

## Informativo sobre o Exame de Saúde da Associação de Seguro de Saúde do Japão

Faça o exame de saúde 1 vez por ano e verifique o seu estado de saúde!  
A Associação de Seguro de Saúde do Japão subsidia parte das despesas do exame de saúde.  
Utilize seus serviços!



全国健康保険協会 岐阜支部  
協会けんぽ

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

# Segurado (própria pessoa)

Exame de Saúde Preventivo das Doenças Causadas por Maus Hábitos do Cotidiano

## Informativo



- Em finais de março, serão enviados o panfleto e a lista de pessoas-alvo do exame de saúde preventivo para doenças relacionadas ao estilo de vida à empresa onde trabalha.
- A lista de pessoas-alvo do exame de saúde preventivo para doenças relacionadas ao estilo de vida não precisa ser entregue à Associação de Seguro de Saúde do Japão

## 【Idade Alvo para o Exame】

35 a 74 anos (exame de saúde geral)



## 【Fluxo até o Exame】

1. Faça a reserva na instituição médica executora do exame de saúde, escolhida dentre as instituições médicas executoras do exame de saúde listadas no panfleto.

Ao fazer a reserva, forneça as seguintes informações:

- Código e número escritos na caderneta de seguro
- Número da seguradora
- Data de nascimento
- Itens do exame que irá receber atendimento
- Data prevista do exame de saúde etc.



2. A instituição médica executora do exame de saúde enviará o informativo etc. relativo ao exame. Siga as instruções e receba o exame.

**Leve a caderneta de seguro de saúde sem falta no dia do exame de saúde.**

# Dependente do segurado(familiares) Exame de Saúde Específico Informativo



- Serão enviados em início de maio ao endereço residencial do segurado o panfleto e a ficha de exame.
- Caso não chegue em mãos a ficha de exame, solicite separadamente a sua emissão pelo “formulário de solicitação da ficha de exame do exame de saúde específico”.

## 【Idade Alvo para o Exame】

40 a 74 anos



## 【Fluxo até o Exame】

1. Faça a reserva na instituição médica executora do exame de saúde.
2. Leve no dia do exame a “ficha de exame”, “caderneta de seguro de saúde”, “valor do pagamento do exame” e o “resultado do exame de saúde do ano anterior (somente quem possuir) e faça o exame.



Além das instituições médicas executoras do exame de saúde, há possibilidade de se fazer o exame mais simplesmente em estabelecimentos públicos das proximidades. Para mais detalhes, consulte o informativo sobre exames de saúde específicos enviado juntamente ao aviso.