

健診受診者項目リスト（H24～R5）

001_受診年度
002_統計処理対象年月
003_支部コードまたはリスト提供支部番号
004_事業所記号
005_被保険者番号
006_被扶養者番号
007_健診受診日
008_年度末年齢
009_性別
010_喪失フラグ
011_健診機関所在地都道府県番号
013_医師判断メタボリック判定
014_代表総合所見指導区分
015_総合所見指導区分6
016_保健指導レベル（保険者）
017_保健指導年月日（新規）
018_保健指導年月日（最終）
019_腹囲
020_B M I
022_収縮期血圧（初回）
023_収縮期血圧（2回目）
024_収縮期血圧（その他）
025_拡張期血圧（初回）
026_拡張期血圧（2回目）
027_拡張期血圧（その他）
028_総コレステロール
029_中性脂肪
030_H D L
031_L D L
032_G O T
033_G P T
034_γ G T P
035_空腹時血糖
036_H b A 1 c
037_尿糖
038_尿酸
039_血清クレアチニン
040_尿蛋白
041_尿潜血
042_e G F R
043_心電図指導区分
044_心電図所見
045_質問票喫煙
046_質問票服薬1（血圧）
047_質問票服薬2（血糖）
048_質問票服薬3（脂質）
050_医療機関診療年月
063_医療機関未受診者フラグ
064_腹囲リスク
065_血圧リスク
066_代謝リスク
067_脂質リスク
068_メタボリック予備群
069_メタボリックリスク
070_継続加入者
071_郵便番号
072_体重
073_委託指導結果

事業者健診項目リスト（H24～R5）

001_受診年度
002_統計処理対象年月
003_支部コードまたはリスト提供支部番号
004_事業所記号
005_被保険者番号
006_被扶養者番号
007_健診受診日
008_年度末年齢
009_性別
010_喪失フラグ
011_健診機関所在地都道府県番号
013_医師判断メタボリック判定
014_代表総合所見指導区分
015_総合所見指導区分6
016_保健指導レベル（保険者）
017_保健指導年月日（新規）
018_保健指導年月日（最終）
019_腹囲
020_B M I
021_内臓脂肪面積
022_収縮期血圧（初回）
023_収縮期血圧（2回目）
024_収縮期血圧（その他）
025_拡張期血圧（初回）
026_拡張期血圧（2回目）
027_拡張期血圧（その他）
028_総コレステロール
029_中性脂肪
030_H D L
031_L D L
032_G O T
033_G P T
034_γ G T P
035_空腹時血糖
036_H b A 1 c
037_尿糖
038_尿酸
039_血清クレアチニン
040_尿蛋白
041_尿潜血
042_e G F R
043_心電図指導区分
044_心電図所見
045_質問票喫煙
046_質問票服薬1（血圧）
047_質問票服薬2（血糖）
048_質問票服薬3（脂質）
050_医療機関診療年月
063_医療機関未受診者フラグ
064_腹囲リスク
065_血圧リスク
066_代謝リスク
067_脂質リスク
068_メタボリック予備群
069_メタボリックリスク
070_継続加入者
071_郵便番号
072_体重
073_委託指導結果

ハッシュ化等

上下限設定

質問票項目リスト（H24～R5）

- 001_受診年度
- 002_支部コードまたはリスト提供支部番号
- 003_都道府県番号
- 004_統計年月
- 005_事業所記号
- 006_被保険者番号
- 007_被扶養者番号
- 008_受診年月日
- 009_性別
- 010_年度末年齢
- 011_郵便番号
- 013_健診区分
- 014_検査区分
- 015_保健指導レベル（保険者）
- 016_質問票服薬１（血圧）
- 017_質問票服薬２（血糖）
- 018_質問票服薬３（脂質）
- 019_質問票既往歴１（脳血管）
- 020_質問票既往歴２（心血管）
- 021_質問票既往歴３（腎不全・人工透析）
- 022_質問票貧血
- 023_質問票喫煙
- 024_質問票２０歳からの体重変化
- 025_質問票３０分以上の運動習慣
- 026_質問票歩行または身体活動
- 027_質問票歩行速度
- 028_質問票１年間の体重変化
- 029_質問票咀嚼
- 030_質問票食べ方１（早食い等）
- 031_質問票食べ方２（就寝前）
- 032_質問票食べ方３（夜食／間食）
- 033_質問票食習慣
- 034_質問票飲酒
- 035_質問票飲酒量
- 036_質問票睡眠
- 037_質問票生活習慣の改善
- 038_質問票保健指導の希望

