

参考資料

事業所健康度診断

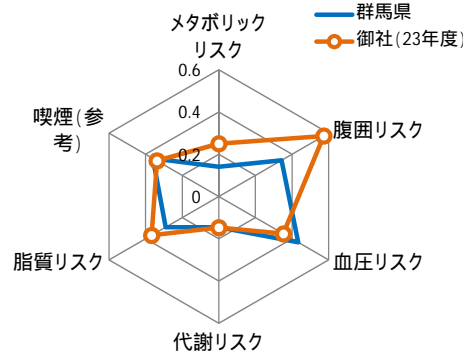
株式会社 様 事業所健康度診断

生活習慣病のリスク保有率の比較

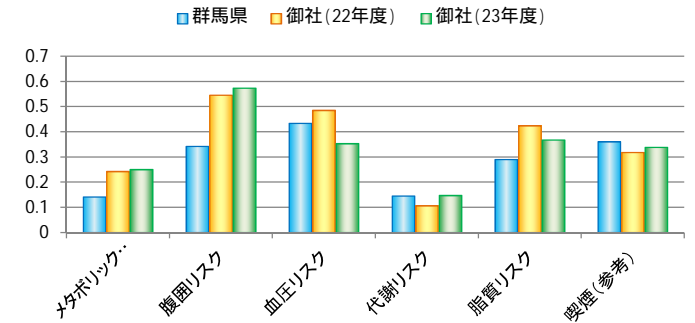
全国・群馬県
は平成23年度データ

	メタボリック リスク	腹囲リスク	血圧リスク	代謝リスク	脂質 リスク	喫煙者の 割合 (参考)
全国平均	13.7%	34.2%	40.0%	14.5%	28.1%	35.1%
群馬県	14.2%	34.2%	43.4%	14.5%	29.0%	36.0%
御社	22年度	24.2%	54.5%	10.6%	42.4%	31.8%
	23年度	25.0%	57.4%	35.3%	14.7%	36.8%

生活習慣病のリスク保有率の比較



生活習慣病のリスク保有率の比較



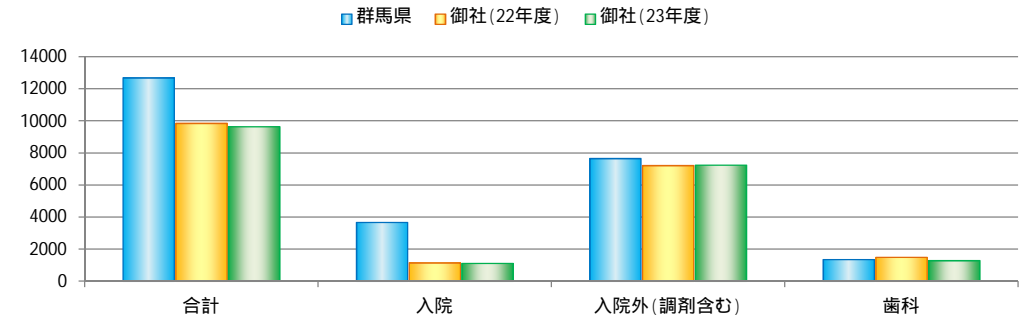
加入者1人当たりの月平均医療費の比較(0歳~74歳)

22年度	169名	23年度	154名
------	------	------	------

	医療費	単位:(円)			
		入院医療費	入院外医療費	歯科医療費	
全国平均	13,037	3,753	7,799	1,485	
群馬県	12,682	3,671	7,651	1,360	
御社	22年度	9,850	1,146	7,213	1,491
	23年度	9,637	1,113	7,239	1,285

御社の23年度 総医療費: 17,827,680円 (入院 2,059,100円 / 入院外 13,391,740円) / 歯科 2,376,840円)

加入者1人当たりの月平均医療費の比較



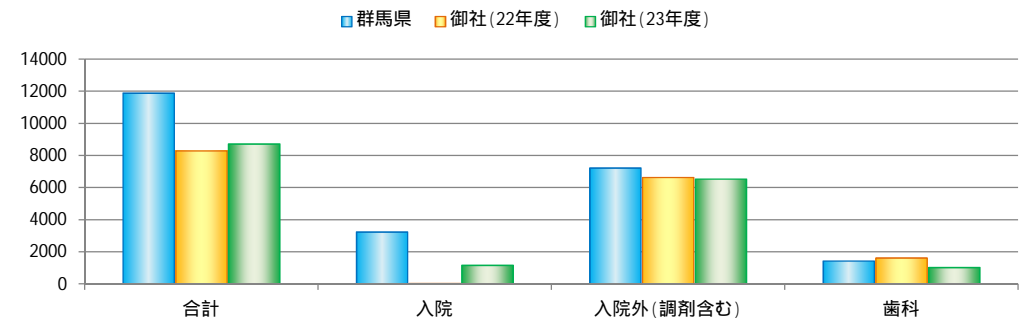
被保険者1人当たりの月平均医療費の比較(0歳~74歳)

22年度	99名	23年度	91名
------	-----	------	-----

	医療費	単位:(円)			
		入院医療費	入院外医療費	歯科医療費	
全国平均	12,586	3,426	7,552	1,607	
群馬県	11,886	3,233	7,220	1,433	
御社	22年度	8,294	36	6,638	1,620
	23年度	8,716	1,161	6,530	1,025

御社の23年度 総医療費: 9,526,270円 (入院 1,268,550円 / 入院外 7,137,690円) / 歯科 1,120,030円)

被保険者1人当たりの月平均医療費の比較



協会けんぽ群馬支部 地域別疾患別割合

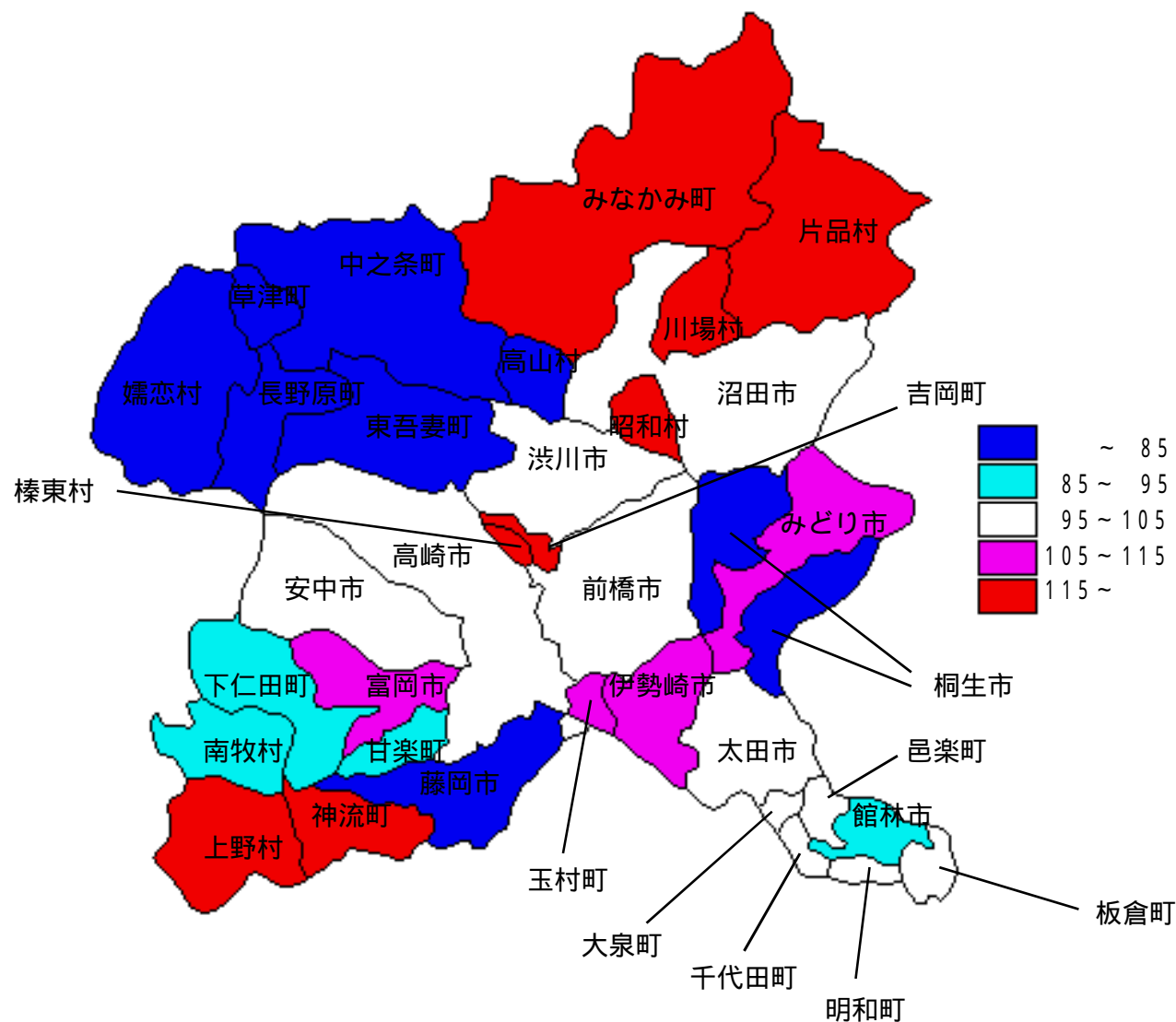
地域別疾患別マップ(1-1～1-10)

地域別疾患別レーダーチャート(2-1～2-5)

前橋市在住加入者(30歳代と60歳代)医療費比較(3)

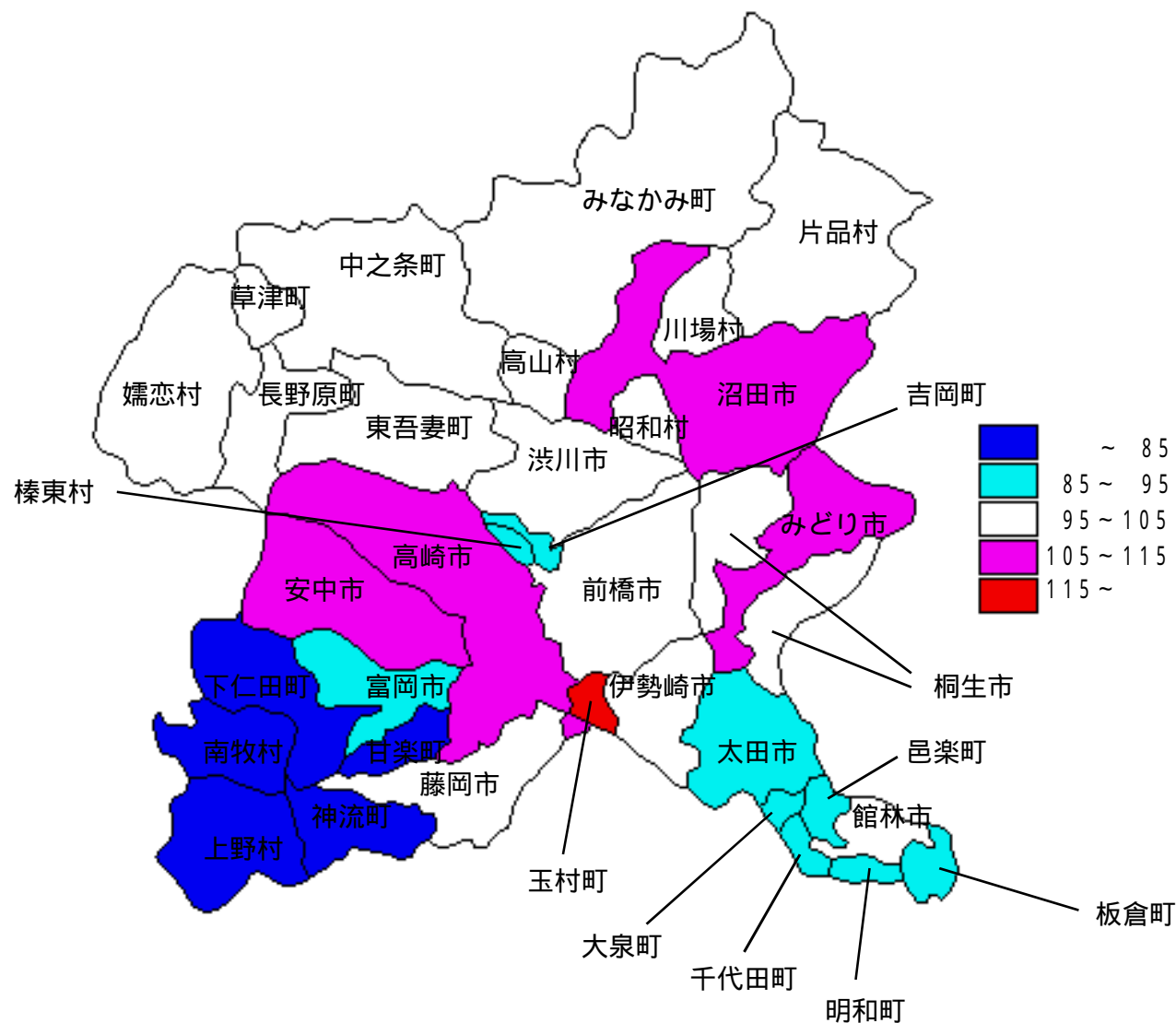
- ・ 診療報酬明細書(レセプト)の点数を基に、群馬県全体の医療費の割合を100として、郡市別の色分けしてるマップやレーダーチャートです。
- ・ 対象としたデータは、協会けんぽ加入者のうち平成23年度に「生活習慣病予防健診」を受診した被保険者の1年分のレセプト約100万件となっています。

感染症及び寄生虫症（ウイルス性肝炎、結核、インフルエンザ 等）



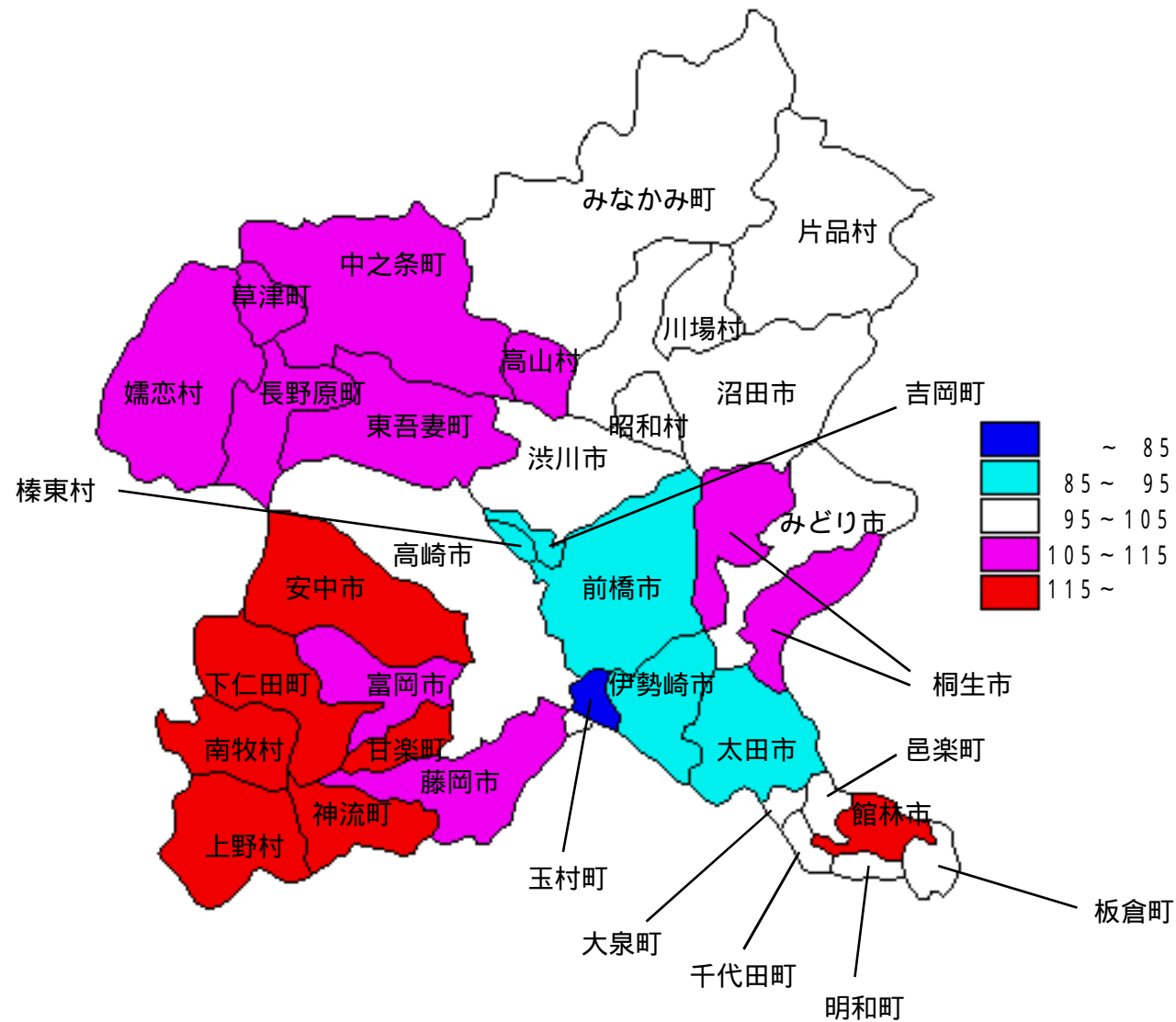
レセプトの点数（金額）ベースで、群馬県全体の割合を100として郡市別の傾向を表しています。
 この疾病について、青・水色は金額が少なく、赤が濃いほど金額が多くかかっていることを表しています。

新生物 (がんや良性腫瘍 等)



レセプトの点数(金額)ベースで、群馬県全体の割合を100として郡市別の傾向を表しています。
 この疾病について、青・水色は金額が少なく、赤が濃いほど金額が多くかかっていることを表しています。

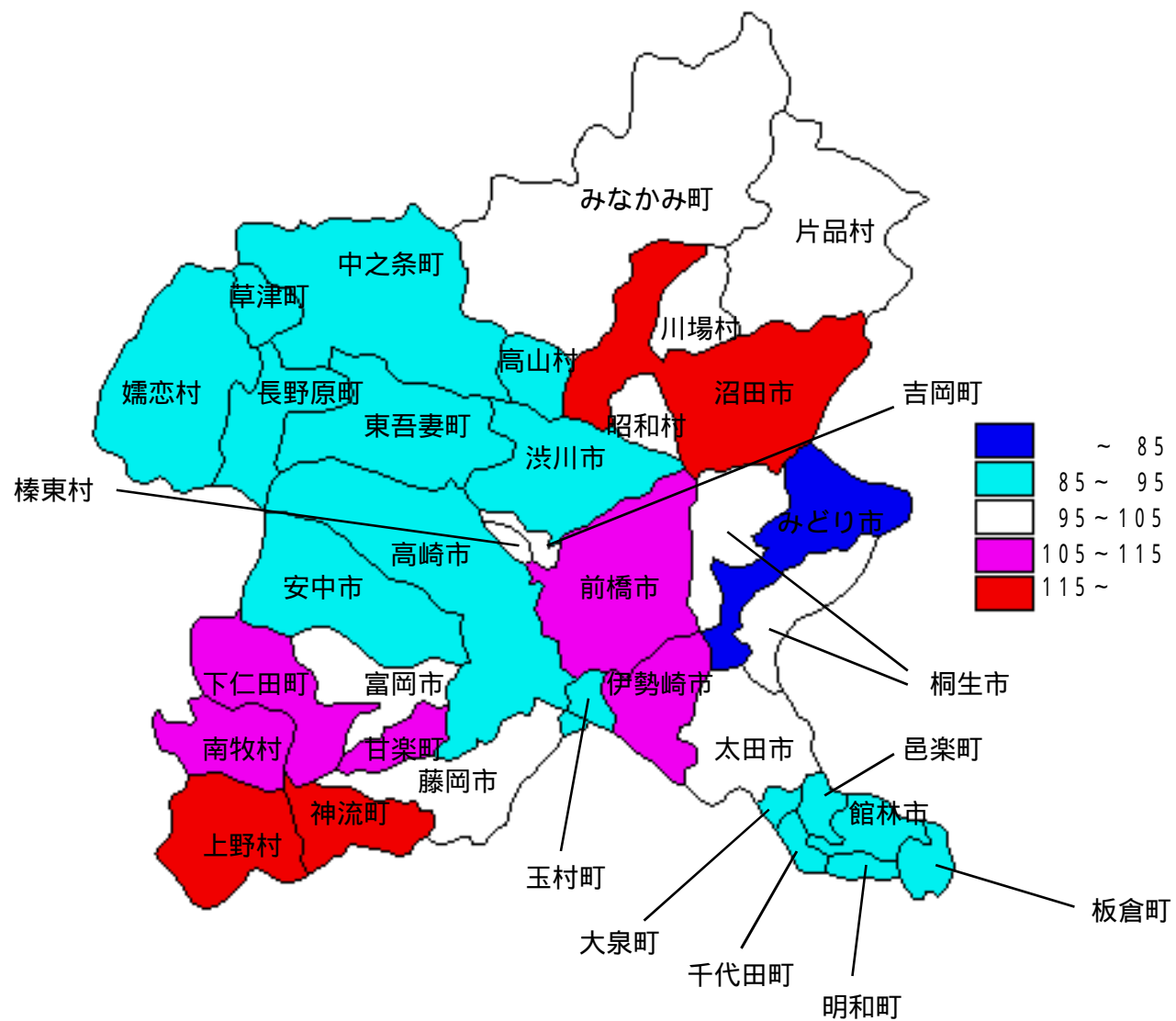
内分泌、栄養及び代謝疾患（糖尿病、脂質異常症、甲状腺機能障害 等）



レセプトの点数（金額）ベースで、群馬県全体の割合を100として郡市別の傾向を表しています。
 この疾病について、青・水色は金額が少なく、赤が濃いほど金額が多くかかっていることを表しています。

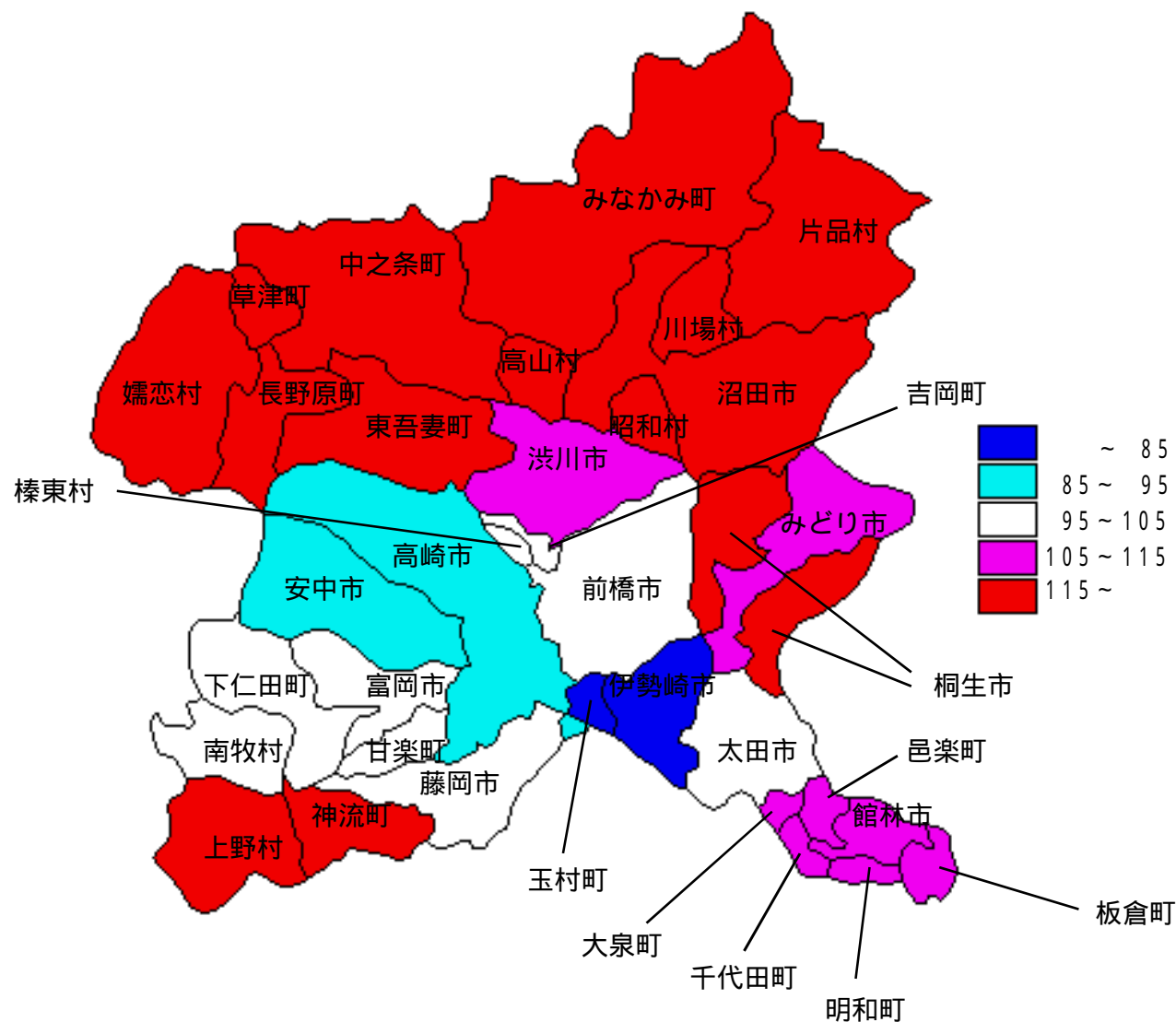
眼及び付属器の疾患 (白内障、緑内障 等)

