

下位目標		具体策		活動内容	年間（年度）スケジュール													実施状況（H30.11.30現在）
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
受 診 勧 奨 奨	生活習慣病 予防健診実 施率を 56.6%、 132,200 件以上とす る （加入者健 診受診率を 65.0%とす る） 【実績】11 月末現在 60,924件 進捗率 46.1%	1	生活習慣病予防健診実施機関を増やす	・健診機関に対し参入を促す（1機関増を目標） ・医師会等に会員周知依頼				○	○	○	○	○	○					【健診機関】 ・平成30年4月以降、4機関訪問。2機関から契約申し出あり。平成31年4月の契約に向け手続中。 ・更なる拡大のため、健診機関が不足している地区を抽出した説明資料を作成の上、当該地区医師会に周知協力依頼をしていく。なお、ホームページでは通年で募集している。 【保健指導機関】 ・平成30年7月20日、2機関訪問。1機関については、健診機関内部での検討待ちの状態。もう1機関については、契約に消極的なため、今後も定期的にアプローチをしていく。
		2	生活習慣病予防健診実施機関との連携により、事業者健診から生活習慣病予防健診への移行を促す	・健診機関と連携強化	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・推進依頼は支部管理職が医療機関を訪問し、医療機関担当者・上長と面談したが、健診推進費を活用した事業への対応には難色。 ・生活習慣病予防健診実施数向上にかかる事業については、13機関と契約を締結し、合計8,878社分の勧奨事業所データを平成30年10月26日に配布し事業を実施中。 ・3機関と契約を締結し、吾妻郡内事業所（651社）を対象とした受診勧奨を実施中(平成30年5月～)	
		3	加入事業所（新規適用事業所含む）への健診案内を行う	随時案内を送付する	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■			・生活習慣病予防健診案内 事業所あて平成30年3月23日送付済（28,854件）。 ・任継被保険者あて平成30年3月30日送付済（2,337件）。 ・新規適用事業所勧奨（平成30年4月～11月 計1,394件送付済） ・任意継続制度新規加入者勧奨(平成30年4月～11月 計1,666件送付済)	
		4	受診勧奨のための広報を行う（健診申込の利便性の向上を図る）	・年度当初健診案内 ・地方紙等を活用した広報掲載								○	■	■	■	■	・平成31年度の健診案内に同封する広報チラシを作成中。なお、発送にかかる委託業者の選定、調達を12月中に実施予定。	
		5	情報提供サービスの利用を促す広報を行う	・年1回、比較的大きい事業所に対して、インターネットによる健診申込利用を促す ・ID取得後の申込みアップロードへ促す取り組み											■	■	■	・実施時期未到来
		6	健康事業所宣言の際に、受診勧奨を行う	エントリー時の際に受診勧奨を徹底する	○	○	○	■	■	○	■	○	■	■	■	■	・4～5月宣言先25事業所（対象被保険者755名）及びH27・28にエントリーした事業所へ電話勧奨を実施。また宣言後も健診受診率が低い事業所に対する受診勧奨（ORデータ提供依頼）を実施する予定。	
		7	宣言事業所の取り組み状況に応じて、受診勧奨を行う	年1回程度実施する	■	■	■	■	■	○	○	○	■	■	■	■	・H29年度の実施率が悪い事業所に対しアプローチをかけた後、H30年度の健診申し込み状況で確認しながらアプローチをかける。宣言事業所に対して、9/28に214社へアンケート発送。（平成30年10月29日現在136社、提出率63.5%）なお、50名以上の未提出事業所は全件電話勧奨済み。	

下位目標		具体策		活動内容	年間（年度）スケジュール												実施状況（H30.11.30現在）
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
受 診 勧 奨	事業者健診 データ取得 率を 4.3%、 10,000件 以上とする （加入者健 診受診率を 65.0%とす る）【実績】 11月末現 在 3,303 件 進捗率 33.0%	8	生活習慣病予防健診実施機関との連携により、事業者健診結果データ取得を勧奨する	・健診機関と連携強化	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・健診機関と連携した事業者健診結果データ取得勧奨実施中(通期)。平成30年7月17日、1健診機関にアプローチし、平成30年8月24日委託契約締結。 ・平成30年7月20日、2健診機関に訪問した。その結果、公の団体の大規模事業所からの同意書取得やデータ提供にかかる委託契約について調整中。 ・平成30年2月に実施した専門業者電話勧奨で提出された同意書に基づき、新たな健診機関(病院)との契約締結に向け調整中。
		9	新規適用事業所への健診データ提出について勧奨する	随時、事業者健診結果データ取得を含む案内を送付する	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■			・新規適用事業所の案内に同封している。（項番3参照）
