

こそが大切です!



いっぽくん

対象の方への積極的な声掛けをお願いします!



医療機関への早期受診について

●医療機関への早期受診が必要な方

血圧

収縮期血圧値
160mmHg以上
拡張期血圧値
100mmHg以上

血糖

空腹時血糖値
126mg/dL以上
HbA1c
6.5%以上

NEW

脂質

LDLコレステロール値
180mg/dL以上

令和4年10月スタート!

LDLコレステロール値に着目した医療機関への受診案内

LDLコレステロールってなに?

悪玉コレステロールとも呼ばれ、増えすぎると動脈硬化を起こして心筋梗塞や脳梗塞を発症させる危険性があります。

●高血圧・高血糖・脂質異常を放置すると?

高血圧

正常血圧と比べて血圧が高くなるほど脳卒中(脳出血、脳梗塞等)の発症リスクが高まります。

高血糖

高血糖の状態を放置すると、目が見えにくくなった、人工透析が必要になる場合もあります。

脂質異常

LDLコレステロール値が基準値よりも高い人は心筋梗塞等になりやすいことが分かっています。



正しくかかろう!

整骨院・接骨院 はり・きゅう あんま・マッサージ

柔道整復師が施術を行う整骨院・接骨院や、はり・きゅう、あんま・マッサージ等は、保険証の使える範囲が限られています。

保険証

▼保険証が使える場合

整骨院・接骨院

急性などの外傷性の打撲・捻挫・挫傷(肉離れ等)・骨折・脱臼
※骨折・脱臼については医師の同意が必要(応急処置を除く)

はり・きゅう

主として、神経痛・リウマチ・五十肩・頸腕症候群・腰痛症・頸椎捻挫後遺症
※医師による適当な治療手段がなく、はり・きゅうの施術を受けることを認める医師の同意がある場合

あんま・マッサージ

筋麻痺・関節拘縮等の症状
※症状の改善を目的として、あんま・マッサージの施術が必要と医師が同意している場合

その他、かかるときの注意事項は協会けんぽホームページの「こんな時に健保」のコーナーをご確認ください!

このマークが目印です→→→



全国健康保険協会 岐阜支部
協会けんぽ

〒500-8667 岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル 14階

☎058-255-5155(代表)

【電話受付時間】8:30~17:15(土・日・祝日 年末年始を除く)

協会けんぽのホームページもご覧ください。

協会けんぽ 岐阜

- 申請書のダウンロードができます。
※各種申請手続きは郵送で受け付けています。
- 多言語による閲覧もできます。