

報道関係各位

## 男性のメタボリックリスクの低さ 10 年連続全国 1 位！

～2023 年度 協会けんぽ岐阜支部スコアリングレポート発表～

協会けんぽでは全国 47 支部ごとに、男女別の健診結果や問診結果等を「見える化」したスコアリングレポートを作成しました。岐阜支部のポイントは以下のとおりです。

■ **評価点** 男女ともにメタボリックリスクが全国トップクラスに低い（別添：P9, 13）  
2023 年度におけるメタボリックリスク保有者の割合の低さは全国で男性 1 位、女性 3 位でした。特に、**男性は 2014 年から 10 年連続で全国 1 位**になっています。

■ **課題点** 生活習慣要改善者（運動・睡眠）の割合が多い（別添：P18, 19, 22, 23）  
岐阜支部は、**運動習慣要改善者※や睡眠で休養が取れていない者の割合が男女ともに下位**となっています。

※運動習慣要改善者とは健康診断の問診票で「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施」「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」に2問以上に「いいえ」と回答した者の割合

### 協会けんぽ岐阜支部の取り組み

協会けんぽ岐阜支部では、これらの課題点に対する施策を実施しております。

1. 「職場の健康講座」の開催  
職場で行う健康講座（運動、睡眠、飲酒、減塩、禁煙）を実施しています。
2. メンタルヘルスの支援  
睡眠不足はメンタルヘルス不調が契機となっている可能性があるため、メンタルヘルス支援を行っている産業保健総合支援センターと連携して事業所の支援を行っています。

【照会先】全国健康保険協会岐阜支部 担当：企画総務グループ 鈴木・奥田  
〒500-8667 岐阜市橋本町 2-8 濃飛ニッセイビル 14 階  
TEL：058-255-5155（自動音声案内で④をお選びください）FAX：058-255-5165

（参考）協会けんぽは、健康保険法に基づいて設立され、国民の約 3.1 人に 1 人、約 4,000 万人を超える加入者と、約 260 万の事業所からなる日本最大の公的医療保険の保険者であり、主に中小企業で働く方とその家族の皆さまが加入しています。47 都道府県支部で構成されており、その中で岐阜支部には岐阜県内約 4 万事業所、約 74 万人の方が加入しています。（令和 6 年 9 月時点）