

令和7年度(2025年4月~2026年3月)

生活習慣病 予防健診のご案内

令和6年度から
付加健診の
対象年齢を
拡大しました!

従業員の健康と事業所の将来を守るために、毎年の健診受診は重要です!

気づかぬうちに…

「生活習慣病」

私たちの健康に大きく関係する生活習慣病。その多くは、運動不足、不適切な食生活、喫煙、過度な飲酒等の**不適切な生活の積み重ね**によって**メタボリックシンドローム**となり、これが原因となって引き起こされます。放置することで症状が悪化し、元の健康な状態に戻ることが困難とされています。



自分の健康レベルの「現在地」を知る、それが健診。

糖尿病などの生活習慣病は、早期には自覚症状がなく、進行しているというケースが少なくありません。健診を受けて、自分自身の健康状態がどのレベルなのかを把握し、生活改善に向けて取り組みましょう!

❗ 事業主の皆さま 従業員の皆さまに、健診受診の積極的な声がけをお願いします。



健診受診後の行動が大切です！

危険地帯までの距離さえわかれば、後はそこから遠ざかるのみ！

健診で自身の健康状態が分かったら、改善に向けたアクションが大切。
健診はあくまでも生活習慣改善の必要性や病気を発見するための手段です。



**健診結果に異常がなかった方も、
引き続きの健康づくり、毎年の健診を！**



特定保健指導※を利用しましょう！

❗ 事業主の皆さま

健診を受けた結果、生活習慣の改善が必要な従業員の方には、
特定保健指導のご案内を事業所にお送りしています。
特定保健指導のご案内を従業員の方に確実にお渡しいただき、
積極的なお声がけをお願いします。



※〈特定保健指導〉とは…

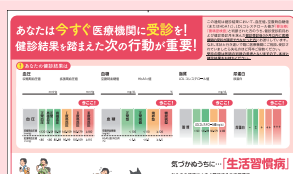
健診を受けた結果、
メタボリックシンドロームのリスクのある
40～74歳までの方を対象に行う
健康サポートです。
健康に関するセルフケア(自己管理)が
できるように、健康づくりの専門家である
保健師または管理栄養士等が
寄り添ってサポートします。



医療機関に早期受診を！

❗ 事業主の皆さま

健診の結果から医療機関への受診が必要にもかかわらず、
受診していない従業員の方には、ご自宅に
右の通知をお送りしています。
事業主の皆さまも、従業員の皆さまの健診結果を
ご確認ください、従業員の方へお声がけください。



※案内イメージ

行動に
移そう！



生活習慣病予防健診とは？

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした
血液検査や尿検査、がん検診等、
被保険者(ご本人)に受けていただく健診です。



生活習慣病
予防健診で
調べること

● 血圧測定

▶ 血圧を測り、循環器系の状態を調べます

● 尿検査

▶ 腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます

● 便潜血反応検査

▶ 大腸からの出血を調べます

● 血液検査

▶ 動脈硬化、肝機能等の状態や
糖尿病、痛風等を調べます

● 心電図検査

▶ 不整脈や狭心症等の心臓に関わる
病気を調べます

● 胃部エックス線検査

▶ 食道や胃、十二指腸の状態を
調べます

● 胸部エックス線検査

▶ 肺や気管支の状態を調べます

肺 胃 大腸 子宮 乳房

協会けんぽの生活習慣病予防健診は**5大がん**までカバー！

健診内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

令和5年度から
自己負担額が
下がりました!

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	・問診・診察等・身体計測・血圧測定 ・尿検査・便潜血反応検査・血液検査 ・心電図検査・胃部エックス線検査 ・胸部エックス線検査	35歳~74歳の方 (75歳の誕生日の前日まで)	最高 5,282円
	・眼底検査※医師が必要と判断した場合のみ		最高 79円
子宮頸がん 検診(単独受診)	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	20歳~38歳の 偶数年齢の女性の方	最高 970円

自己負担額
最高**5,282円**

+

協会補助額
最高**13,583円**

||

一般健診
総額最高**18,865円**

※一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。
体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

令和6年度から
5歳刻みを対象に!