1-4



レセプトの点数(金額)ベースで、群馬県全体の割合を100として郡市別の傾向を表しています。
 この疾病について、青・水色は金額が少なく、赤が濃いほど金額が多くかかっていることを表しています。

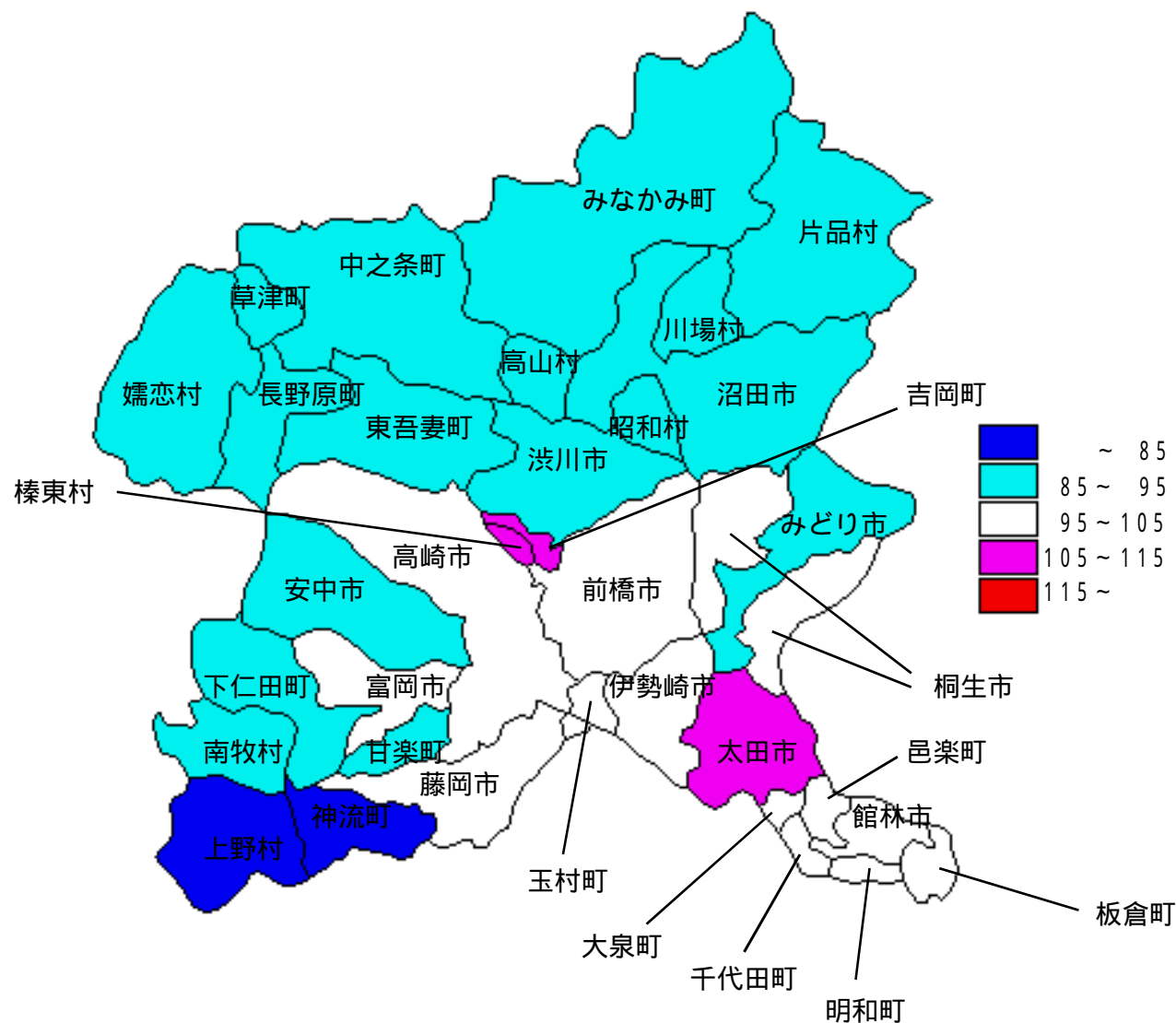
循環器系の疾患（高血圧症、心筋梗塞、脳出血 等）



レセプトの点数（金額）ベースで、群馬県全体の割合を100として郡市別の傾向を表しています。
この疾病について、青・水色は金額が少なく、赤が濃いほど金額が多くかかっていることを表しています。

呼吸器系の疾患（喘息、肺炎、気管支炎、アレルギー性鼻炎 等）

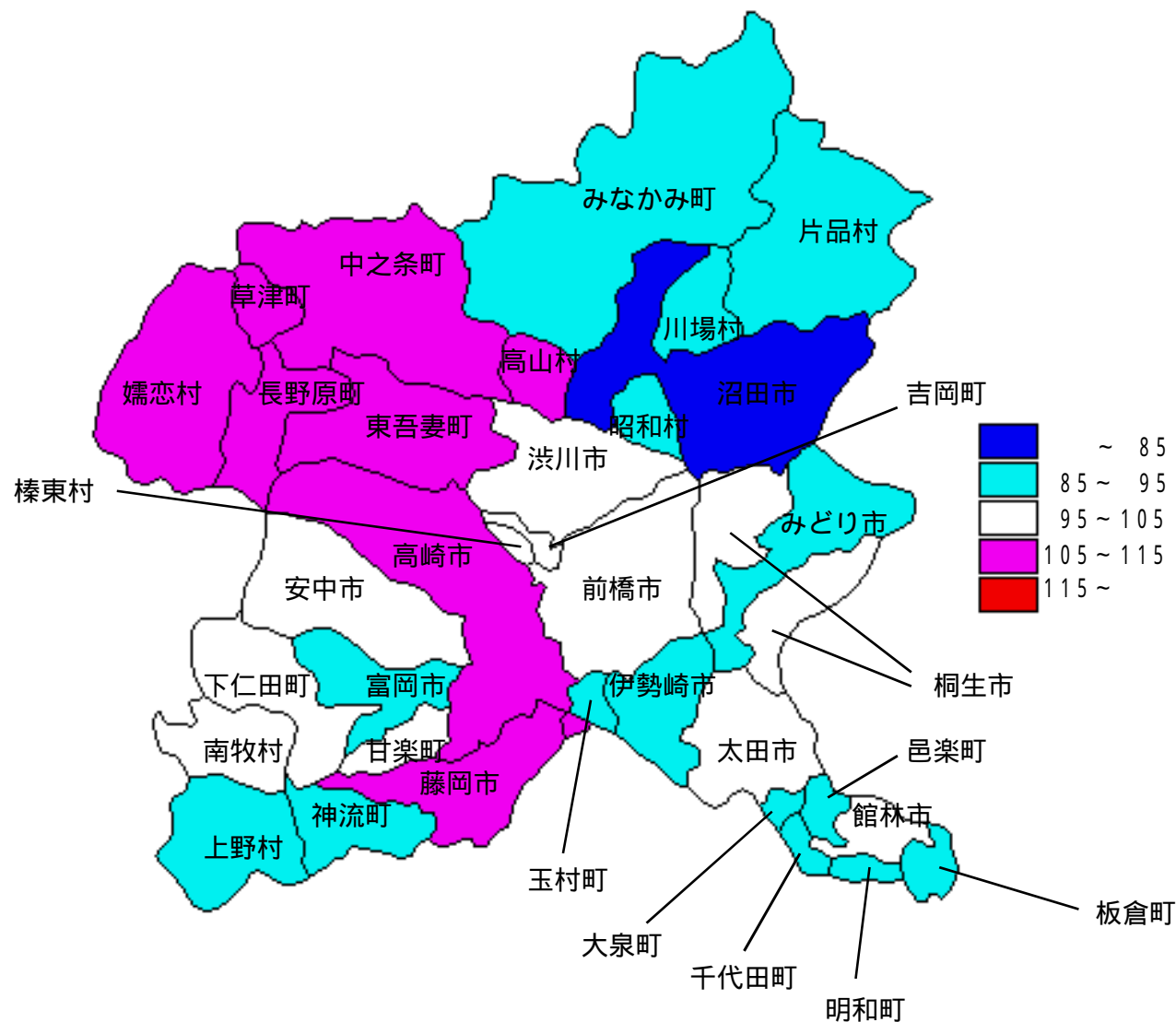
1-6



レセプトの点数（金額）ベースで、群馬県全体の割合を100として郡市別の傾向を表しています。
この疾病について、青・水色は金額が少なく、赤が濃いほど金額が多くかかっていることを表しています。

消化器系の疾患（胃潰瘍、胃炎、膵炎、胆石症、大腸炎 等）

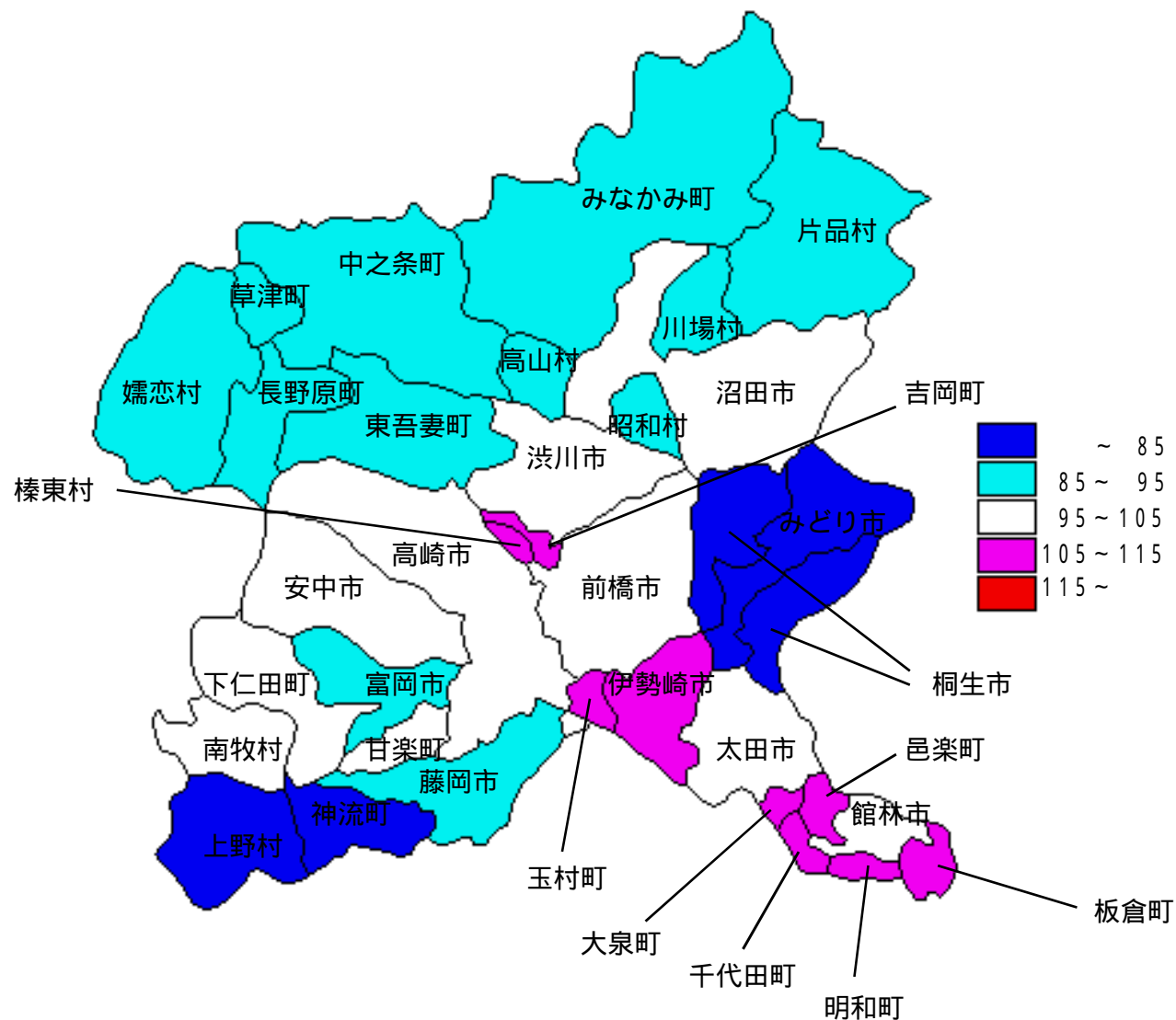
1-7



レセプトの点数（金額）ベースで、群馬県全体の割合を100として郡市別の傾向を表しています。
 この疾病について、青・水色は金額が少なく、赤が濃いほど金額が多くかかっていることを表しています。

皮膚及び皮下組織の疾患（皮膚炎、湿疹 等）

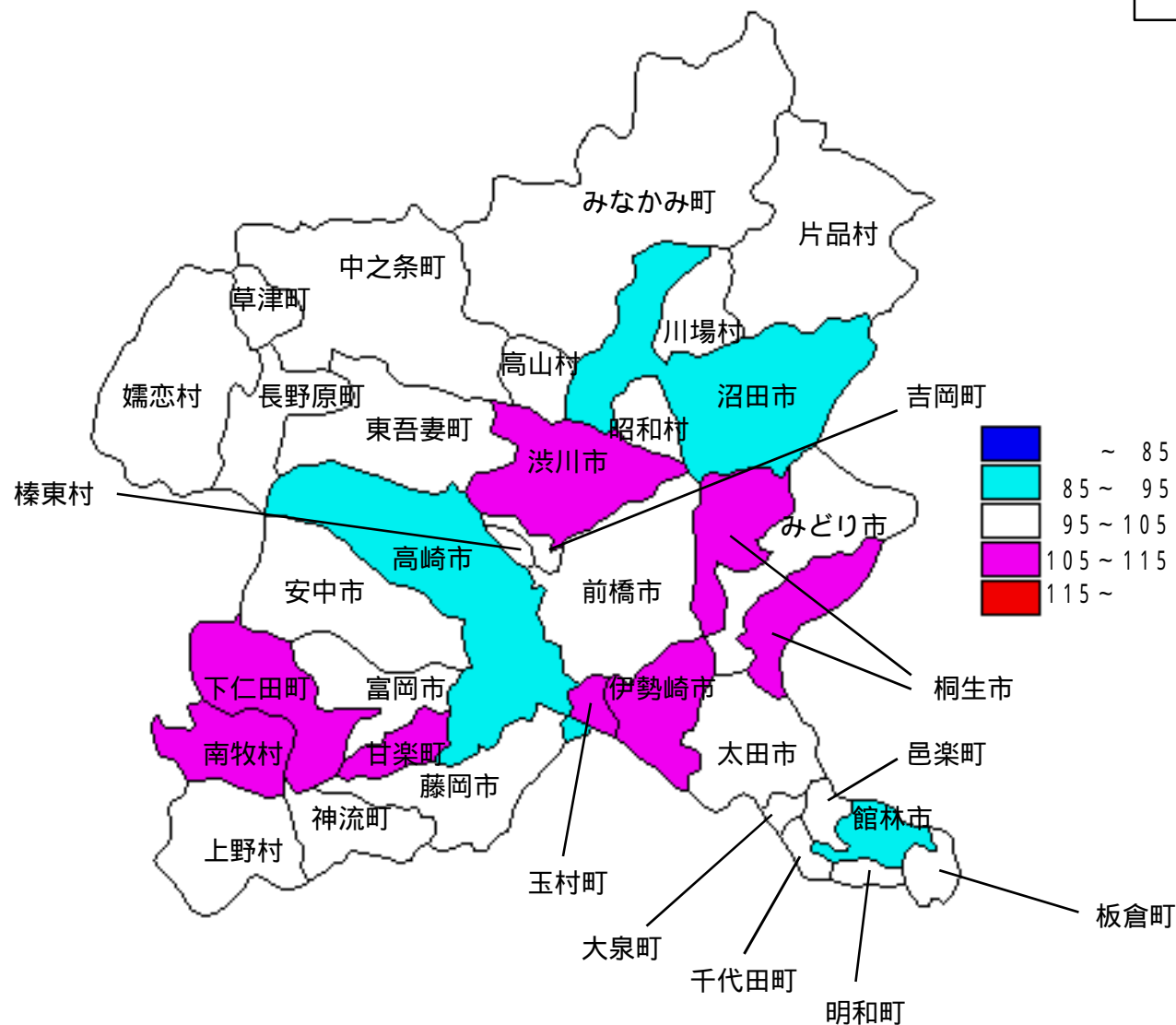
1-8



レセプトの点数（金額）ベースで、群馬県全体の割合を100として郡市別の傾向を表しています。
この疾病について、青・水色は金額が少なく、赤が濃いほど金額が多くかかっていることを表しています。

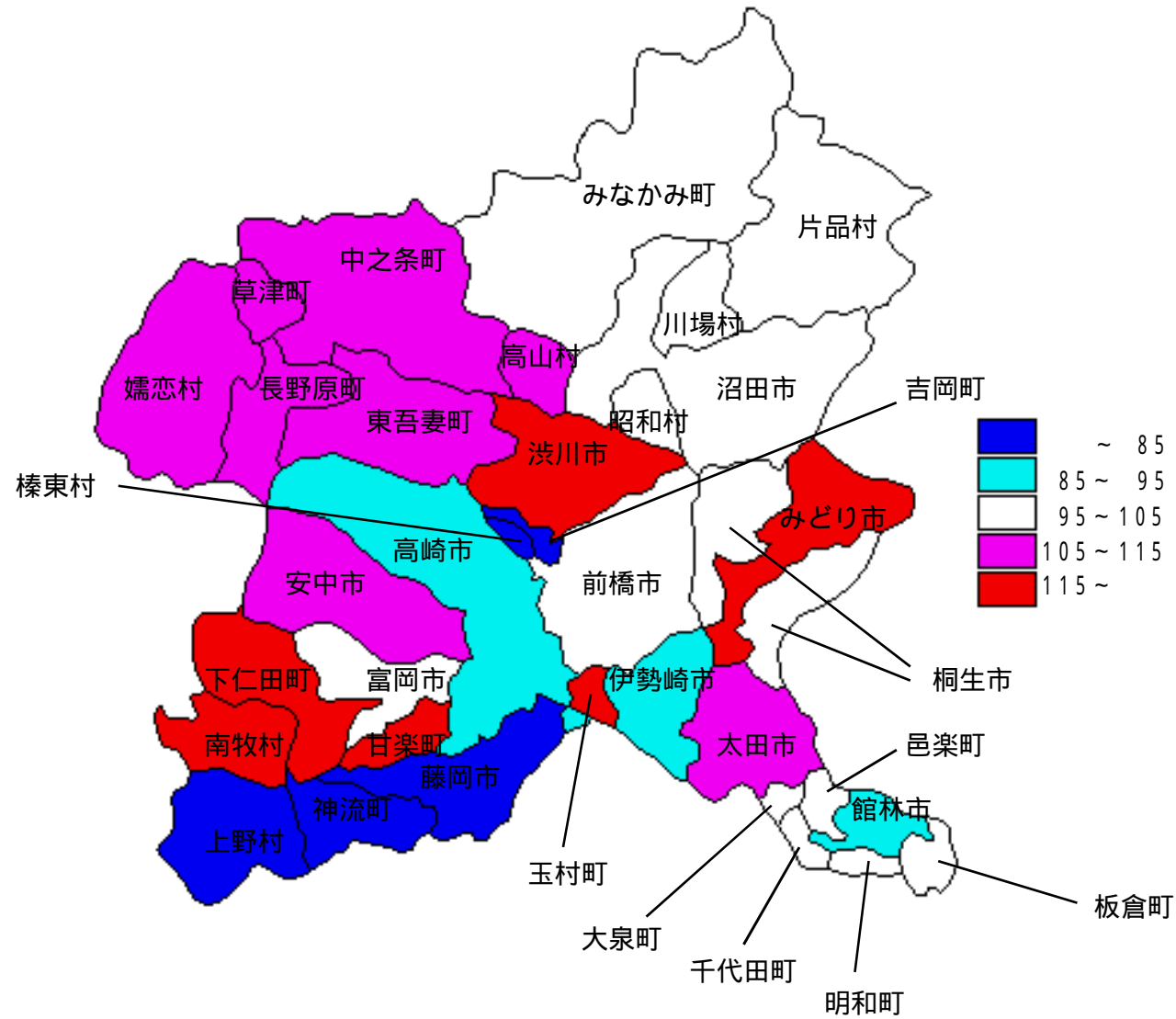
筋骨格系及び結合組織の疾患 (椎間板ヘルニア、関節リウマチ、痛風、腰痛症 等)

1-9



レセプトの点数(金額)ベースで、群馬県全体の割合を100として郡市別の傾向を表しています。
この疾病について、青・水色は金額が少なく、赤が濃いほど金額が多くかかっていることを表しています。

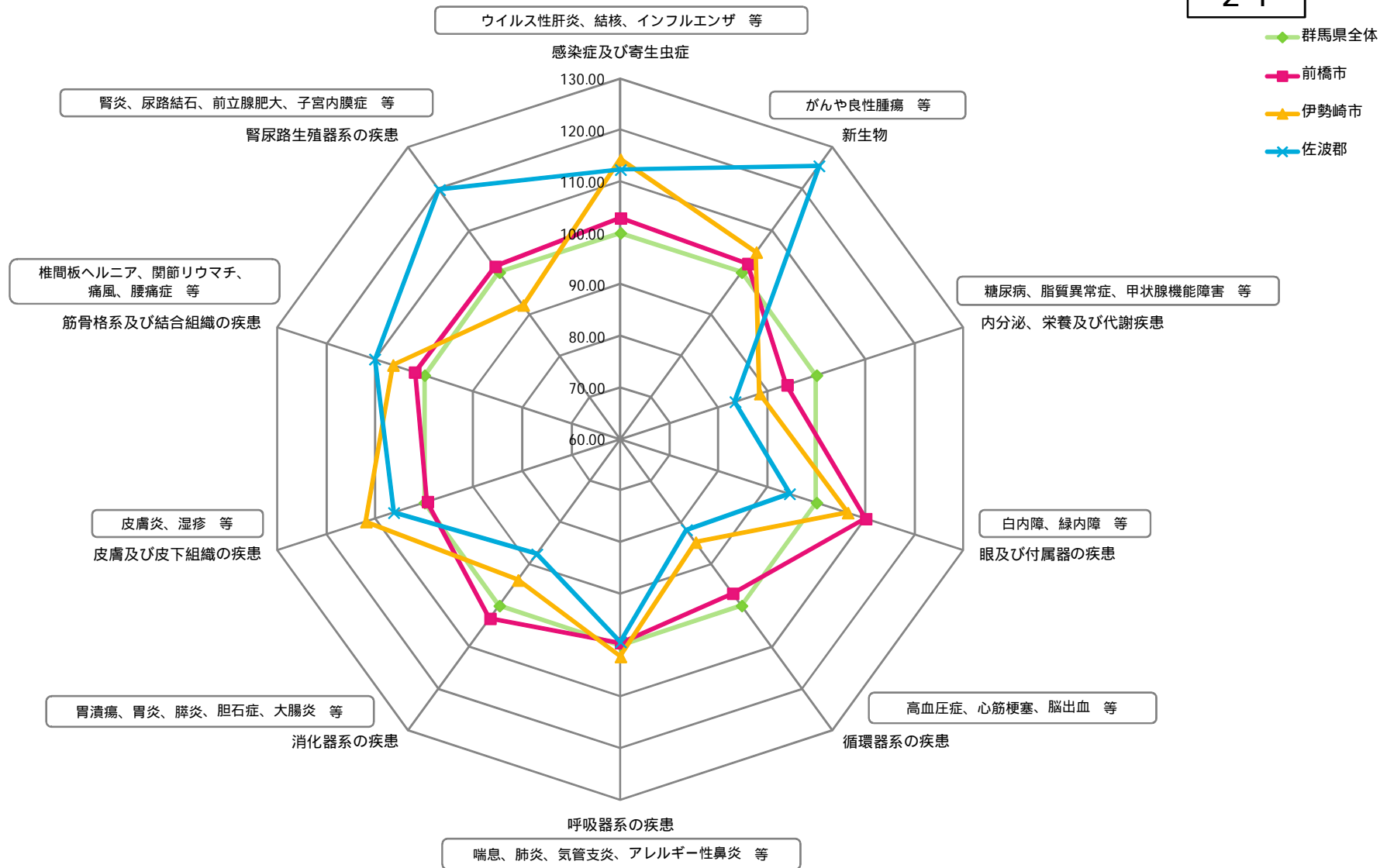
腎尿路生殖器系の疾患（腎炎、尿路結石、前立腺肥大、子宮内膜症 等）



レセプトの点数（金額）ベースで、群馬県全体の割合を100として郡市別の傾向を表しています。
この疾病について、青・水色は金額が少なく、赤が濃いほど金額が多くかかっていることを表しています。