		10	関係団体等と事業者健診結果データ取得等の協力連携の強化を図る	関係団体研修会等に案内を配布するなど	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・平成30年7月3日群馬産業安全衛生大会で結果データ取得リーフレット等450部配布（群馬労働局と連盟通知実施、基準協会連合会等と共催） また、10～11月にかけて労働基準協会連合会が開催する事業所の衛生管理者研修会（60社参加予定）において、リーフレットを配布し周知広報いただいた。 ・平成29年度より県医師会と、協会加入医療法人向け事業者健診結果データの勧奨を継続して実施している。なお、検討いただくとしている健診機関が多い中、1健診機関とH31年度の契約に向け調整中。
		11	外部委託事業者を活用したデータ取得率の向上を図る	専門業者を活用したチラシ広報と電話勧奨	■	■	○	○	○	○	○	○	■	■	■		・外部委託事業者を活用し、電話等勧奨を事業実施中。平成30年9月7日、910社へ勧奨文書を送付。11月末現在、146社から同意書を取得。12月以降、契約機関ヘデータ作成依頼をする予定。また、27社から紙媒体データを470件取得。
		12	健康事業所宣言の際に、データ提供を促す	エントリーの際に勧奨を徹底する	○	○	○	○	○	○	■	○	■	■	■	■	・随時実施中。健診結果データ未提出事業所へ勧奨リーフレットを送付（4～5月 3事業所39名）また宣言後も健診受診率が低い事業所に対する受診勧奨（ORデータ提供依頼）を実施する予定。（No.6と同じ）
		13	宣言事業所の取組み状況に応じて、データ提供を促す	最低年1回は取組み不十分先へ受診勧奨を行う	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	No.7と同じ アンケート結果を見て対応する
	被扶養者の 特定健診受 診率を 25.9%、 18,610件 以上とする （加入者健 診受診率を 65.0%とす る）【実績】 11月末現 在 5,863 件 進捗率 31.5%	14	加入者（新規加入者含む）への受診勧奨を実施する	・随時受診券（セット券）を送付する ・市町村と連携したDM送付	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・特定健診受診券 年次分H30.3.30送付済（73,019件） ・新規受診券平成30年4月～11月 計9,058件分送付済 ・任意継続分 平成30年4月～11月 計2,298件分送付済 ・市町村のがん検診と特定健診の同時受診を促す文書勧奨を協定6市と調整し、平成30年9月7日に合計31,288件送付済。
		15	協会主催の集団健診を健診機関と連携し実施する	呼び込み方式と合わせて年間30会場で実施する					■	■	○	○	○	■	■	■	・協会が主催する集団健診の実施について、未受診者の多い地域を対象として、年度末（2～3月）に8機関27会場で実施予定。（勧奨対象見込者数：44,950人）
		16	生活習慣病予防健診実施機関との連携により、呼び込み方式の健診を実施する	集団健診方式と合わせて年間30会場で実施する					■	■	○	○	○	■	■	■	・No.15と同様。
		17	特定健診未受診者がいる事業所に対し、社内報などを通じて、健診受診勧奨を依頼する	年2回、勧奨依頼を事業所へ送付する								■			■		・トラック協会の広報紙（1月号）で周知予定。

下位目標		具体策		活動内容	年間（年度）スケジュール													実施状況（H30.11.30現在）
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
特定保健指導	被保険者特定保健指導（協会実施分）を8.3%、2,413件とする （加入者保健指導の実施率を14.5%以上とする） 【実績】11月末現在1,588件進捗率65.8%	18	第3期特定健診等実施計画における特定保健指導の運用見直しに伴い、支援機関短縮を図る	3か月の支援に切り替える		○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・平成30年5月15日支部保健師等研修会において戦略会議開催。 ・平成30年7月4日、9月4日、11月16日支部保健師等研修にて運用見直しに関する対策等協議実施。 ・積極的支援について、30年度運用見直しに則り、支援期間短縮等（モデル実施・動機付け支援相当）6月より開始。	
		19	第3期特定健診等実施計画における特定保健指導の運用見直しに伴い、連続該当者への支援の弾力化を行う。	該当者に対し、支援の弾力化を行う		○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・項番18と合わせて実施。	
		20	支部保健師等研修会等において面接技術スキルアップを図る	支部研修年6回、県外・県内研修、ブロック研修等の実施	-	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・平成30年5月15日支部保健師等研修会において戦略会議開催。 ・平成30年5－6月県内研修2名、7月県外、9月県内、11月県外研修、伝達研修実施済。 ・平成30年11月全国研修、伝達研修は1月予定。	
