

3. 健康経営推進状況チェック

大項目	中項目	小項目	取組項目	該当項目に「✓」	
1	経営理念 ※必須		健康事業所宣言の社内外への発信		
			経営者自身の健康診断受診		
2	組織体制 ※必須		健康づくり担当者の設置（健康保険委員委嘱）		
3	従業員健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題の把握 ※必須	従業員の健診について周知及び受診勧奨	} いずれかにチェック	
			従業員の健診について周知している		
			従業員の健診は個人に任せている		
			二次検査対象者全員に、受診を促し実施し結果を把握している	} いずれかにチェック	
			二次検査対象者全員に、受診を促している		
			二次検査の受診は個人に任せている		
		対策の検討	対策を検討し実施している	} いずれかにチェック	
			「具体策」（)		
			対策を検討したが実施はこれからの予定		
			対策の検討はこれからの予定		

3 制度・施策実行	健康経営の実践に向けた基礎的な土台づくりとワークライフバランスの推進	自らの意思で健康を手に入れる能力の養成	管理職又は一般社員に対して研修等への参加機会を設定し、研修後は健康情報の周知を行なっている	
			管理職又は一般社員に対して研修等への参加機会を設定している	
			協会けんぽのメールマガジンに登録し、社内で健康づくりに関する情報提供を行なっている	
			協会けんぽのメールマガジン以外から情報収集し、社内で健康づくりに関する情報提供を行なっている	
			その他（ ）	
		ワークライフバランスの推進	過労防止やリフレッシュのため定められた休日を確実に取れるようにしている	
			その他（ ）	
			職場の活性化	コミュニケーションの促進に向けた取り組みを実施している（実施例：社員旅行、社内運動会等）
	運動機会の増進に向けた取り組みを実施している（実施例：ラジオ体操、クラブ活動、フィットネス利用料の会社負担等）			
	従業員が利用できる休憩室（食事・休憩・仮眠等）を確保している			
	その他（ ）			
	病気の治療と仕事の両立支援	体調の悪い時は、休養をとったり病院を受診できるようにしている		
		その他（ ）		
従業員の心と身体 の健康づくりに向けた 具体的対策	健康づくり支援・保健指導 ※必須	特定保健指導の利用を促している		
		健康に関して相談できる外部機関や専門家を把握し活用している		
		産業医による指導を実施している		
		その他（ ）		
	健康増進・生活習慣病予防対策	別紙アンケート「取り組み状況の確認」にてチェック済み		

3 制度・ 施策 実行	従業員の心と身体 の健康づくりに向け た具体的対策	職場環境の整備	照度：作業内容に適した十分な明るさを測定し、確保している	
			空調：作業内容に応じて、作業者に適切な温度・湿度・清潔を保つための設備及び測定器を設置し、利用している	
			★ 音環境：騒音源をできるだけ遮断する対策をとっている	
			★ 保護具：心身への影響を予防するための保護具を配布し、正しい使い方を伝え、着用状況を確認している	
			作業姿勢：VDT症候群・腰痛など、作業による健康障害を軽減する対策をとっている	
			整理整頓：定期的に、職場の整理整頓をおこなっている	
			応急処置の準備：職場で救急箱等、応急処置ができる物品を準備している	
			健康測定器の設置：従業員が気軽に使用できる場所に健康測定器（血圧計、体重計など）を設置し、利用を勧めている	
			自動販売機：ノンカロリー飲料を入れている	
			その他（ ）	
	感染症予防対策	手洗い・うがい等の励行を促している		
		インフルエンザ予防ワクチン接種等の実施を促している		
		その他（ ）		
	過重労働対策	長時間労働者への対応を行なっている		
		「具体策」（ ）		
	メンタルヘルス対策	心の健康やストレスについての知識や情報を提供している		
職場に相談する担当者や窓口を設けている				
メンタルヘルス専門機関を把握している				
その他（ ）				

4 評価・改善	協会との連携 ※必須	生活習慣病予防健診を利用している	
		生活習慣病予防健診を利用していない場合、40歳以上の従業員の健診データを提供している	
		活動量計貸出事業を利用している	
		事業所健康セミナー等講師派遣無料事業を利用している	
		その他（ ）	
5 法令遵守・リスクマネジメント	定期健診実施率（実質 100%）		
	50人以上の事業場の場合、ストレスチェックを実施している		
	50人未満の事業所であるがストレスチェックを実施している		
6 その他の取り組み	従業員の健康づくり対策について群馬支部の支援を希望しますか（どちらかに「✓」を入れてください） <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない		
	健康経営について独自の取り組みについて、以下にご自由にご記入ください		

ご回答ありがとうございました

※回答いただいた結果につきましては今後、貴社の健康経営の支援や表彰制度等、事業運営の参考にさせていただき予定です。また、アンケート内容について個社別の情報については、一切公表いたしません。

【お問い合わせ先】
 全国健康保険協会群馬支部 企画総務グループ
 TEL 027 - 219 - 2100