

報道関係各位

## 岐阜支部加入者は運動&睡眠不足!?

～2021 年度 協会けんぽ岐阜支部スコアリングレポート発表～

協会けんぽは、2021 年度のスコアリングレポート(\*1)を作成しました。岐阜支部は全 32 の指標のうち、17 の指標で A ランク（47 支部中 10 位以内）を獲得しました。

その一方で、12 の指標では B ランク（11～37 位）、3 つの指標では C ランク（38～47 位）となりました。特に運動習慣や睡眠が課題であることが浮き彫りになりました。

(\*1) 協会けんぽ 47 支部ごとに、下記をレーダーチャートやグラフにより「見える化」した資料です。

支部の全国における順位や健康課題を把握することを目的としています。（別添）

<指標> ・健診受診率、特定保健指導実施率

・男女別の健診結果や問診結果の年齢調整平均値及び医療費

### ■生活習慣要改善者の割合（別添：P16-23）

岐阜支部は、運動習慣要改善者、睡眠で休養が取れていない者の割合が男女ともに下位（特に男性は C ランク）となっています。つまり、岐阜支部の加入者は運動不足や睡眠で疲れがとれないと感じている人が多いことが窺えます。

### 協会けんぽ岐阜支部の今後の取り組み

協会けんぽ岐阜支部では今後、これらの課題に対する施策を拡充させていく予定です。

#### 1. 「職場の健康講座」の開催

今年度実施している「職場における運動講座」に加え、睡眠、その他飲酒や減塩、禁煙などの内容を充実させた「職場の健康講座」を次年度開催する予定です。

#### 2. 情報提供の充実

運動、睡眠を中心に、飲酒、食事などに関する情報を、事業所が自由に活用できるように、岐阜支部ホームページを充実させていきます。

【照会先】全国健康保険協会岐阜支部 担当：企画総務グループ 小垣内・鈴木  
〒500-8667 岐阜市橋本町 2-8 濃飛ニッセイビル 14 階  
TEL：058-255-5155（自動音声案内で⑤をお選びください）FAX：058-255-5165

（参考）協会けんぽは、健康保険法に基づいて設立され、国民の約 3.1 人に 1 人、約 4,000 万人を超える加入者と、約 252 万の事業所からなる日本最大の公的医療保険の保険者であり、主に中小企業で働く方とその家族の皆さまが加入しています。47 都道府県支部で構成されており、その中で岐阜支部には岐阜県内約 3 万 8,000 事業所、約 75 万人の方が加入しています。（令和 4 年 6 月時点）