

毎年受けている健診
「受けっぱなし」
にいませんか？

健診後のフォローに！

保健指導を おすすめします！



健診は、その結果をもとに、毎日の生活習慣を改善するなど、フォローをしていくことがとても大切です。ただ、「生活習慣の改善といっても、具体的に何をしたらよいだろう…」という方も多いと思います。そこで、健康管理の専門家である保健師や管理栄養士による健康サポート(20~30分)をおすすめします。

特定保健指導の対象者はこのように選ばれます！

健診結果

腹囲が男性85cm以上/女性90cm以上
またはBMIが25以上

+

- 1 血糖に異常**
血糖(空腹時・随時) 100mg/dl以上 または、
HbA1c 5.6%以上
- 2 血圧に異常**
収縮期血圧 130mmHg以上 または、
拡張期血圧 85mmHg以上
- 3 脂質に異常**
中性脂肪(空腹時150mg/dl以上・随時175mg/dl以上)
または、HDLコレステロール40mg/dl未満
- 4 喫煙歴がある**

特定保健指導

医師・保健師・管理栄養士などの専門家からサポートを受けながら行う生活習慣改善のためのプログラムです。メタボのリスクに応じて**動機付け支援**と**積極的支援**の2種類の支援コースがあります。

生活習慣を改善する
チャンス！



動機付け支援

初回面談で実行しやすい生活習慣改善のための計画を立て、**3ヶ月以降**に健康状態や生活習慣の確認が行われます。

積極的支援

初回面談でメタボ改善の計画を立て、健康状態や生活習慣の確認をしながら、**3~6ヶ月程度**の継続したサポートが行われます。



保健指導に関する個人情報の共同利用について

協会けんぽの保健師・管理栄養士等が保健指導を行うにあたり、個人情報(保健指導対象者のお名前、特定保健指導支援コース)について、協会けんぽが事業所にお知らせします。詳細は、裏面をご覧ください。

※健診結果データ及び相談内容は共同利用項目に含まれません。健診結果データ及び相談内容を事業所にお知らせすることはございません。

お問い合わせ先



全国健康保険協会 岐阜支部 保健グループ
協会けんぽ

〒500-8667 岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル14階 TEL: 058-255-5159

☞協会けんぽホームページもご覧ください。 で検索

保健指導に関する個人情報の共同利用について

全国健康保険協会では、保健師・管理栄養士等が、保健指導を行うにあたり、個人情報（保健指導対象者のお名前、特定保健指導支援コース）について、事業所にお知らせし、保健指導の勧奨及び日程調整をしていただくために、それらの情報を共同利用します。

なお、個人情報保護法では、あらかじめ本人の同意なく個人データを第三者に提供してはならないとされていますが、第27条第5項第3号において、特定の者との間で共同して利用される個人データについては、個人データを共同で利用すること、共同して利用される個人データの項目、共同して利用する者の範囲、利用する者の利用目的並びに当該個人データの管理責任者の氏名又は名称及び住所並びに法人にあっては、その代表者の氏名について、あらかじめ、本人に通知し、又は本人が容易に知り得る状態に置いているときは、当該個人データの提供を受ける者は第三者に該当せず、個人情報取扱事業者は、本人の同意を得なくても、個人データを提供することができるとされています。

以上により、全国健康保険協会と事業所は、加入者（従業員）の保健指導に関する個人情報（保健指導対象者のお名前、特定保健指導支援コース）を共同利用します。

①共同利用する個人情報（個人データ）の項目

保健指導対象者のお名前、該当する特定保健指導支援コース

※健診結果データ及び相談内容は含みません。

②共同利用者の範囲

保健指導対象者が勤務する全国健康保険協会適用事業所と全国健康保険協会

③共同利用の目的

適用事業所としては健康経営の推進のため、全国健康保険協会としては加入者の健康の保持増進の促進のため、協力して保健指導を進めることを目的としています。

④個人情報の管理についての責任者

全国健康保険協会 岐阜支部 支部長 豊田 正康

〒500-8667

岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル14階

《共同利用を希望されない場合は、2週間以内に、以下を記入し、切り取らずに下記にご郵送ください。》

記入年月日：令和 年 月 日

氏名			
生年月日	昭和・平成	年	月 日生
健診を受けたところ (病院名など)			
健診を受けた日	令和	年	月 日
保険証に記載されている 保険者番号、記号と番号	保険者番号	記号	番号
お勤め先			

送付先
お問い合わせ先

全国健康保険協会 岐阜支部 保健グループ

〒500-8667 岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル14階 TEL 058-255-5159