+ 一般健診に追加できる健診 ① 単独受診はできません

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
付加健診	・尿沈渣顕微鏡検査・血液学的検査 ・生化学的検査・眼底検査 ・肺機能検査・腹部超音波検査	一般健診を受診する 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、 65歳、70歳の方	最高 2,689円
乳がん検診	・問診・乳房エックス線検査 ・視診・触診 ※視診、触診は医師の判断により実施	一般健診を受診する 40歳~74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高 1,013円 40歳~48歳 最高 1,574円
子宮頸がん 検診	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	一般健診を受診する 36歳~74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可	最高 970円
肝炎ウイルス 検査	・HCV抗体検査・HBs抗原検査	一般健診を受診する方のうち、過去にC型 肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高 582円

※受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの
健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。

※検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。

※検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページ

(どんな検査があるの? <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat410/sb4020/>)をご確認ください。

※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

協会けんぽ
どんな検査があるの



健診受診の流れ

① 事業主の皆さま

ホームページに健診対象者へお知らせいただくための
リーフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに 健診を受診するよう周知する

協会けんぽ 健診リーフレット

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat430/>)



2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

全国約3,500機関の健診機関で受診することができます。

健診機関は協会けんぽのホームページから検索することもできます。

協会けんぽ 健診機関

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat415/2001-138/>)



3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証等*及び検査容器などを忘れないよう、お持ちください。

健診当日に特定保健指導の案内があった際は、

積極的に利用いただくよう従業員の方にお声がけをお願いします。

マイナ保険証等*

受診当日は、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。

・マイナンバーカードによるオンライン資格確認
(受診する施設が対応している場合)

・マイナポータル上の保険資格画面の提示

・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示

・資格確認書又は被保険者証^(※)

^(※)被保険者証は令和7年12月1日までご利用いただけます。



4 生活習慣の改善が 必要な方は…

- 特定保健指導を利用する
- 医療機関を受診する

協会けんぽ マイナ保険証

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/event/cat550/sb5010/mytouroukakukunin/>)

健診機関へ直接、予約をしてください!!

