

# 岐阜支部の医療費削減に向けた取組について

～若年層の医療費に対する取組と現状～

平成30年3月



全国健康保険協会 岐阜支部

協会けんぽ

# 1. 岐阜支部の取組（概要）

## 医療費負担の仕組みなどを記載した「啓発チラシ」を作成・配布

### 背景

- 平成24、25年度の医療費を分析した結果より10～19歳の1人当たり医療費（入院外）の全国順位が**1位**（＝医療費がもっとも高い）

＝1人当たり医療費（入院外）＝

（単位：円）

	平成25年度					平成24年度				
	岐阜支部			全国		岐阜支部			全国	
		前年比	全国順位		前年比		前年比	全国順位		前年比
0-9歳	112,990	97.3%	15	107,097	99.4%	116,129	98.8%	10	107,697	102.9%
10-19歳	55,648	98.4%	1	48,031	100.3%	56,515	100.4%	1	47,884	106.8%
20-29歳	43,685	101.8%	34	44,692	100.7%	42,926	100.5%	35	44,399	102.0%
30-39歳	59,439	101.9%	26	59,764	101.9%	58,349	100.5%	25	58,654	103.4%
40-49歳	77,574	101.9%	37	80,895	101.8%	76,141	99.9%	38	79,496	102.9%
50-59歳	127,135	102.0%	33	129,798	102.4%	124,623	100.2%	32	126,764	102.8%
60-69歳	198,784	102.5%	25	198,729	102.3%	194,002	99.2%	27	194,167	102.6%
70歳以上	326,457	102.4%	19	321,662	102.2%	318,795	99.6%	19	314,604	102.1%
全年齢	96,329	101.5%	22	95,917	102.0%	94,913	99.7%	20	94,001	100.4%

- 岐阜県では、42市町村全てが中学3年生までの医療費の助成を現物給付で行っており、助成制度を利用しやすい状況にある

# 1. 岐阜支部の取組（概要）

## 目的

- 医療費について考えていただく「きっかけ」を提供する
  - ・ 「窓口負担ゼロ」は税金と健康保険料で成り立っていること（負担の仕組）を再確認していただく
  - ・ 医療費が増え続けると ①医療費助成制度の維持が困難となる可能性があることを想像していただく  
②健康保険料率が上昇する大きな要因となる

## 実施状況

平成28年度時点 4市 82,080部 配布

	市町村	配布先（※1）	配布数
平成25年度	岐阜市	小学校、中学校、特別支援学校	36,000部
平成26年度	岐阜市	小学校、中学校、特別支援学校	39,500部
	瑞穂市	保育園・幼稚園、小学校、中学校	7,200部
平成27年度	岐阜市	小学校、中学校、特別支援学校	41,000部
	瑞穂市	保育園・幼稚園、小学校、中学校	7,200部
平成28年度	岐阜市	小学校、中学校、特別支援学校	42,200部
	瑞穂市	保育園・幼稚園、小学校、中学校	8,100部
	多治見市	保育園・幼稚園、小学校、中学校	16,580部
	各務原市	小学校、中学校	15,200部

0～19歳の加入者数  
カバー率

**32.7%**

（※2）

（※1）小中学校等の児童・生徒以外に市役所窓口等で転入者等にも配布中

（※2）平成28年度居住地別加入者基本情報より

保護者の皆さまへ ~必ずお読みください~

## 医療費について大切なお知らせです

岐阜市では、中学校3年生までのお子さまが病気やけがをしたときに、安心して病院などで受診していただけるよう、医療費<sup>(注)</sup>の無料化制度(「福祉医療費助成制度」といいます。)を実施しています。一方で、医療費は年々増加する傾向にあります。限られた財源を有効に活用できるように、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

(注)「医療費」とは、保険証を提示して受診した際に病院に支払う「診療費」や病院でお薬を処方されたときに調剤薬局などに支払う「お薬代」などのことです。

### 1 子どもの医療費が無料になるのはなぜですか?

7割を健康保険(保険者)が、3割を福祉医療費助成制度により市などが負担しているためです。<sup>(注)</sup>健康保険制度は皆さまが納めた保険料から、福祉医療費助成制度は皆さまが納めた税金から成り立っています。つまり、**実質は、皆さまにご負担いただいている**、ということになります。

(注)未就学児の場合は、8割を健康保険が、2割を市などが負担します。健康保険、国民健康保険、共済組合など公的医療保険制度を総称して、「健康保険」あるいは「健康保険制度」と表記いたします。