適用事業所リスト（R7）

- 年度
- 支部コード
- 事業所記号
- 事業所郵便番号
- 事業所業態コード
- 事業所適用年月日
- 宣言登録年月日
- 宣言有無
- 加入者数（75歳未満）
- 被保険者健診受診率（75歳未満）
- 生活習慣病予防健診受診率（35-74歳）
- 生活習慣病予防健診受診率（40-74歳）
- 事業者健診受診率（75歳未満）
- 被扶養者健診受診率（75歳未満）
- 被保険者特定保健指導対象者割合
- 被保険者特定保健指導対象者割合（積極的支援）
- 被保険者特定保健指導対象者割合（動機づけ支援）
- 被保険者特定保健指導実施率（初回）
- 被保険者特定保健指導実施率（評価）

特定保健指導結果リスト（H30～R5）

- 支部コード
- 事業所記号
- 被保険者番号
- 被扶養者番号
- 受診年月日
- 初回保健指導年月日
- 今回保健指導年月日
- 保健師等区分

特定保健指導項目リスト（個別）（H24～R5）

001_受診年度	051_食事・問題点2 具体策2
002_リスト提供支部番号	052_食事・問題点3
003_自他支部コード	053_食事・問題点3 具体策
004_加入支部	054_食事・問題点3 具体策2
005_事業所記号	055_生活習慣区分（1）
006_被保険者番号	056_生活習慣区分（1）・問題点1
007_被扶養者番号	057_生活習慣区分（1）・問題点1 具体策
008_性別	058_生活習慣区分（1）・問題点1 具体策2
009_年度末年齢	059_生活習慣区分（1）・問題点2
010_初回保健指導年月日	060_生活習慣区分（1）・問題点2 具体策
011_今回保健指導年月日	061_生活習慣区分（1）・問題点2 具体策2
012_実施支部	062_生活習慣区分（1）・問題点3
013_健診受診年月日	063_生活習慣区分（1）・問題点3 具体策
014_健診種別	064_生活習慣区分（1）・問題点3 具体策2
015_検査区分	065_生活習慣区分（2）
017_総合所見指導区分	066_生活習慣区分（2）・問題点1
018_保健指導レベル	067_生活習慣区分（2）・問題点1 具体策
019_時刻	068_生活習慣区分（2）・問題点1 具体策2
020_支援時間（分）	069_生活習慣区分（2）・問題点2
021_保健指導種別	070_生活習慣区分（2）・問題点2 具体策
022_初回時	071_生活習慣区分（2）・問題点2 具体策2
023_継続回数	072_生活習慣区分（2）・問題点3
024_経過	073_生活習慣区分（2）・問題点3 具体策
025_支援タイプ	074_生活習慣区分（2）・問題点3 具体策2
026_支援形態	075_生活習慣区分（3）
027_支援方法	076_生活習慣区分（3）・問題点1
028_訪問・来所区分	077_生活習慣区分（3）・問題点1 具体策
029_ポイント（支援A）	078_生活習慣区分（3）・問題点1 具体策2
030_ポイント（支援B）	079_生活習慣区分（3）・問題点2
031_初回分割状況区分	080_生活習慣区分（3）・問題点2 具体策
032_積極的支援終了者フラグ	081_生活習慣区分（3）・問題点2 具体策2
033_動機付け支援相当フラグ	082_生活習慣区分（3）・問題点3
034_モデル実施ステータス	083_生活習慣区分（3）・問題点3 具体策
035_モデル実施向け禁煙指導実施フラグ	084_生活習慣区分（3）・問題点3 具体策2
036_動機付け支援相当判定区分	085_生活習慣区分（4）
037_遠隔面談フラグ	086_生活習慣区分（4）・問題点1
038_行動変容ステージ・最優先生活指導項目	087_生活習慣区分（4）・問題点1 具体策
039_行動変容ステージ・最優先生活指導項目・栄養	088_生活習慣区分（4）・問題点2
040_行動変容ステージ・最優先生活指導項目・運動	089_生活習慣区分（4）・問題点2 具体策
041_行動変容ステージ・最優先生活指導項目・休養	090_生活習慣区分（4）・問題点3
042_行動変容ステージ・最優先生活指導項目・飲酒	091_生活習慣区分（4）・問題点3 具体策
043_行動変容ステージ・最優先生活指導項目・喫煙	093_食事・朝食・日数／週
044_保健指導内容	094_食事・朝食・食事時間
045_保健指導内容・その他	095_食事・朝食・不規則
046_食事・問題点1	096_食事・朝食・主食内容・ごはん
047_食事・問題点1 具体策	097_食事・朝食・主食内容・パン
048_食事・問題点1 具体策2	098_食事・朝食・主食内容・麺等
049_食事・問題点2	099_食事・朝食・主食一量
050_食事・問題点2 具体策	100_食事・朝食・主菜内容・肉