＜＜予約の際にご注意いただきたいこと＞＞

◎「協会けんぽの生活習慣病予防健診の予約」と必ずお伝えください。

◎受診を希望される方の「健診受診希望日」「希望する健診の種類」を漏れなくお伝えください。

◎協会けんぽへの申し込み手続きは不要です。

令和7年度 生活習慣病予防健診機関一覧表（岐阜県内）

地区	健診機関名	電話番号	所在地	一般健診	乳がん検診		子宮頸がん検診		特定 保健 指導	検診車	人間 ドック (併用)
				実施日	平日	土曜	平日	土曜			
岐阜地区	岐阜赤十字病院	058-231-2266	岐阜市岩倉町 3-36	平日のみ	○	×	○	×			
	平野総合病院	058-234-6351	岐阜市黒野 176-5	平日、 一部土曜日	金除く	第1・3・5	金除く	第1・3	○		○
	山内ホスピタル	058-276-2135	岐阜市市橋 3-7-22	平日、土曜日	○	○	火・木・金	×	○		○
	みどり病院	058-241-0681	岐阜市北山 1-13-27	平日のみ	○委託	×	○委託	×			
	操健康クリニック	058-276-3131	岐阜市藪田南 1-4-20	平日、土曜日	○	○	○	○	○		○
	岐阜市民病院 健康管理センター	058-215-5128	岐阜市鹿島町 7-1	平日のみ	○	×	○	×			
	医療法人和光会 山田メディカルクリニック	058-263-5757	岐阜市東金宝町 1-12	平日、土曜日	○委託	×	○委託	×	○		
	あい健康クリニックやすえ	058-255-2677	岐阜市鏡島南 1-6-5	平日のみ	○委託	×	○委託	×			
	一般社団法人 ぎふ総合健診センター	058-279-3399	岐阜市日置江 4-47	平日、 一部土曜日	○	○	○	一部可	○	○	○
	一般財団法人公衆保健協会 岐阜診療所	058-201-5320	岐阜市長住町 2-3 岐阜ビルディング	平日、土曜日 検診車のみでの実施	○	○	○	○		○	
	朝日大学病院 総合健診センター	058-251-8001	岐阜市橋本町 3-23	平日、土曜日	○	○	○ 単独は不可	○ 単独は不可			○
	さくらクリニック	058-325-0570	瑞穂市稲里 689-3	平日、土曜日	※乳がん・子宮頸がん検診は実施不可 ※胃の検査は胃カメラで実施(別途自己負担4,000円がかかります)						○
	羽島市民病院	058-393-0111	羽島市新生町 3-246	平日のみ	○	×	月除く	×	○		
	中京サテライトクリニック 岐阜支部	058-322-5890	羽島市福寿町浅平 2-48	平日、土曜日 検診車のみでの実施	○	○	○	○		○	
	公立学校共済組合 東海中央病院	058-382-3101	各務原市蘇原東島町 4-6-2	平日のみ	水・金 第一火	×	水・金 第一火	×			○
	まつなみ健康増進クリニック 人間ドック・健診センター	058-387-2128	羽島郡笠松町泉町 10	平日、土曜日	○	○	○	○			○
	サンライズクリニック	058-247-3307	羽島郡岐南町野中 3-220	平日、土曜日	月除く	×	月除く	×	○	○	○
	岐北厚生病院	0581-22-1811	山県市高富 1187-3	平日のみ	○	×	月・水・木	×	○	○	○
東濃地区	多治見市民病院	0572-21-3744	多治見市前畑町 3-43	平日、土曜日	○	○	火除く	×			○
	中津川市民病院 健康管理センター	0573-66-1456	中津川市駒場 1522-1	平日のみ	○	×	○	×	○		○
	東濃厚生病院 ※	0572-68-4426	瑞浪市土岐町 76-1	平日のみ	○	×	○	×	○	○	○
	市立恵那病院 健康管理センター	0573-20-1658	恵那市大井町 2725	平日のみ	○	×	○	×	○		○
	国保上矢作病院	0573-47-2211	恵那市上矢作町 3111-2	平日のみ	○	×	×	×			○
	土岐市立総合病院 ※	0572-55-2111	土岐市土岐津町 土岐口 703-24	平日のみ	○	×	○	×			
	一般財団法人 きぎょうの丘健診プラザ	0572-56-0115	土岐市土岐ヶ丘 2-12-1	平日、 一部土曜日	○	○	○ (不定休あり)	一部可	○	○	○

※東濃厚生病院と土岐市立総合病院の統合により、公立東濃中部医療センターが令和8年2月に開院予定です。東濃厚生病院での健康診断は令和7年12月中旬まで、土岐市立総合病院での健康診断は令和7年12月までの実施を予定しております。

①乳がん検診、子宮頸がん検診について、一部の健診機関では、健診機関が契約している他の医療機関で実施する場合があります。

②ご予約の際に健診費用をご確認ください。胃の検査をバリウムから胃カメラに変更される場合は、差額費用を併せてご確認ください。追加された健診機関を含む最新の情報はこちら ↓