協会けんぽ群馬支部 加入者居住地別レセプト点数合計（平成23年度群馬県全体・前橋市・伊勢崎市・佐波郡）

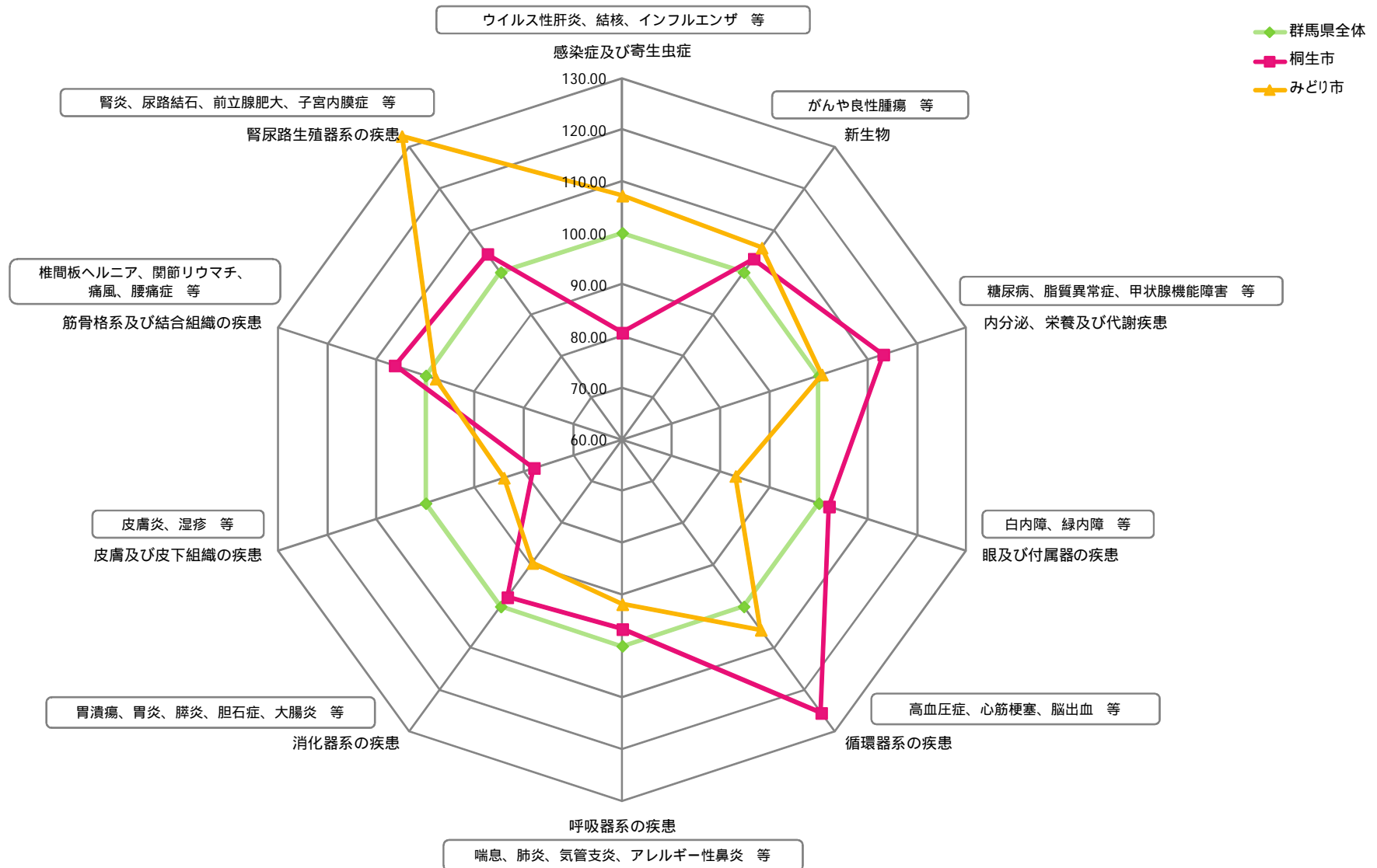
2-1



・協会けんぽ（群馬支部）に加入している方のレセプト（診療報酬明細書）上の郵便番号データをもとに、疾病の傾向を表したグラフになります。レセプトの点数（金額）ベースで、群馬県全体の割合を100として郡市別の傾向を表しています。

協会けんぽ群馬支部 加入者居住地別レセプト点数合計（平成23年度群馬県全体・桐生市・みどり市）

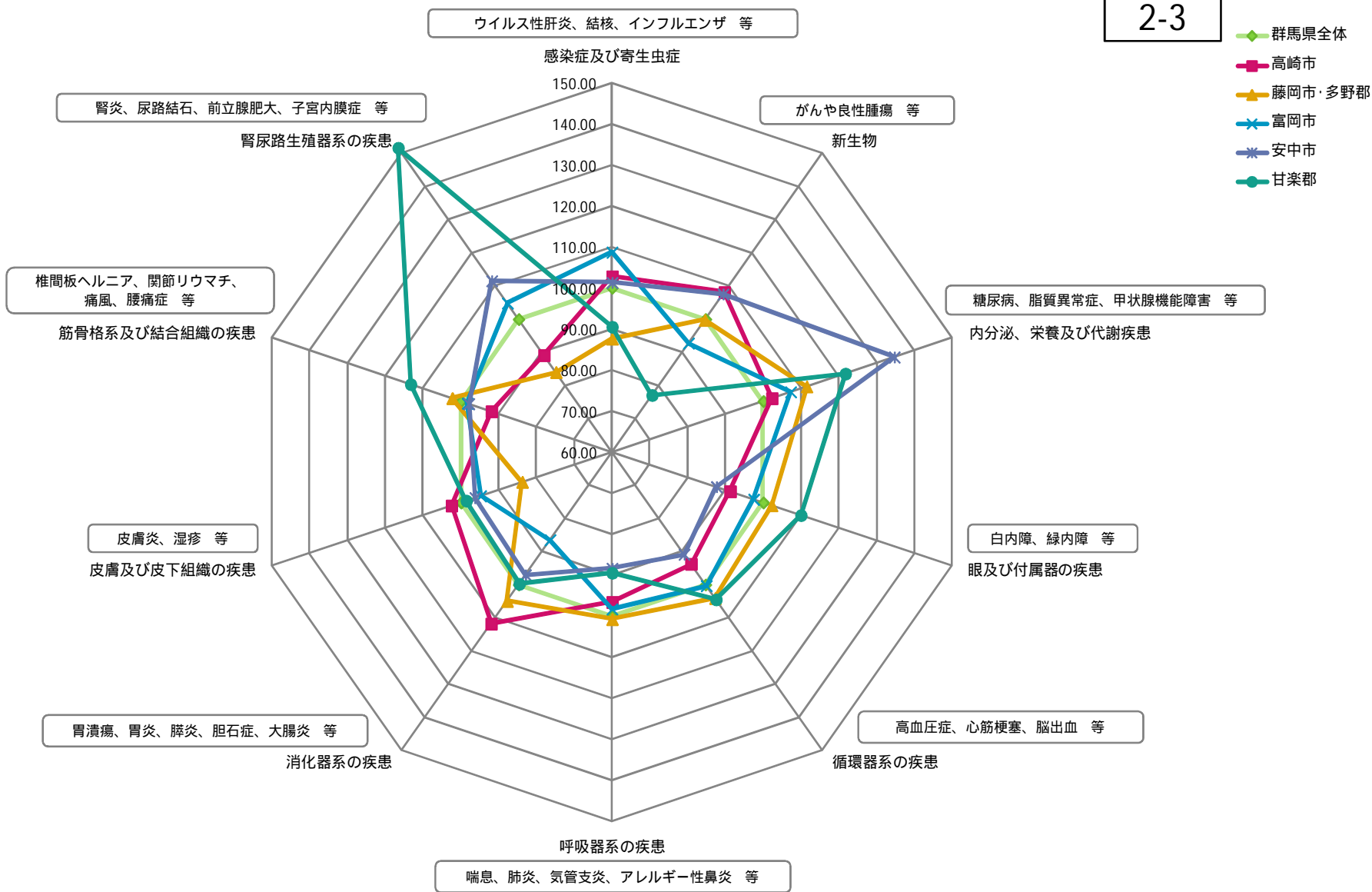
2-2



・協会けんぽ（群馬支部）に加入している方のレセプト（診療報酬明細書）上の郵便番号データをもとに、疾病の傾向を表したグラフになります。レセプトの点数（金額）ベースで、群馬県全体の割合を100として郡市別の傾向を表しています。

協会けんぽ群馬支部 加入者居住地別レセプト点数合計（平成23年度群馬県全体・高崎市・藤岡市（多野郡含む）・富岡市・安中市・甘楽郡）

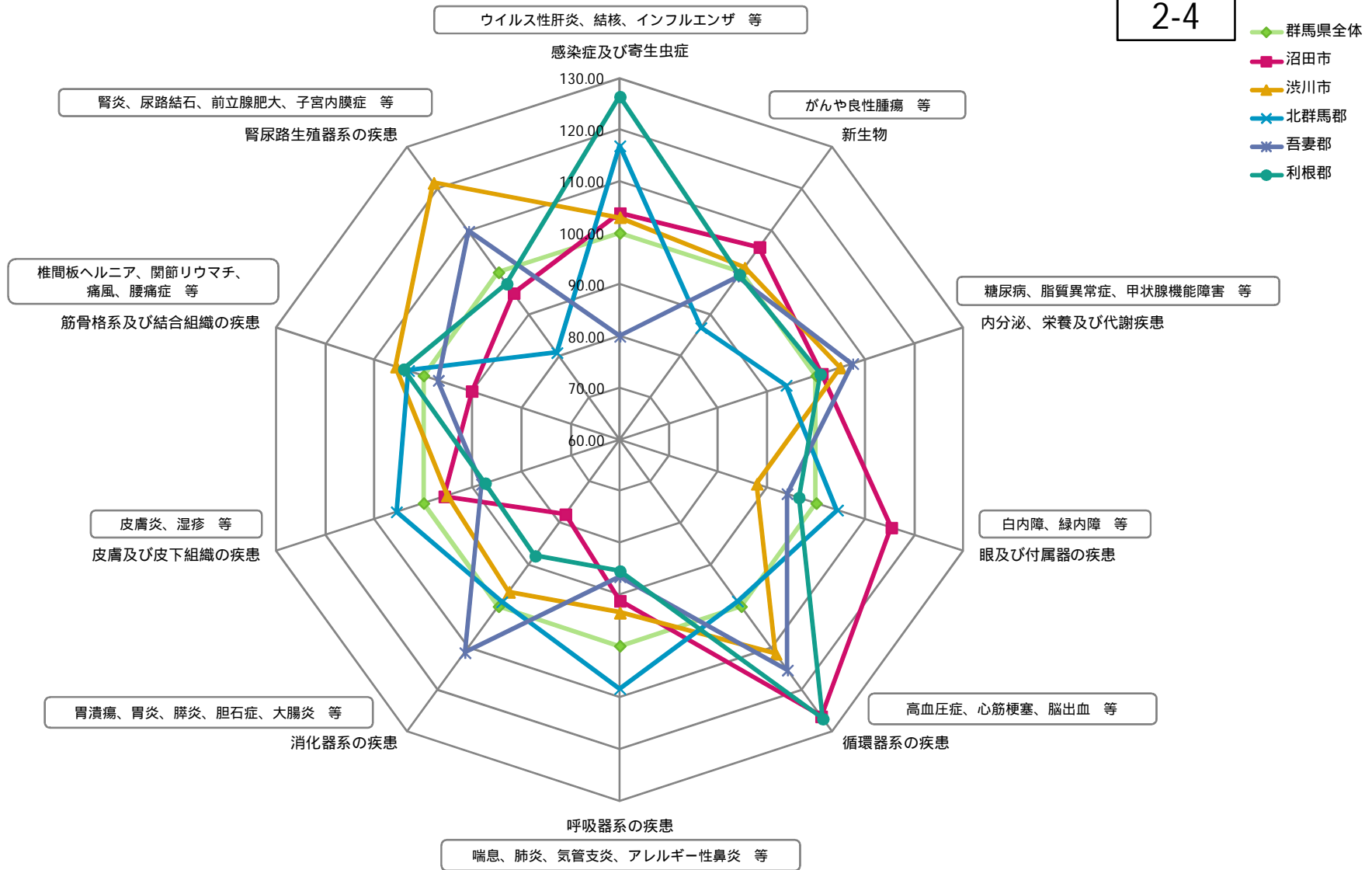
2-3



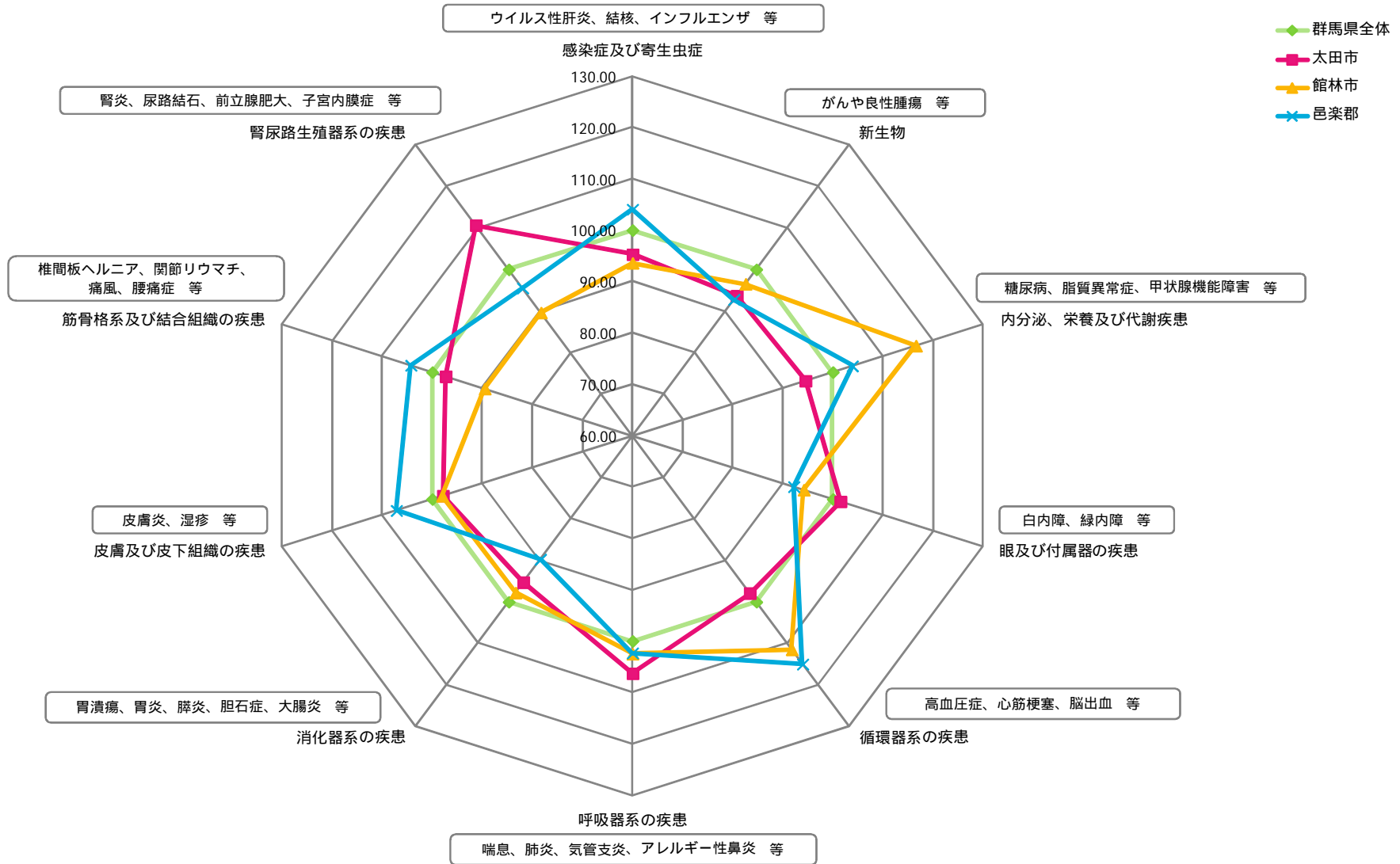
・協会けんぽ（群馬支部）に加入している方のレセプト（診療報酬明細書）上の郵便番号データをもとに、疾病の傾向を表したグラフになります。レセプトの点数（金額）ベースで、群馬県全体の割合を100として郡市別の傾向を表しています。

協会けんぽ群馬支部 加入者居住地別レセプト点数合計（平成23年度群馬県全体・沼田市・渋川市・北群馬郡・吾妻郡・利根郡）

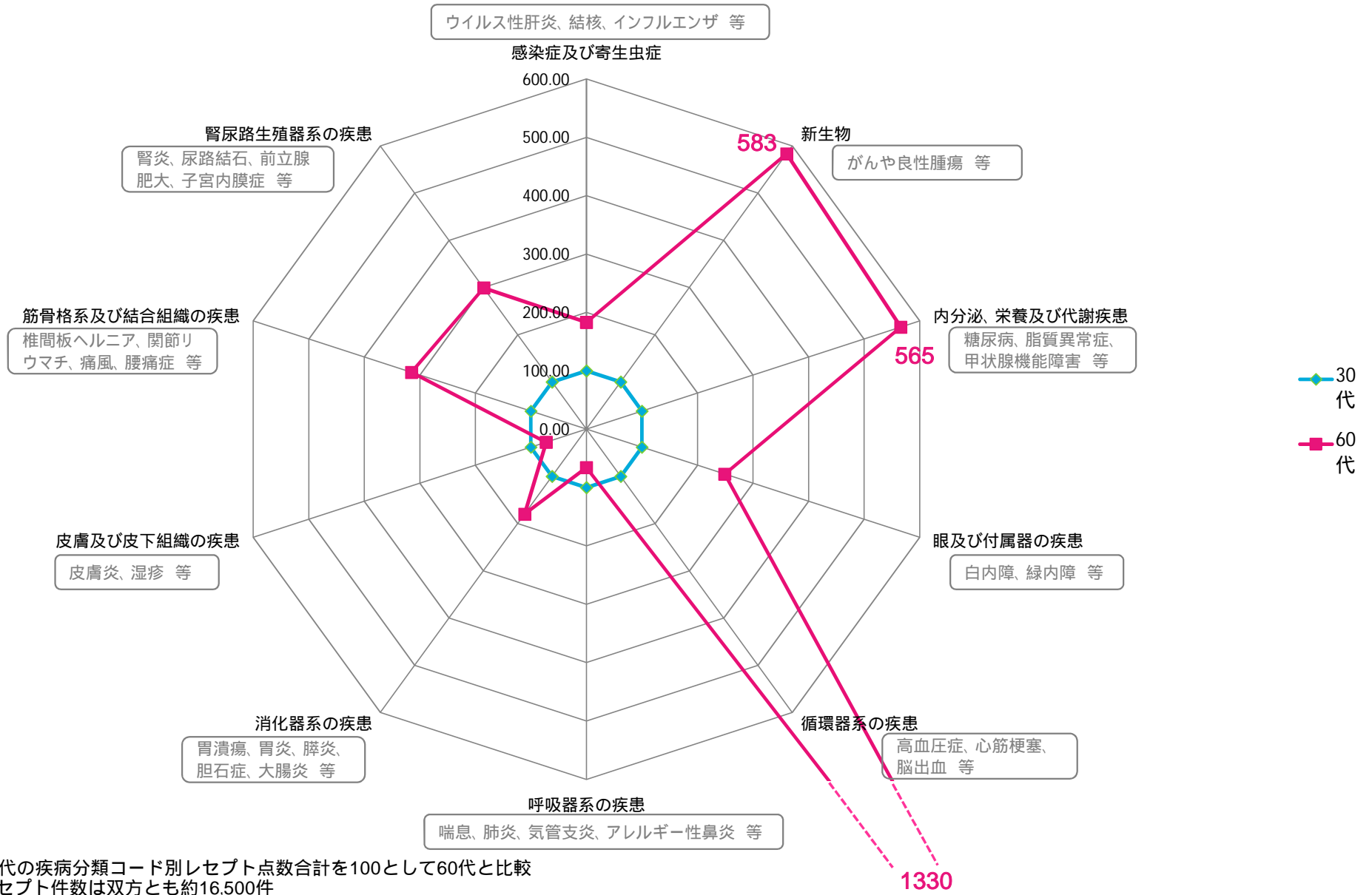
2-4



・協会けんぽ（群馬支部）に加入している方のレセプト（診療報酬明細書）上の郵便番号データをもとに、疾病の傾向を表したグラフになります。レセプトの点数（金額）ベースで、群馬県全体の割合を100として郡市別の傾向を表しています。



・協会けんぽ（群馬支部）に加入している方のレセプト（診療報酬明細書）上の郵便番号データをもとに、疾病の傾向を表したグラフになります。レセプトの点数（金額）ベースで、群馬県全体の割合を100として郡市別の傾向を表しています。



平成23年度 健診結果の状況

郡市別対象者数
メタボリックリスク保有率
メタボリックリスク予備群の割合
腹囲のリスク保有率
血圧のリスク保有率
BMIのリスク保有率
HDLコレステロールのリスク保有率

平成25年11月



全国健康保険協会 群馬支部

協会けんぽ

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

健診データについて

・集計対象データは平成23年度末に35歳以上75歳以下に達し、平成23年度中に受診した生活習慣病予防健診（一般健診・付加健診）データのうち、特定保健指導レベルが判定不能でないもの（35～39歳の特定保健指導レベルは40歳以上の階層化の方法に準じて判定）とし、リスク保有者割合等の分母は、当該リスクの判定が可能なデータの総数としている。

メタボリックリスク保有率は、かつ～のうち2項目以上に該当する者の割合

メタボリックリスク予備群の割合は、かつ～のうち1項目に該当する者の割合

腹囲のリスク保有率は、内臓脂肪面積が 100 cm^2 以上の者（ただし内臓脂肪面積の検査値がない場合は、腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上の者）の割合

血圧のリスク保有率は収縮期血圧 130 mmHg 以上、または拡張期血圧 85 mmHg 以上、または高血圧に対する薬剤治療ありの者の割合

BMIリスク保有率はBMI（肥満度）が25以上の者の割合

脂質（HDLコレステロール）のリスク保有率は、HDLコレステロール 40 mg/dl 未満の者の割合

平成23年度 健診結果の状況【郡市別対象者数】

	群馬県 全体	前橋市	高崎市	桐生市
合計	105,192人	19,947人	16,787人	5,537人
男	63,102人	11,756人	10,193人	3,172人
女	42,090人	8,191人	6,594人	2,365人

	伊勢崎市	太田市	沼田市	館林市
合計	10,388人	10,208人	2,742人	3,122人
男	6,339人	6,038人	1,476人	2,040人
女	4,049人	4,170人	1,266人	1,082人