		21	初回面接において腎機能を把握し、重症化予防を踏まえた指導を行う	初回ツールにて腎機能等を把握する	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・第1期にて作成したツールを活用中。	
		22	共同利用を希望しない方のうち、特定保健指導該当者に対して、来所相談を行う	3か月に1回程度実施する	○	○	○			○	○		■			■	・来所相談案内通知について4月より拡大。 ・共同利用を希望しない対象者に加え、共同利用を希望しない事業所の対象者に対しても個別通知発送（平成30年11月末417件）。 他支部適用事業所の対象者への個別通知（11月末 10件）。事業者健診結果に基づく個別通知（11月末 6件） 個別通知 計433件送付⇒来所相談 5件実施。 ・30年度健診分は、事業者健診データに基づく事業所への指導案内準備中（共同利用の説明及び協力依頼）。	
	23	指導担当者ごとに目標設定し、進捗管理を行う	前年度末に目標設定し、支部研修ごとに支部事業状況の確認と合わせて情報共有する	-	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・平成30年5月5日戦略会議において各自の進捗管理表を配布し自己管理を促した。 ・支部内、月1回指導チームミーティング実施中。平成30年7月から進捗報告を追加済。 【協会実施分実績】11月末現在 1,588件（前年同月比 1,414件+174件）進捗率 65.8%	
	被保険者特定保健指導（委託分）を6.7%1,958件とする （加入者保健指導の実施率を14.5%以上とする） 【実績】11月末現在677件進捗率34.6%	24	複数の保健指導専門機関と契約する	6,000件委託する	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・専門機関2機関と契約済み。 【訪問支援型】1社 4月契約済 【継続支援型】1社 4月契約済 ・12月より受診勧奨値該当者も委託開始	
		25	保健指導業務委託機関・事業所を増やす	3機関程度増やす	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・新規4健診機関と契約済。 ・平成30年度アプローチ11健診機関。従業員の指導受入3機関。 ・1事業所、平成30年11月契約済（自前の保健指導）。 ・平成29年度勧奨済の機関8件の内、平成30年11月に1機関へ再勧奨実施済。他7機関は、年内再勧奨予定。	
		26	保健指導担当者同士の情報交換・スキルアップの機会をつくる	合同スキルアップ研修会年1回開催						○				■			・歯科医師会と連携予定⇒正式依頼済。 ・県スポーツ協会を通じて健康運動指導士派遣依頼済。	
		27	実施機関ごとの目標設定し、進捗管理を行う	年度初めに目標設定し、進捗管理表を毎月送付する	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・各機関の目標設定確認済。進捗管理表作成済。 ・毎月実施状況確認中。管理表は平成30年8月送付開始。	
28		専門機関の進捗管理を強化する	打ち合わせ等により毎月進捗確認を行う	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	【訪問支援型】 月1打合せ実施中。進捗報告は1～2週間に1度確認中。平成30年11月15日済。次回、12月13日予定。 →平成30年度分 2,654件委託（目標6,000件、進捗44.2%）（11月末現在） 平成29年度分 2,796件委託。評価終了として297件 （11月末現在） 評価率10.6%。 指導推進のため、業者営業担当と同行訪問。9月1社済、11月2社済。うち2社受入。 【継続支援型】業務打合せ、平成30年7月25日、11月16日実施、受診勧奨値該当者の委託につながった。 →平成30年度分 32件委託（11月末現在） 評価0件（2月以降評価予定） 【委託分実績】 11月末現在 677件（前年同月比 202件+475件）進捗率34.6% 【被保険者指導実績（合計）】 11月末現在 2,265件（前年同月比 1,616件+649件）進捗率 51.8%		

下位目標				具体策	活動内容	年間（年度）スケジュール													実施状況（H30.11.30現在）	
						4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
被扶養者特定 保健指導実施 率を5.0% 80件とする （加入者保健 指導の実施率 を14.5%以上 とする）	29	利用券未利用者に対する来所相談を行う	前橋・高崎等の地域の該当者に対して案内を徹底する（年2回）												■	■	・利用拡大に向け専用パンフレット購入済。 ・平成30年度健診分より発行後、3か月経過後の利用状況により来所案内予定(中毛地区中心）（11月末現在 81件発送）			
