

Como utilizar as instituições médicas
de forma inteligente
Como economizar as despesas médicas

1. Tenha um médico da família

Receba atendimento em clínicas no caso de doenças leves, e em hospitais quando precisar de tratamento avançado.

Terá que pagar mais em grandes hospitais, se não tiver uma carta de apresentação. Decida uma clínica onde receber atendimento ordinariamente, e no caso de doenças leve como um resfriado, receba atendimento nesta clínica.

Além disso, mudar de clínica durante o tratamento por julgamento próprio pode aumentar o encargo tanto fisicamente quanto financeiramente, pela repetição de mesmos exames etc. Se tiver alguma preocupação, consulte o seu médico da família.



2. Atendimento noturno ou nos feriados será sobretaxado

O valor a ser pago para atendimento noturno ou nos feriados irá aumentar. Receba atendimento médico durante o horário do expediente o quanto possível.



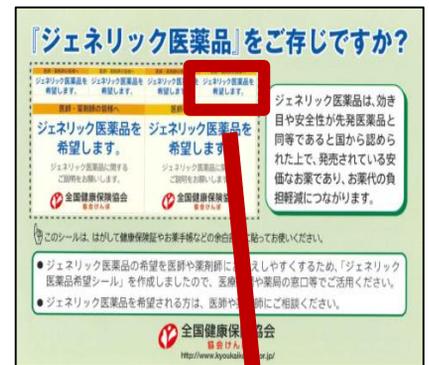
3. Use medicamentos genéricos

Medicamentos genéricos são medicamentos de baixo preço, reconhecidos como tendo as mesmas composições ativas e eficácia dos novos medicamentos. Por serem vendidos após o período de patente do novos medicamentos, é possível economizar o custo dos medicamentos.

Pergunte ao médico ou farmacêutico: “Poderia mudar para o medicamento genérico?”

* Há diferenças individuais na eficácia dos medicamentos genéricos. Receba a prescrição médica depois de consultar o médico ou farmacêutico.

* Ao colar o “adesivo para solicitação de medicamentos genéricos” no cartão de seguro ou na caderneta de medicamentos, é possível informar às instituições médicas e farmácias a sua intenção de solicitar medicamentos genéricos. Entre em contato com a Associação de Seguro de Saúde do Japão a partir da empresa onde trabalha etc., e lhe será enviado o adesivo.



Economize as despesas médicas utilizando as instituições médicas de forma inteligente!