③検診車欄が「○」となっている健診機関では、検診車による巡回健診も実施しています。詳しくは、健診機関にお問い合わせください。

④人間ドック欄が「○」となっている健診機関では、生活習慣病予防健診と人間ドックを併用した健康診断を受診いただけます。

ご予約の際は「生活習慣病予防健診の補助を利用して人間ドックを受けたい」とお伝えください。

なお、検診車による巡回健診の場合は併用いただけない場合がございますので、詳細は健診機関にお問い合わせください。

⑤最新の健診機関情報や他県の健診機関情報については、協会けんぽホームページでご確認ください。



令和 7 年度 生活習慣病予防健診機関一覧表（岐阜県内）

地区	健診機関名	電話番号	所在地	一般健診	乳がん検診		子宮頸がん検診		特定 保健 指導	検診車	人間 ドック (併用)
				実施日	平日	土曜	平日	土曜			
西濃地区	大垣市民病院 健康管理センター	0584-81-3341	大垣市南瀬町 4-86	平日のみ	○	×	○	×	○		○
	大垣徳洲会病院	0584-84-2015	大垣市林町 6-85-1	平日、土曜日	○	○	月・木・金	×	○		○
	一般財団法人岐阜健康管理センター 大垣健診プラザ	0584-71-9782	大垣市大井 3-21-9	平日、土曜日	○	○	月・火・木 水 (第1・第3)	第2・4	○	○	○
	海津市医師会病院	0584-53-7111	海津市海津町福江 656-16	平日のみ	○	×	○委託	○委託			
	西美濃厚生病院	0584-33-2175	養老郡養老町押越 986	平日のみ	○	×	火・金	×	○	○	○
	博愛会病院	0584-23-1251	不破郡垂井町 2210-42	平日、土曜日	○	○	×	×			
	国保関ヶ原診療所	0584-43-1122	不破郡関ヶ原町関ヶ原 2490-29	火・水・木・金 第一土曜日	×	×	×	×			
	西濃厚生病院	0585-36-3900	揖斐郡大野町下磯 293 番地 1	平日のみ	○	×	○	×	○	○	○
中濃地区	新生病院 健診プラザ	0585-35-7667	揖斐郡池田町本郷 1551-1	平日のみ	○	×	○	×			○
	関中央病院	0575-21-1080	関市平成通 2-6-18	平日（火除く） 土曜日（午前のみ）	○	○	水・金 （午後）	○	○		○
	中濃厚生病院	0575-22-2211	関市若草通 5-1	平日のみ	○	×	○	×	○	○	
	美濃市立美濃病院 みの健康管理センター	0575-33-5050	美濃市中央 4-3	平日のみ	水・木・金	×	水・木・金	×	○		
	鷺見病院 郡上健診センター	0575-83-0272	郡上市白鳥町白鳥 2-1	平日のみ	月除く	×	×	×	○		○
	県北西部地域医療センター 国保白鳥病院	0575-82-3131	郡上市白鳥町為真 1205-1	平日のみ	○	×	○ （不定休あり）	×			
	郡上市民病院	0575-67-1611	郡上市八幡町島谷 1261	平日のみ	○	×	○	×			
	県北西部地域医療センター 国保和良診療所	0575-77-2311	郡上市和良町沢 882	平日のみ	×	×	×	×			
	中部国際医療センター	0574-66-1570	美濃加茂市健康のまち 1 丁目 1 番地	平日、土曜日	○	○	○	○			○
	一般財団法人 岐阜健康管理センター	0574-25-2982 （ガイダンス②）	美濃加茂市西町 2-43	平日、土曜日	月除く	×	月除く 第5水除く	×	○	○	○
	一般財団法人 総合保健センター	0574-25-5324	美濃加茂市西町 7-169	平日、土曜日	○	×	○	×	○	○	
	医療法人 白水会 白川病院	0574-72-2222	加茂郡白川町坂ノ東 5770	平日、 一部土曜日	×	×	×	×	○		○
	JCHO 可児とうのう病院 健康管理センター	0574-25-3115	可児市土田 1221 番地 5	平日、 一部土曜日	○	○	○	○	○	○	○
飛騨地区	高山赤十字病院	0577-32-1111	高山市天満町 3-11	平日のみ	○	×	○	×			○
	久美愛厚生病院	0577-32-3378	高山市中切町 1-1	平日のみ	木除く	×	月・金	×	○	○	
	一般社団法人ぎふ総合健診センター 飛騨地区センター	0577-72-0210	高山市国府町上広瀬 482-1	平日のみ 検診車のみでの実施	×	×	×	×	○	○	
	下呂市立小坂診療所	0576-62-2212	下呂市小坂町大島 1965	平日のみ	○委託	×	○委託	×			
	下呂市立金山病院	0576-32-2121	下呂市金山町金山 973-6	平日（月除く）	○	×	×	×			
	岐阜県立下呂温泉病院	0576-23-2233	下呂市森 2211	平日のみ	月・火 水 (第2・第4)	×	月・火 水 (第2・第4)	×	○		○
	国保飛騨市民病院	0578-82-1150	飛騨市神岡町東町 725	平日のみ	火・木	×	火	×			