**例 病院で診療を受け、10,000円の医療費がかかった場合**

10,000円

7,000円

7割は皆さまが加入している健康保険から病院へ支払われます。

3,000円

3割は市(福祉医療費助成制度)などから病院へ支払われます。

皆さまが納めた保険料や税金を使わせていただいています。

病院などでの窓口負担がゼロになる仕組み

医療費10,000円

会計は0円です

助かるわ

### 2 医療費が増え続けていくと… どうなりますか?

- 福祉医療費助成制度の維持が難しくなることが考えられます。その場合、現在のように「無料」で診療を受けられたり、お薬をもらえたりすることができなくなります。
- 健康保険制度の保険料が引き上げられることが考えられます。その場合、いよいよ多くの保険料を負担いただくこととなります。

※画面につづきます▶

福祉医療費助成制度を維持するために…  
保険料の上昇を抑制するために…

お一人・お一人のご協力をお願いいたします



### 病気の予防、早期発見

**●健康な体をつくりましょう** お子さま 保護者さま

朝食を含めて、3食の食事をきちんと摂る「食習慣」や、運動やスポーツを定期的に行うなどの「運動習慣」を身につけ、病気になりにくい体づくりをしましょう。

また、手洗い、うがいなども習慣づけ、風邪やインフルエンザ等の予防に努めましょう。

**●健康診断を受診しましょう** 保護者さま

健康診断は、病気の早期発見・早期治療に役立ちます。年1回など、定期的に身体の状態を確認するよう心がけましょう。

病気がみつかった場合でも、早期に治療することで、治療期間も短くなり、医療費も少なくなります。

### 医療機関・薬局の受診等にあたって

**●休日や夜間の受診を見直しましょう**

休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。休日や夜間に受診しようとする際には、平日の診療時間内に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。

休日や夜間にお子さんの急な病気で判断に迷い心配になったときは、「小児救急電話相談」を利用してみましょう。看護師(必要に応じて小児科医)が対応します。

**小児救急電話相談 ▶ [058-240-4199]**

【受付時間】  
月曜日から金曜日18:00から翌朝8:00  
土曜日・休日・年末年始(12月29日から1月3日) 8:00から翌朝8:00(24時間)

**●お薬のもらいすぎに注意しましょう**

お薬があまっているときは、医師や薬剤師に相談してみましょう。(「お薬手帳」の活用により、お薬の飲み合わせや重傷がチェックしやすくなります。)

お薬のもらいすぎは、医療費を増加させてしまうことになってしまいます。



もらい過ぎ

休日や夜間の受診には「割増料金」が加算され、医療費が通常よりたくさんかかってしまいます。





- 岐阜市 福祉医療課 福祉医療係  
☎058-214-2127
- 全国健康保険協会岐阜支部 企画総務グループ  
☎058-255-5155

- 岐阜市 国保・年金課 給付係  
☎058-214-2083
- 健康保険組合連合会岐阜連合会  
☎058-273-9633

## 2.岐阜支部の取組の効果検証（都道府県単位）

平成26年度から平成28年度までの加入者1人当たり医療費（入院外）について、分析しました。  
 取組開始後、10～19歳の加入者1人当たり医療費（入院外）の全国順位は下がりました。**[平成25年度 1位→2位→4位→3位 平成28年度]**  
 10～19歳のひとつ上の階級である20～29歳になると、医療費が下がる傾向に変化はなく、若年層の医療費に対する取組が今後も必要と考えられます。

### 1人当たり医療費（年齢階級別・入院外）

（単位：円）

	平成28年度				平成27年度				平成26年度			
	岐阜支部			全国	岐阜支部			全国	岐阜支部			全国
	前年比	全国順位			前年比	全国順位			前年比	全国順位		
0-9歳	113,596	97.9%	20	110,021	116,011	102.0%	16	110,880	113,737	100.7%	17	108,282
10-19歳	60,731	100.4%	3	54,615	60,479	104.9%	4	53,087	57,647	103.6%	2	50,232
20-29歳	47,622	101.1%	26	47,485	47,100	103.3%	24	46,993	45,616	104.4%	26	45,642
30-39歳	60,822	97.7%	42	63,743	62,269	103.0%	37	63,836	60,442	101.7%	24	60,844
40-49歳	82,886	99.4%	39	86,093	83,386	106.2%	38	86,362	78,544	101.3%	38	81,978
50-59歳	131,720	97.0%	40	136,925	135,817	106.4%	37	139,325	127,679	100.4%	36	131,374
60-69歳	204,694	97.0%	31	205,890	211,051	106.9%	31	212,049	197,367	99.3%	36	200,010
70歳以上	323,375	94.7%	22	322,324	341,574	104.8%	22	337,820	325,924	99.8%	20	321,515
全年齢	101,393	98.3%	31	102,464	103,100	105.5%	27	103,154	97,695	101.4%	26	97,688

