

令和7年度(2025年4月~2026年3月)

生活習慣病 予防健診のご案内

令和6年度から
付加健診の
対象年齢を
拡大しました!

従業員の健康と事業所の将来を守るために、毎年の健診受診は重要です!

気づかぬうちに…

「生活習慣病」

私たちの健康に大きく関係する生活習慣病。その多くは、運動不足、不適切な食生活、喫煙、過度な飲酒等の**不適切な生活の積み重ね**によって**メタボリックシンドローム**となり、これが原因となって引き起こされます。放置することで症状が悪化し、元の健康な状態に戻ることが困難とされています。



自分の健康レベルの「現在地」を知る、それが健診。

糖尿病などの生活習慣病は、早期には自覚症状がなく、進行しているというケースが少なくありません。健診を受けて、自分自身の健康状態がどのレベルなのかを把握し、生活改善に向けて取り組みましょう!

❗ 事業主の皆さま 従業員の皆さまに、健診受診の積極的な声がけをお願いします。



健診受診後の行動が大切です！

危険地帯までの距離さえわかれば、後はそこから遠ざかるのみ！

健診で自身の健康状態が分かったら、改善に向けたアクションが大切。
健診はあくまでも生活習慣改善の必要性や病気を発見するための手段です。



**健診結果に異常がなかった方も、
引き続きの健康づくり、毎年の健診を！**



特定保健指導※を利用しましょう！

！事業主の皆さま

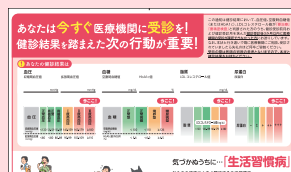
健診を受けた結果、生活習慣の改善が必要な従業員の方には、特定保健指導のご案内を事業所にお送りしています。
特定保健指導のご案内を従業員の方に確実にお渡しいただき、積極的なお声かけをお願いします。



医療機関に早期受診を！

！事業主の皆さま

健診の結果から医療機関への受診が必要にもかかわらず、受診していない従業員の方には、ご自宅に右の通知をお送りしています。
事業主の皆さまも、従業員の皆さまの健診結果をご確認いただき、従業員の方へお声がけください。



※案内イメージ

行動に移そう！



生活習慣病予防健診とは？

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした
血液検査や尿検査、がん検診等、
被保険者(ご本人)に受けていただく健診です。



生活習慣病
予防健診で
調べること

● 血圧測定

▶ 血圧を測り、循環器系の状態を調べます

● 尿検査

▶ 腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます

● 便潜血反応検査

▶ 大腸からの出血を調べます

● 血液検査

▶ 動脈硬化、肝機能等の状態や
糖尿病、痛風等を調べます

● 心電図検査

▶ 不整脈や狭心症等の心臓に関わる
病気を調べます

● 胃部エックス線検査

▶ 食道や胃、十二指腸の状態を
調べます

● 胸部エックス線検査

▶ 肺や気管支の状態を調べます

肺 胃 大腸 子宮 乳房

協会けんぽの生活習慣病予防健診は**5大がん**までカバー！

健診内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

令和5年度から
自己負担額が
下がりました!

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	・問診・診察等・身体計測・血圧測定 ・尿検査・便潜血反応検査・血液検査 ・心電図検査・胃部エックス線検査 ・胸部エックス線検査	35歳~74歳の方 (75歳の誕生日の前日まで)	最高 5,282円
	・眼底検査※医師が必要と判断した場合のみ		最高 79円
子宮頸がん 検診(単独受診)	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	20歳~38歳の 偶数年齢の女性の方	最高 970円

自己負担額
最高**5,282円**

+

協会補助額
最高**13,583円**

||

一般健診
総額最高 **18,865円**

※一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。
体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

+ 一般健診に追加できる健診 ② 単独受診はできません

令和6年度から
5歳刻みを対象に!

