

料金後納
郵便

親 展

令和7年

12月～

協会けんぽ主催

冬のおてがる健診 パンフレット

岐阜県内の会場をご紹介します！

協会けんぽから皆さまへ

このパンフレットでは、令和7年12月以降の
「おてがる健診」の日程を紹介しています！

健診機関ごとに、「有料オプション検査」
「無料検査、ノベルティ」が異なります。

あなたにぴったりの日程をおひとつ
選び、ぜひご予約ください。



Contents 目次

はじめにご確認ください

P2～3

エヒメ健診協会

健診会場

岐阜市、各務原市、
本巣市、大垣市……………P4～5

近畿健康管理センター

健診会場

各務原市、本巣市、大垣市……………P6～7

ぎふ総合健診センター

健診会場

岐阜市、高山市……………P8～9

すこやか健診センター (岐阜健康管理センター)

健診会場

大垣市、養老町、可児市、
関市、美濃加茂市……………P10～11

ききょうの丘健診プラザ

健診会場

恵那市、土岐市……………P12～13

こんなときはどうするの？

- 「マイナ保険証等」とは
- 受診券が見当たらないとき…P14～15

差出人・返還先



全国健康保険協会 岐阜支部
協会けんぽ

〒500-8667
岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル14階

はじめにご確認ください

おてがる健診の特徴



- **おてがる**に受けられる**(所要時間は1時間程度)**
- 特定健診の基本項目に加えて、**ノベルティや無料検査等**が受けられる
- 豊富な**有料オプション検査**から、受けたい検査を選べる
- お買い物や外出ついでにおススメ！

検査項目

費用

協会けんぽが7,150円を補助しますので、自己負担0円で受診いただけます。
※有料オプション検査をご希望の場合は除く

検査項目

「特定健診の基本項目」と「おてがる健診限定の検査項目」を検査します。
特定健診は、生活習慣病の予防を目的とした健診で、メタボリックシンドロームや高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を早期発見し、早期対策につなげることを目的としています。また、おてがる健診限定で、眼底検査を含む5つの追加項目を無料で検査できます。

特定健診の基本項目

検査項目	どんな検査？	検査からわかること	検査項目	どんな検査？	検査からわかること
診察	視・触診、聴診などを行います	身体症状	血圧測定	循環器系などの状態を調べます	高血圧
問診	現在の健康状態や生活習慣について伺います	身体症状	血液検査	血糖、血中脂質、肝機能を検査します	糖尿病、脂質異常、肝機能異常
身体計測	身長、体重、腹囲を測ります	肥満	尿検査	腎臓、尿路の状態を調べます	腎機能障害、糖尿病

おてがる健診限定の項目

- ✓ 眼底検査
- ✓ 骨粗しょう症検査
- ✓ ヘモグロビンA1c検査(糖尿病)
- ✓ 貧血検査
- ✓ 血清クレアチニン検査(腎機能)

眼底検査

白内障や緑内障などの眼の病気の発見だけでなく、動脈硬化や高血圧による血管の変化なども調べることができます。



骨粗しょう症検査

骨の強度を示す重要な指標である骨密度を調べることができます。骨密度が低いほど、骨粗しょう症のリスクが高まります。



健診受診後は、結果を確認し必要に応じて生活習慣を見直し、改善に取り組むことが大切です。
健診結果から、生活習慣病の発症リスクが高く改善が必要と判断された方は、健診当日に無料で健康サポート(健康相談)をご利用いただけます。



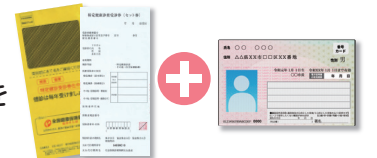
予約から健診当日までの流れ

電話または郵送にて予約可能です！

STEP 1

「受診券」と「マイナ保険証等」を準備

※マイナ保険証、マイナポータルの保険資格画面、資格確認書のいずれかをご準備ください。詳しくは14ページをご確認ください。



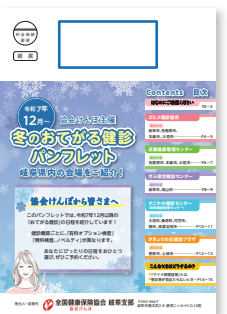
STEP 2

予約先に直接電話、もしくは返信用はがきでの予約

※はがきを切り離し、記入後にご郵送ください。**【健診予定日の2週間前必**2週間前を切った場合は各健診機関へ直接お電話ください。

【返信用はがきに必ずご記入ください】

- ① 表面：赤枠内(お客様番号※)、お名前、電話番号)を記入する。
※お客様番号はパンフレット表紙の宛名欄(右図の青枠)に表示しています。
- ② 裏面：希望する健診日程ひとつに☑をつける。



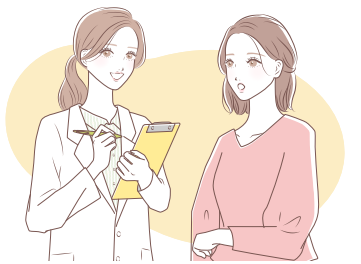
STEP 3

健診日1週間前をめに、健診機関から問診票、検査キット、有料オプション検査のご案内等が届く

STEP 4

受診券とマイナ保険証等を持って、所定の日時に会場へ行き、健診を受ける

(有料オプション検査のお支払方法は、健診機関によって異なります。)