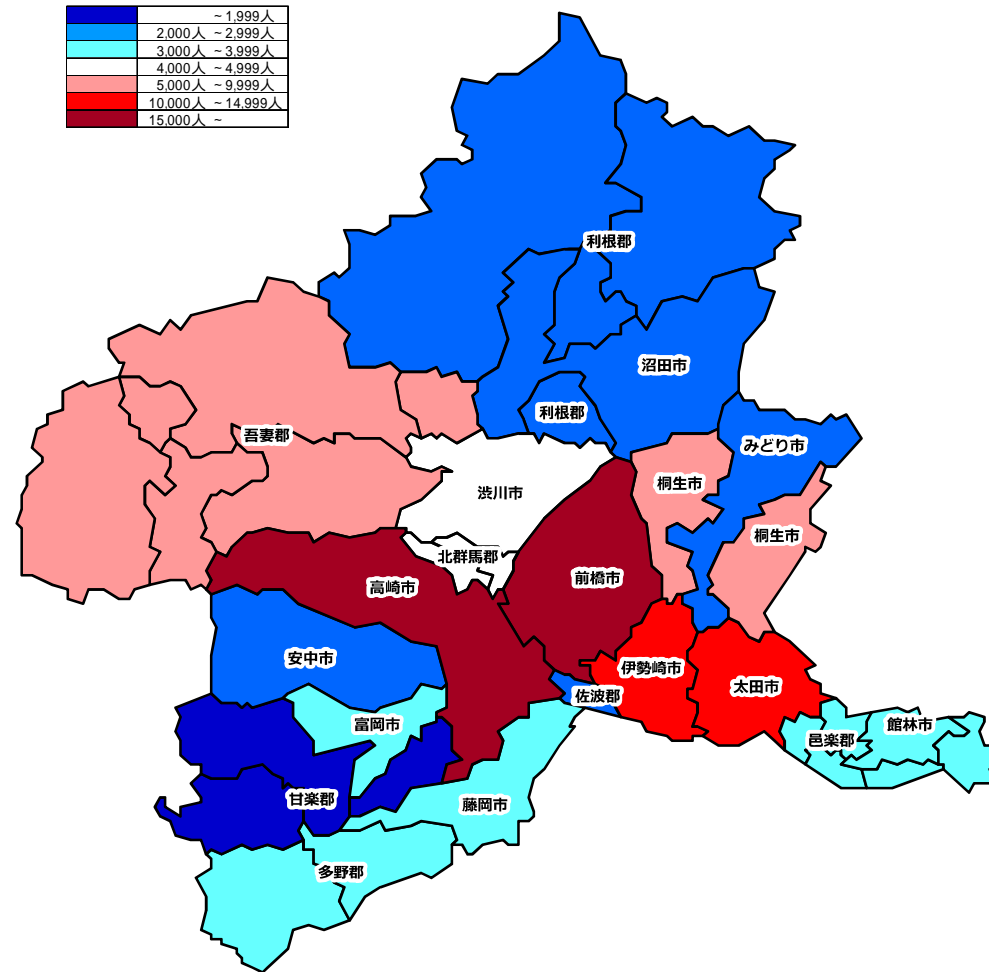
	渋川市	藤岡市 多野郡	富岡市	安中市
合計	4,607人	3,532人	3,607人	2,780人
男	2,852人	2,068人	2,185人	1,738人
女	1,755人	1,464人	1,422人	1,042人

	みどり市	北群馬郡	甘楽郡	吾妻郡
合計	2,369人	4,619人	1,547人	5,120人
男	1,471人	2,946人	893人	3,063人
女	898人	1,673人	654人	2,057人

	利根郡	佐波郡	邑楽郡
合計	2,124人	2,225人	3,931人
男	1,200人	1,380人	2,292人
女	924人	845人	1,639人

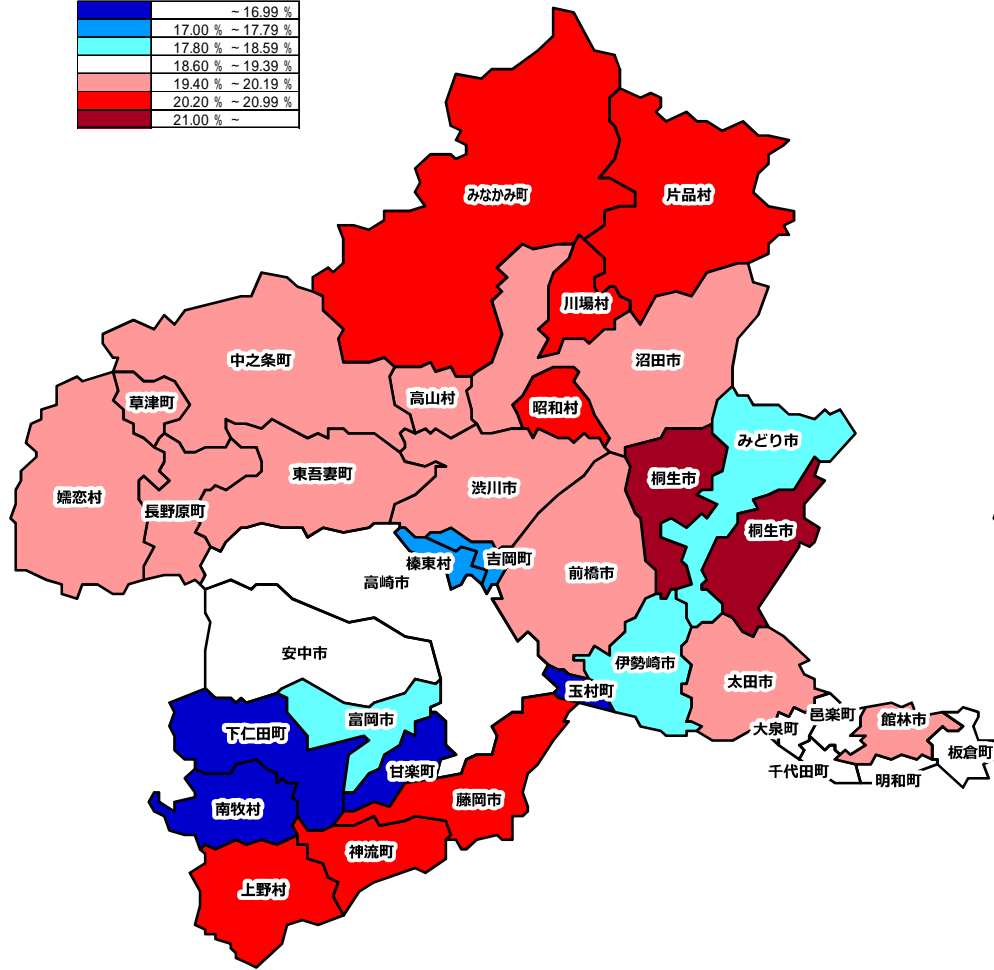
郡市別対象者数

~1,999人
2,000人~2,999人
3,000人~3,999人
4,000人~4,999人
5,000人~9,999人
10,000人~14,999人
15,000人~



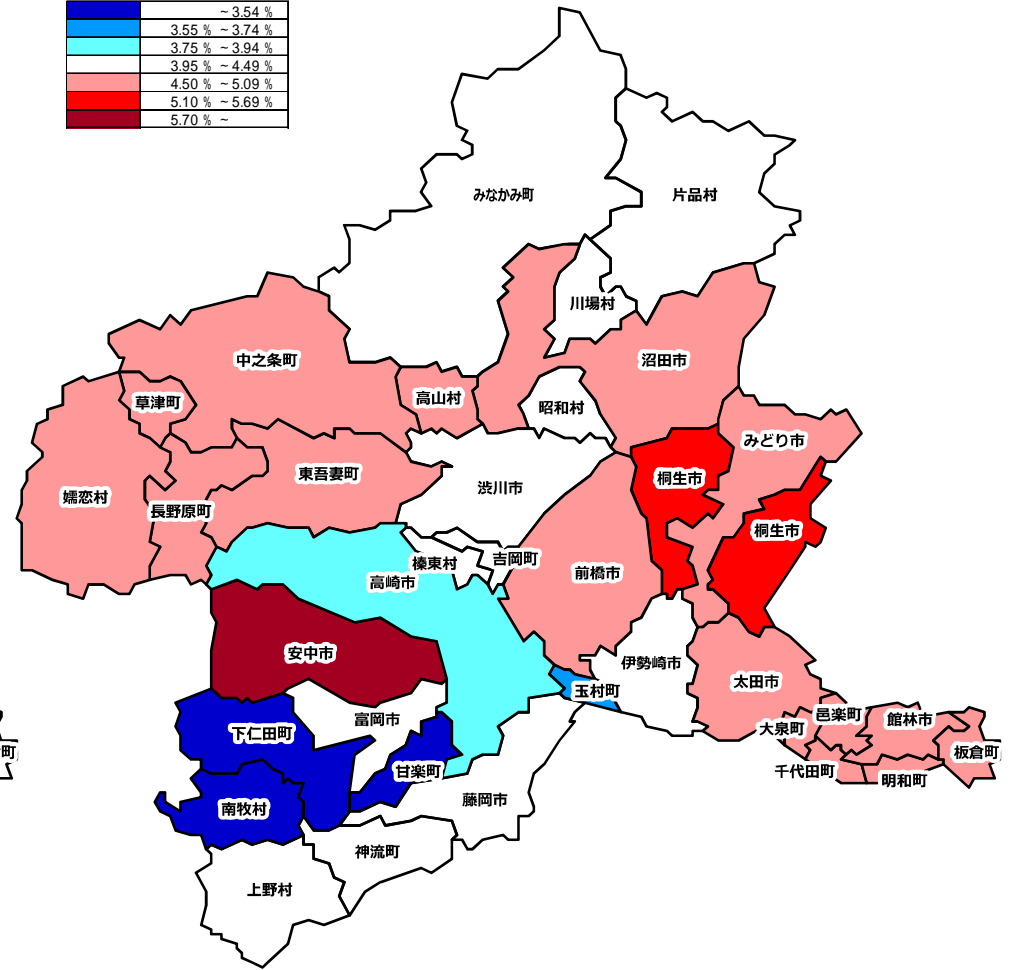
メタボリックリスク保有率（男）

~ 16.99 %
17.00 % ~ 17.79 %
17.80 % ~ 18.59 %
18.60 % ~ 19.39 %
19.40 % ~ 20.19 %
20.20 % ~ 20.99 %
21.00 % ~



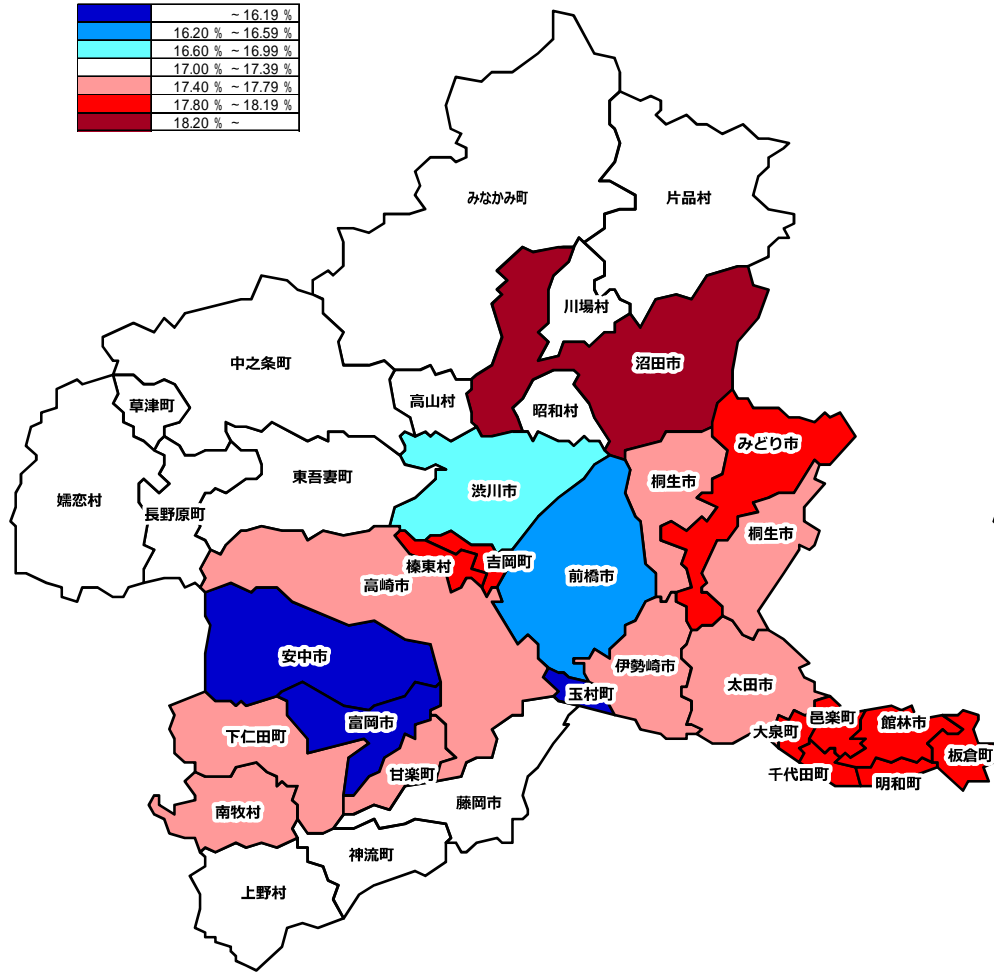
メタボリックリスク保有率（女）

~ 3.54 %
3.55 % ~ 3.74 %
3.75 % ~ 3.94 %
3.95 % ~ 4.49 %
4.50 % ~ 5.09 %
5.10 % ~ 5.69 %
5.70 % ~



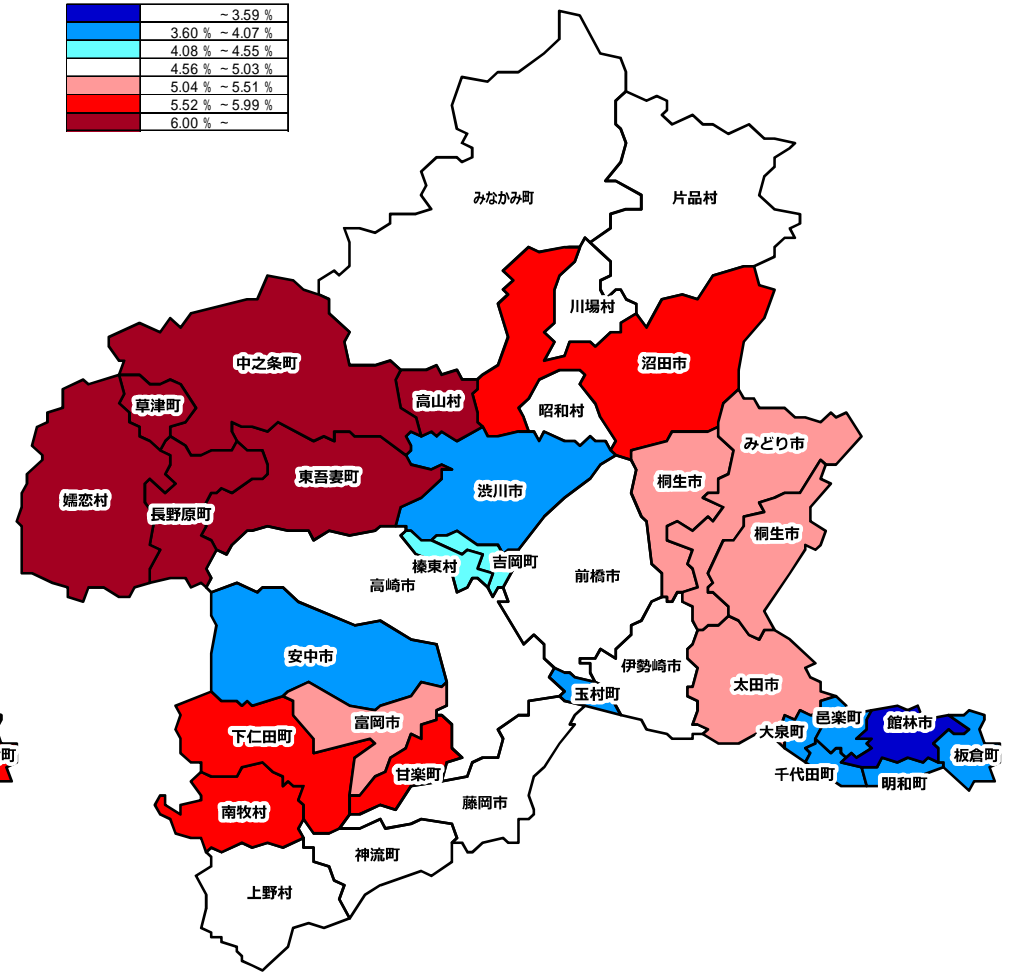
メタボリックリスク予備群の割合（男）

~ 16.19 %
16.20 % ~ 16.59 %
16.60 % ~ 16.99 %
17.00 % ~ 17.39 %
17.40 % ~ 17.79 %
17.80 % ~ 18.19 %
18.20 % ~



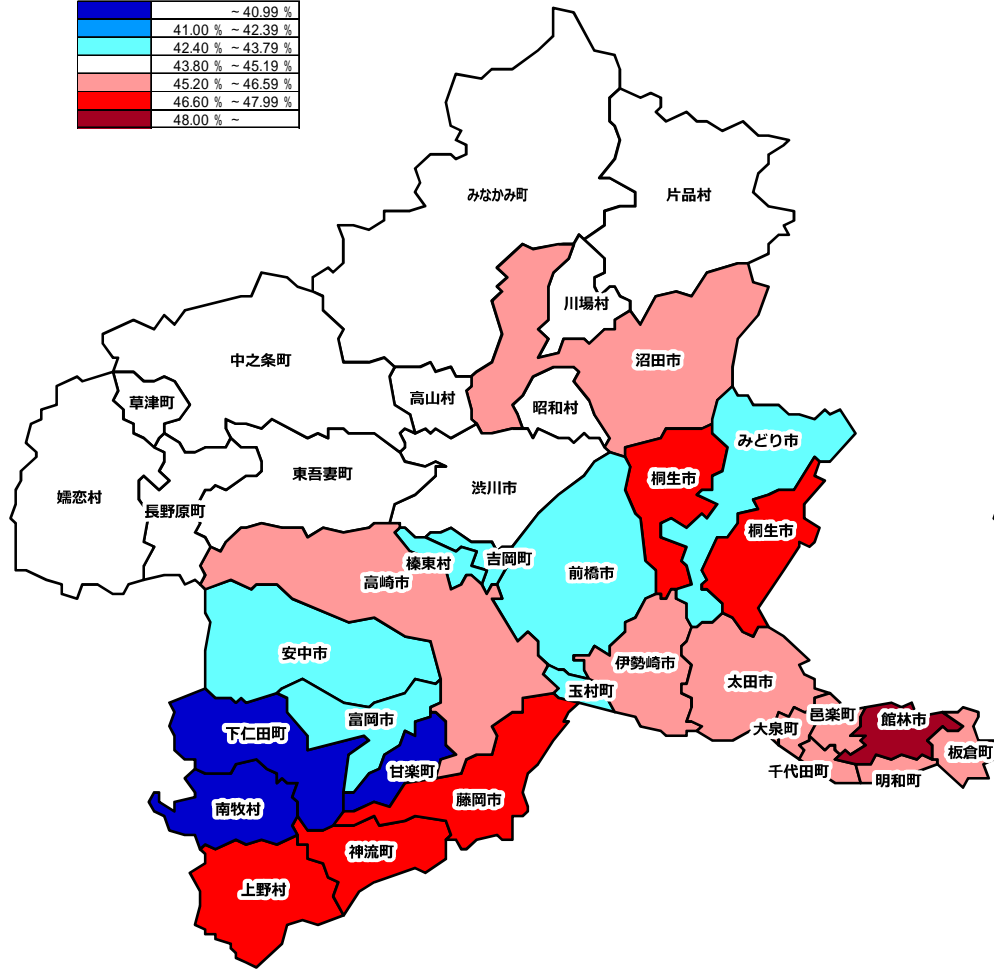
メタボリックリスク予備群の割合（女）

~ 3.59 %
3.60 % ~ 4.07 %
4.08 % ~ 4.55 %
4.56 % ~ 5.03 %
5.04 % ~ 5.51 %
5.52 % ~ 5.99 %
6.00 % ~



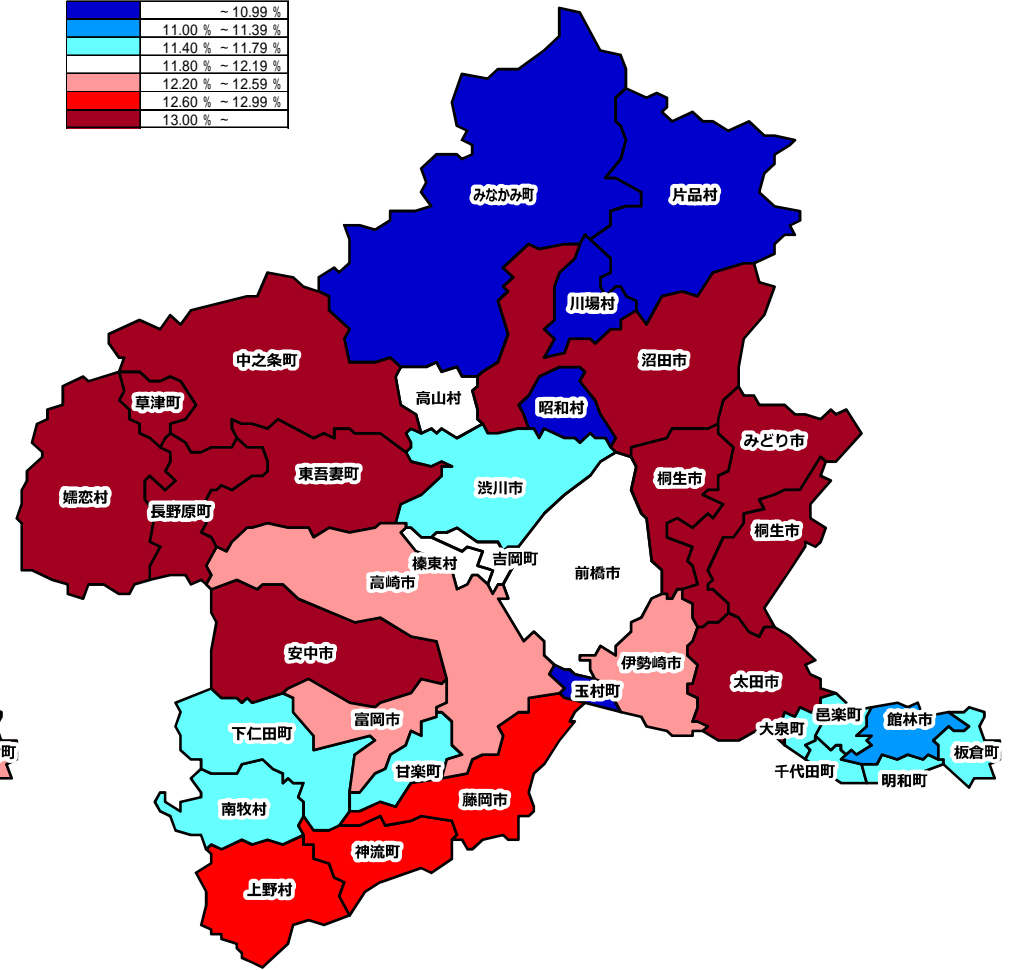
腹囲のリスク保有率（男）

~ 40.99 %
41.00 % ~ 42.39 %
42.40 % ~ 43.79 %
43.80 % ~ 45.19 %
45.20 % ~ 46.59 %
46.60 % ~ 47.99 %
48.00 % ~



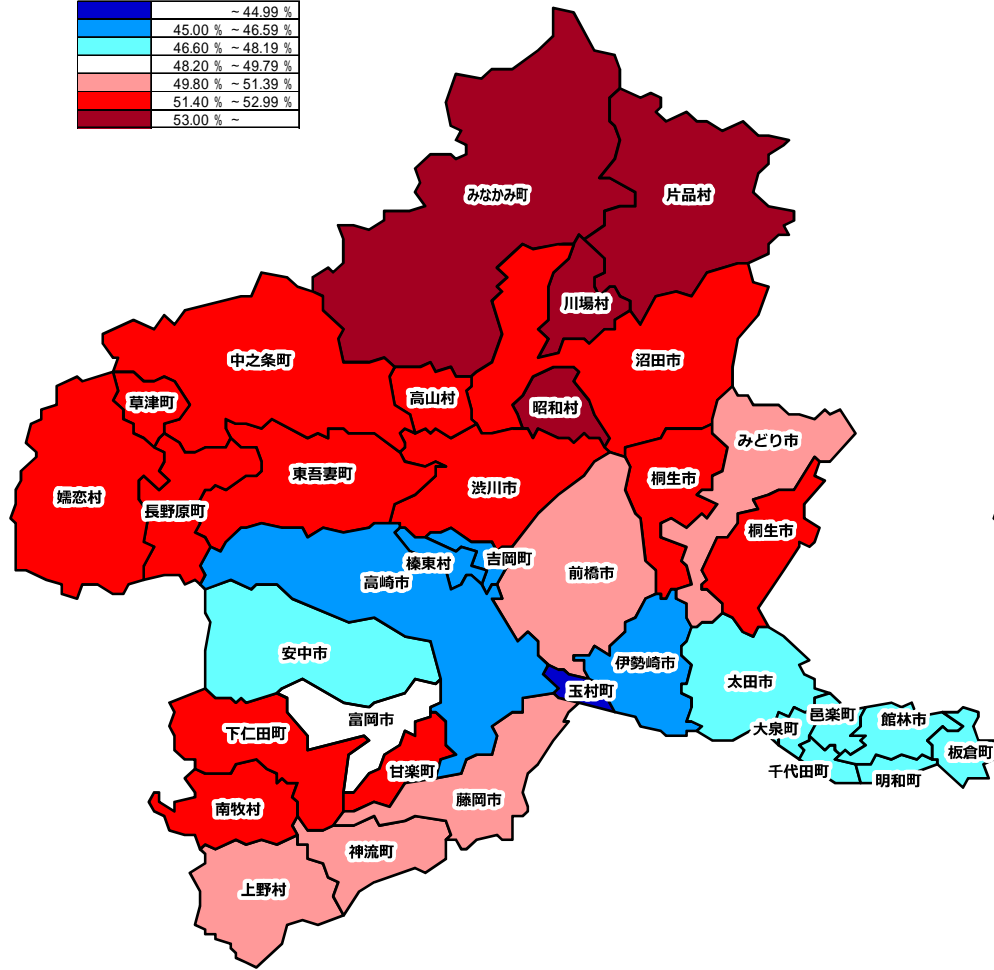
腹囲のリスク保有率（女）

~ 10.99 %
11.00 % ~ 11.39 %
11.40 % ~ 11.79 %
11.80 % ~ 12.19 %
12.20 % ~ 12.59 %
12.60 % ~ 12.99 %
13.00 % ~