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
付加健診	・尿沈渣顕微鏡検査・血液学的検査 ・生化学的検査・眼底検査 ・肺機能検査・腹部超音波検査	一般健診を受診する 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、 65歳、70歳の方	最高 2,689円
乳がん検診	・問診・乳房エックス線検査 ・視診・触診 ※視診、触診は医師の判断により実施	一般健診を受診する 40歳~74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高 1,013円 40歳~48歳 最高 1,574円
子宮頸がん 検診	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	一般健診を受診する 36歳~74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可	最高 970円
肝炎ウイルス 検査	・HCV抗体検査・HBs抗原検査	一般健診を受診する方のうち、過去にC型 肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高 582円

※受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの
健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。
※検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。
※検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページ
(どんな検査があるの? <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat410/sb4020/>)をご確認ください。
※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

協会けんぽ
どんな検査があるの



健診受診の流れ

① 事業主の皆さま

ホームページに健診対象者へお知らせいただくための
リーフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに 健診を受診するよう周知する

協会けんぽ 健診リーフレット

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat430/>)



2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。
全国約3,500機関の健診機関で受診することができます。
健診機関は協会けんぽのホームページから検索することもできます。

協会けんぽ 健診機関

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat415/2001-138/>)



3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証等^{*}及び検査容器などを忘れないよう、お持ちください。
健診当日に特定保健指導の案内があった際は、
積極的に利用いただくよう従業員の方にお声がけをお願いします。

マイナ保険証等^{*}

受診当日は、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。

- ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認
(受診する施設が対応している場合)
- ・マイナポータル^①の保険資格画面の提示
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ・資格確認書又は被保険者証^②

^①被保険者証は令和7年12月1日までご利用
いただけます。



4 生活習慣の改善が 必要な方は…

- 特定保健指導を利用する
- 医療機関を受診する

協会けんぽ マイナ保険証

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/event/cat550/sb5010/mytourokukakunin/>)

生活習慣病予防健診実施機関一覧(広島県内)

※令和7年度の契約見込み機関の一覧となります。内容については一部変更となる場合があります。
※「人間ドック併用」欄が「○」の健診機関では、協会けんぽの補助を利用して人間ドックを受診できます。
※電話番号・FAX番号はおかけ間違いのないようにご注意ください。
※「予約方法」がFAX受付となる健診機関であって、FAX番号の記載がない健診機関については事前に電話連絡が必要となっていますのでその際ご確認ください。

地区		健診機関名称 (所在地)	電話番号	乳がん	子宮頸がん	人間ドック 併用	備考
広島市	中区	広島県集団検診協会 [メディックス広島健診センター] (広島市中区大手町1-5-17)	0570-023-109	○	○	○	胃カメラは日時制限あり。4・5月は余裕あり。 人間ドック併用及びスマートドックも同項目で受診可。
		健康倶楽部健診クリニック (広島市中区大手町3-7-5)	082-249-7011	○	○	○	予約方法：対象者一覧のFAXにて受付。 希望日や胃カメラ希望等を必ず記載。
		広島生活習慣病・がん健診センター メディアオンズ幟町 (広島市中区幟町13-4広島マツダビル4・5F)	082-224-6661	○	○	○	
		広島県環境保健協会 健康クリニック (広島市中区広瀬北町9-1)	082-232-4857	○	○	○	胃カメラは要予約申込（4月、5月は余裕あり） 広島県環境保健協会HPからWEB申し込みも可能
		広島中央健診所 (広島市中区八丁堀10-10)	082-228-1177	○ 月～金	○ 月～金	○	予約方法：FAX又は電話にて受付。 当健診所HPで受付の流れ参照。
		おおうち総合健診所 (広島市中区大手町3-6-12)	082-542-5810	○	外部委託	○	予約方法：対象者一覧のFAXにて受付。 希望日や胃カメラ希望等を必ず記載。
		広島原爆障害対策協議会 健康管理・増進センター (広島市中区千田町3-8-6)	082-243-9601	○	○ 月・水・金	○	予約方法：申込書（対象者一覧）のFAXのみ。 FAX:082-542-9607
		中島土谷クリニック (広島市中区中島町6-1)	082-542-7272	○ 月・火・木・金	○ 月・火・木	○	予約方法：対象者一覧のFAXでも受付可。 希望日や胃カメラ希望等を必ず記載。
		あおぞら健診・内科クリニック (広島市中区三川町1-20ピンクリボン39ビル7・8階)	082-246-1005	○	外部委託	○	女性専用施設。男性健診デーは木曜日のみ。
		広島赤十字・原爆病院 (広島市中区千田町1-9-6)	082-241-3191	○	○	—	予約方法：対象者一覧のFAXのみにて受付。 希望月・胃カメラ希望と折り返し電話番号を必ず記載。
		吉島病院 (広島市中区吉島東3-2-33)	082-241-2167	○ 月～金	○ 金	—	対象者一覧のFAXにて予約受付。希望時期、胃カメラ希望等を必ず記入。
		中電病院 (広島市中区大手町3-4-27)	0120-101-773	○	○	—	
		広島中央通り内科クリニック (広島市中区三川町7-1香月メディカルビル4F)	082-546-2559	—	外部委託	—	
	東区	広島県集団検診協会 [メディックス広島エキタ健診センター] (広島市東区二葉の里3-5-7グラノード広島2階)	0570-023-109	○	○	○	人間ドックAM、生活習慣病予防健診PM。 AIサポート搭載経鼻胃カメラ。経膈エコー可。
		県立二葉の里病院 (旧：J R 広島病院) (広島市東区二葉の里3-1-36)	082-262-1400	○ 月～金	○ 月・水～金	○	胃カメラ（経口・経鼻）税込3,300円 で変更可。 予約方法：FAXまたは電話
		太田川病院 (広島市東区戸坂千足1-21-25)	082-220-0221	外部委託	外部委託	—	
		伊達医院 (広島市東区温品7-12-26)	082-289-0529	外部委託	外部委託	—	
	南区	公益財団法人 広島県地域保健 医療推進機構総合健診センター (広島市南区皆実町1-6-29)	082-254-7146	○ 木・金・土 (不定期)	○ 木・金・土 (不定期)	○	
		あずまクリニック放射線科・内科 (広島市南区段原1-8-1)	082-261-5500	外部委託	外部委託	○	5月中旬から胃カメラ検査可能。 (胃バリウムも選択可能)
		古川医院 (広島市南区東雲本町1-1-2)	082-281-7889	外部委託	外部委託	—	予約方法：電話後、当院のHPから申込。