受診券について

黄色い封筒にて4月より順次お送りしています。マイナポータルから、健康保険の記号番号等を確認し、受診券の内容と一致しているかご確認ください。紛失等でお手元にない場合は、15ページの用紙をご記入のうえ、協会けんぽ岐阜支部までご提出ください。
▷詳しくは14ページ「ご自身の受診券が見当たらないとき」をご確認ください。

受診券を使って特定健診を受けることができるのは、年度内(4月1日～3月31日)で1回となります。
誤って2回目以降を受けられた場合は**全額自己負担**となります。



おてがる健診カレンダー

●：エヒメ健診協会 ●：ぎふ総合健診センター ●：ぎふの丘健診プラザ
●：近畿健康管理センター ●：すこやか健診センター

12月	1月	2月
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

このページの
予約先

エヒメ健診協会 ※フリーダイヤル(通話料無料)
☎0800-600-3008

※9:00～17:00受付(土日祝除く)

※はがきでの予約も可能です。

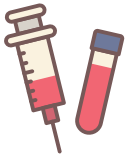
日程	会場	住所
12月4日(木)	イオンモール各務原インター(大会議室)	各務原市那加萱場町3-8
12月5日(金)	ホテルグランヴェール岐山(3階鳳凰の間)	岐阜市柳ヶ瀬通6-14
12月15日(月)	イオンタウン大垣(EAST2階イオンタウンホール)	大垣市三塚町丹瀬463-1
12月16日(火)	モレラ岐阜(2階会議室)	本巣市三橋1100

特定健診項目に加え、こちらも無料!

詳しくは2ページと16ページをご確認ください。

- ✓眼底検査
- ✓骨粗しょう症検査
- ✓ヘモグロビンA1c検査(糖尿病)
- ✓貧血検査
- ✓血清クレアチニン検査(腎機能)

追加費用
0円!



眼底検査



骨粗しょう症検査

無料測定+ノベルティ

血管年齢測定



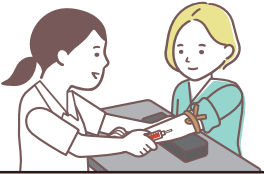
ハーバルリラックスシート
+
エッセンスマスク



プレゼント!

各種有料オプション検査

事前申込が必要な検査 ●心電図検査 ●大腸がん検査 各1,000円(税込)



その他のオプション検査一覧

検査項目	料金(税込)	検査項目の詳細
① 生活習慣病	2,000円	特定健診の対象外である痛風、腎機能、肝機能の今後の危険度を調べます。 ※尿酸、尿素窒素、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ 普段、検査を受ける機会が少ない方へおすすめです。
② 婦人科系 (CA-125)	2,500円	卵巣がん発見に有効な腫瘍マーカーです。 子宮内膜症、子宮筋腫等でも上昇します。 女性対象です。
③ 前立腺がん	2,500円	前立腺がん発見に有効な腫瘍マーカーです。 前立腺肥大や前立腺炎等でも上昇します。 男性対象です。
④ ピロリ菌	2,500円	ピロリ菌感染の有無を調べます。 胃炎・胃潰瘍・胃がんなどに関連しています。 胃もたれや胃痛のある方へおすすめです。
⑤ 胃がんリスク (ペプシノゲン)	3,500円	胃粘膜の老化(萎縮)状態を調べます。 萎縮が進んだ胃は、胃がんになりやすいといわれています。 胃もたれや胃痛のある方へおすすめです。
⑥ 甲状腺 (TSH・FT4)	3,500円	甲状腺からのホルモン量で甲状腺機能を調べます。 自覚症状なく進行することが多いです。 よく汗をかく女性、疲れやすい女性へおすすめです。
⑦ 骨粗鬆症リスク (ビタミンD)	3,500円	カルシウム代謝の調整をしているビタミンDの濃度を調べます。 骨粗鬆症が心配な方へおすすめの血液検査です。
⑧ 心不全 (NT-proBNP)	3,500円	心臓に負担がかかると分泌されるホルモン(NT-proBNP)の量を調べます。 心電図ではなく血液検査です。
⑨ リウマチ検査	4,500円	関節リウマチの発症予測に有効な検査です。 「RF」と「抗CCP抗体」を同時に測定することで、より精度が高まります。
⑩ 超悪玉コレステロール (sdLDL)	7,500円	動脈硬化や血管の詰まりを引き起こす要因となる、超悪玉コレステロール(sdLDL)の量を調べます。 血糖値・血圧が高い方、中性脂肪が多い方、メタボリックシンドロームの方へおすすめです。
⑪ 軽度認知障害(MCI) リスク検査	23,500円	特定のたんぱく質を調べ、軽度認知障害(MCI)のリスクを評価します。
⑫ エクオール検査 (ソイチェック)	5,500円	「エクオール」は大豆イソフラボンが腸内細菌によって変換され作られる成分で、女性の健やかさ・美容を保つ成分として期待されています。 体内でエクオールが生成されるかどうかを調べます。 後日、ご自身で検尿キットを郵送していただく必要があります。