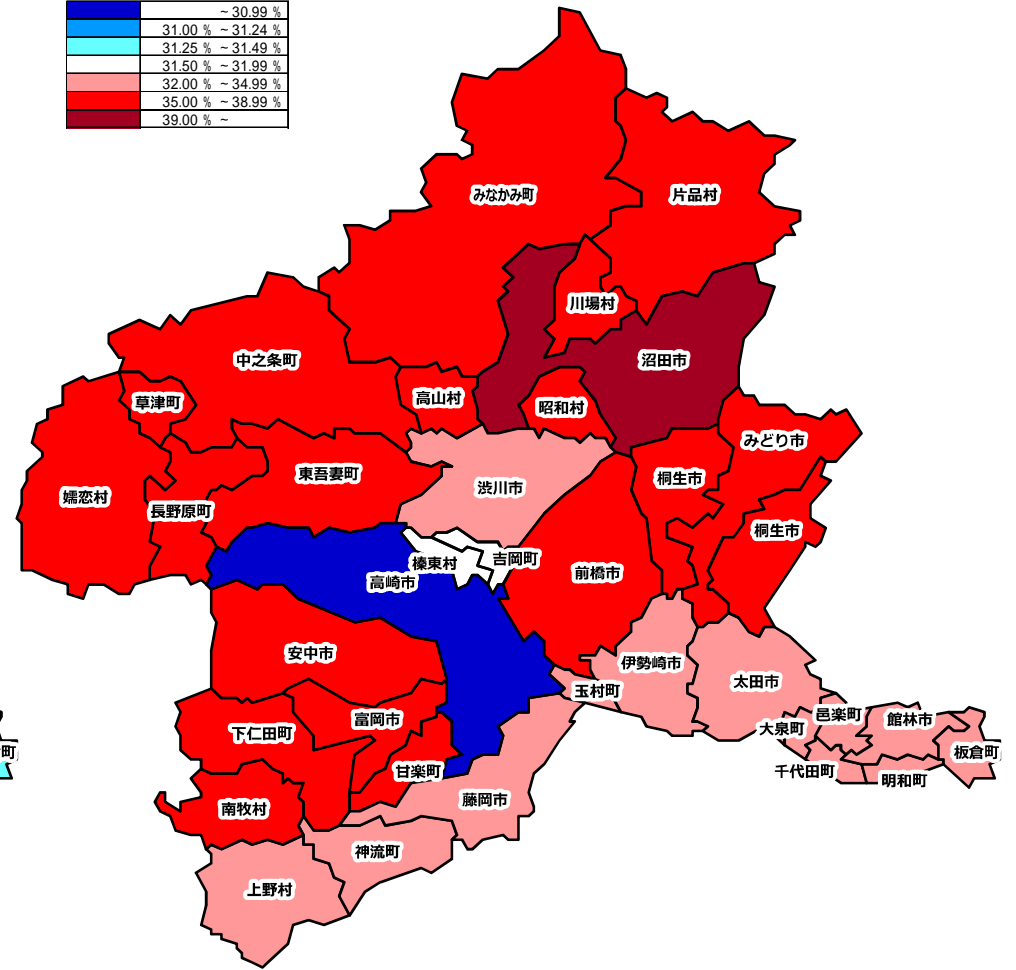
血圧のリスクの保有率（男）

~44.99%
45.00%~46.59%
46.60%~48.19%
48.20%~49.79%
49.80%~51.39%
51.40%~52.99%
53.00%~



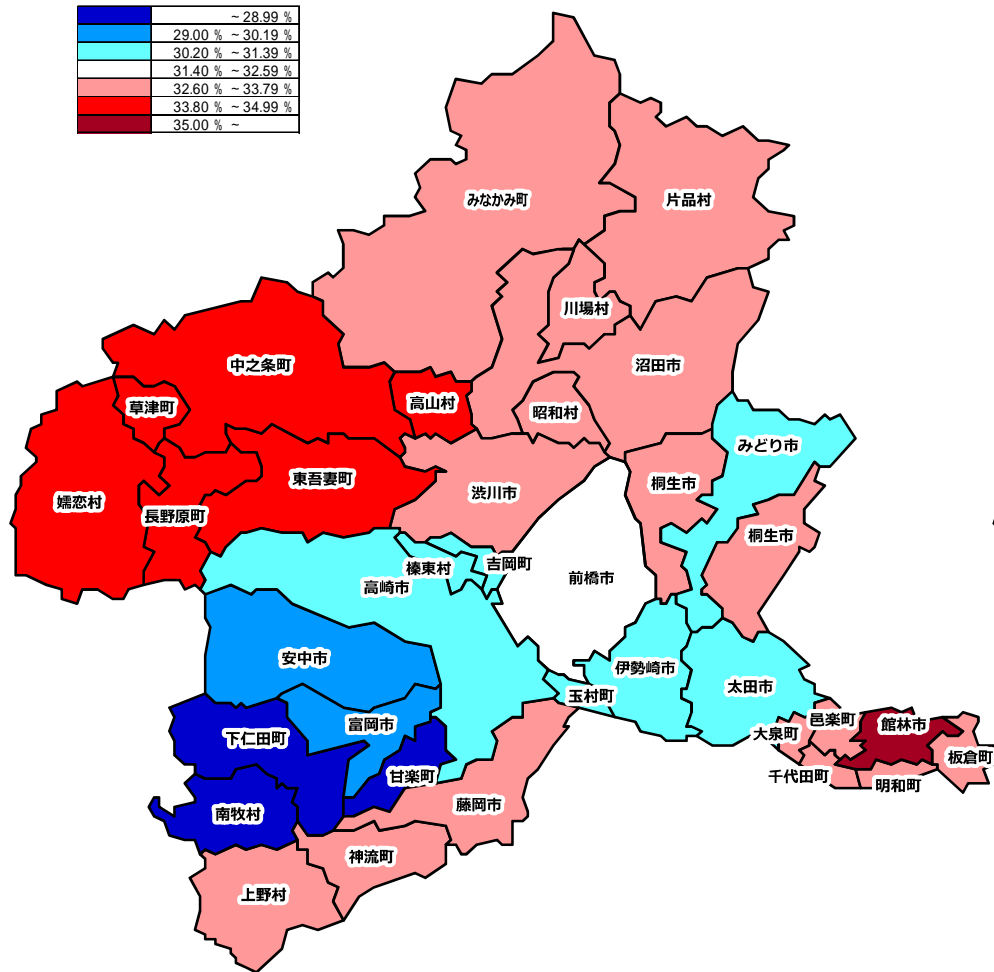
血圧のリスクの保有率（女）

~30.99%
31.00%~31.24%
31.25%~31.49%
31.50%~31.99%
32.00%~34.99%
35.00%~38.99%
39.00%~



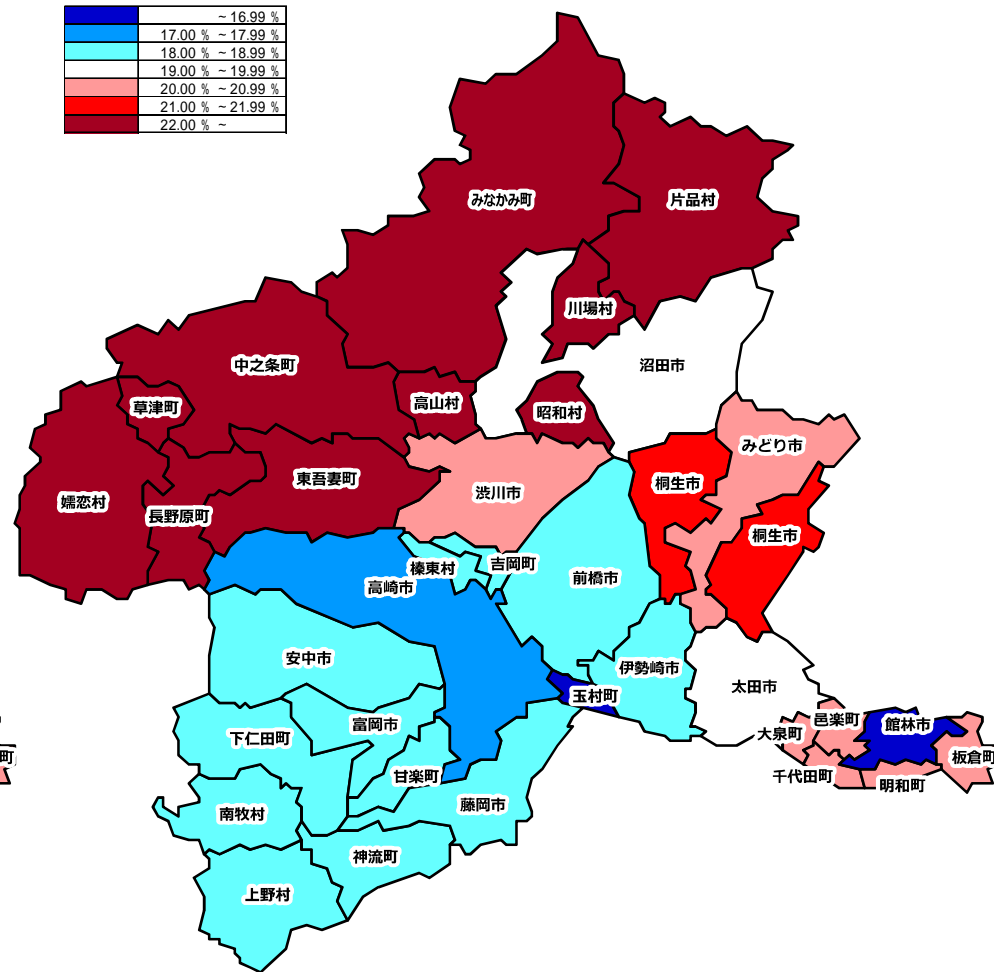
BMIのリスクの保有率（男）

~ 28.99 %
29.00 % ~ 30.19 %
30.20 % ~ 31.39 %
31.40 % ~ 32.59 %
32.60 % ~ 33.79 %
33.80 % ~ 34.99 %
35.00 % ~



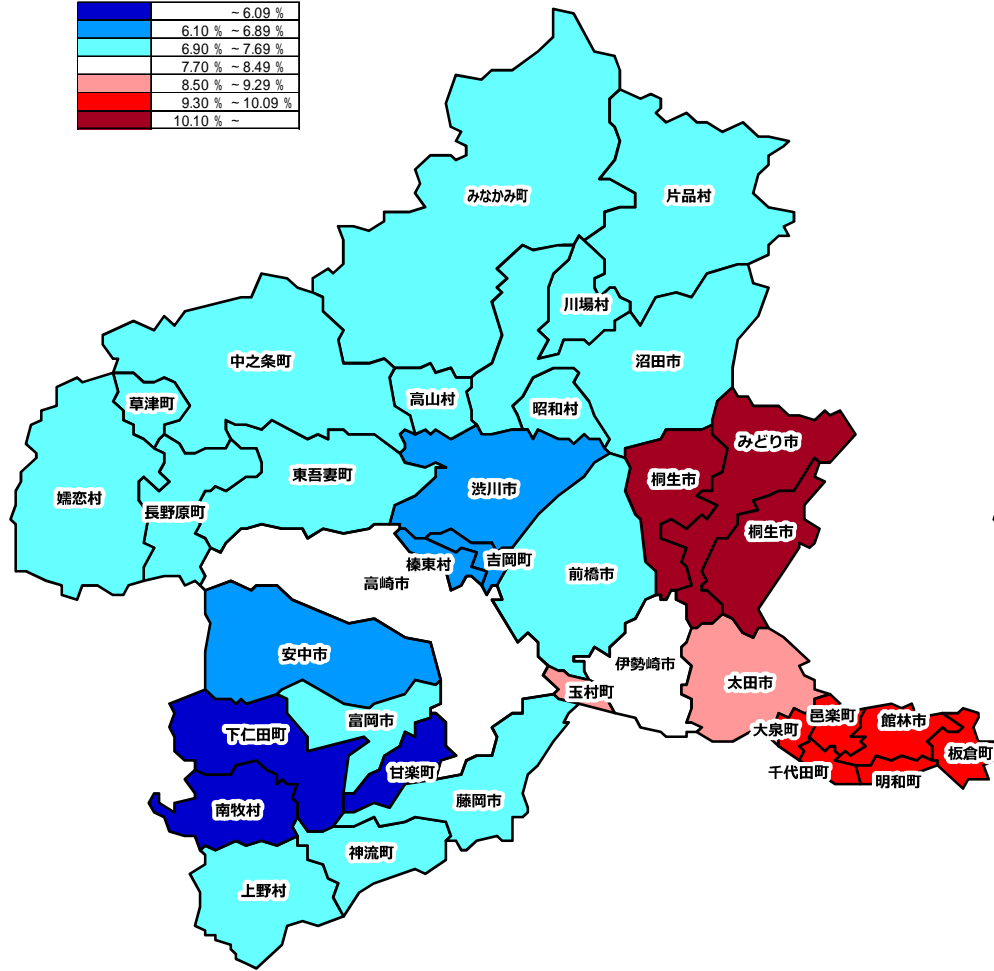
BMIのリスクの保有率（女）

~ 16.99 %
17.00 % ~ 17.99 %
18.00 % ~ 18.99 %
19.00 % ~ 19.99 %
20.00 % ~ 20.99 %
21.00 % ~ 21.99 %
22.00 % ~



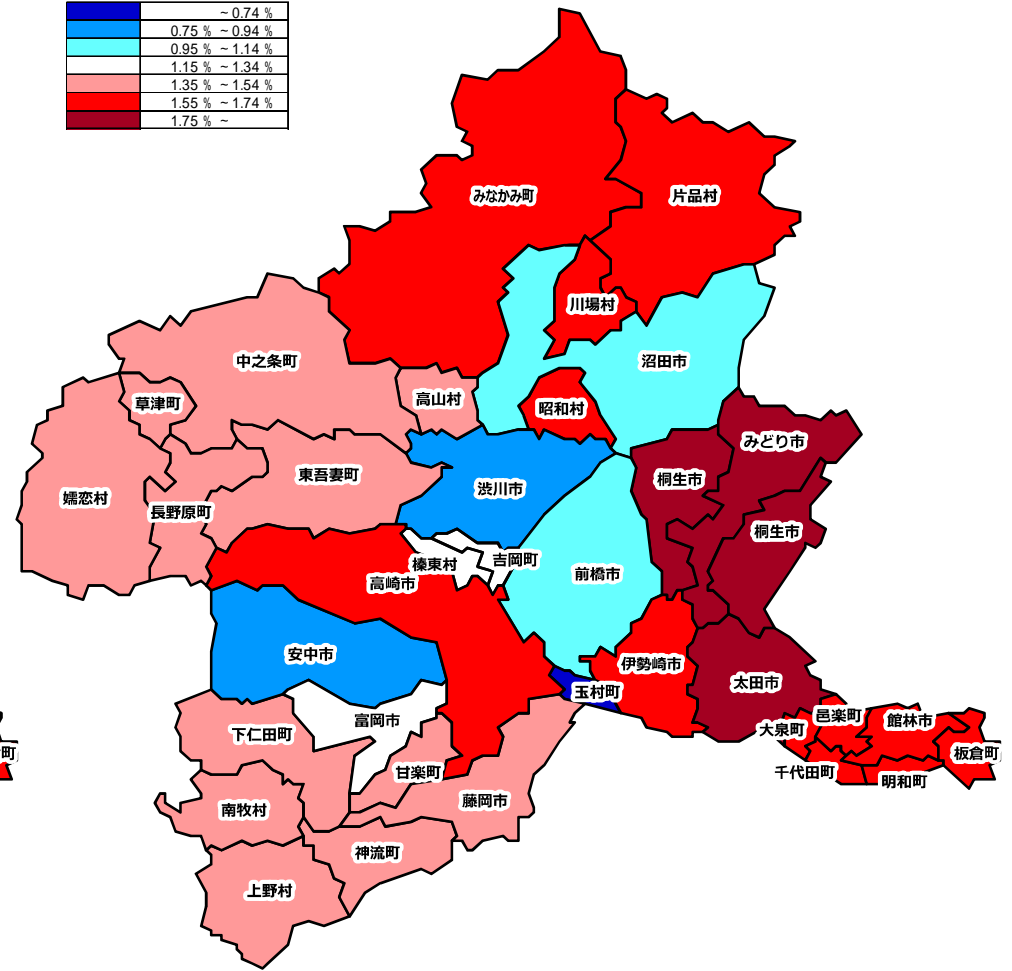
HDLコレステロールのリスクの保有率（男）

~ 6.09%
6.10% ~ 6.89%
6.90% ~ 7.69%
7.70% ~ 8.49%
8.50% ~ 9.29%
9.30% ~ 10.09%
10.10% ~



HDLコレステロールのリスクの保有率（女）

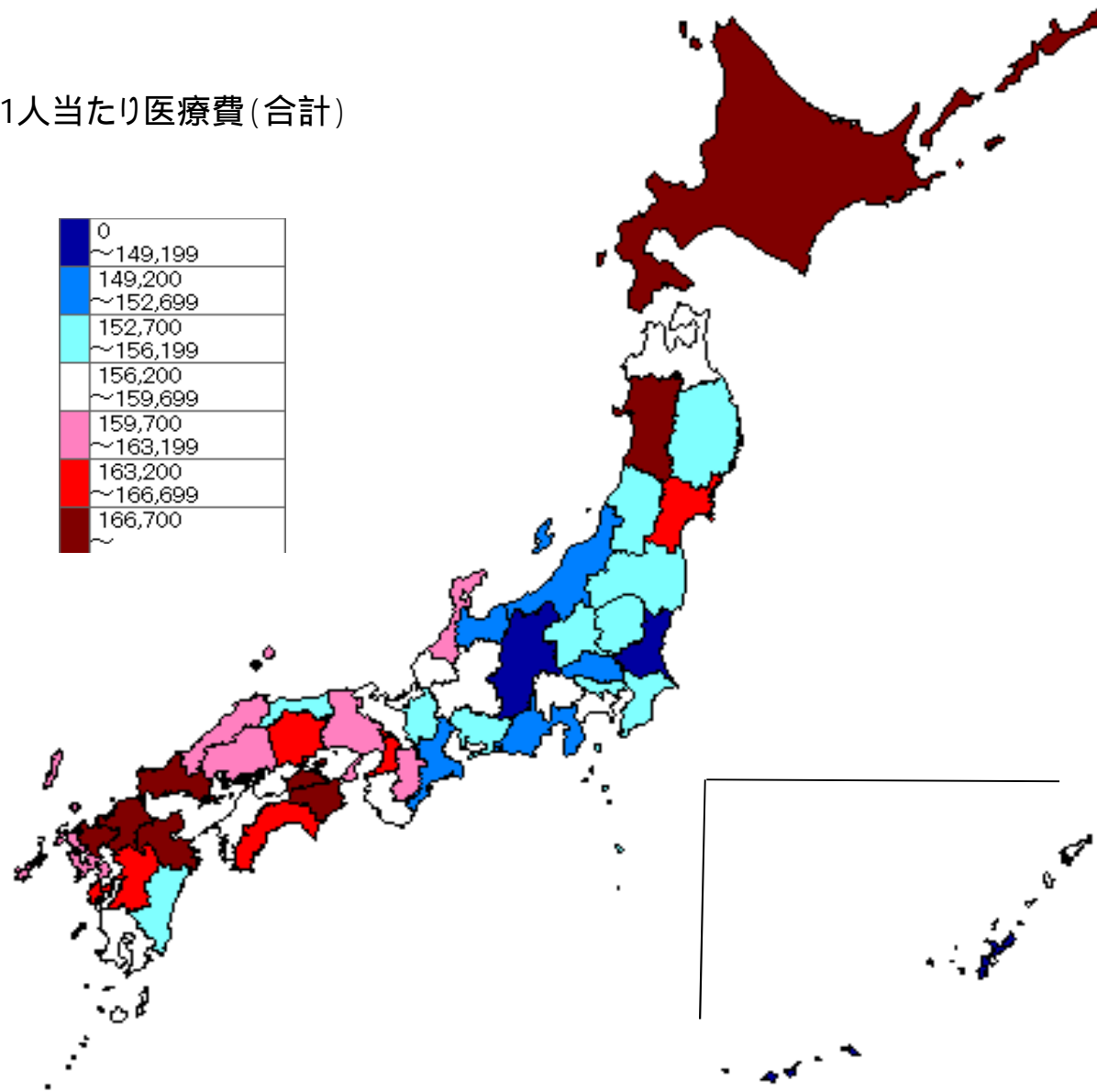
~ 0.74%
0.75% ~ 0.94%
0.95% ~ 1.14%
1.15% ~ 1.34%
1.35% ~ 1.54%
1.55% ~ 1.74%
1.75% ~



協会けんぽ都道府県別医療費状況・健診結果状況
(平成 23 年度)

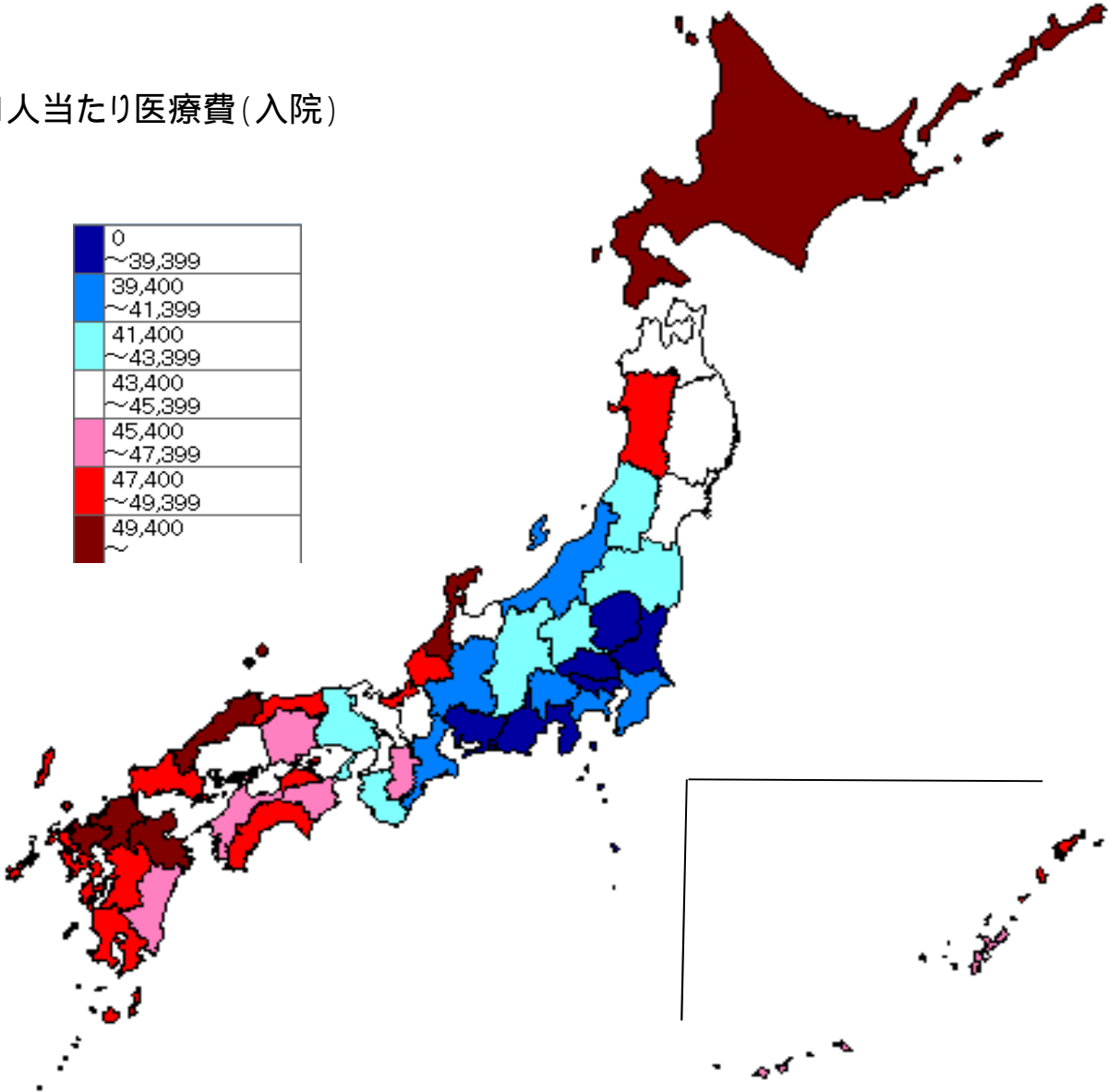
1. 協会けんぽの医療費の状況

1人当たり医療費(合計)