※「加入者基本情報」「医療費基本情報」より

### 3-1.岐阜支部の取組の効果検証（自治体単位）

#### 1人当たり医療費（入院外）

=0～9歳=

(単位：円)

	岐阜県	前年比	岐阜市	前年比	瑞穂市	前年比	多治見市	前年比	各務原市	前年比
平成25年度	115,990		126,647		126,821		111,512		126,825	
平成26年度	116,153	100.1%	126,653	↓ 100.0%	129,688	↑ 102.3%	111,034	99.6%	127,829	100.8%
平成27年度	118,486	102.0%	130,680	↑ 103.2%	133,047	↑ 102.6%	109,181	98.3%	125,829	98.4%
平成28年度	115,461	97.4%	126,775	↓ 97.0%	124,432	↓ 93.5%	105,419	↓ 96.6%	122,601	↓ 97.4%

=10～19歳=

(単位：円)

	岐阜県	前年比	岐阜市	前年比	瑞穂市	前年比	多治見市	前年比	各務原市	前年比
平成25年度	57,950		63,927		67,144		56,481		60,476	
平成26年度	59,845	103.3%	63,791	↓ 99.8%	65,200	↓ 97.1%	60,512	107.1%	63,303	104.7%
平成27年度	62,524	104.5%	66,294	↓ 103.9%	70,116	↑ 107.5%	61,051	100.9%	68,342	108.0%
平成28年度	62,447	99.9%	66,374	↑ 100.1%	72,271	↑ 103.1%	59,091	↓ 96.8%	67,896	↓ 99.3%

=全年齢=

(単位：円)

	岐阜県	前年比	岐阜市	前年比	瑞穂市	前年比	多治見市	前年比	各務原市	前年比
平成25年度	98,049		107,180		96,592		99,898		99,876	
平成26年度	99,178	101.2%	108,177	↑ 100.9%	98,108	↑ 101.6%	102,724	102.8%	100,083	100.2%
平成27年度	104,531	105.4%	114,016	↓ 105.4%	103,281	↓ 105.3%	105,937	103.1%	103,791	103.7%
平成28年度	102,581	98.1%	111,530	↓ 97.8%	101,063	↓ 97.9%	106,765	↑ 100.8%	102,809	↑ 99.1%

※ チラシを配布開始年度より色がついています。

※ 1人当たり医療費が前年より伸びている場合は「赤」、下がっている場合は「青」で示しています。

※ 伸び率が岐阜県より高い場合は「赤の矢印」、低い場合は「青の矢印」で示しています。

※ 「居住地受診地別医療費基本情報」「居住地加入者基本情報」より

## 3-2.岐阜支部の取組の効果検証（自治体単位）

### 1件当たり日数（入院外）

= 0～9歳 =

（単位：日）

	岐阜県	前年比	岐阜市	前年比	瑞穂市	前年比	多治見市	前年比	各務原市	前年比
平成25年度	1.65		1.70		1.64		1.56		1.68	
平成26年度	1.64	99.4%	1.71	↑ 100.5%	1.64	↑ 99.9%	1.55	99.4%	1.67	99.3%
平成27年度	1.62	99.3%	1.69	↓ 98.6%	1.63	↑ 99.8%	1.54	99.3%	1.66	99.2%
平成28年度	1.60	98.8%	1.67	↓ 98.7%	1.62	↑ 98.9%	1.52	↑ 98.9%	1.63	↓ 98.4%

= 10～19歳 =

（単位：日）

	岐阜県	前年比	岐阜市	前年比	瑞穂市	前年比	多治見市	前年比	各務原市	前年比
平成25年度	1.41		1.45		1.51		1.38		1.45	
平成26年度	1.40	99.3%	1.44	↓ 99.2%	1.47	↓ 97.4%	1.39	100.3%	1.44	99.5%
平成27年度	1.40	100.0%	1.44	↓ 99.8%	1.45	↓ 98.9%	1.38	99.4%	1.41	97.9%
平成28年度	1.40	99.7%	1.44	↑ 100.1%	1.45	↓ 99.7%	1.34	↓ 97.5%	1.43	↑ 101.6%