	30	利用券未利用者に対する出張相談を行う	地域別に該当者分布に合わせ、地域の会場での相談を案内（年2回）							○	○	○	■		■	■	・項番29と併せて実施。地域別集計より、東毛地区44名、西毛地区45名、北毛地区30名に対し、桐生保健センター（11月）、高崎市総合保健センター・渋川市中央公民館（12月）にて案内。8名実施。			
	31	協会主催の集団健診に合わせ、特定保健指導を行う	健診申込者のうち、前年度指導未利用者に健診会場での指導を案内する									■	■	■	■	■	・協会独自集団健診の際、全会場での保健指導について、出張相談への切替予定。 【被扶養者実績】 11月末現在 21件 進捗率26.3%			
重症化 予防	受診勧奨後 3か月以内に医療機関を受診した者の割合が11.1%以上とする	32	関連団体やメディアを通じて、広報を行う	地方紙への記事掲載、FM局での放送（年1回）							○		○	■		■	12月の実施に向け、広報内容を調整中。			
		33	健康事業所宣言事業所に、二次検査受診勧奨を実施してもらう	エントリー時に取組みを確認する	○	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・エントリー受付時、随時実施中。 ・平成30年9月13日、担当者会議実施。内容供覧済。		
		34	健康事業所宣言事業所に対して定期的な取組み確認を行う	取組み状況チェックを作成し、28年度までの宣言事業所へのフォローを行う	○	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・取組み状況チェック表作成済み。 ・No.7と同じ アンケート結果を見て対応する		
		35	二次勧奨対象者のうち、回答書にて「受診予定のない」方に対して、受診勧奨を徹底する	対象者への二次勧奨をする（特保支援中の方は、担当者から勧奨）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・11月末（項番39分も合わせて計上） 電話57件、文書50件、面接12社15名		
		36	未着分の通知は、資格確認の上事業所宛に配布依頼をする	未着分の配布を徹底する	○	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・11月末 121件送付済。		
		37	二次勧奨対象者のうち、回答書未提出の方に対して、再勧奨を行う	一律文書による再勧奨を徹底する	○	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・11月末 787件送付済。		
		38	二次勧奨対象者のうち、回答書未提出の方に対して、訪問による勧奨を行う	血圧・血糖ともに重症域の方への訪問案内を徹底する	○	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・受診勧奨用パンフレット購入し、受診を促進中。		
		39	回答書において「近日中に受診予定」の方に対して、翌月受診確認を行う	電話・文書による確認を徹底する	-	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・回答書にてにおいて「近日受診予定者」に対する受診確認を5月開始。実施件数はNo.35に計上済み。		
	生活習慣病 重症化予防 対策を実施する	40	県医師会等へ定期的に報告し、情報共有を行う	年度ごとに、実施状況等報告する（年1回以上）	-	○					○							・平成30年5月11日、県医師会に対し協力依頼（実施状況報告済） ・平成30年9月23日日高病院CKDイベントへの参加依頼あり。出展。393名参加。		
		41	受診しやすい環境整備を行う	県医師会と連携した専門医リストを活用する	○	○					○							・平成30年5月11日、県医師会に対し、腎臓内科専門医一覧表（30年度版）の作成について協力依頼済。 ・県医師会理事の要望を受け、泌尿器科医一覧表を作成、保健師等の要望を受け、糖尿病専門医一覧表も作成。9月19日協力依頼済。		
		42		県と連携した重症化予防対策に着手する				○	○			○	○	■	■	■	■	・群馬県糖尿病性腎症重症化予防プログラム策定検討会議に参画。 ・プログラム完成後周知研修（平成31年3月13日）に参加予定。		
		43	重症化予防のための支援を継続する	支援を継続する（2件）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・受診状況に合わせて2件支援中。		
		44	主治医（専門医等）の指示に基づいて支援を行う	専門医等と検討し、支援ツールを作成する	○	○	○				○							・平成30年4月26日、専門医との事例カンファレンス実施。重症化予防対策についての連携を再確認。今後腎臓病手帳作成に当たり助言を得ることとなる。 ・訪問時に試用中。県プログラム策定会議にて、県医師会より糖尿病手帳を提供いただけることとなり、活用予定。 ・平成30年9月23日CKDイベント共催、塩味チェック等出展し、393名の参加者。		
		45	特定保健指導または受診勧奨対象者から、治療開始となった方について、透析治療等先送りするための支援を行う	専門医等紹介し、受診に至った方への案内を徹底する	■	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・平成30年5月15日支部保健師等研修会において、重症化予防事業について説明済。対象者発生時に随時対応することとした。		