- 101_食事・朝食・主菜内容・魚
102_食事・朝食・主菜内容・卵
103_食事・朝食・主菜内容・大豆製品等
104_食事・朝食・主菜－量
105_食事・朝食・副菜内容・野菜
106_食事・朝食・副菜内容・芋
107_食事・朝食・副菜内容・キノコ
108_食事・朝食・副菜内容・海藻等
109_食事・朝食・副菜－量
110_食事・昼食・日数／週
111_食事・昼食・食事時間
112_食事・昼食・不規則
113_食事・昼食・主食内容・ごはん
114_食事・昼食・主食内容・パン
115_食事・昼食・主食内容・麺等
116_食事・昼食・主食－量
117_食事・昼食・主菜内容・肉
118_食事・昼食・主菜内容・魚
119_食事・昼食・主菜内容・卵
120_食事・昼食・主菜内容・大豆製品等
121_食事・昼食・主菜－量
122_食事・昼食・副菜内容・野菜
123_食事・昼食・副菜内容・芋
124_食事・昼食・副菜内容・キノコ
125_食事・昼食・副菜内容・海藻等
126_食事・昼食・副菜－量
127_食事・夕食・日数／週
128_食事・夕食・食事時間
129_食事・夕食・不規則
130_食事・夕食・主食内容・ごはん
131_食事・夕食・主食内容・パン
132_食事・夕食・主食内容・麺等
133_食事・夕食・主食－量
134_食事・夕食・主菜内容・肉
135_食事・夕食・主菜内容・魚
136_食事・夕食・主菜内容・卵
137_食事・夕食・主菜内容・大豆製品等
138_食事・夕食・主菜－量
139_食事・夕食・副菜内容・野菜
140_食事・夕食・副菜内容・芋
141_食事・夕食・副菜内容・キノコ
142_食事・夕食・副菜内容・海藻等
143_食事・夕食・副菜－量
144_食事・間食
145_食事・間食・日数／週
146_食事・間食・回数／1日
147_食事・夜食
148_食事・夜食・日数／週
149_食事・味付け
150_食事・甘味飲料
151_食事・甘味飲料・日数／週
152_食事・甘味飲料・缶コーヒー・缶紅茶（砂糖入り）
153_食事・甘味飲料・炭酸飲料
154_食事・甘味飲料・ジュース
155_食事・甘味飲料・スポーツ飲料
156_食事・甘味飲料・その他
158_食事・甘味飲料・ml／日
159_食事・乳製品
160_食事・乳製品・日数／週
161_食事・乳製品・食事・乳製品内容・牛乳－摂取量（ml）
162_食事・乳製品・食事・乳製品内容・チーズ－摂取量（g）
163_食事・乳製品・食事・乳製品内容・ヨーグルト－摂取量（g）
164_食事・果物
165_食事・果物・日数／週
166_アルコール・飲酒習慣
167_アルコール・禁酒月数・年数
168_アルコール・禁酒時期単位
169_アルコール・飲酒頻度
170_アルコール・飲酒日数（日／週・月）
171_アルコール・種類・日本酒－飲酒量（合）
172_アルコール・種類・ビール－飲酒量（ml）
173_アルコール・種類・ワイン－飲酒量（ml）
174_アルコール・種類・焼酎－飲酒量（合）
175_アルコール・種類・ウィスキー－飲酒量（ml）
176_アルコール・種類・チューハイ－飲酒量（ml）
177_アルコール・種類・その他1－種類
178_アルコール・種類・その他1－飲酒量（ml）
179_アルコール・種類・その他2－種類
180_アルコール・種類・その他2－飲酒量（ml）
181_タバコ・喫煙習慣
182_タバコ・禁煙月数・年数
183_タバコ・禁煙時期単位
184_タバコ・継続月数・年数
185_タバコ・継続期間単位
186_タバコ・喫煙量（本）
187_タバコ・質問1
188_タバコ・質問2
189_タバコ・質問3
190_タバコ・質問3・禁煙に取り組んだ回数
191_睡眠・睡眠状況
192_睡眠・睡眠状況・理由・寝つきが悪い
193_睡眠・睡眠状況・理由・よく途中で起きる
194_睡眠・睡眠状況・理由・起床時に疲労感が残っている
195_睡眠・睡眠状況・理由・日中ひどい眠気がある
196_睡眠・睡眠状況・理由・眠りが浅い
197_睡眠・睡眠状況・理由・睡眠時間が足りない
198_睡眠・睡眠状況・理由・その他
200_睡眠・就寝時間（時）