その他の有料オプション検査をご希望の方は、健診前にお送りする問診票セットをご確認ください。
詳しくはエヒメ健診協会にお尋ねください。

●お支払方法● ☒バーコード決済 ☒クレジットカード ☒電子マネー(交通系含む)



このページの
予約先

近畿健康管理センター
☎052-331-2326

※8:30～17:00受付(土日祝除く)

※はがきでの予約も可能です。

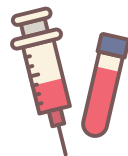
日程	会場	住所
1月20日(火)	イオンモール各務原インター (2階会議室)	各務原市那加萱場町 3-8
1月26日(月)	イオンタウン大垣 (EAST2階イオンタウンホール)	大垣市三塚町丹瀬 463-1
1月27日(火)	モレラ岐阜(2階会議室)	本巣市三橋 1100

特定健診項目に加え、こちらも無料！

詳しくは2ページと16ページをご確認ください。

- ✓眼底検査
- ✓骨粗しょう症検査
- ✓ヘモグロビンA1c検査(糖尿病)
- ✓貧血検査
- ✓血清クレアチニン検査(腎機能)

追加費用
0円！



眼底検査



骨粗しょう症検査

無料測定＋ノベルティ

血管年齢測定



握力測定



ハンドマッサージ



飲料2本セット



各種有料オプション検査

事前申込が必要な検査 ●心電図検査 ●大腸がん検査 各1,000円(税込)



その他のオプション検査一覧

検 査 項 目		料金(税込)	検 査 項 目 の 詳 細
先手必勝	心不全リスクチェック (心血管マーカー)	5,750円	心臓への負担が大きいほど多く分泌されるホルモンNT-ProBNP等を測定します。無症状のうちから心血管リスクをチェックしましょう。
	インスリン抵抗性検査 (糖尿病セット)	4,690円	血糖を下げる働きをするインスリンが効きにくくなっていないか調べます。食べすぎ気味な方、運動不足な方、ストレスの多い方、太り気味の方、たとえ痩せていても“痩せメタボ”になる方もいます。インスリン抵抗性は糖尿病をはじめ、万病のもと。体質を知り、生活習慣病を予防しましょう。
	肝臓のリスクチェック (脂肪肝・線維化スクリーニング)	4,400円	お酒を飲まない人にも発症し、自覚症状のない脂肪肝が増えてきています。ほとんど進行しないタイプと、進行性で肝硬変や肝がんのリスクとなるMASH（代謝機能障害関連脂肪肝）に分類されます。MASHであっても早期に気づき対策することで重篤化が回避できます。
	骨の栄養チェック (ビタミンD欠乏)	3,300円	現代人は過度な紫外線対策やダイエット等により、多くの方がビタミンD不足状態です。ビタミンDが不足すると、転倒や骨折しやすい、筋肉がつきにくい、免疫力の低下、さまざまな生活習慣病、ホルモンバランスの乱れ等につながります。適度な運動とビタミンDを充足することで、これらの問題を予防し、健康的な生活を維持するのに役立ちます。
	LOX-index®	14,850円	動脈硬化の原因物質を測定することで、将来の脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを評価します。
腫瘍マーカー	腫瘍マーカーセット6種 (男性版)	7,340円	食道・胃・大腸・胆のう・膵臓・肺・前立腺がんなどに関連のある6項目の検査をセットしました。
	PSA (前立腺腫瘍マーカー) 男性のみ	2,610円	前立腺がんや前立腺肥大症などで陽性になることがあります。
	腫瘍マーカーセット6種 (女性版)	7,340円	食道・胃・大腸・胆のう・膵臓・肺・子宮・卵巣・乳がんなどに関連のある6項目の検査をセットしました。
	CA125 (卵巣腫瘍マーカー) 女性のみ	3,100円	特に卵巣がんで陽性になることがあります。
	CEA (腫瘍マーカー)	2,610円	消化器を中心に、様々な部位のがんで陽性になり、喫煙なども影響することがあります。
	CA19-9 (消化器系腫瘍マーカー)	3,100円	特に膵臓・胆のう・胆管がんで陽性になることがあります。
胃部	胃がんリスク検診 (ABC検診)	3,100円	胃がんリスクをグループ分類・評価します。 ※胃がんリスク検診は胃がんを診断するものではありません。
	ピロリ菌抗体検査	2,610円	ピロリ菌は胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がん等と関係があるとされています。
各種検査	感染症検査Ⅱ (風しん・はしか・おたふくかぜ・水ぼうそう)	7,850円	風しん・はしか・おたふくかぜ・水ぼうそうをチェックできます。 風しん：妊婦がかかると胎児に先天性疾患のおそれが！ はしか：脳炎を引き起こすおそれは1000人に1人。 おたふくかぜ：男性では睾丸炎による不妊のおそれが！妊娠初期女性では流産も！ 水ぼうそう：大人では、重症に。妊娠初期の感染は、胎児への影響も問題にされます。
	アレルギー39	13,200円	一度に39種類のアレルギー項目を調べることができます。
	甲状腺機能セット	8,000円	甲状腺肥大、首が太いと言われている方へ。甲状腺ホルモンの過剰分泌や分泌不足は様々な症状を引き起こします。
	動脈硬化セット (メタボセット)	4,070円	高血圧、糖尿病、脂質代謝異常、喫煙習慣などで脳卒中や心筋梗塞が心配なあなた。血管老化は微小な炎症を経て、やがて動脈硬化となって姿をあらわします。微小な血管の集まりである腎臓のダメージや動脈硬化のリスクをチェックしましょう。
	生活習慣セット	2,400円	医療保険者が実施している生活習慣病予防健診の血液検査項目で、貧血、白血病等の血液疾患、肝臓、胆のう、膵臓疾患、糖尿病、脂質代謝異常、腎疾患、高尿酸血症他、栄養障害や慢性炎症疾患等生活習慣病も含め様々な疾患のスクリーニング検査として役立ちます。



