日	内服	
チオール錠1mg	1錠	28	12月20日	内服	
セシギン錠2mg	2錠	28	12月20日	内服	
Bの薬					
ロキソニン錠100mg	79錠	1	12月8日	内服	〇
ロキソニン錠60mg	79錠	5	12月8日	内服	〇
Cの薬					
ロキソニン錠100mg	42錠	1	12月25日	内服	〇
Dの薬					
ノイロトリン注射液3.6単位	1筒	1	12月25日	注射	
フルマニトール液	1筒	1	12月25日	注射	

※1 〇印は、平成30年度12月時点から、12月時点の処方情報に基づき作成された処方箋です。  
※2 〇印は、処方箋の記載内容と一致しない処方箋の記載内容です。  
※3 〇印は、処方箋の記載内容と一致しない処方箋の記載内容です。  
※4 処方箋の記載内容と一致しない処方箋の記載内容です。

0000000001

## 「ヘルスケア通信簿」作成事業(P12)

協会けんぽ広島支部は加入者の皆様全員の健康増進を目指します!

協会けんぽ 株式会社  
(新発案・小発案)  
事業所記号: 12345678

事業主 様

令和元年年度作成版

## ヘルスケア通信簿

～安定的な経営は従業員の健康づくりから。「健康経営」を始めましょう～



協会けんぽの事業運営にご協力いただきましてありがとうございます。  
この「ヘルスケア通信簿」は、過去3年間の健診結果や課題の改善策を  
もとに作成したものであり、従業員の健康づくりに関する傾向や分析結果を  
把握していただき、貴社内での健康づくりや改善事業に活用していただく  
ためのツールです。提供いたしました通信簿データ等は、貴社内限りの  
ご利用にさせていただきます。  
協会けんぽ広島支部ではP9のとおり、貴社での健康づくりをサポートいた  
します。ぜひご利用ください。

令和2年3月19日



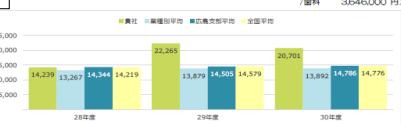
全国健康保険協会  
広島支部  
神田 和寿

※ヘルスケア通信簿は全国健康保険協会が主催の事業です。 ※健康経営のP9P10は全国健康保険協会が主催の事業です。

### の医療費

※従業員1人あたりの月平均医療費の比較(〇～74歳)

医療費	入院	入院外	単位:円
222位/1,859位			231事業所
178名 30年度 182名 30年度 183名			2,019事業所
全国平均(30年度)	14,776	4,270	8,846
広島支部平均(30年度)	14,786	4,228	8,903
28年度	14,239	2,239	10,472
29年度	22,265	8,468	12,185
30年度	20,701	6,427	12,616
貴社平均(30年度)	13,892	3,871	8,400
30年度報告書費	45,005,360円 (入院)	14,127,570円(入院外)	27,731,780円(単位)
			3,645,000円(単位)



### ●従業員(被保険者)1人あたりの月平均医療費の比較(〇～74歳)

医療費	入院	入院外	単位:円
160位/1,209位			231事業所
79名 30年度 83名 30年度 85名			2,019事業所
全国平均(30年度)	14,587	4,033	8,802
広島支部平均(30年度)	14,864	4,124	8,986
28年度	11,672	492	9,773
貴社	12,205	1,442	8,882
29年度	13,697	3,977	11,011
30年度	13,034	3,767	8,436
貴社平均(30年度)	13,999,610円 (入院)	1,019,940円(入院外)	11,253,280円(単位)
			1,726,390円(単位)