201_睡眠・就寝時間（分）	251_仕事量・勤務時間3・実働時間（時）
202_睡眠・起床時間（時）	252_仕事量・勤務時間3・実働時間（分）
203_睡眠・起床時間（分）	253_仕事量・残業有無
204_睡眠・睡眠時間（時）	254_運動・運動状況
205_ストレス・ストレス状況	255_運動・種目1
206_ストレス・ストレス解消方法・特にない	257_運動・種目1・頻度
207_ストレス・ストレス解消方法・体を動かすこと	258_運動・種目1・頻度・単位
208_ストレス・ストレス解消方法・食べること	259_運動・種目1・運動時間（分）
209_ストレス・ストレス解消方法・飲酒	260_運動・種目2
210_ストレス・ストレス解消方法・おしゃべり	262_運動・種目2・頻度
211_ストレス・ストレス解消方法・趣味	263_運動・種目2・頻度・単位
212_ストレス・ストレス解消方法・たばこ	264_運動・種目2・運動時間（分）
213_ストレス・ストレス解消方法・その他	265_運動・種目3
215_仕事・通勤内容（片道）・徒歩時間（分）	267_運動・種目3・頻度
216_仕事・通勤内容（片道）・自転車時間（分）	268_運動・種目3・頻度・単位
217_仕事・通勤内容（片道）・バイク時間（分）	269_運動・種目3・運動時間（分）
218_仕事・通勤内容（片道）・車時間（分）	270_運動・運動しない理由・運動する時間がない
219_仕事・通勤内容（片道）・バス時間（分）	271_運動・運動しない理由・疲れている
220_仕事・通勤内容（片道）・電車時間（分）	272_運動・運動しない理由・けがや病気の為
221_仕事・通勤内容（片道）・その他	273_運動・運動しない理由・何をすればいいかわからない
222_仕事・通勤内容（片道）・その他時間（分）	274_運動・運動しない理由・運動が嫌い
223_職種・専門技術	275_運動・運動しない理由・仕事でよく動いている
224_職種・管理	276_運動・運動しない理由・家事や日課（散歩等）でよく歩く
225_職種・事務	277_運動・運動しない理由・運動する適当な場所がない
226_職種・販売営業	278_運動・運動しない理由・その他
227_職種・サービス	280_運動・歩数／日
228_職種・保安	281_運動・歩行時間／日
229_職種・農林漁業	282_健康作り・健康作り内容・特にない
230_職種・運輸通信	283_健康作り・健康作り内容・栄養バランス
231_職種・製造建設技能工	284_健康作り・健康作り内容・カルシウム
232_職種・その他	285_健康作り・健康作り内容・塩分控えめ
234_副業・専門技術	286_健康作り・健康作り内容・野菜摂取
235_副業・管理	287_健康作り・健康作り内容・アルコール控えめ
236_副業・事務	288_健康作り・健康作り内容・十分な睡眠
237_副業・販売営業	289_健康作り・健康作り内容・気分転換
238_副業・サービス	290_健康作り・健康作り内容・よく歩く
239_副業・保安	291_健康作り・健康作り内容・その他
240_副業・農林漁業	293_測定値・現在の腹囲
241_副業・運輸通信	294_測定値・現在の体重
242_副業・製造建設技能工	295_測定値・血圧（収縮期）
243_副業・その他	296_測定値・血圧（拡張期）
245_仕事量・仕事	
246_仕事量・勤務形態	
247_仕事量・勤務時間1・実働時間（時）	
248_仕事量・勤務時間1・実働時間（分）	
249_仕事量・勤務時間2・実働時間（時）	
250_仕事量・勤務時間2・実働時間（分）	