		46	重症化予防のための支援を拡大する	支援を開始する（3件）	■	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・項番44・45と合わせて実施。 ・3例目対象者平成30年6月29日訪問、県医師会・利根沼田医師会事務局との連携で主治医と懇談。7月10日2回目訪問。次回12月訪問予定。 ・4例目事業所からの要望で支援開始（9月）。5例目は家族からの要望で来所にて支援開始（11月）。		

下位目標		具体策		活動内容	年間（年度）スケジュール													実施状況（H30.11.30現在）
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
健康経営（コラボヘルスの推進）	健康事業所宣言事業所を300社以上とする 11月目標達成	47	健康経営に参加する事業所を増やす	関連団体との連携により、健康事業所宣言の勧奨を行う	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・平成30年5月25日～31日各商工会議所を訪問し会員に向けての説明機会の協力依頼。 ・損保会社と打ち合わせ。個別の事業所対応など促進を依頼。 ・損保会社と11月15日に覚書締結 ・宣言事業所 11月30日時点315社。	
		48		データヘルス計画およびインセンティブ制度の導入に係る広報を展開する	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・健康保険委員未委嘱事業所に対しその規模ごとに「生き活き健康事業所宣言」のDM勧奨を実施。（平成30年4月23日被保険者数50～99人 226社）（5月9日被保険者数31～49人 681社、5月23日被保険者数20～30人 1185社、6月7日 被保険者数15～19人 1023社） ・平成30年5月22日支部HPにインセンティブ広報掲載 ・平成30年6月より新規適用事業所に送付（健診案内に制度チラシを同封） ・7月納入告知書に同封（約32,000事業所）	
		49		業種別に広報を強化する	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・団体の広報誌4月号～連載中である協会けんぽ健康づくり応援ニュース（A4 1面）を掲載。 ・第2期データヘルス計画チラシ配布。	
	健康事業所宣言事業所に対するポピュレーションアプローチを行う	50	健康経営を実践する環境を整備し、取組みを支援する	宣言事業所の健康課題に対して健康・医療データを活用した「見える化」を行い、フォローアップの強化を図る	-	-	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・事業所カルテを作成し、被保険者50名以上の事業所に対し10月に提供。
		51		取組み状況チェックを行い、その結果についてフォローアップを行う	■	■	■	■	○	○	○	○						・県との連携により、いきいきGカンパニーの新要綱を周知した。
		52		表彰基準を策定し、優良な取組事業所を表彰する	■	■	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・表彰基準のたたき台作成中。	
		53		取組チェックの結果から、優良法人認定の申請につなげる			■	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・事業所より優良法人認定申請に向けて来所相談あり。大規模：2事業所、中小規模：43事業所 認定申請あり。	
		54		宣言事業所に対し、活動量計貸出事業を行い、活動量調査に参加する事業所の拡大を図る	○	○	■	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・11月末現在 5社32名貸出。
	55	宣言事業所に対し、健康セミナー講師無料派遣を行う	○	○	○	○	○	○	○	○	○	■	■	■	■	・11月末現在 8社224名実施。12月1社予定、他2社検討中。		
	56	関係団体等と連携し、健康づくり事業を展開する	■	■	○	○	■	○	○	○	○	■	■	■	■	・6月9日 運動セミナー 完了 ・6月17日 桐生けんこうまつり 完了 ・9月23日 高崎CKD完了（393名） ・10月6日 社労士会渋川支部イベント完了 ・10月6日～7日 リレー・フォー・ライフ・ジャパン2018ぐんま（協賛のみ、出展なし） ・10月20日 藤岡健康まつり（150名）完了 ・10月28日 健康フェスタinまえばし→パンフレット提供済。完了。 ・11月17日 高崎イベント完了（345名） ・11月19日 ヘルスケアセミナーにて事業報告。 ・平成31年3月2日 健康フェスタ2019腎臓を大切に!!! inイオンモール高崎予定。 ・5月22日から今年度連携事業について訪問し調整を行っている(5市、主が健診関係)。 ・8月7日 沼田市と協定締結。 ・7月11日 前橋市との連携事業進捗確認会議7月11日開催済。		