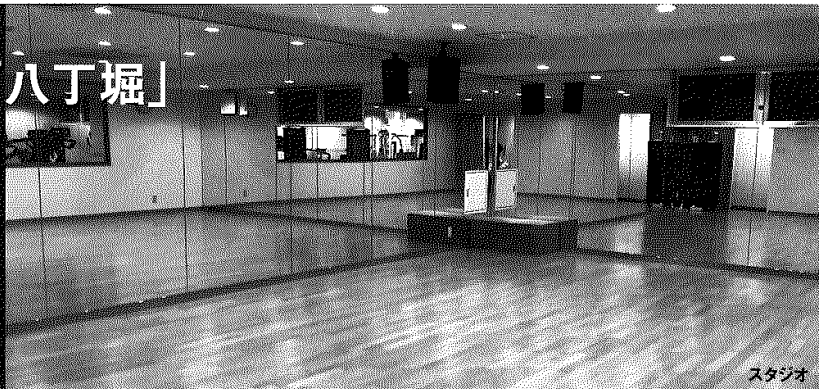


# アクセスの良い市内中心部「八丁堀」 新しいキレイなスタジオです！

出勤前・仕事帰りやお出かけのついでに。  
広電八丁堀駅から徒歩5分、市内中心部八丁堀にある  
フィットネス & トレーニングスペースです。



スタジオ

## ■料金プラン

会員種別	利用可能日/時間	月会費(税別)
フリータイム	全営業日	11,000円
デイタイム	[月~金] 9時~17時	8,800円
ナイト&ホリデイタイム	[月~金曜] 17時~21時 [土] 7時30分~17時 [日] 9時~17時 [祝] 9時~17時	9,900円

※その他、法人会員プランなどございます



有酸素系マシン



レッグプレス & マルチプレス



肩・肩甲骨・股関節  
スドレッチマシン

## 見学・体験会

お気軽にご参加ください！

スタッフがあなたの身体を無料チェック！  
最適なトレーニングをアドバイスします。  
測定後は好きなトレーニングを体験！

### 必要なもの

室内シューズ、動きやすい服装でお越しください

1. ボディコンポジションアナライザーで体内の筋肉・脂肪量を測定し、筋肉量・脂肪量などの測定シートを作成します。
2. 測定シートをもとにインストラクターがカウンセリングをしながら、効果的なトレーニング方法をアドバイスします。
3. ご希望のフィットネス体験またはマシン体験 30分程度、楽しんでいただけます。
4. 体験終了後、ご希望の方にはB-1のプログラム等について詳しくご説明をさせていただきます。

### ご入会の時に必要なもの

- ご本人証明書(運転免許証など) ●入会金 + 登録料 + 月会費(初回のみ2ヶ月分)
- ご指定口座通帳・印鑑 ●スポーツ保険(任意) ●メンバーズカード代金

※ご入会キャンペーン中は入会金・登録料は0円となります。

### 法人会員様募集中！

B-1では企業の健康指導・健康経営のサポートにも力を入れております。  
詳しくはお気軽にお問い合わせください。

## B-1 フィットネス & トレーニング B-1

〒730-0013 広島市中区八丁堀 6-7 チュリス八丁堀 3F

☎ 082-227-7166

月~金曜日 9:00-20:00 土・日・祝 9:00-13:00

メディカルフィットネスB-1 広島



広電八丁堀駅から徒歩5分

ダイエット  
セルフケア  
運動不足解消

初心者の方でも安心。  
健康づくりのプロが  
アドバイスします！

運動指導のプロがご要望をカウンセリングし、  
お客様に合ったトレーニング方法を  
アドバイスします。