地区		健診機関名称 (所在地)	電話番号	乳がん	子宮頸がん	人間ドック 併用	備考
広島市	西区	アルパーク検診クリニック (広島市西区草津新町2-26-1)	082-501-1115	○	○	○	予約方法：メールやFAXでも受付可。(ご返答にお時間を頂く場合あり。)
		長崎病院ヘルスケアセンター (広島市西区横川新町3-11)	082-208-5791	○ 土は除く	外部委託 火・水・金は院内	○	毎月第3金曜日はレディースデー。
		福島生協病院 (広島市西区福島町1-24-7)	082-292-3215	○	外部委託	○	予約はFAXのみ受付。(当院仕様の申込書、HPでダウンロード可。)
	安佐南区	メリィホスピタル (メリィライフサポートセンター) (広島市安佐南区大塚西3-1-20)	082-849-2251	外部委託	○	○	乳がん、子宮頸がん検診は曜日の制限あり。 予約方法：WEBでの予約も可。
		広島共立病院 (広島市安佐南区中須2-20-20)	082-879-1223	○	○	○	午後の胃カメラ健診が可能になりました。
	安佐北区	広島市立北部医療センター 安佐市民病院 (広島市安佐北区亀山南1-2-1)	082-815-5211	○ 月・木	○	—	健診実施日：月・火・木・金。 胃検査は経口の胃カメラのみ。
		高陽ニュータウン病院 (広島市安佐北区亀崎4-7-1)	082-843-1211	—	—	—	
		長久堂野村病院 (広島市安佐北区可部南4-17-30)	082-815-2882	—	—	—	
	佐伯区	西広島リハビリテーション病院 (広島市佐伯区三宅6-265)	082-924-1116	○ 月・水・金	○ 月・水・金	○	予約受付：月～金の9～17時。WEBでの予約も可。
		生協さえき病院 (広島市佐伯区八幡東3-11-29)	082-926-4511	外部委託	外部委託	—	予約方法：当院作成の申込書にて受付。
	安芸区	東部健診センター (広島市安芸区船越南3-24-27)	082-823-3333	○	○ 不定期	—	予約方法：対象者一覧のFAXにて受付。 希望日を必ず記載。 子宮頸がん検診は曜日の制限があります。
廿日市市		広島生活習慣病・がん健診センター メディオンズ大野 (廿日市市大野早時3406-5)	0829-56-5505	○	○ 月・水・木・金	○	検診車での乳がん・子宮頸がん検診実施は要確認。
		厚生連 広島総合病院 (廿日市市地御前1-3-3)	0829-36-3111 (内線2271・2275)	○	○	○	予約方法：電話ではなく、FAXにて受付。 胃カメラ希望は予約時に申込が必要。胃カメラは別途2,200円(税込)、鎮静剤対応不可。
大竹市		広島西医療センター (大竹市玖波4-1-1)	0827-57-7151	○	○ 月・木	—	予約はFAXで受付。水曜日は休診。胃カメラは鎮静剤対応不可。
山県郡		北広島病院健康管理室 (山県郡北広島町壬生433-4)	0826-72-6611 (備考欄もご参照ください。)	○	○	○	フリーダイヤル 0120-40-8374 (NTT回線の固定電話のみ使用可能)
		千代田中央病院 (山県郡北広島町有田1192)	0826-72-6111	—	外部委託	○	
		安芸太田病院 (山県郡安芸太田町下殿河内236)	0826-22-2299	—	○ 第3水	—	
安芸郡		済生会広島病院 (安芸郡坂町北新地2-3-10)	082-820-1870	○	○ 火・木・金	○	子宮頸がんは火・木・金のみ可。
		マツダ病院 (安芸郡府中町青崎南2-15)	082-565-5050	○ 木・第1,2金	○ 木・第1,2金	○	
東広島市		東広島記念病院 広島生活習慣病・がん健診センター メディオンズ東広島(東広島市西条町吉行2214)	082-423-6662	○ 月・火・水・土	○ 月・火・水・土	○	予約方法：電話で予約後、対象者一覧のFAXにて受付。胃カメラ希望の場合は、予約時に申込が必要。
		井野口病院 (東広島市西条土与丸6-1-91)	0120-706-076	○ 火・木	○ 火・木	—	
		本永病院 (東広島市西条岡町8-13)	082-423-2666	○ 木は除く	○ 木は除く	○	
		県立安芸津病院 (東広島市安芸津町三津4388)	0846-45-0055	○	○ 木	○	胃検査は原則カメラになります。