その他の有料オプション検査をご希望の方は、健診前にお送りする問診票セットをご確認ください。
詳しくは近畿健康管理センターにお尋ねください。

このページの
予約先

ぎふ総合健診センター

フローラで
受診される方

☎0577-72-0210

(ぎふ総合健診センター 飛騨地区センター)
※8:30～16:30受付(土日祝除く)

マーサ21で
受診される方

☎058-279-3374

※8:30～16:30受付(土日祝除く)

※はがきでの予約も可能です。

日程	会場	住所
12月10日(水)	フローラ (Guesthouse SUITE TERRACE N-resort Takayama)	高山市桐生町8-84
12月17日(水)		
1月26日(月)	マーサ21(南館4階マーサホール)	岐阜市正木中1-2-1

特定健診項目に加え、こちらも無料!

詳しくは2ページと16ページをご確認ください。

- ✓眼底検査
- ✓骨粗しょう症検査
- ✓ヘモグロビンA1c検査(糖尿病)
- ✓貧血検査
- ✓血清クレアチニン検査(腎機能)

追加費用
0円!



眼底検査



骨粗しょう症検査

無料測定+ノベルティ

タニタ体組成測定

体脂肪量・除脂肪量・筋肉量・体水分量・
体型判定などがチェックできます。



食器用洗剤 プレゼント



各種有料オプション検査

事前申込が必要な検査 ●心電図検査 ●大腸がん検査 各1,000円(税込)



その他のオプション検査一覧

有料オプション検査その①

検査項目	料金(税込)	検査項目の詳細
腫瘍マーカー	CEA(大腸がん・胃がん・膵臓がん・肺がんなど)	腫瘍マーカーとは、がん細胞から作られる物質の総称です。「がん診断の補助」や「がん治療効果の目安」として役立つものです。血液検査で他の検査と一緒に簡単に測ることができます。
	CA19-9(膵臓がん・胆道がんなど)	
	AFP(肝臓がんなど)	
	SCC(子宮頸がん・食道がん・肺がんなど)	
	PSA(前立腺がん) 男性のみ	
	CA125(卵巣がんなど) 女性のみ	
	シフラ(肺がんなど)	
胃がん検査	ピロリ菌検査(ヘリコバクターピロリ菌)	胃・十二指腸潰瘍や胃がんの主要原因の一つであるピロリ菌について、血液中の抗体検査で感染の有無を調べます。
循環器検査	NT-proBNP	血液検査で、心臓にかかる負荷を的確に知ることができ、心不全の早期発見に有効です。
リスク検査	LOX-index®	将来の脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを評価します。

有料オプション検査その②

検査項目	料金(税込)	検査項目の詳細
血液検査 (人間ドック項目)	10,000円	人間ドック血液検査同項目に腫瘍マーカー(CEA・SCC・女性CA125・男性PSA)をセットにしたお値打ち項目です。
腫瘍マーカー		腫瘍マーカーとは、がん細胞から作られる物質の総称です。「がん診断の補助」や「がん治療効果の目安」として役立つものです。血液検査で他の検査と一緒に簡単に測ることができます。

💡 その他の有料オプション検査をご希望の方は、健診前にお送りする問診票セットをご確認ください。
詳しくはぎふ総合健診センターにお尋ねください。

すこやか健診センターのおてがる健診

このページの
予約先

すこやか健診センター(岐阜健康管理センター)

☎0568-54-2239

※9:00~16:00受付(土日祝除く)

※はがきでの予約も可能です。

日程	会場	住所
1月15日(木)	アクトス広見(2階)	可児市広見字伊ノ木1358
1月21日(水)	関マーゴ(コンベンションホール)	関市倉知516
1月27日(火)	養老町中央公民館(中ホール)	養老郡養老町石畑491

岐阜健康管理センター(美濃加茂市西町2-43)でも実施します!