313_上位1 目標設定・生活習慣項目
314_上位1 目標設定・目標時期
315_上位1 目標設定・目標内容
316_上位1 評価設定・評価
317_上位1 評価設定・変更
318_上位1 評価設定・努力内容
319_上位2 目標設定・生活習慣項目
320_上位2 目標設定・目標時期
321_上位2 目標設定・目標内容
322_上位2 評価設定・評価
323_上位2 評価設定・変更
324_上位2 評価設定・努力内容
325_下位1 目標設定・生活習慣項目
326_下位1 目標設定・目標内容
327_下位1 評価設定・評価
328_下位1 評価設定・変更
329_下位1 評価設定・努力内容
330_下位2 目標設定・生活習慣項目
331_下位2 目標設定・目標内容
332_下位2 評価設定・評価
333_下位2 評価設定・変更
334_下位2 評価設定・努力内容
335_下位3 目標設定・生活習慣項目
336_下位3 目標設定・目標内容
337_下位3 評価設定・評価
338_下位3 評価設定・変更
339_下位3 評価設定・努力内容

340_郵便番号

評価年月日

以下余白

特定保健指導項目リスト（委託）（H30～R5）

001_受診年度
 002_リスト提供支部番号
 003_自他支部コード
 004_支部コード
 005_事業所記号
 006_被保険者番号
 007_被扶養者番号
 008_性別
 009_年度末年齢
 010_保健指導年月日
 011_特定保健指導利用情報・実施区分
 012_特定保健指導利用情報・実施年月日
 013_特定保健指導利用情報・実施時点
 014_特定保健指導機関番号
 022_利用者情報・生年月日
 023_利用者情報・男女区分
 024_利用者情報・郵便番号
 028_支援レベル
 029_行動変容ステージ
 031_初回面接・実施年月日
 032_初回面接・支援の支援形態
 033_初回面接・実施時間
 034_初回面接・実施者
 035_初回面接・継続的支援予定期間
 036_初回面接・目標値・目標腹囲
 037_初回面接・目標値・目標体重
 038_初回面接・目標値・目標収縮期血圧
 039_初回面接・目標値・目標拡張期血圧
 040_初回面接・目標値・一日の削減目標エネルギー量
 041_初回面接・目標値・一日の運動による目標エネルギー量
 042_初回面接・目標値・一日の食事による目標エネルギー量
 043_中間評価・実施年月日
 044_中間評価・支援形態
 045_中間評価・実施時間
 046_中間評価・実施ポイント
 047_中間評価・実施者
 048_中間評価・測定値・腹囲
 049_中間評価・測定値・体重
 050_中間評価・測定値・収縮期血圧
 051_中間評価・測定値・拡張期血圧
 052_中間評価・生活習慣の改善・栄養／食生活
 053_中間評価・生活習慣の改善・身体活動
 054_中間評価・生活習慣の改善・喫煙
 055_支援A 1・実施年月日
 056_支援A 1・支援形態
 057_支援A 1・実施時間
 058_支援A 1・実施ポイント
 059_支援A 1・実施者
 060_支援A 2・実施年月日

