

# 協会けんぽ群馬支部 第2期保健事業実施計画（データヘルス計画） （平成30年度～平成35年度）

## 血圧を下げて健康寿命を延ばそう！

### 協会けんぽ群馬支部の健康課題

- 1：男女ともに血圧リスク保有者（130/85以上）の割合が高く、更に重症高血圧者（180/110以上）の割合は、男性は**全国4位**、女性は**全国7位**  
※特定健診・特定保健指導データ分析報告書（2014 - 2015）より出典
- 2：要治療者のうち未治療者（4.8% 全国平均は3.9%）が多く、未治療者のうち継続して未治療者（34.0% 全国平均は32.9%）が多い  
※未治療者への受診勧奨／件数表（平成27年度健診）より出典
- 3：男女とも腎臓病による受診率（入院）は全国平均より高く、外来患者も全国平均より平均24%程多い  
※平成8年～23年度患者調査年齢調整受療率（入院・外来）より出典

### 【上位目標】（10年以上経過後に達する目標）

#### ◆重症高血圧者の割合を10%低下させる

### 【中位目標】（6年後に達成する目標）

#### ◆血圧リスク保有者を5%低下させる

### 【下位目標】（中位目標を達成するための目標）

#### ①受診勧奨の推進

- ◆生活習慣病予防健診実施率を56.6%以上とする
- ◆事業者健診データ取得率を4.3%以上とする
- ◆被扶養者の特定健診実施率を25.9%以上とする

#### ②特定保健指導の推進

- ◆被保険者特定保健指導（協会実施分）を8.3%とする
- ◆被保険者特定保健指導（委託分）を6.7%とする
- ◆被扶養者特定保健指導率を5.0%とする

#### ③重症化予防事業の推進

- ◆受診勧奨後3か月以内に医療機関を受診した者の割合を11.1%以上にする
- ◆生活習慣病重症化予防対策を実施する

#### ④健康経営の推進

- ◆健康事業所宣言事業所を300社以上とする
- ◆健康事業所宣言事業所に対するポピュレーションアプローチを行う