12月5日(金)	12月11日(木)	12月19日(金)	1月16日(金)	1月23日(金)
1月29日(木)	2月4日(水)	2月12日(木)	2月20日(金)	2月25日(水)

大垣健診プラザ(大垣市大井3-21-9)でも実施します!

12月5日(金)	12月12日(金)	1月16日(金)	1月23日(金)	1月30日(金)
2月13日(金)	2月20日(金)	2月27日(金)		

特定健診項目に加え、こちらも無料!

詳しくは2ページと16ページをご確認ください。

- ✓眼底検査
- ✓骨粗しょう症検査
- ✓ヘモグロビンA1c検査(糖尿病)
- ✓貧血検査
- ✓血清クレアチニン検査(腎機能)

追加費用
0円!



健診を受ける会場によって無料特典が異なります

岐阜健康管理センター、
大垣健診プラザ
以外の会場



肌年齢測定

岐阜健康管理センター、大垣健診プラザ限定

インボディ測定

インボディ測定では体脂肪量をはじめ、筋肉量・水分量のほか、タンパク質量・ミネラル量など体組成を細かくチェックできます。



全ての会場共通

お茶・
栄養補助食品
プレゼント



各種有料オプション検査

有料オプション検査を受ける際は、下記の金額が検査ごとに必要となります。

※会場によって実施していない検査項目もございます。

「要事前申込」検査の申し込み、その他ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

一般財団法人岐阜健康管理センター

(予約電話窓口:愛知支部 すこやか健診センター) ☎0568-54-2239



有料オプション検査その①

申込について	検査項目	料金(税込)	検査項目の詳細
当日申込可	視力検査	550円	裸眼または矯正視力測定を行います。眼の病気がないのに裸眼視力が0.7未満の場合は近視・乱視が考えられます。
当日申込可	聴力検査	1,100円	オーディオメータを用い、低音と高音について調べます。1000Hzの低音では30dB(音の大きさ)以下、4000Hzの高音では40dB以下が正常です。
要事前申込	心電図検査	1,650円	心臓の拍動を波形で表します。不整脈・心肥大・心筋障害・心筋梗塞などがわかります。受診される場合は、足首をすぐ出せる服装でお越しください。
当日申込可	甲状腺機能検査	4,400円	甲状腺ホルモンの量を調べる検査です。👉おすすめ!!
要事前申込	便潜血検査(大腸がん)	1,650円	陽性(+)の場合は、消化管の出血性の病気である大腸ポリープ・大腸がん・痔により便に血が混じっていることが考えられます。生理中の方はご受診いただけません。
要事前申込	胸部レントゲン検査(肺がん)	1,650円	胸部のレントゲン撮影を行い、肺炎、肺結核、肺がん、肺気腫、胸水、気胸など、呼吸器の疾患の有無、その程度がわかります。※検査の際、金属類や大きなボタン類などは全て外して頂きます。

有料オプション検査その②【血液検査】

申込について	検査項目	料金(税込)	検査項目の詳細
当日申込可	PSA(男性用)	1,650円	前立腺組織の腺上皮から特異的につくられて分泌される、糖たん白です。前立腺にがん細胞が発生するとPSA値が上昇します。早期がん発見のスクリーニング検査のほか、進行がんの診断や治療経過をみていくには重要な検査です。
当日申込可	CA-125(女性用)	1,650円	卵巣がんに対してとくに敏感に反応するため、そのスクリーニング検査や経過観察・治療判定効果の目安とされています。妊娠時、月経時に一過性に上昇します。
当日申込可	CA15-3(女性用)	1,650円	乳がんなどに特異性があり、乳がんのスクリーニング検査に用いられています。転移性乳がんにも陽性率が高く、手術後の経過観察にたいへん有効です。
当日申込可	CA19-9	1,650円	膵がん、胆道がんをはじめとする各種消化器がん及び、肝疾患(肝炎・肝硬変)で、高値を示す傾向にあります。男性より女性、若年の方で高値を示す傾向にあります。
当日申込可	CEA	1,650円	大腸がん、胃がん、肺がん患者の血液中に多くみられ、消化器系がんの手術後の再発・転移などの発見に重要な役割を果たしています。
当日申込可	AFP	1,650円	健康な成人の血液には含まれず、原発性肝がんの患者の95%の血液に含まれるため、肝がんのマーカーとして用いられます。肝炎や肝硬変でも測定値が上昇します。
当日申込可	SCC	1,650円	扁平上皮がんに対して陽性を示す率が高く、子宮頸(管)部や肺の扁平上皮がんを診断する指標として用いられます。
当日申込可	シフラ	1,650円	非小細胞肺がん、とくに扁平上皮がんの高い陽性率を示します。早期から比較的高い陽性率がみられ、病気の進行とともに高値になるので、経過観察や治療効果の判断に有効です。
当日申込可	NT-proBNP	1,650円	NT-proBNP(心機能マーカー)は心臓の機能が低下するような病気(心不全・心筋梗塞・心筋症)を自覚症状が出現する前から早期に、かつ、鋭敏に反映する検査として非常に注目を集めており、心電図だけでは発見できない心不全・症状の出にくい心不全の発見に有効です。
当日申込可	ABC健診	3,300円	ペプシノゲン検査とピロリ菌検査を組み合わせた検査です。胃粘膜の萎縮の程度と、ピロリ菌感染の有無によって胃がんに関するリスクを判定します。
当日申込可	MAST48mixアレルギー検査	16,500円	1度に48種類のアレルギーの原因がわかります。