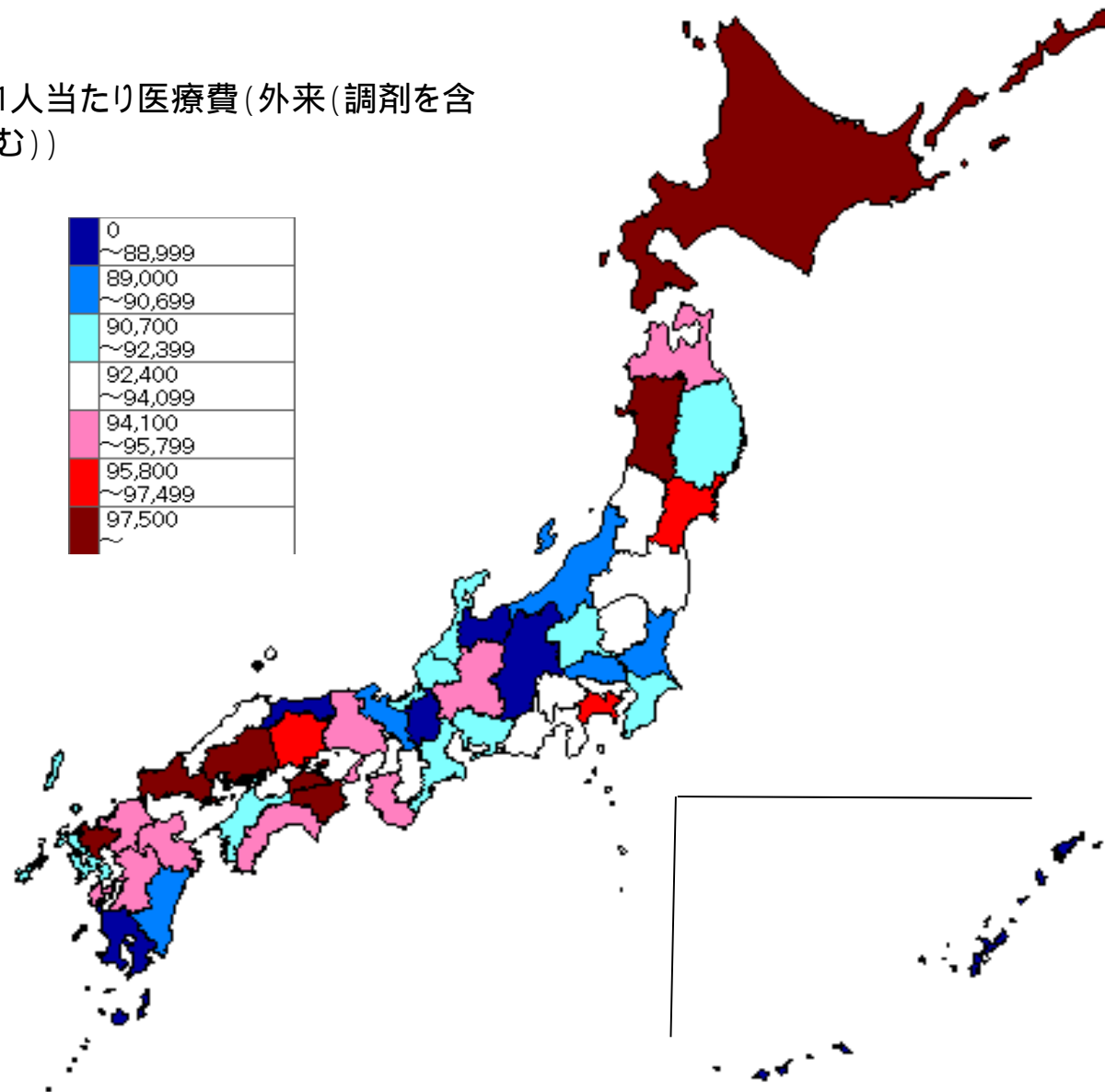
1人当たり医療費(入院)

0
~39,399
39,400
~41,399
41,400
~43,399
43,400
~45,399
45,400
~47,399
47,400
~49,399
49,400
~

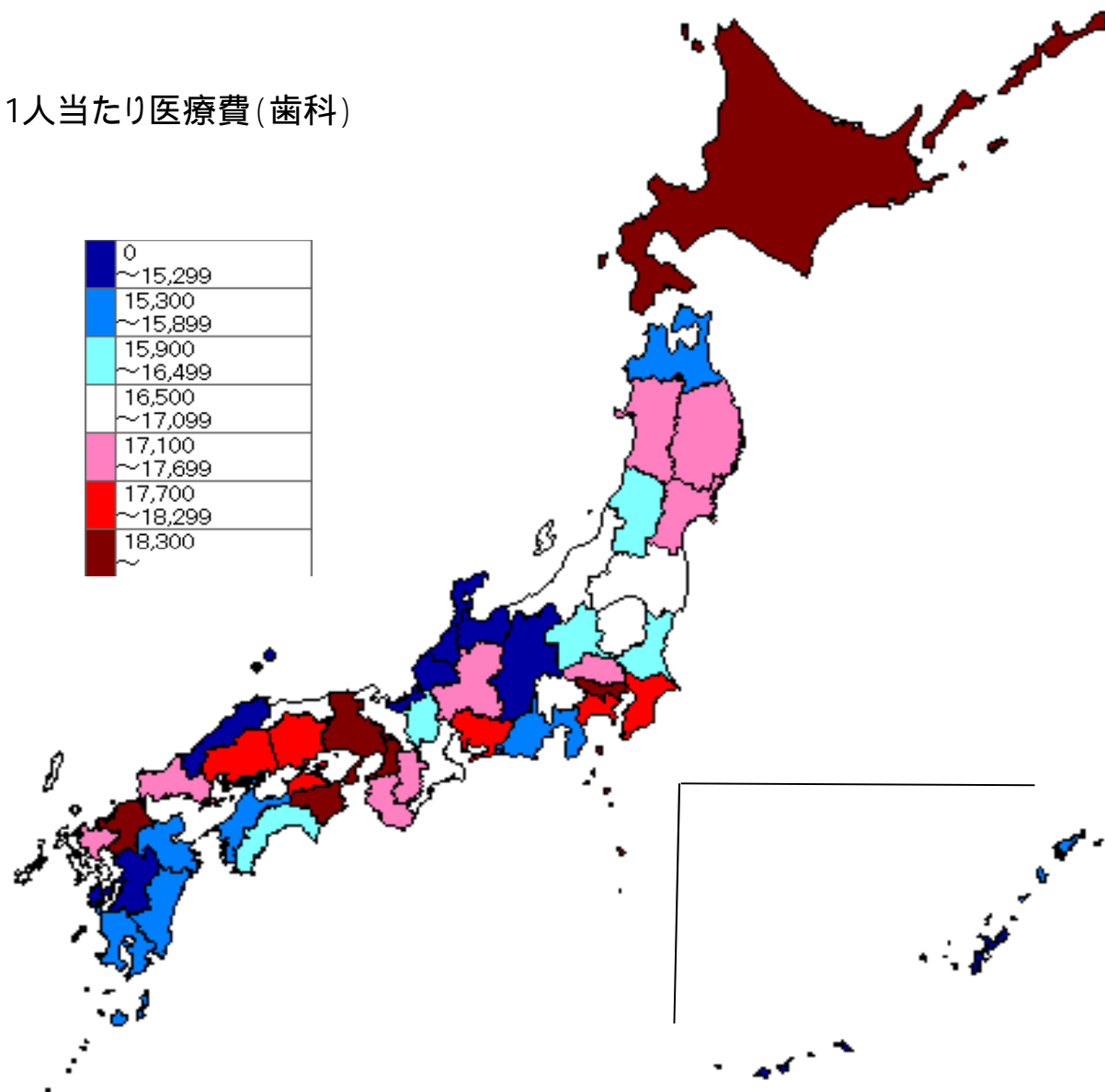


1人当たり医療費(外来(調剤を含む))

0
～88,999
89,000
～90,699
90,700
～92,399
92,400
～94,099
94,100
～95,799
95,800
～97,499
97,500
～

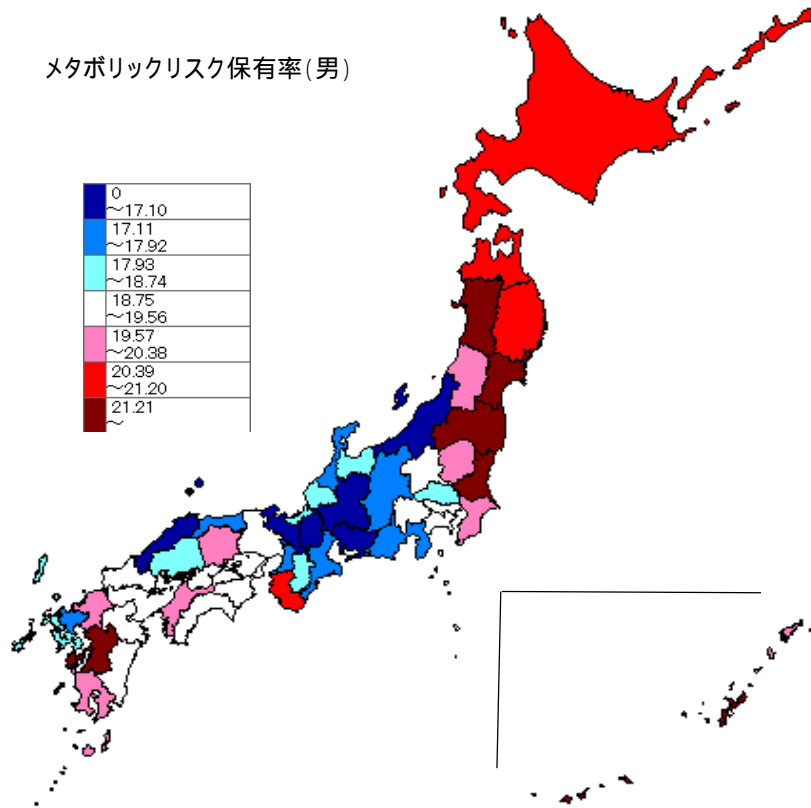


1人当たり医療費(歯科)

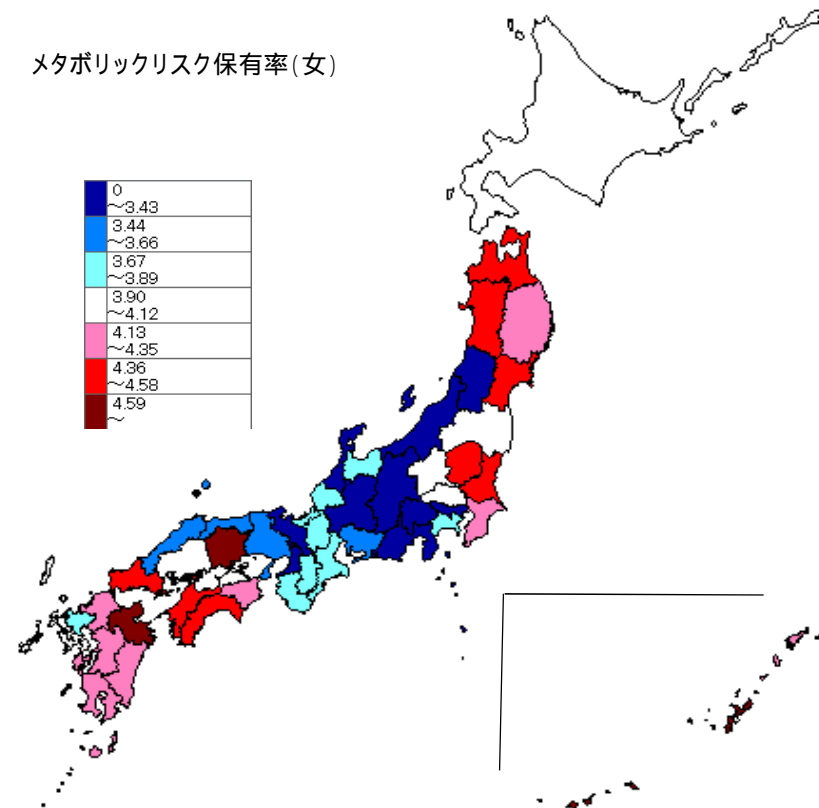


3. 協会けんぽの健診結果の状況

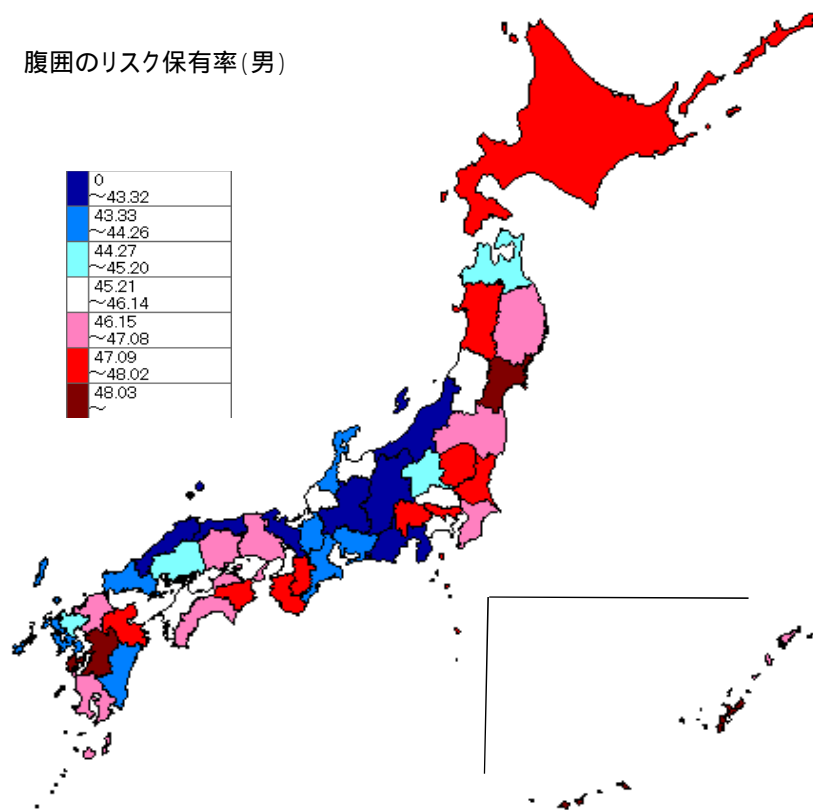
メタボリックリスク保有率(男)



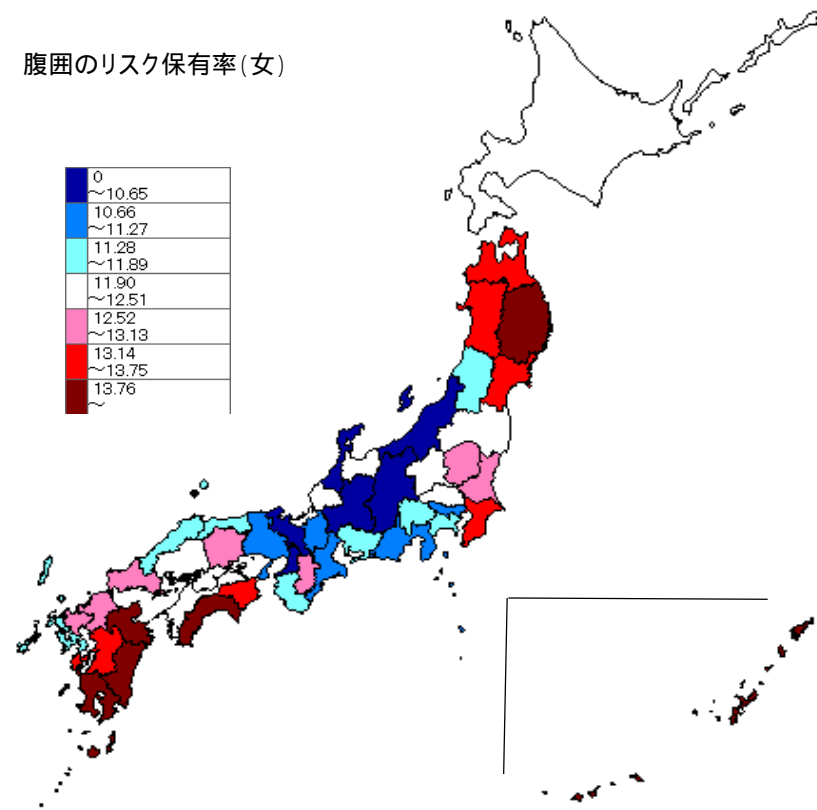
メタボリックリスク保有率(女)



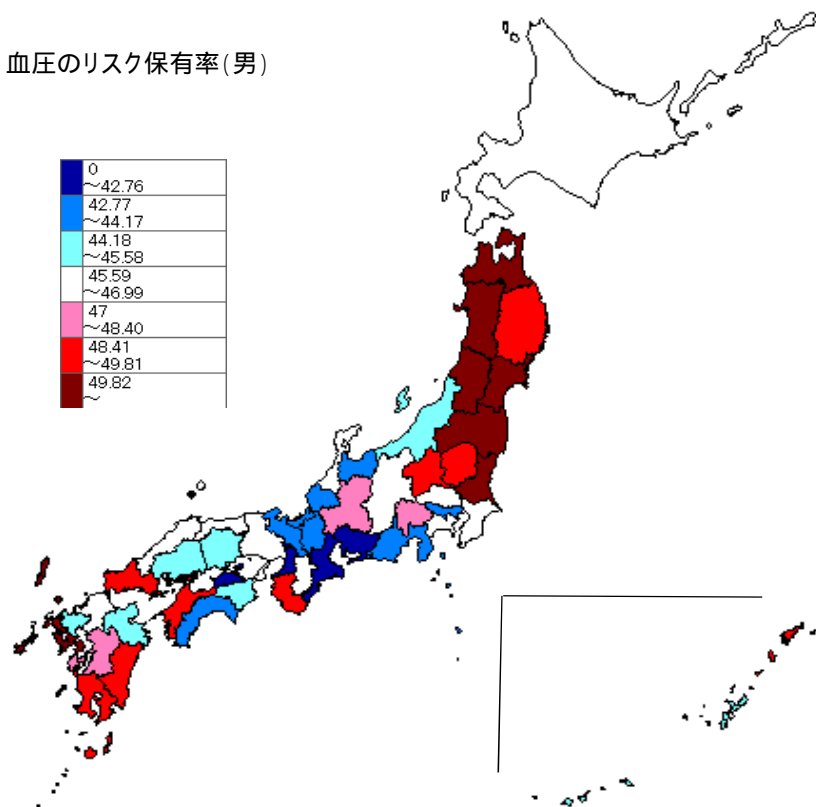
腹囲のリスク保有率(男)



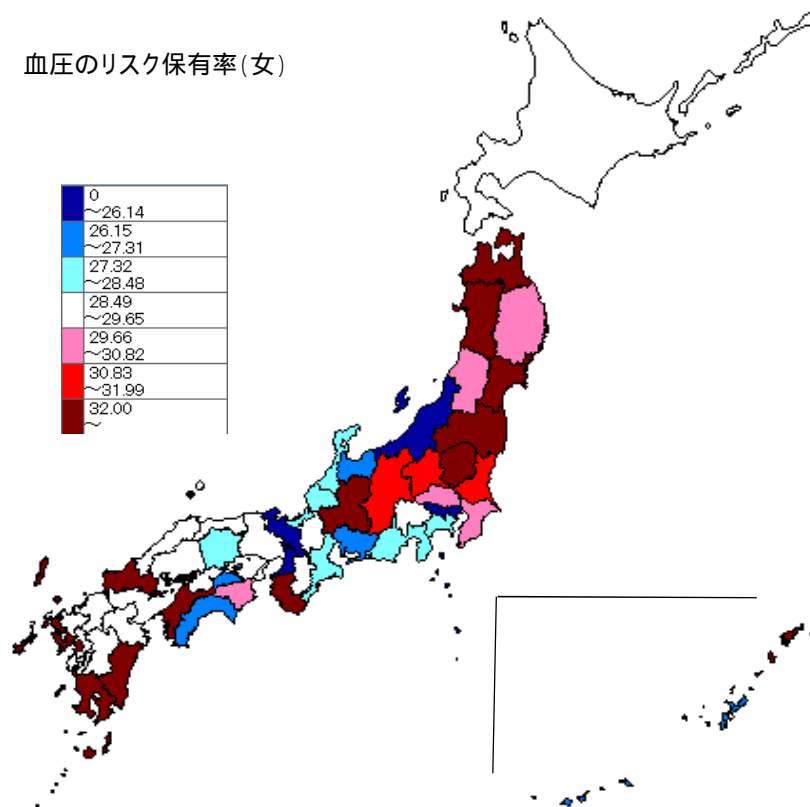
腹囲のリスク保有率(女)



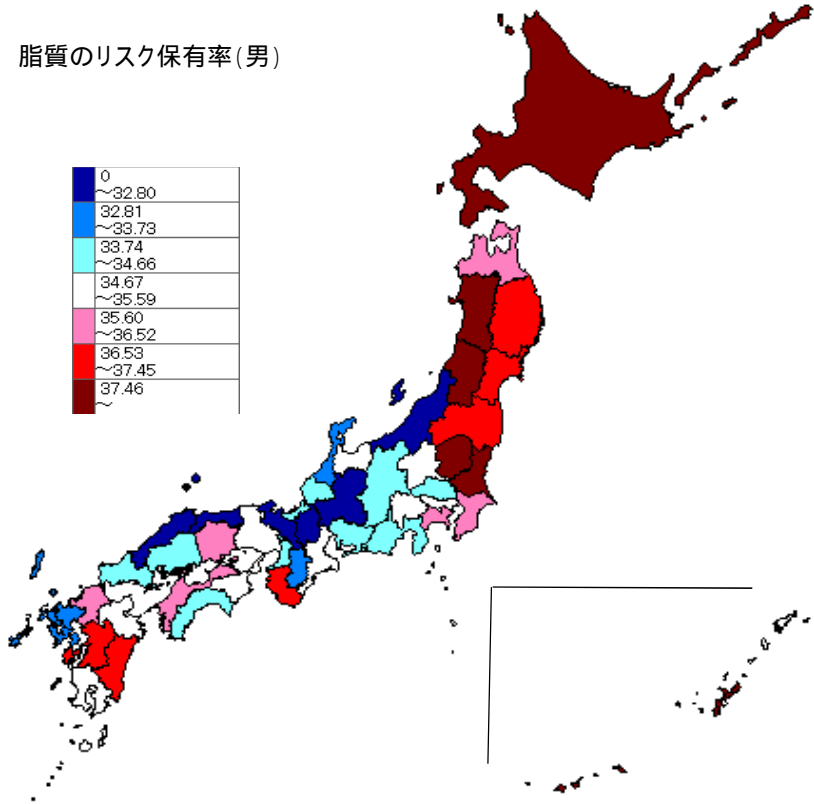
血圧のリスク保有率(男)