= 全年齢 =

（単位：日）

	岐阜県	前年比	岐阜市	前年比	瑞穂市	前年比	多治見市	前年比	各務原市	前年比
平成25年度	1.53		1.58		1.55		1.46		1.56	
平成26年度	1.51	99.2%	1.58	↑ 99.6%	1.54	↓ 99.1%	1.45	99.4%	1.55	99.3%
平成27年度	1.50	99.2%	1.56	↓ 98.8%	1.52	↓ 99.0%	1.44	99.5%	1.52	98.2%
平成28年度	1.49	99.0%	1.54	↓ 98.7%	1.51	↑ 99.2%	1.43	↑ 99.5%	1.51	↑ 99.1%

※ チラシを配布開始年度より色がついています。

※ 1人当たり医療費が前年より伸びている場合は「赤」、下がっている場合は「青」で示しています。

※ 伸び率が岐阜県より高い場合は「赤の矢印」、低い場合は「青の矢印」で示しています。

※ 「居住地受診地別医療費基本情報」「居住地加入者基本情報」より

### 3-3.岐阜支部の取組の効果検証（自治体単位）

#### 1日当たり医療費（入院外）

=0～9歳=

(単位：円)

	岐阜県	前年比	岐阜市	前年比	瑞穂市	前年比	多治見市	前年比	各務原市	前年比
平成25年度	7,172		6,961		7,155		8,147		7,244	
平成26年度	7,263	101.3%	6,929	↓ 99.5%	7,411	↑ 103.6%	8,177	100.4%	7,493	103.4%
平成27年度	7,361	101.4%	7,117	↑ 102.7%	7,404	↓ 99.9%	8,038	98.3%	7,371	98.4%
平成28年度	7,331	99.6%	7,092	↓ 99.6%	7,158	↓ 96.7%	8,084	↑ 100.6%	7,309	↓ 99.2%

=10～19歳=

(単位：円)

	岐阜県	前年比	岐阜市	前年比	瑞穂市	前年比	多治見市	前年比	各務原市	前年比
平成25年度	8,456		8,333		8,326		9,753		8,274	
平成26年度	8,636	102.1%	8,267	↓ 99.2%	8,339	↓ 100.1%	9,390	96.3%	8,719	105.4%
平成27年度	8,739	101.2%	8,307	↓ 100.5%	8,972	↑ 107.6%	9,627	102.5%	9,362	107.4%
平成28年度	8,654	99.0%	8,240	↑ 99.2%	8,917	↑ 99.4%	9,624	↑ 100.0%	8,876	↓ 94.8%

=全年齢=

(単位：円)

	岐阜県	前年比	岐阜市	前年比	瑞穂市	前年比	多治見市	前年比	各務原市	前年比
平成25年度	10,456		10,079		9,744		11,679		10,206	
平成26年度	10,644	101.8%	10,208	↓ 101.3%	9,985	↓ 102.5%	11,903	101.9%	10,341	101.3%
平成27年度	11,071	104.0%	10,672	↓ 104.5%	10,381	↓ 104.0%	12,229	102.7%	10,781	104.3%
平成28年度	10,969	99.1%	10,617	↑ 99.5%	10,310	↑ 99.3%	12,403	↑ 101.4%	10,689	↑ 99.2%

※ チラシを配布開始年度より色がついています。

※ 1人当たり医療費が前年より伸びている場合は「赤」、下がっている場合は「青」で示しています。

※ 伸び率が岐阜県より高い場合は「赤の矢印」、低い場合は「青の矢印」で示しています。

※ 「居住地受診地別医療費基本情報」「居住地加入者基本情報」より

### 3-4.岐阜支部の取組の効果検証（自治体単位）

#### 受診率（入院外）

= 0～9歳 =

(単位：件)