※検査説明は改訂される場合がございます。



その他の有料オプション検査をご希望の方は、健診前にお送りする問診票セットをご確認ください。

詳しくはすこやか健診センター(岐阜健康管理センター)にお尋ねください。

このページの
予約先

ききょうの丘健診プラザ

☎0572-56-0115

※9:00～16:30受付(土日祝除く)

※はがきでの予約も可能です。

日程	会場	住所
2月5日(木)	恵那市民会館	恵那市長島町正家 1-3-21
2月10日(火)	イオンモール土岐(2階イオンホール)	土岐市土岐津町土岐口 1372-1
2月14日(土)	ききょうの丘健診プラザ	土岐市土岐ヶ丘 2-12-1

特定健診項目に加え、こちらも無料!

詳しくは2ページと16ページをご確認ください。

- ✓眼底検査
- ✓骨粗しょう症検査
- ✓ヘモグロビンA1c検査(糖尿病)
- ✓貧血検査
- ✓血清クレアチニン検査(腎機能)

追加費用
0円!



眼底検査



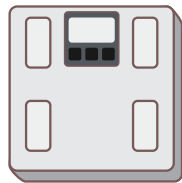
骨粗しょう症検査

粗品プレゼント



体組成チェック(※)

※体脂肪率をはじめ、
脂肪量、筋肉量、体水分量、
推定骨量、基礎代謝量、
体内年齢等を測定できます。



各種有料オプション検査も!

- 心電図検査
- 大腸がん検査 各1,000円(税込)

こちらの検査は事前申込が必要です。

他にも腫瘍マーカー検査など、
豊富な有料オプション検査を
ご用意しております。

※⑨、⑫以外の有料オプション検査を
ご希望の方は事前申込不要です。



各種有料オプション検査

当プラザでは、おてがる健診に追加して実施できる検査を多数ご用意しております。

ご希望の場合は、お電話または、予約後に当プラザより郵送する申込用紙にて申し出ください。

お支払いは当日、現金のみでの対応となりますのでよろしくお願いいたします。



検 査 内 容			項 目	方 法	料金(税込)	検 査 説 明
腫瘍マーカー	①	消化器系がん	CEA	血液	1,430円	消化器がん(胃がん・大腸がんなど)の目安となる検査として広く用いられています。喫煙者や糖尿病の方は若干高値を示すことがあります。
	②	すい臓がん 胆道系がん	CA19-9	血液	1,430円	主にすい臓がん、胆道系(胆のう・胆管)がんの目安になる検査として広く用いられています。
	③	肝臓がん	AFP	血液	1,430円	主に肝細胞癌で高値を示しますが、肝炎や肝硬変でも軽度～中等度に変化します。
	④	前立腺がん (男性のみ)	PSA	血液	1,980円	前立腺肥大がある場合でも異常値を示しますが、特に高値の場合は前立腺がんの目安になる検査として広く用いられています。
	⑤	卵巣がん (女性のみ)	CA125	血液	1,980円	卵巣がんが高値を示しますが、子宮内膜症・子宮腺筋症・妊娠初期などでも上昇することがあります。生理中はお避けください。
	⑥	男性 4 種のセット		血液	5,500円	[CEA・AFP・CA19-9・PSA]
	⑦	女性 4 種のセット		血液	5,500円	[CEA・AFP・CA19-9・CA125]
消化器系統	⑧	胃疾患 リスク判定	ABC 分類検査 〔ピロリ菌 ヘブシノーゲン〕	血液	3,850円	胃の萎縮度とピロリ菌に対する抗体から胃の健康度を分類します。 ※以下の場合、対象外となります。 以前受けた方、ピロリ菌除菌治療を受けた方、切除胃の方、 胃治療中の方、胃酸を抑える薬を服用の方、慢性腎不全の方、抗生剤 長期服用の既往歴がある方
	⑨	ピロリ菌	ピロリ菌IgG抗体	血液	1,100円	
	⑩	腸内フローラ	Flora Scan	採便	16,500円	腸内環境を確認する検査です。
そ の 他	⑪	心疾患	NT-proBNP	血液	2,200円	心臓に負担がかかると心筋から血液に分泌されるホルモンで、数値が高いほど心臓に負担がかかっているといえます。心不全の診断に有用であり、血液検査で心疾患を推測できる検査の1つです。
	⑫	脳梗塞 心筋梗塞 発症リスク	LOX-index®	血液	13,200円	脳梗塞、心筋梗塞発症のリスクを判定する検査です。
	⑬	甲状腺	TSH	血液	4,400円	脳下垂体から分泌される血液中の甲状腺刺激ホルモン量を測定します。 甲状腺ホルモン (FT ₃ ・FT ₄) を調節する役割を担っています。
			FT ₃	血液		血液中の甲状腺ホルモン量を測定します。甲状腺ホルモンは身体の代謝に重要な働きをしており、TSHと組み合わせることにより甲状腺機能を評価します。
			FT ₄	血液		
	⑭	C型肝炎	HCV抗体	血液	2,200円	C型肝炎ウイルスに感染したかどうかを診断する検査として広く用いられています。C型肝炎になると肝硬変や肝臓がんになりやすいと言われており、早くに見つけることで肝臓がんの予防に役立ちます。
	⑮	アレルギー (39種)		血液	14,000円	ハウスダスト、ヤケヒョウダニ、スギ、ヒノキ、ハンノキ(属)、シラカンバ(属)、カモガヤ、ブタクサ、ヨモギ、オオアワガエリ、アルテルナリア、アスベルギルス、カンジタ、ラテックス、ネコ(皮膚)、イヌ(皮膚)、牛乳、卵白、オボムコイド、米、小麦、ソバ、大豆、ピーナッツ、ゴマ、キウイ、バナナ、牛肉、豚肉、鶏肉、エビ、カニ、サケ、マグロ、他
	⑯	吸入(鼻炎・喘息)アレルギー6種		血液	5,500円	イヌ(皮膚)、ネコ(皮膚)、ハウスダスト、ヤケヒョウダニ、ゴキブリ、カンジタ
	⑰	食物アレルギー6種		血液	5,500円	卵白、牛乳、エビ、小麦、ソバ、大豆
	⑱	花粉アレルギー6種		血液	5,500円	スギ、ヒノキ、ブタクサ、ヨモギ、カモガヤ、シラカンバ(属)
	⑲	安静時心電図		12誘導	1,000円	心臓が鼓動を打つ際の微弱な電気信号を波形として記録し、その波形から心臓の状態を把握する検査です。
	⑳	マイシグナル(miSignal)		尿	男性 55,000円 女性 60,000円	男性は5種、女性は7種のがんが初期段階であるステージ1からでも高い精度でリスクを判定することが可能です。尿中マイクロRNAを抽出、分析することでどの部分にがんの罹患リスクがあるのかを特定することもできます。(肺、食道、胃、大腸、膵臓、乳房、卵巣) ※妊娠中、生理中、20歳未満の場合はご受診いただけません。
	㉑	大腸がん	便潜血反応 (2回法)	採便	1,000円	大腸がんや大腸ポリープは大きくなるほど、表面から出血し易くなります。便中の微量の血液反応を調べることで、消化管出血を診断する検査です。