- ①乳がん検診、子宮頸がん検診について、一部の健診機関では、健診機関が契約している他の医療機関で実施する場合があります。
- ②ご予約の際に健診費用をご確認ください。胃の検査をバリウムから胃カメラに変更される場合は、差額費用を併せてご確認ください。
- ③検診車欄が「○」となっている健診機関では、検診車による巡回健診も実施しています。詳しくは、健診機関にお問い合わせください。
- ④人間ドック欄が「○」となっている健診機関では、生活習慣病予防健診と人間ドックを併用した健康診断を受診いただけます。
ご予約の際は「生活習慣病予防健診の補助を利用して人間ドックを受けたい」とお伝えください。
- なお、検診車による巡回健診の場合は併用いただけない場合がございますので、詳細は健診機関にお問い合わせください。
- ⑤最新の健診機関情報や他県の健診機関情報については、協会けんぽホームページでご確認ください。

追加された健診機関を含む
最新の情報はこちら ↓



【お問い合わせ先】 全国健康保険協会（協会けんぽ）岐阜支部 保健グループ
〒500-8667 岐阜市橋本町 2-8 濃飛ニッセイビル 14 階
TEL：058-255-5155（自動音声②）
受付時間：8 時 30 分から 17 時 15 分（土日・祝日を除く）
ホームページ：https://www.kyoukaikenpo.or.jp/