地区	健診機関名称 (所在地)	電話番号	乳がん	子宮頸がん	人間ドック 併用	備考
呉市	クリニック広島健診 (呉市本通1-1-1)	0823-24-7567	○ 火・水・土	○ 火・水	○	胃カメラ・乳がん検診・子宮頸がん検診は、 実施件数に限りがあるため、予約時に申出 が必要。
	呉共済病院 (呉市西中央2-3-28)	0823-22-2111	○ 触診無	○ 月・水 午後 木 午前 金 午前・午後	—	予約方法：HP（人間ドック）を必ずご確認 ください。
	中国労災病院健康診断部 (呉市広多賀谷1-5-1)	0823-72-7447	○ 月・水・金	○ 水	—	予約方法：健康診断部 HP を要確認。 URL: https://www.chugokuh.johas.go.jp/support/checkup.html
	済生会呉病院 (呉市三条2-1-13)	0823-21-1601	○	○ 要確認	—	予約方法：電話にて予約後、対象者一覧の FAX が必要。
	呉市医師会病院 (呉市朝日町15-24)	0823-22-2321	○ 月・水・木	○ 月・水	—	予約方法：電話にて予約後、対象者一覧の FAX が必要。 胃カメラは予約時に申込必要。
江田 島市	青木病院 (江田島市江田島町中央4-17-10)	0823-42-1121	外部委託 火・金	外部委託 火・金	—	
竹原市	安田病院 (竹原市下野町3136)	0846-22-6213	外部委託 曜日指定有	○ 曜日指定有	—	予約方法：電話にて予約後、対象者一覧の FAX が必要。 胃カメラは人数の制限あり。
	呉共済病院忠海分院 (竹原市忠海中町2-2-45)	0846-26-0250	○ 月・火・木・金	○ 月～金AMのみ	—	乳がん検診・子宮頸がん検診は、委託先に て実施。
三原市	興生総合病院 (三原市円一町2-5-1)	0848-63-5512	○	○	—	予約方法：電話にて予約後、対象者一覧の FAX が必要。 平日 10 時～15 時。
	三原赤十字病院 (三原市東町2-7-1)	0848-64-8111	○	○	—	予約方法：電話で予約後、対象者一覧を FAX にて受付。受付時間は平日 11 時～ 16 時。 FAX 番号：0848-67-9800
	三原市医師会病院 (三原市宮浦1-15-1)	0848-67-7030	○	—	—	予約方法：対象者一覧の FAX にて受付。 FAX 番号：0848-67-7067
	本郷中央病院 (三原市下北方1-7-30)	0848-86-6791	外部委託	—	—	
	須波宗斉会病院 (三原市須波ハイツ2-3-10)	0848-69-1888	○ 月～金	—	○	
尾道市	厚生連尾道総合病院 (尾道市平原1-10-23)	0848-22-8111	○	○ 火・水・木	—	予約方法：対象者一覧の FAX で受付。胃 カメラ等は予約時に申込が必要。
	公立みつぎ総合病院 (尾道市御調町市124)	0848-76-1111	○	○	○	予約方法：電話にて予約後、対象者一覧の FAX が必要。胃カメラ希望は予約時に申 込が必要。 特定保健指導は健診後日。（要予約）
	因島医師会病院 (尾道市因島中庄町1962)	0845-24-1210	○ 月・水	—	—	胃検査は原則バリウム。
	村上記念病院 (尾道市新浜1-14-26)	0848-22-3131	○	外部委託	○	予約方法：電話または対象者一覧の FAX にて受付。胃カメラ希望は予約時に申込 が必要。
	中国労働衛生協会 尾道検診所 (尾道市平原3-1-1)	0848-22-3803	○	○	○	胃カメラ・乳がん・子宮頸がん検診は曜日・ 人数の制限あり。
世羅 郡	公立世羅中央病院 (世羅郡世羅町大字本郷918-3)	0847-22-1138	○	○	○	予約方法：対象者一覧の FAX（0847-22- 1873）・メールにて受付。 胃カメラ希望は対象者一覧へ要記入。別途 料金が必要です。 子宮頸がん検診は曜日の制限あり。
福山市	中国労働衛生協会 福山本部健診センター (福山市引野町5-14-2)	084-941-8210	○	○	○	胃カメラ・乳がん・子宮頸がん検診は曜日・ 人数の制限あり。
	中国労働衛生協会 福山北部健診センター (福山市御幸町森脇714-1)	084-993-9495	○	○	○	胃カメラ不可。乳がん・子宮頸がん検診は 実施日、人数制限あり
	福山市医師会健診センター (福山市三吉町南2-12-25)	084-999-3335	○ 不定期	○ 不定期	○	・胃カメラ：人数制限あり。鎮静剤対応不可。 ・予約方法：対象者一覧を FAX もしくは電 話、WEB (FAX 番号：084-999-3339) (WEB: https://www.kenshin.fmed.jp) ・午後受入可（曜日不定期） ・検診車による健診実施あり。