	岐阜県	前年比	岐阜市	前年比	瑞穂市	前年比	多治見市	前年比	各務原市	前年比
平成25年度	9.83		10.67		10.82		8.76		10.40	
平成26年度	9.78	99.5%	10.67	↑ 100.0%	10.69	↓ 98.8%	8.74	99.8%	10.20	98.1%
平成27年度	9.91	101.4%	10.87	↑ 101.9%	11.00	↓ 102.9%	8.81	100.8%	10.29	100.8%
平成28年度	9.82	99.0%	10.72	↓ 98.7%	10.75	↓ 97.8%	8.55	↓ 97.1%	10.28	↑ 99.9%

= 10～19歳 =

(単位：件)

	岐阜県	前年比	岐阜市	前年比	瑞穂市	前年比	多治見市	前年比	各務原市	前年比
平成25年度	4.86		5.27		5.34		4.18		5.04	
平成26年度	4.95	101.8%	5.35	↓ 101.4%	5.32	↓ 99.5%	4.64	110.9%	5.03	99.9%
平成27年度	5.11	103.3%	5.54	↑ 103.6%	5.37	↓ 101.1%	4.59	99.0%	5.17	102.7%
平成28年度	5.17	101.2%	5.59	↓ 100.9%	5.59	↑ 104.1%	4.57	↓ 99.4%	5.33	↑ 103.2%

= 全年齢 =

(単位：件)

	岐阜県	前年比	岐阜市	前年比	瑞穂市	前年比	多治見市	前年比	各務原市	前年比
平成25年度	6.14		6.72		6.40		5.88		6.28	
平成26年度	6.15	100.2%	6.73	↓ 100.0%	6.40	↓ 100.0%	5.96	101.5%	6.25	99.6%
平成27年度	6.29	102.2%	6.87	↓ 102.1%	6.54	↑ 102.3%	6.02	100.9%	6.34	101.3%
平成28年度	6.29	100.1%	6.84	↓ 99.6%	6.50	↓ 99.4%	6.01	↓ 99.9%	6.38	↑ 100.8%

※ チラシを配布開始年度より色がついています。

※ 1人当たり医療費が前年より伸びている場合は「赤」、下がっている場合は「青」で示しています。

※ 伸び率が岐阜県より高い場合は「赤の矢印」、低い場合は「青の矢印」で示しています。

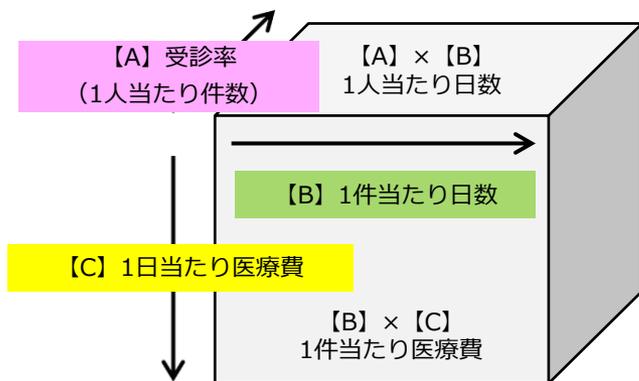
※ 「居住地受診地別医療費基本情報」「居住地加入者基本情報」より

# <参考> 医療費分析の構成3要素

医療費分析を行うにあたり、『1人当たり医療費』を算出する必要があります。

なおかつ、1人当たり医療費は三要素に分解することができ、それぞれの要素の数値を男女別、年齢別など様々な角度から比較することで、岐阜支部加入者の受診傾向などを把握することが可能となります。

## 1人当たり医療費の構成三要素



## 医療費の動向分析の切り口

	医療【需要側】に関する主な要因	医療【供給側】に関する主な要因
<b>【A】 受診率</b>	健康度 症状の程度 受診意識	医療機関数 医師数 病床数
<b>【B】 1件当たり日数</b>	疾病構造 症状の程度 受診意識	診療行為
<b>【C】 1日当たり医療費</b>	疾病構造 症状の程度	診療行為

## 1人当たり医療費を構成する三要素

$$\text{1人当たり医療費} = \text{【A】 受診率} \times \text{【B】 1件当たり日数} \times \text{【C】 1日当たり医療費}$$

**【A】 受診率** = 一定期間内(※)に医療機関にかかった人の割合(レセプト件数を加入者数で除した値)

**【B】 1件当たり日数** = 一定期間内(※)に医療機関にかかった日数(診療の総日数をレセプト件数で除した値)

**【C】 1日当たり医療費** = 1日当たりにかかった医療費(総医療費を診療の総日数で除した値)

※ 例えば、平成28年度の場合(平成27年4月～平成28年3月)