健診対象者について

受診できる健診の種類は、下表のとおり年齢によって決まっています。

➤令和7年度(2025年4月～2026年3月)の生活習慣病予防健診対象者年齢一覧表

年齢	生年月日	一般	単独 子宮頸 がん	付加	乳がん	子宮頸 がん	年齢	生年月日	一般	単独 子宮頸 がん	付加	乳がん	子宮頸 がん
20 歳	H17.4.2 ～ H18.4.1	×	●	×	×	×	50 歳	S50.4.2 ～ S51.4.1	●	×	●	●	●
21 歳	H16.4.2 ～ H17.4.1	×	×	×	×	×	51 歳	S49.4.2 ～ S50.4.1	●	×	×	×	×
22 歳	H15.4.2 ～ H16.4.1	×	●	×	×	×	52 歳	S48.4.2 ～ S49.4.1	●	×	×	●	●
23 歳	H14.4.2 ～ H15.4.1	×	×	×	×	×	53 歳	S47.4.2 ～ S48.4.1	●	×	×	×	×
24 歳	H13.4.2 ～ H14.4.1	×	●	×	×	×	54 歳	S46.4.2 ～ S47.4.1	●	×	×	●	●
25 歳	H12.4.2 ～ H13.4.1	×	×	×	×	×	55 歳	S45.4.2 ～ S46.4.1	●	×	●	×	×
26 歳	H11.4.2 ～ H12.4.1	×	●	×	×	×	56 歳	S44.4.2 ～ S45.4.1	●	×	×	●	●
27 歳	H10.4.2 ～ H11.4.1	×	×	×	×	×	57 歳	S43.4.2 ～ S44.4.1	●	×	×	×	×
28 歳	H9.4.2 ～ H10.4.1	×	●	×	×	×	58 歳	S42.4.2 ～ S43.4.1	●	×	×	●	●
29 歳	H8.4.2 ～ H9.4.1	×	×	×	×	×	59 歳	S41.4.2 ～ S42.4.1	●	×	×	×	×
30 歳	H7.4.2 ～ H8.4.1	×	●	×	×	×	60 歳	S40.4.2 ～ S41.4.1	●	×	●	●	●
31 歳	H6.4.2 ～ H7.4.1	×	×	×	×	×	61 歳	S39.4.2 ～ S40.4.1	●	×	×	×	×
32 歳	H5.4.2 ～ H6.4.1	×	●	×	×	×	62 歳	S38.4.2 ～ S39.4.1	●	×	×	●	●
33 歳	H4.4.2 ～ H5.4.1	×	×	×	×	×	63 歳	S37.4.2 ～ S38.4.1	●	×	×	×	×
34 歳	H3.4.2 ～ H4.4.1	×	●	×	×	×	64 歳	S36.4.2 ～ S37.4.1	●	×	×	●	●
35 歳	H2.4.2 ～ H3.4.1	●	×	×	×	×	65 歳	S35.4.2 ～ S36.4.1	●	×	●	×	×
36 歳	H1.4.2 ～ H2.4.1	●	●	×	×	●	66 歳	S34.4.2 ～ S35.4.1	●	×	×	●	●
37 歳	S63.4.2 ～ H1.4.1	●	×	×	×	×	67 歳	S33.4.2 ～ S34.4.1	●	×	×	×	×
38 歳	S62.4.2 ～ S63.4.1	●	●	×	×	●	68 歳	S32.4.2 ～ S33.4.1	●	×	×	●	●
39 歳	S61.4.2 ～ S62.4.1	●	×	×	×	×	69 歳	S31.4.2 ～ S32.4.1	●	×	×	×	×
40 歳	S60.4.2 ～ S61.4.1	●	×	●	●	●	70 歳	S30.4.2 ～ S31.4.1	●	×	●	●	●
41 歳	S59.4.2 ～ S60.4.1	●	×	×	×	×	71 歳	S29.4.2 ～ S30.4.1	●	×	×	×	×
42 歳	S58.4.2 ～ S59.4.1	●	×	×	●	●	72 歳	S28.4.2 ～ S29.4.1	●	×	×	●	●
43 歳	S57.4.2 ～ S58.4.1	●	×	×	×	×	73 歳	S27.4.2 ～ S28.4.1	●	×	×	×	×
44 歳	S56.4.2 ～ S57.4.1	●	×	×	●	●	74 歳	S26.4.2 ～ S27.4.1	●	×	×	●	●
45 歳	S55.4.2 ～ S56.4.1	●	×	●	×	×	75 歳※	S25.4.2 ～ S26.4.1	●	×	×	×	×
46 歳	S54.4.2 ～ S55.4.1	●	×	×	●	●	※今年度で 75 歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。						
47 歳	S53.4.2 ～ S54.4.1	●	×	×	×	×							
48 歳	S52.4.2 ～ S53.4.1	●	×	×	●	●							
49 歳	S51.4.2 ～ S52.4.1	●	×	×	×	×							

●表の見方

例：生年月日が **35 歳** に該当 → 一般健診を受診いただけます。

例：生年月日が **40 歳** に該当 → 一般健診に加えて、付加健診、乳がん・子宮頸がん検診を受診いただけます。

ご注意ください

- ・20～38 歳（偶数年齢のみ）の女性は単独で子宮頸がん検診を受けられます。
- ・付加健診・乳がん検診を単独で受けていただくことはできません（一般健診とセットで受診いただきます）。
- ・年度の途中で加入された方も生活習慣病予防健診をご利用いただけます（上記の該当年齢の被保険者様に限ります）。
- ・該当年齢でない方（例：35 歳未満の男性）は生活習慣病予防健診をご利用いただくことができません。恐れ入りますが定期健康診断をご利用ください。定期健康診断の内容や費用につきましては、予約先へご確認ください。