こんなときはどうするの？

「マイナ保険証等」とは



マイナ保険証とは、保険証の利用登録がされたマイナンバーカードのことです。
健診当日は、①から④のいずれか1点と、**受診券**を一緒にご提示ください。

健診当日 必要なもの

下記①から④のうち1点



受診券

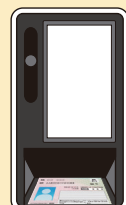
令和7年4月より別便で
順次発送しています
※黄色い封筒が目印！



①「マイナ保険証」を使った オンライン資格確認



かざす



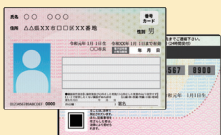
② マイナポータル画面「わたしの情 (保険資格画面)」の提示



スマートフォン等で
「マイナ保険証」を
読み取り、
マイナポータル
(アプリ)へログイン



③ マイナ保険証+資格情報のお知らせの提示



セットで
必要



④ 資格確認書の提示



ご自身の受診券が見当たらないとき



おてがる健診を受けるには「受診券(特定健康診査受診券)」が必要です。
紛失や健康保険の資格変更があった等で、受診券の再発行を希望する
場合は点線に沿って右のページをハサミで切り離すか、右のページを
コピーしてご記入後、**協会けんぽ岐阜支部へご郵送ください。**
(あて先⇒〒500-8667 岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル14階
全国健康保険協会岐阜支部)
申請書受付後、1週間程度で新しい受診券をお送りします。

⚠️ ご注意ください ※必ずお読みください

※「受診券」を使用できるのは、年度内(令和7年4月から令和8年3月まで)に1回限りです。令和7年4月1日
以降にすでに使用済の場合は受診できません。万が一、再交付等により**2回以上重複して受診券を使用
した場合は、後日、健診費用(7,150円)の返納が必要となります。**

※受診日時点で全国健康保険協会(協会けんぽ)の被扶養者(ご家族)であることが必要です。
**受診日時点で被保険者(お勤めのご本人)に変わっていたり、他の健康保険に変わっていたりする場合は
受診できません。**

◆受診券が紛失等でお手元にない場合は、本ページを点線に沿ってハサミで
切り離すか、本ページをコピーしてご記入後、協会けんぽ岐阜支部へご郵送ください。

健康保険 特定健康診査受診券(セット券)申請書 被扶養者(申請者)記入用

被扶養者の情報をご記入ください。被保険者(ご本人)に対して「特定健康診査受診券(セット券)」は発行していないため申請できません。

被扶養者(申請者)情報	記号(左づめ)	番号(左づめ)	生年月日
記号・番号			1.昭和 年 月 日 2.平成 年 月 日
氏名 (カタカナ)			
姓と名の間は1マス空けてご記入ください。濁点(・)、半濁点(・)は1字としてご記入ください。			
氏名			
郵便番号 (ハイフン除く)		電話番号 (ハイフン除く)	
住所			

