

報道関係各位

## 年末年始に向けた「上手な医療のかかり方」

全国健康保険協会（協会けんぽ）では、医療費等に関する様々なデータ分析を行っております。

その結果から見てきた岐阜県民の特徴的な医療機関への受診行動、および医療機関の診療体制について、特に年末年始に向けた「医療費節約のコツ」「地域の医療を守るコツ」をポイントとしてお知らせします。

### 診療時間外の受診状況について

診療時間外受診を「初診」「再診」に分類して分析を行ったところ、岐阜県の「診療時間外受診（再診）」は、毎年全国で1番目もしくは2番目に多いことが分かってきました。（協会けんぽのSCR＝標準化レセプト出現比より）

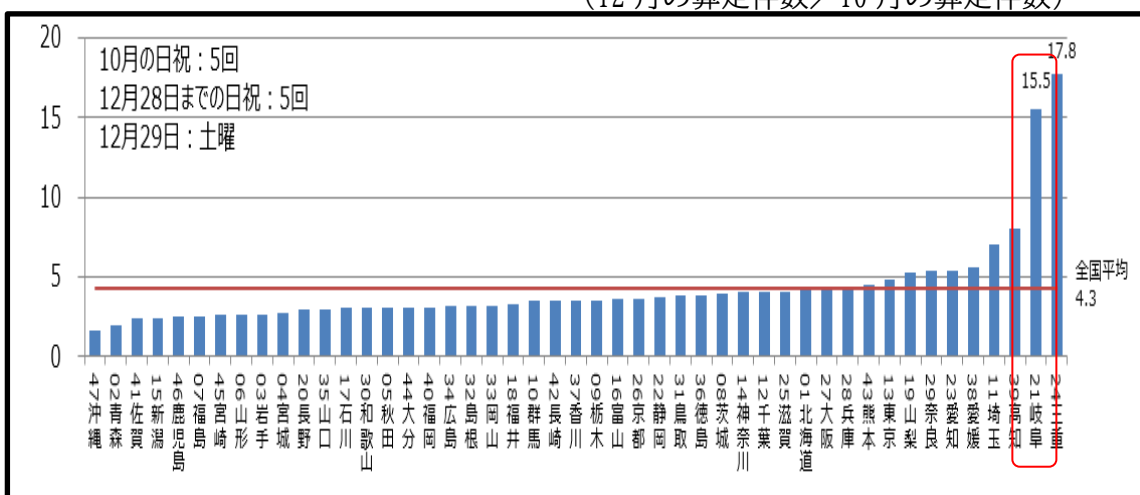
※SCR…ある診療行為のレセプト（診療報酬明細書）が、全国の性年齢階層別の出現率と同じ割合でその地域に出現するとして期待数を計算し、実際の件数との比を指数化したもの。

また「診療時間外受診」の中でも、岐阜県では12月の休日の受診が顕著に多いという特徴があります。

診療時間外に受診をすると、通常の医療費に加え「時間外加算」「休日加算」等が算定でき、12月29日～31日は平日であっても休日加算が算定できるため、どの都道府県でも休日加算の算定件数は増加します。その中でも岐阜県は以下のグラフの通り、通常月や全国平均と比較して非常に多くの休日加算が算定されています。

2018年12月の休日加算（再診）の算定件数の10月との件数比

（12月の算定件数／10月の算定件数）



グラフにある2018年は12月29日（土）・30日（日）・31日（月）と、初めから休日加算が算定できる日曜日を含んでいますが、2020年は12月29日（火）・30日（水）・31日（木）と全て平日となっております。休日加算の算定件数は増加すると思われます。

## 診療時間外の受診時にかかる加算について

診療時間外の診療に対して、加算が算定できる時間帯

	0時	6時	診療開始 (概ね8時)	診療終了 (概ね18時)	22時	24時
平日	深夜加算	時間外加算 時間外特例加算	表示する診療時間		時間外加算 時間外特例加算	深夜加算
土曜日	深夜加算	時間外加算 時間外特例加算	診療開始 (概ね8時)	診療終了 (概ね12時)	時間外加算 時間外特例加算	深夜加算
休日	深夜加算	休日加算				深夜加算

(日・祝・12/29-1/3)

診療時間外の診療に対して、治療費に加算できる金額（割増料金）

金額（6歳以上） ※6歳未満の乳幼児には 別途加算があります	診療時間外の場合			
	時間外加算 おおむね8時前と18時以降 土曜は8時前と正午以降	休日加算 日曜・休日・ <u>年末年始</u>	深夜加算 22時～6時	
初診料	2,880円	+850円	+2,500円	+4,800円
再診料	730円	+650円	+1,900円	+4,200円

※加算の一例です。上記には、健康保険が適用され自己負担額は年齢によって異なります。

※年末年始(12/29～1/3)も「休日加算」の対象となります。

## まとめ

夜間・休日に受診できる医療機関が近くにあると、急な病気やケガをした際にはとても心強い存在となります。一方でやむを得ない場合以外に夜間・休日の受診をすると、以下のようなことが考えられます。

- ◆上記の表のように「割増料金」がかかります
  - 患者負担が増すだけでなく、医療保険財政への負担も大きくなり、将来的には保険料負担の増加を招く一因となります。
- ◆医療機関の体制によっては十分な医療を受けられない場合があります
  - 限られた治療・検査しか受けられず、結局はあらためて診療時間内に受診する必要が生じる場合もあります。
- ◆救急医療の妨げになる場合があります
  - 重症患者・重篤患者への対応が遅れてしまう恐れがあります。

慢性疾患で定期的に通院している等、年末年始に受診予定がある場合には、可能な限り12月28日までの診療時間内に受診することが望ましいです。

協会けんぽでは、「上手な医療のかかり方」について事業所・加入者に向けて啓発を行うとともに、日頃からの健康づくり支援を行ってまいります。

(参考) 協会けんぽは、健康保険法に基づいて設立され、国民の3.1人に1人、4,000万人を超える加入者と、約236万の事業所からなる日本最大の公的医療保険の保険者であり、主に中小企業で働く方とその家族の皆さまが加入しています。その中で、岐阜支部には岐阜県内約3万6,000事業所、約76万人の方が加入しています。(令和2年8月時点)

### 【照会先】

全国健康保険協会岐阜支部 担当：企画総務グループ 北島  
〒500-8667 岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル14階  
TEL：058-255-5155 (自動音声案内で⑤をお選びください)