061_支援A 2・支援形態
 062_支援A 2・実施時間
 063_支援A 2・実施ポイント
 064_支援A 2・実施者
 065_支援A 3・実施年月日
 066_支援A 3・支援形態
 067_支援A 3・実施時間
 068_支援A 3・実施ポイント
 069_支援A 3・実施者
 070_支援A 4・実施年月日
 071_支援A 4・支援形態
 072_支援A 4・実施時間
 073_支援A 4・実施ポイント
 074_支援A 4・実施者
 075_支援B 1・実施年月日
 076_支援B 1・支援形態
 077_支援B 1・実施時間
 078_支援B 1・実施ポイント
 079_支援B 1・実施者
 080_支援B 2・実施年月日
 081_支援B 2・支援形態
 082_支援B 2・実施時間
 083_支援B 2・実施ポイント
 084_支援B 2・実施者
 085_支援B 3・実施年月日
 086_支援B 3・支援形態
 087_支援B 3・実施時間
 088_支援B 3・実施ポイント
 089_支援B 3・実施者
 090_支援B 4・実施年月日
 091_支援B 4・支援形態
 092_支援B 4・実施時間
 093_支援B 4・実施ポイント
 094_支援B 4・実施者
 095_評価・実施年月日
 096_評価・支援形態又は確認方法
 097_評価・実施者
 098_評価・評価ができない場合の確認回数
 099_評価・測定値・腹囲
 100_評価・測定値・体重
 101_評価・測定値・収縮期血圧
 102_評価・測定値・拡張期血圧
 103_評価・生活習慣の改善・栄養／食生活
 104_評価・生活習慣の改善・身体活動
 105_評価・生活習慣の改善・喫煙
 106_計画上の継続的な支援・実施回数
 107_計画上の継続的な支援・実施回数（個別支援A）
 108_計画上の継続的な支援・合計実施時間（個別支援A）
 109_計画上の継続的な支援・実施回数（個別支援B）
 110_計画上の継続的な支援・合計実施時間（個別支援B）
 111_計画上の継続的な支援・実施回数（グループ支援）
 112_計画上の継続的な支援・合計実施時間（グループ支援）
 113_計画上の継続的な支援・実施回数（電話Aによる支援）
 114_計画上の継続的な支援・合計実施時間（電話Aによる支援）
 115_計画上の継続的な支援・実施回数（e-mailによる支援）

116_計画上の継続的な支援・実施回数（電話Bによる支援）
117_計画上の継続的な支援・合計実施時間（電話Bによる支援）
118_計画上の継続的な支援・実施回数（e-mail Bによる支援）
119_計画上の継続的な支援・ポイント（支援A）
120_計画上の継続的な支援・ポイント（支援B）
121_計画上の継続的な支援・ポイント（合計）
122_実施上の継続的な支援・実施回数
123_実施上の継続的な支援・実施回数（個別支援A）
124_実施上の継続的な支援・合計実施時間（個別支援A）
125_実施上の継続的な支援・実施回数（個別支援B）
126_実施上の継続的な支援・合計実施時間（個別支援B）
127_実施上の継続的な支援・実施回数（グループ支援）
128_実施上の継続的な支援・合計実施時間（グループ支援）
129_実施上の継続的な支援・実施回数（電話Aによる支援）
130_実施上の継続的な支援・合計実施時間（電話Aによる支援）
131_実施上の継続的な支援・実施回数（e-mail Aによる支援）
132_実施上の継続的な支援・実施回数（電話Bによる支援）
133_実施上の継続的な支援・合計実施時間（電話Bによる支援）
134_実施上の継続的な支援・実施回数（e-mail Bによる支援）
135_実施上の継続的な支援・ポイント（支援A）
136_実施上の継続的な支援・ポイント（支援B）
137_実施上の継続的な支援・ポイント（合計）
138_実施上の継続的な支援・禁煙指導の実施回数
139_実施上の継続的な支援・終了日
140_委託先保健指導機関（1）・保健指導機関番号
143_委託先保健指導機関（2）・保健指導機関番号
146_委託先保健指導機関（3）・保健指導機関番号
149_委託先保健指導機関（4）・保健指導機関番号
152_受診年月日
154_初回面談1・実施年月日
155_初回面談1・支援の支援形態
156_初回面談1・実施時間
157_初回面談1・実施者
158_初回面談1・継続的支援予定期間
159_初回面談1・目標値・目標腹囲
160_初回面談1・目標値・目標体重
161_初回面談1・目標値・目標収縮期血圧
162_初回面談1・目標値・目標拡張期血圧
163_初回面談1・目標値・一日の削減目標エネルギー量
164_初回面談1・目標値・一日の運動による目標エネルギー量
165_初回面談1・目標値・一日の食事による目標エネルギー量
198_積極的支援終了者フラグ
199_初回分割状況区分
201_初回面談1・保健指導機関番号
207_郵便番号

以下余白