地区	健診機関名称 (所在地)	電話番号	乳がん	子宮頸がん	人間ドック 併用	備考
福山市	福山検診所 (福山市南本庄5-11-1)	084-926-2580	○ 土曜日は 不定期	○ 土曜日は 不定期	○	健診当日の保健指導は外来のみ。
	日本鋼管福山病院 (福山市大門町津之下1844)	084-945-3920	○	○ 水・木	－	予約方法：対象者一覧の FAX にて受付。 胃カメラ希望は要記入。10 日後頃電話にて回答。
	市役所通りクリニック (福山市西町1-7-9)	084-932-6633	○	外部委託	○	胃カメラに変更可。鎮静剤対応可で追加料金あり。
	西福山病院 (福山市松永町340-1)	084-933-2110	○	○	○	胃カメラに変更可。鎮静剤対応可で追加料金あり。
	沼隈病院 (福山市沼隈町大字中山南469-3)	084-988-1888	○ 月・火・水	○ 月・火・水	○	追加料金なく、胃カメラ実施。
	寺岡記念病院 (福山市新市町新市37)	0847-52-3140	○	－	○	予約方法：当院 HP に掲載の申込書を FAX またはメールにて受付。
	神原病院 (福山市赤坂町赤坂1343)	084-951-1007	－	－	－	健診希望日の 2 週間前までに要電話予約。
	城北診療所 (福山市木之庄町2-7-2)	084-923-8161	外部委託	外部委託	－	予約方法：平日 14 ～ 16 時に電話にて受付。 胃検査はカメラのみ。
	福山回生病院 (福山市引野町5-9-21)	084-941-0665	○	－	－	
	いそだ病院 (福山市松浜町1-13-38)	084-922-3346	外部委託	外部委託	○	
	セントラル病院 (福山市住吉町1-26)	084-924-8041	○	－	○	電話にて予約後、対象者一覧の FAX が必要。
府中市	府中市民病院 (府中市鶴飼町555-3)	0847-45-3300	○ (マンモのみ)	－	－	
	府中北市民病院 (府中市上下町上下2101)	0847-62-2211	外部委託	○ 月のみ	－	
高安芸市	J A 吉田総合病院 (健康管理センター) (安芸高田市吉田町吉田3666)	0826-42-5372	○	○	○	
三次市	市立三次中央病院 (三次市東酒屋町10531)	0824-65-0620	○	○	－	予約方法：電話または窓口で予約後、対象者一覧の FAX 必須。胃カメラは別途 2,750 円 (税込) 必要。鎮静剤対応不可。
	三次地区医療センター (三次市十日市東3-16-1)	0824-62-6311	要確認	外部委託 月・火・水・金	－	予約方法：電話予約後、対象者一覧の FAX 必須。胃カメラは別途 2,200 円 (税込) 必要。鎮静剤対応不可。
庄原市	庄原赤十字病院 (庄原市西本町2-7-10)	0824-72-3219	○	○	－	電話で予約後、対象者一覧と当院 HP 掲載の申込書の FAX が必要です。
	庄原市立西城市民病院 (庄原市西城町中野1339)	0824-82-2613	○	○ 第2,4木	－	
	瀬尾医院 (庄原市東城町川東163-7)	08477-2-0023	外部委託	外部委託	○	
	東城病院 (庄原市東城町川東1463-1)	08477-2-2150	外部委託	外部委託	－	
のみ 検診車	船員保険福岡健康管理センター (福岡県福岡市東区原田3-4-10)	092-611-6721	○ 要確認	○ 要確認	○ 要確認	