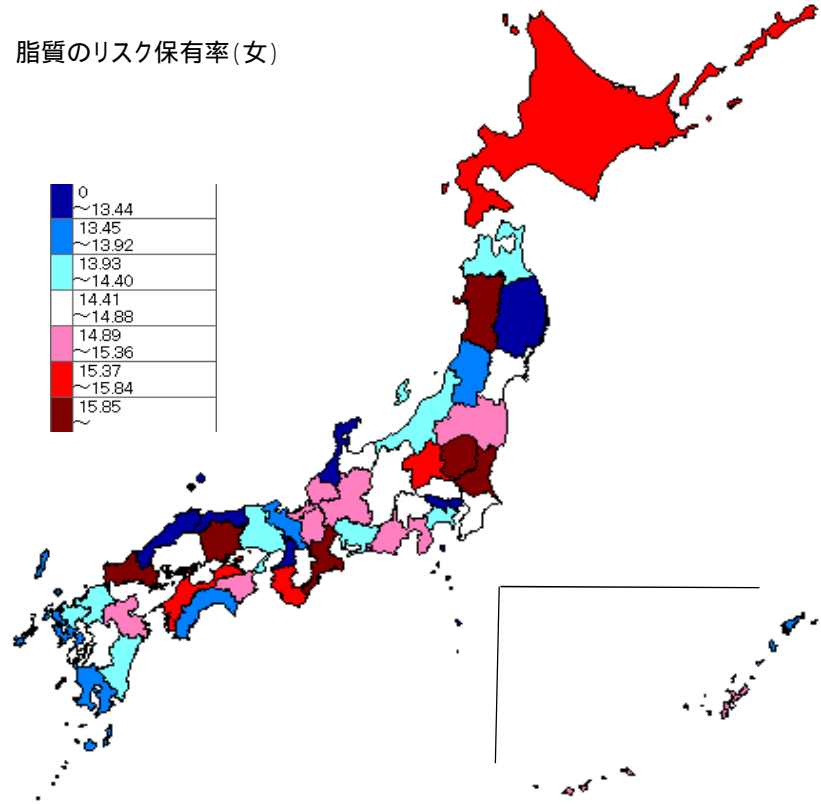
血圧のリスク保有率(女)



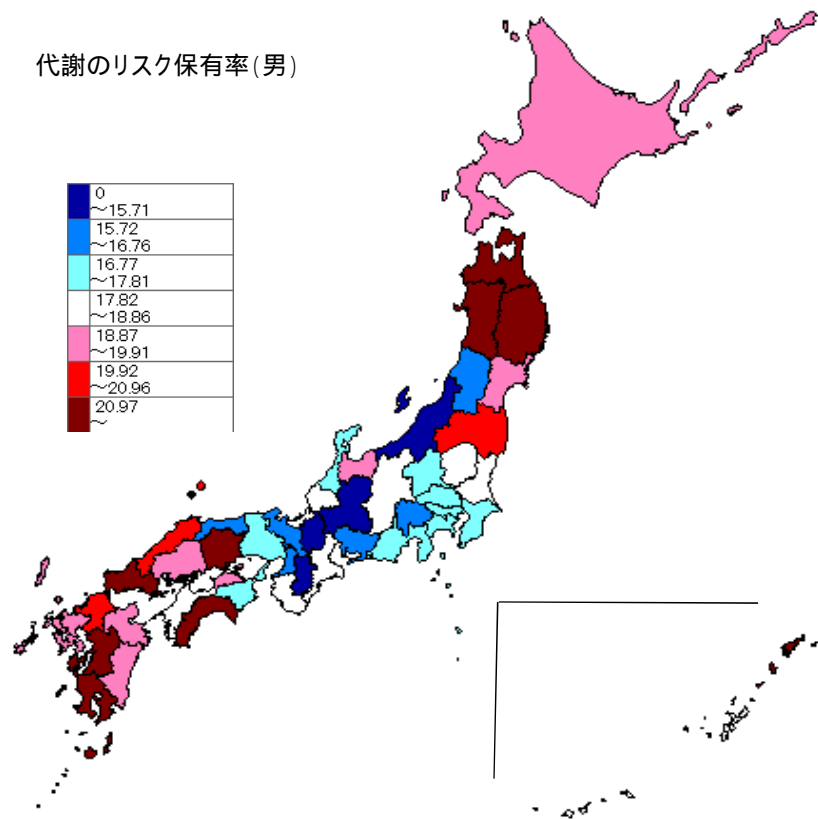
脂質のリスク保有率(男)



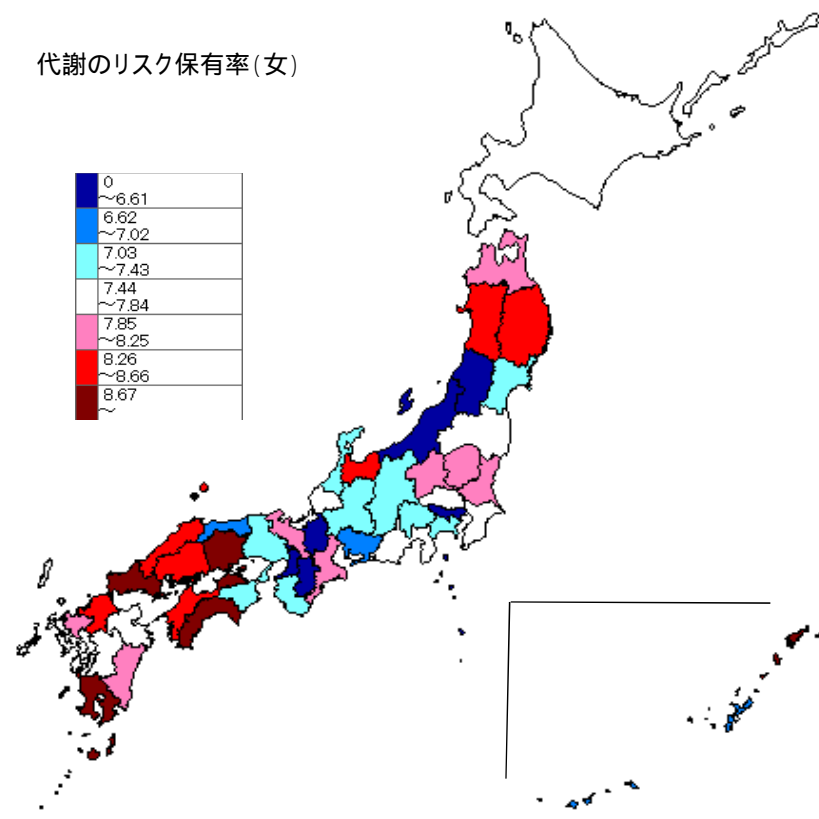
脂質のリスク保有率(女)



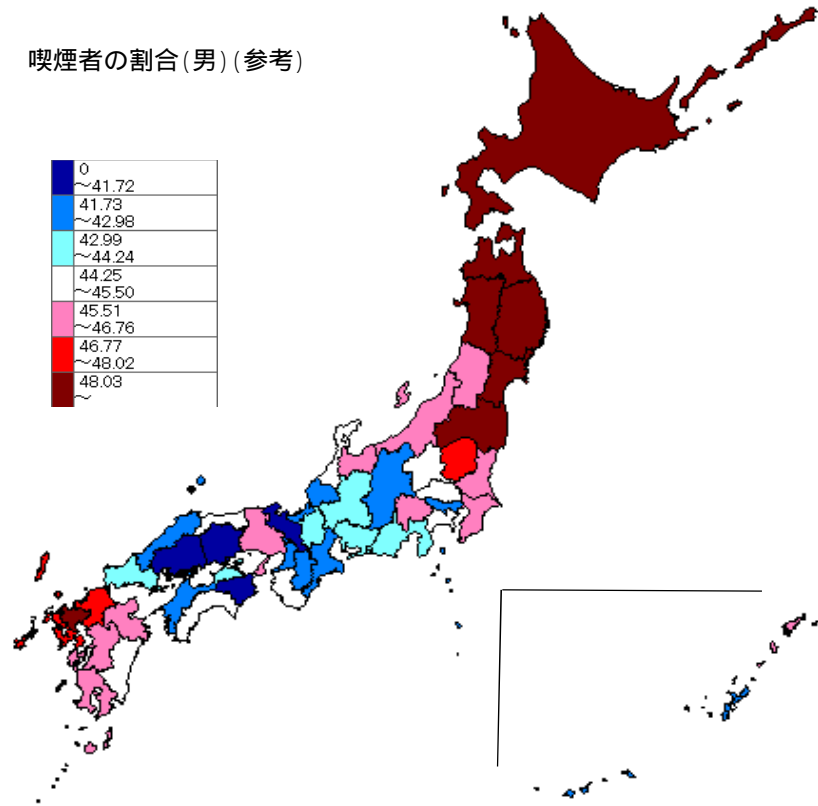
代謝のリスク保有率(男)



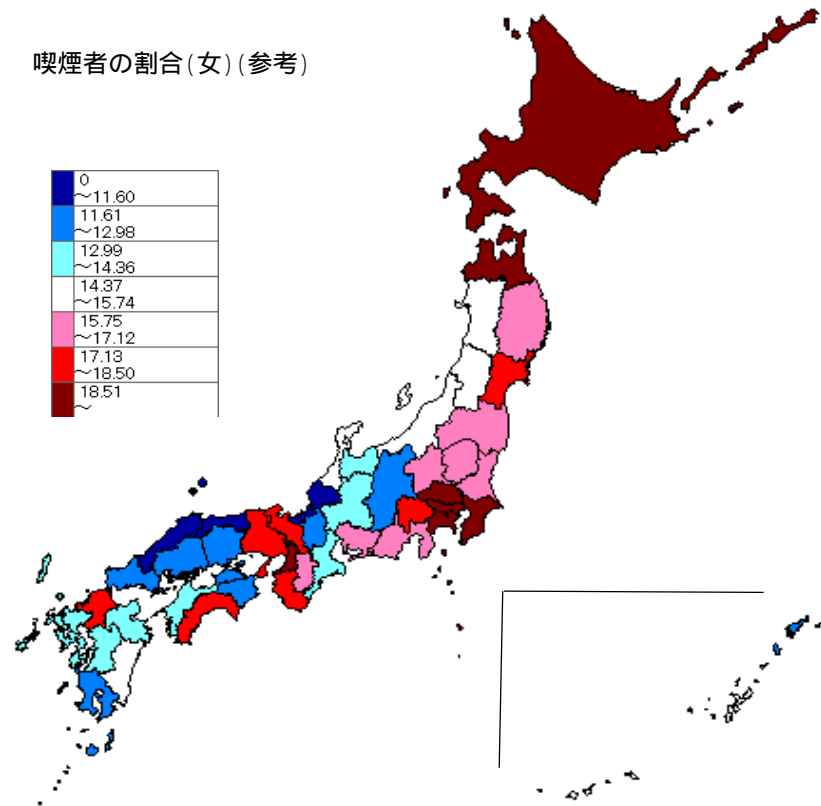
代謝のリスク保有率(女)



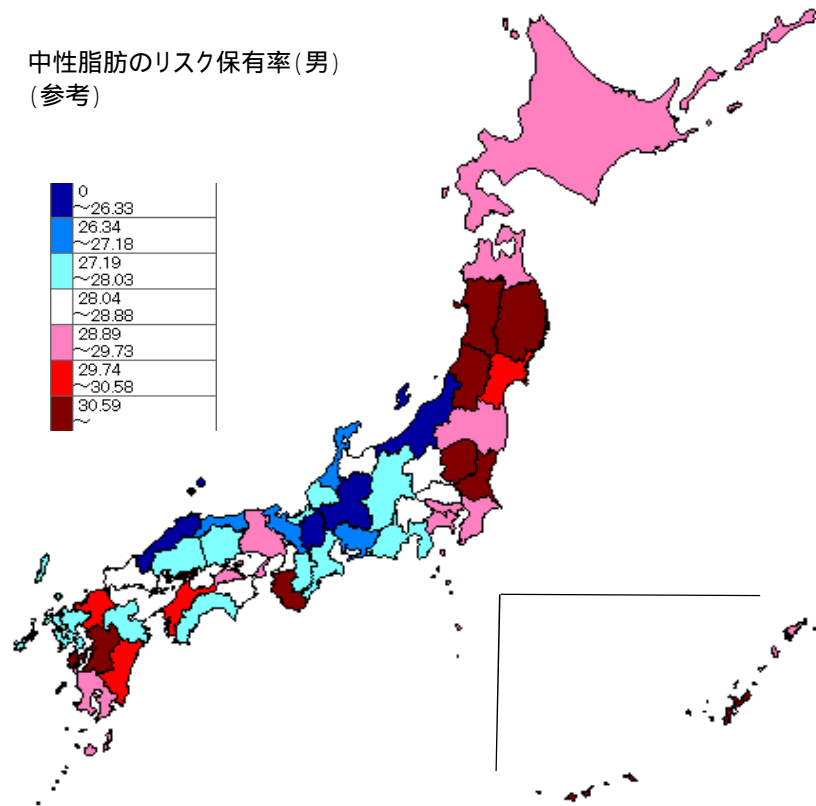
喫煙者の割合(男)(参考)



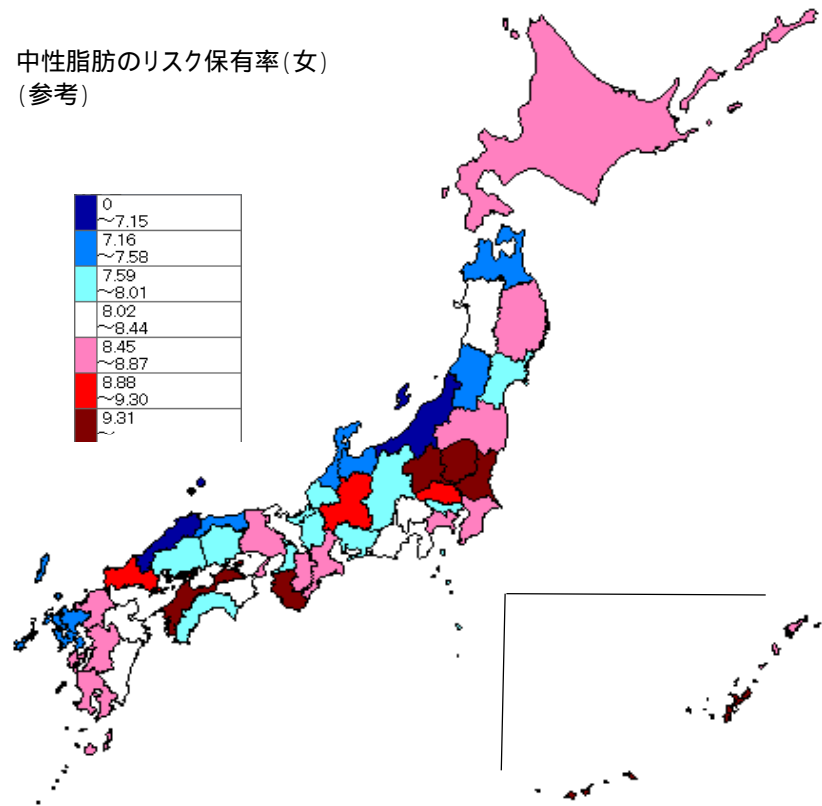
喫煙者の割合(女)(参考)



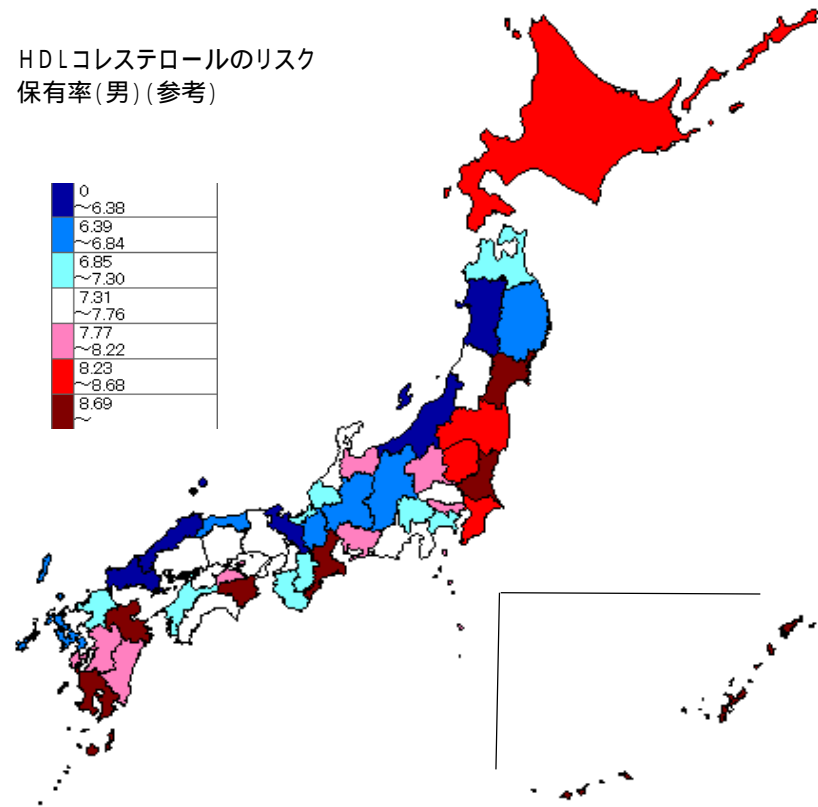
中性脂肪のリスク保有率(男)
(参考)



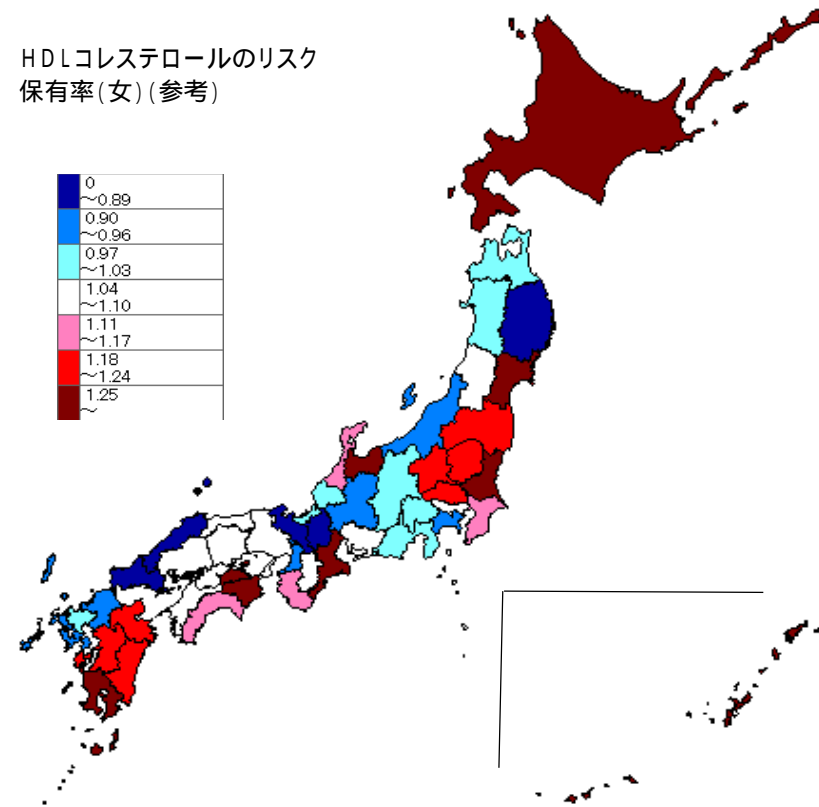
中性脂肪のリスク保有率(女)
(参考)



HDLコレステロールのリスク
保有率(男)(参考)



HDLコレステロールのリスク
保有率(女)(参考)



平成22年度国民健康・栄養調査

【全国平均と群馬県の比較】

調査種類	性別	群馬県	全国平均	備考
食塩摂取量	男性	12.4 g	11.8 g	ワースト10位
	女性	10.8 g	10.1 g	ワースト 6位
歩数	男性	6,700歩	7,225歩	ワースト12位
	女性	6,071歩	6,287歩	ワースト21位
肥満者	男性	29.6%	31.1%	
	女性	データなし	データなし	
野菜摂取	男性	329 g	301 g	
	女性	312 g	295 g	
現在喫煙者	男性	32.30%	37.20%	
	女性	31.70%	35.90%	

(厚生労働省：平成22年国民健康・栄養調査結果)

第2章 都道府県別の肥満及び主な生活習慣の状況

平成18～22年の5年分の国民健康・栄養調査データを用い、都道府県別に年齢調整を行い、肥満及び主な生活習慣の状況について高い方から低い方に4区分に分け、上位(上位25%)群と下位(下位25%)群の状況を比較した結果、肥満者の割合、現在習慣的に喫煙している者の割合及び飲酒習慣者の割合については、上位群と下位群ではおおむね10%程度、また、歩数については、1,000歩以上など、地域格差がみられた。

表9 都道府県別の肥満及び生活習慣の状況

※都道府県別データを並べて、高い方から低い方に4区分に分け、上位25%の群を上位群、下位25%の群を下位群とした

	全国平均	都道府県の状況	
		上位群	下位群
1. 肥満者(男性)の割合(%)	31.1	39.7	25.2
2. 野菜摂取量(g/日)			
男性	301	339	272
女性	285	321	253
3. 食塩摂取量(g/日)			
男性	11.8	12.7	11.0
女性	10.1	10.8	9.4
4. 歩数(歩/日)			
男性	7,225	7,659	6,271
女性	6,287	6,613	5,551
5. 現在習慣的に喫煙している者(男性)の割合(%)	37.2	42.2	33.5
6. 飲酒習慣者(男性)の割合(%)	35.9	43.3	31.4

* 肥満者の割合、現在習慣的に喫煙している者の割合及び飲酒習慣者の割合の女性の都道府県別データについては、該当者の割合が少なく、変動係数が大きいため、解析から除いた。

〈参考〉都道府県別の肥満及び生活習慣等の状況

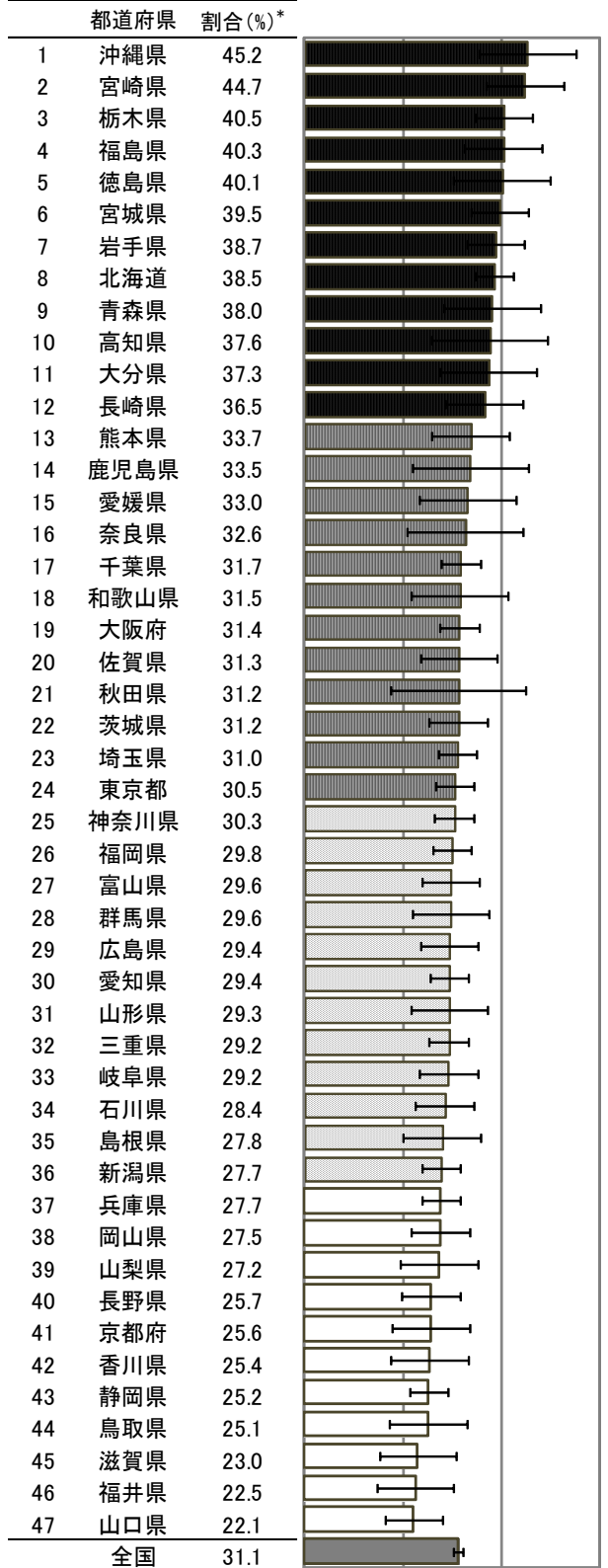
※値の大きい順に並べ、値の高い方から4区分に分けて、色分けをして示した。

※図の横軸誤差範囲については、割合または平均値の95%信頼区間を示した。

95%信頼区間: 同人数の標本を繰り返し抽出して調査を行った場合、95%の確率でこの範囲内の値をとる区間を示している。信頼区間の幅が狭いほど値の精度は高いといえる。

1. 肥満者の割合

男性(20~69歳)