被保険者情報	氏名	
生年月日	1.昭和 年 月 日 2.平成 年 月 日	
勤務先		

送付希望先	上記被扶養者(申請者)情報にご記入された住所と別のところに送付を希望する場合にご記入ください。
郵便番号 (ハイフン除く)	
電話番号 (ハイフン除く)	
住所	
宛名	

<注意事項>

- この用紙は「申請書」となりますので健診機関にご持参いただいても特定健康診査は受診できません。
- この用紙は新たに扶養家族となった方、もしくは「特定健康診査受診券(セット券)」を紛失した方などが、「特定健康診査受診券(セット券)」の発行を申請するためのものです。

※申請書に記載された個人情報、「特定健康診査受診券(セット券)」発行にかかる事務処理、発行情報の管理および特定の個人が識別されることのない方法
での統計を実施するときに限り使われます。

以下は、協会使用欄のため、記入しないでください。

MN確認	☐	1. 記入有(添付あり) 2. 記入有(添付なし) 3. 記入無(添付あり)

受付日付印

(2024.12)

【お願い】ご一読ください

- 被保険者(お勤めのご本人)様の自宅へ送付しています。対象のご家族様とお住まいが別の場合は、お手数ですがこちらの書類をお渡しください。
- このご案内は令和7年9月中旬時点のデータで作成しています。そのため既に健康保険の資格を喪失されている方や、他の会場や施設等で令和7年度の健康診断を受診済(予約済)の場合は行き違いですので、破棄していただきますようお願いいたします。

目の病気の早期発見には、眼底検査の受診が大切です。

そういえば…
定期健診でメタボは
チェックするけど、
目は視力検査しか
受けたことかあるかな



視覚障害に至る眼疾患の 約80%が眼底の病気です

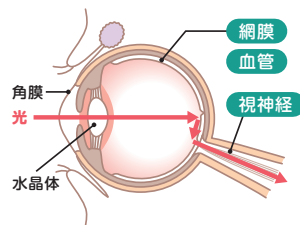
眼底は、目の奥の部分で、病気の早期発見につながる大事な情報がたくさん詰まっています。



Q. 眼底検査で何を調べるの？

血管や網膜、視神経を調べます。

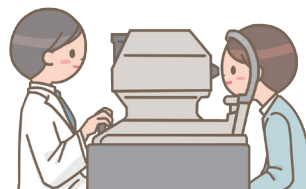
「見る」は、外からの光が網膜上でピントを結び、網膜から視神経を通じて脳に情報が伝わって成立します。眼底検査では、これらに異常がないか、調べます。



Q. 眼底検査の方法は？

眼底鏡や眼底カメラを使います。

眼科医が直接眼底を観察、または眼底カメラで写真を撮影し、判定に用います。少しまぶしいですが、痛みはありません。



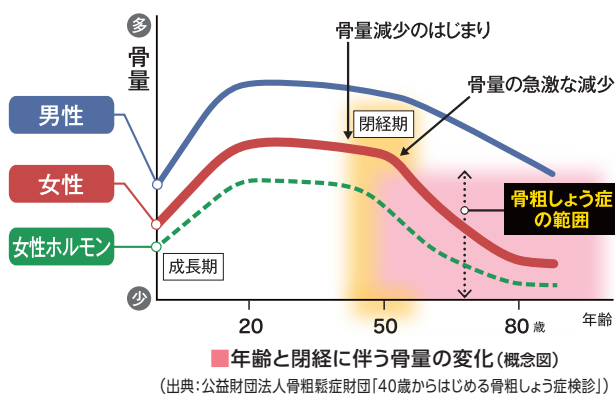
【監修】公益社団法人 日本眼科医会

骨粗しょう症検査で自身の骨の状態をチェックしましょう！

定期的な骨量等の チェックが重要です！



特に更年期を迎える女性は、同年代の男性と比べて急激に骨量が減少する傾向があるため、骨粗しょう症の予防には定期的なチェックが重要となります。



Q. どんな検査をするの？ ▶ 問診と骨量(骨密度)測定です。

問診

問診では月経や病歴、食事や運動など生活習慣をたずねます。

骨量の測定時間は機種によって異なり、1～8分程度です。痛みはありません。

各骨量測定法は、測定原理や部位が異なるほか、同一の測定法であっても機種が違えば測定値が異なることもあります。

骨量測定

キューユーエス
QUS(超音波)

かかと



超音波を用いて骨量を推定し、将来の骨折リスクを予測します。X線被曝の心配はありません。

エムディー
MD(X線)

手



手のひらをX線撮影し、人さし指の骨とアルミニウムの濃度を比較して骨密度を測定します。

デキサ
DXA(X線)

腕



骨に2種類のX線をあてて骨密度を測定します。



【監修】公益財団法人骨粗しょう症財団