生活習慣病予防健診を利用されない事業所様は 定期健康診断(事業者健診)の結果をご提出ください

協会けんぽでは、従業員の皆さまの健康をサポートするため、事業主の皆さまに定期健康診断の結果のご提供をお願いしています。

ご提出いただくメリット

1

健康サポート(特定保健指導)が無料で受けられる！

健診の結果、生活習慣の改善が必要な方は、専門家である保健師等から最高 31,000 円相当の健康サポート(特定保健指導)を無料で受けられます。

2

「ヘルスケア通信簿」に反映される！

事業所様にお配りする、事業所ごとの健康課題等が見える化した「ヘルスケア通信簿」に健診結果データが反映されるため、健康管理の推進や医療費の適正化にもつながります。(作成は被保険者数 10 名以上)

3

健康保険料率の引下げにつながる！

健康保険料率には、事業主・加入者の皆様の健康増進や医療費適正化への取組みを評価し、その結果(成績)が上位となった支部の健康保険料率を引き下げる「インセンティブ制度」があります。健診結果を提供いただくと、評価指標の「特定健診等の実施率」に反映され、健康保険料率の引下げにつながります。

◎健診結果の提供は法律で定められています。

◎提供方法について詳しくは広島支部ホームページをご覧ください。

広島支部ホームページはこちらから▶▶



健診後の行動も大切！

健診当日に健康サポート(特定保健指導)をご利用ください

3人に1人が改善!!
令和5年度広島支部特定保健指導実績

年間16,000人以上が利用！広島支部の健康サポート

協会けんぽ広島支部では、健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクのある方を対象に、保健師・管理栄養士による健康サポートを無料で行っております。食事や運動等の生活習慣を改善することで、多くの方がメタボを脱却し、生活習慣病の予防に取り組まれています。健康づくりのために、ぜひご利用ください。

健康サポートを受けるには？

☐ 健診後日、勤務先に指導者が訪問。 ☐ 健診後日、Zoom による遠隔面談。

☒ **健診当日**、健診機関で健診後すぐ。 **おすすめ**

利用するメリットは？

■ 健診と健康サポート(初回面談)を **1日**で済ませられる！

※その後、メールやお手紙でサポートを行います。

■ 健診後に、日程調整をしなくてよいので、担当者の業務負担軽減になる！

利用するには？

■ 事業主様が協会けんぽに「健診当日特定保健指導実施にかかる申出書(同意書)」を提出するとスムーズ※！
書式は右の二次元コードから！

※従業員様に対する健診当日の声掛けの優先度が上がるもので、実施を確約するものではありません。

■ 健診当日の健康サポート実施が可能な健診機関は右の二次元コードから！▶▶



全国健康保険協会 広島支部
協会けんぽ