* 年齢調整した値

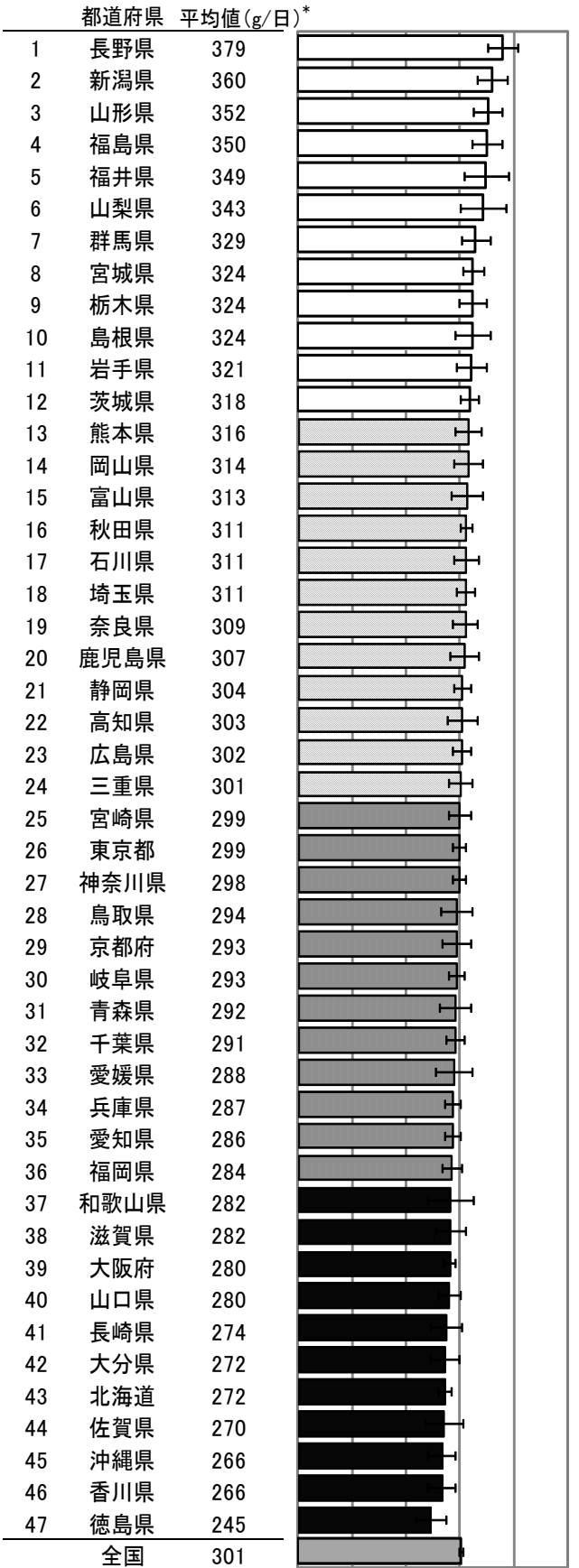
* 小数第2位を四捨五入

※順位については小数第2位の値を用いて評価

(%)

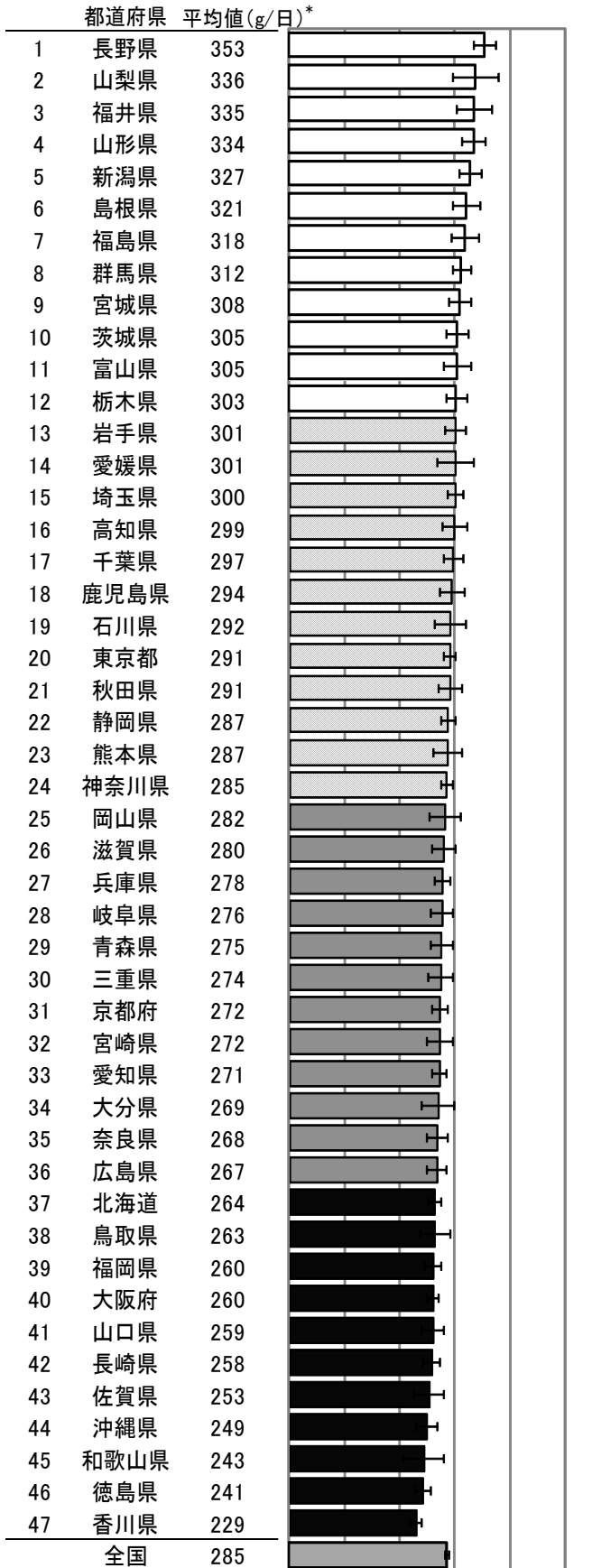
2. 野菜摂取量

男性(20歳以上)



* 年齢調整した値
 * 小数第1位を四捨五入
 ※順位については小数第2位の値を用いて評価

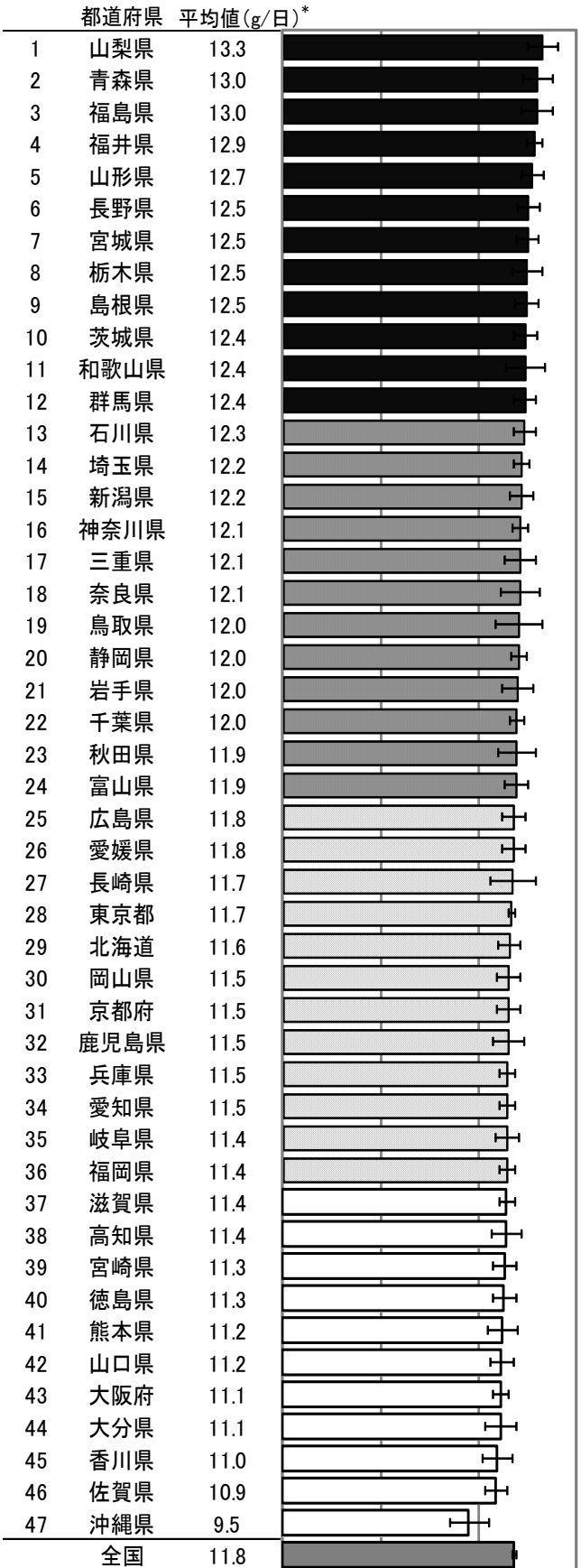
女性(20歳以上)



* 年齢調整した値
 * 小数第1位を四捨五入
 ※順位については小数第3位の値を用いて評価

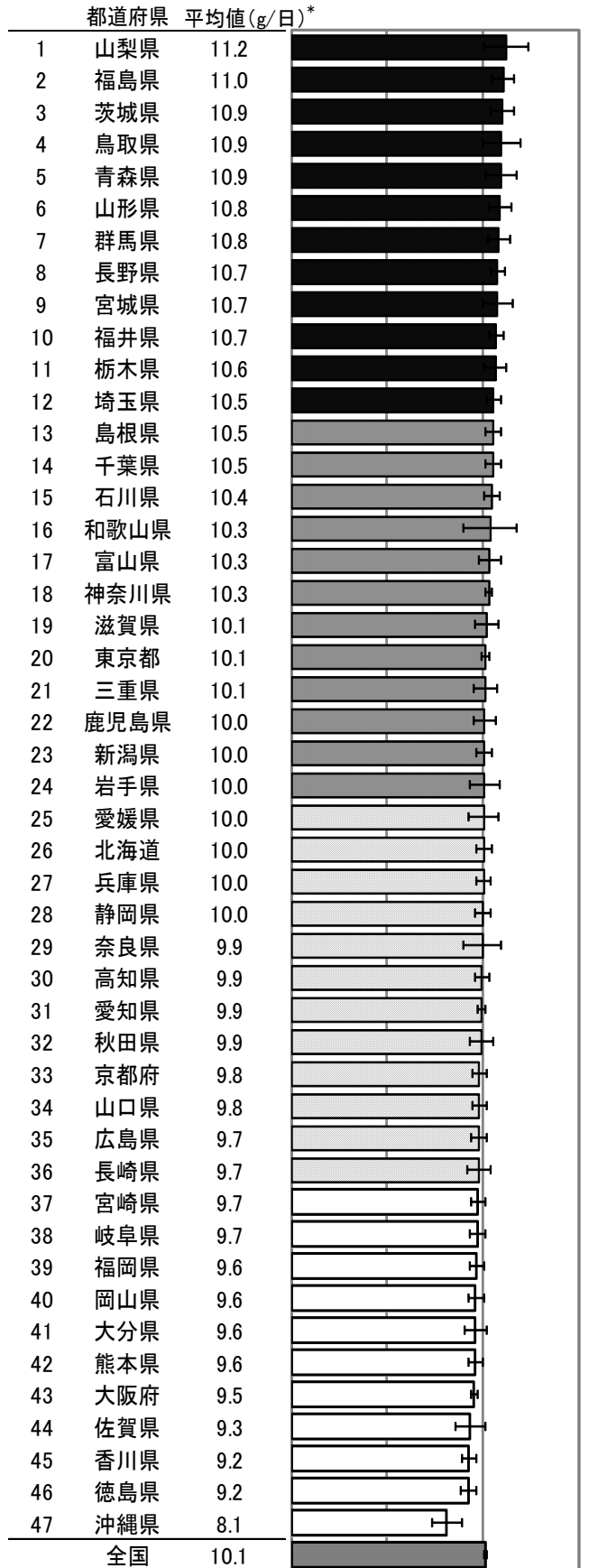
3. 食塩摂取量

男性(20歳以上)



* 年齢調整した値
 * 小数第2位を四捨五入
 ※順位については小数第3位の値を用いて評価

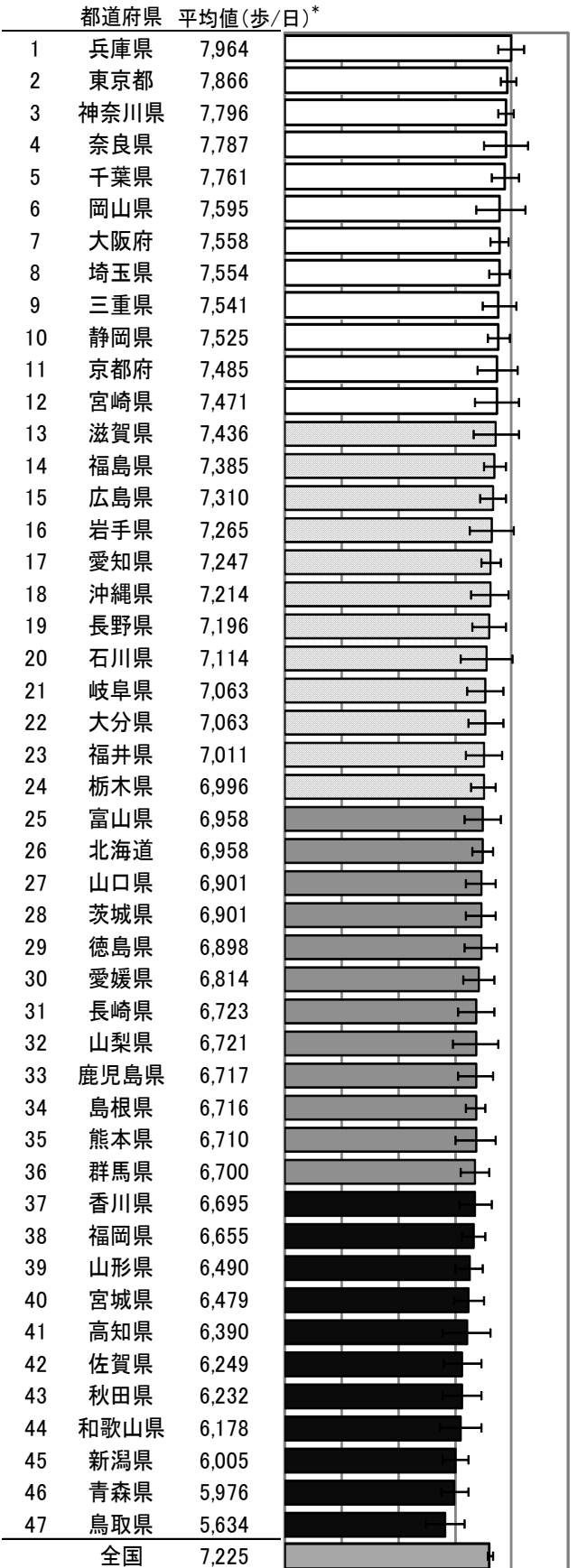
女性(20歳以上)



* 年齢調整した値
 * 小数第2位を四捨五入
 ※順位については小数第3位の値を用いて評価

4. 歩数

男性(20歳以上)

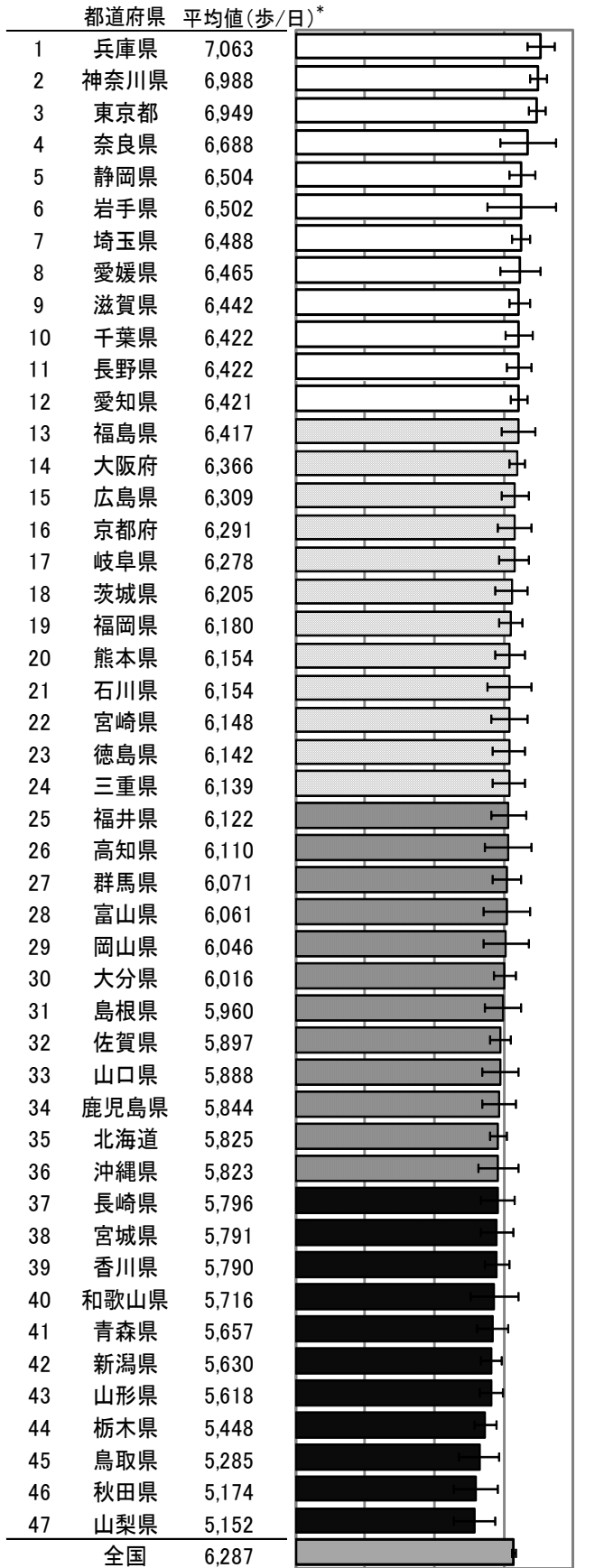


* 年齢調整した値

* 小数第1位を四捨五入

※順位については小数第2位の値を用いて評価

女性(20歳以上)

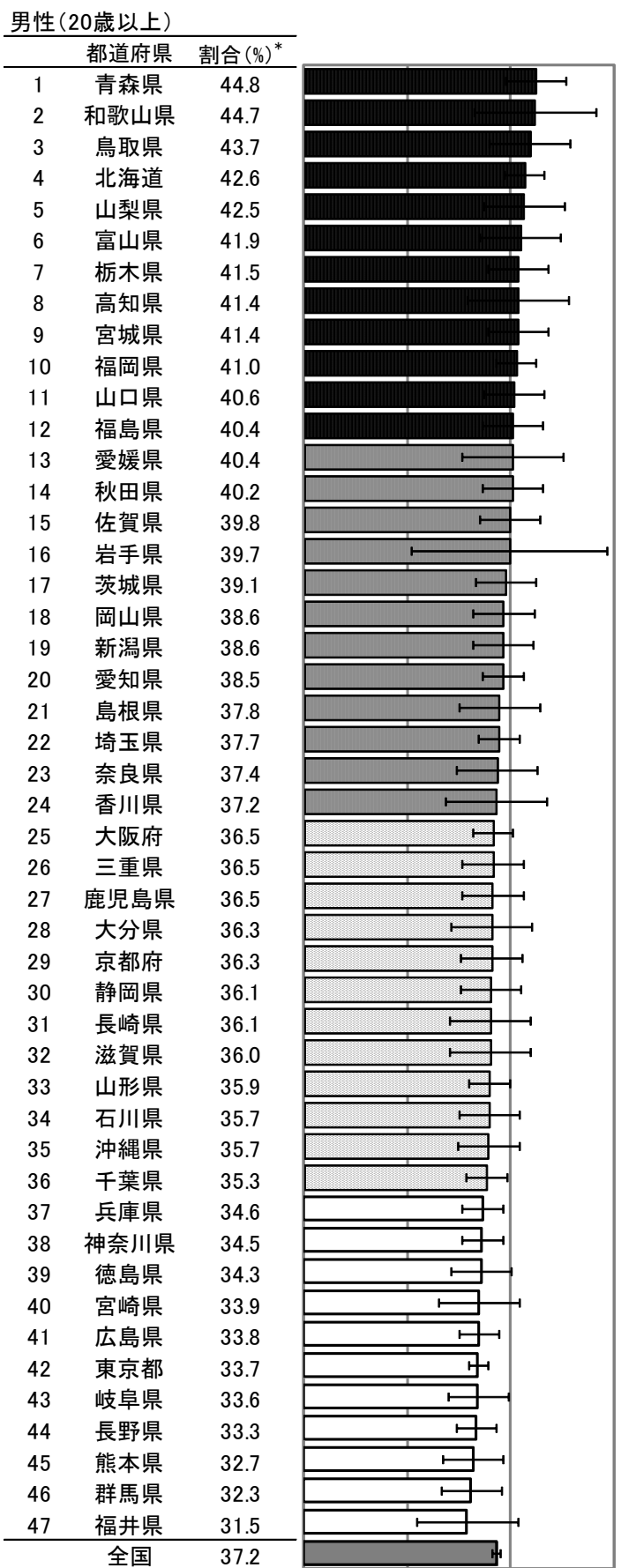


* 年齢調整した値

* 小数第1位を四捨五入

※順位については小数第1位の値を用いて評価

5. 現在習慣的に喫煙している者の割合

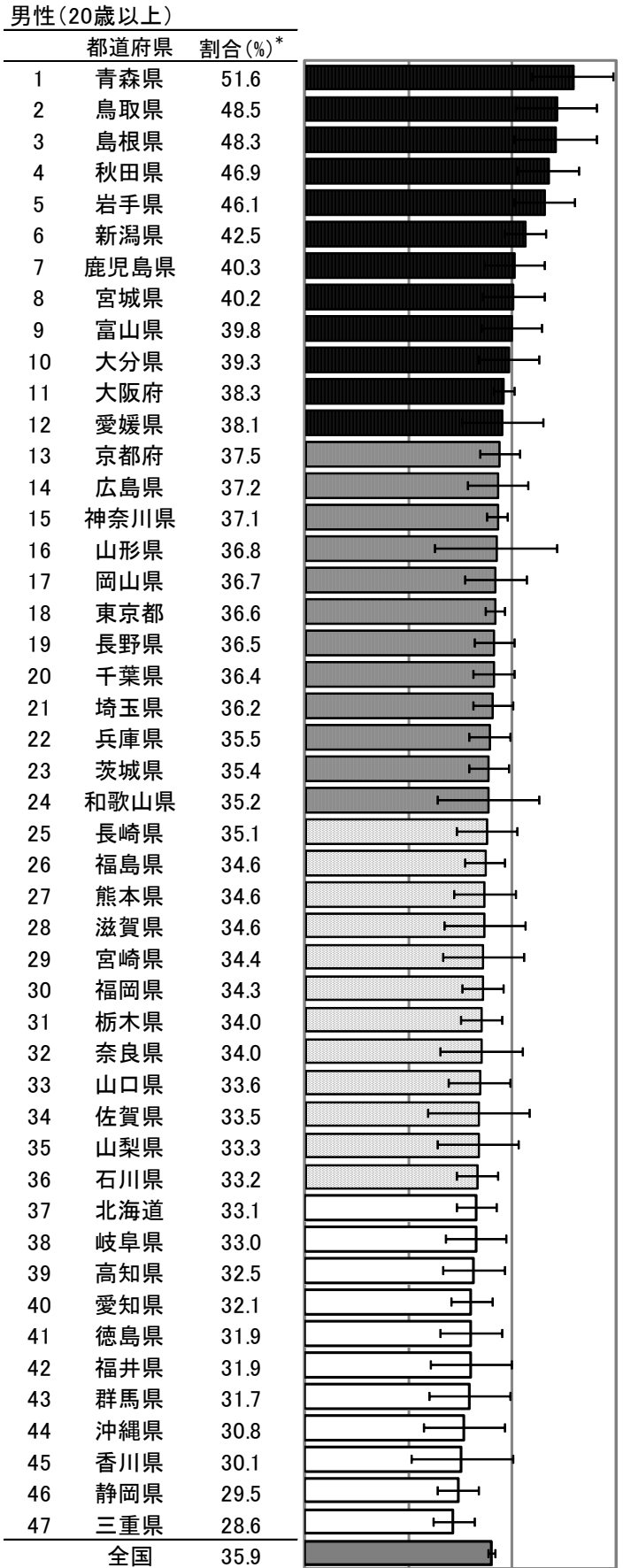


* 年齢調整した値

* 小数第2位を四捨五入

※順位については小数第2位の値を用いて評価

6. 飲酒習慣者の割合



* 年齢調整した値

* 小数第2位を四捨五入

※順位については小数第2位の値を用いて評価