





事業所健康セミナー講師派遣事業のご案内

*健康宣言事業所様を対象に従業員様向けの健康セミナーの講師を**無料**で派遣するものです。

《協会けんぽからの提供メニュー》

裏面の申込書にご記入の上、FAX 等にてお申込みください。

1	「延ばそう！健康寿命 ～血管を守る食習慣～」	あなたの大切な血管を守り、元気で長生きするための栄養のとり方、健康づくりのための食習慣をテーマに管理栄養士がお話しします。	
2	「延ばそう！健康寿命 ～しなやかな血管をつくる運動習慣編～」	運動指導者等を派遣し、しなやかな血管をつくるための活動といきいきと働くための、職場でできる運動をご紹介します。実習内容は裏面申込書のメニューからお選びいただけます。	
3	「延ばそう！健康寿命 ～健康づくりのためのたばこ編～」	禁煙は寿命を延ばす特効薬。タバコを吸う人も吸わない人も、止めようと思う人も、健康づくりのための喫煙対策を一緒に考えてみませんか。協会けんぽ所属保健師がお話しします。	
4	「延ばそう！健康寿命 ～健康的に楽しむアルコール編～」	お酒を楽しく健康的にたしなむための大人の健康づくり講座。協会けんぽ所属保健師がお話しします。	

*お申込みから講師派遣までの流れ

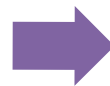
申込書送付

- ・開催期日
- ・会場
- ・テーマ等



日程調整

- ・ご要望いただいた内容の確認と調整
- ・支部にて調整



講師派遣

- ・セミナーの詳細は、担当講師と直接相談になります

※申込みから講師派遣までは、2か月程度要しますので、お早目にお申込みくださいますようお願いいたします。

お問い合わせ先：

全国健康保険協会(協会けんぽ)群馬支部 保健グループ

〒371-8516 前橋市本町2-2-12 前橋本町スクエアビル4F

TEL：027-219-2104 FAX：027-219-2106

《連携機関からの提供メニュー》

<p>ライフプランセミナー ご利用にあたっては、 連携機関担当に直接 お申込みください。</p>	<p>健康づくり全般の話、公的年金や社会保険制度、資産運用等をテーマに、群馬県職員と群馬銀行員等が行うセミナー。 (申込み先) 群馬銀行個人部ライフプランセミナー担当 027-254-7442 (直通) 受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝休日、12/31~1/3を除く)</p>
--	---

事業所健康セミナー（協会けんぽ提供メニュー）申込書

事業所名	
事業所記号	
担当者名	
健康セミナーの種類	1. 栄養・食習慣編 2. 運動習慣編 ※ご希望のメニューに○をつけてください ア. <u>肩こり、腰痛予防</u> イ. <u>おなかの引き締め運動</u> ウ. <u>ラジオ体操再発見（健康の土台づくりにおすすめ）</u> 3. たばこ編 4. アルコール編
開催希望日程	第1希望：令和 年 月 日（ ）曜日 時 分～ 第2希望：令和 年 月 日（ ）曜日 時 分～ 第3希望：令和 年 月 日（ ）曜日 時 分～ ※開催日程については、申込み後に改めて調整させていただくこともございます。
開催会場	事業所内・事業所外 ※該当の方に○をつけてください
会場住所	〒（ - ）
連絡先（TEL）	
参加予定人数	
セミナー内容への要望	
備考欄	

支部記入欄

受付日	担当者	講師派遣決定日	講師担当者