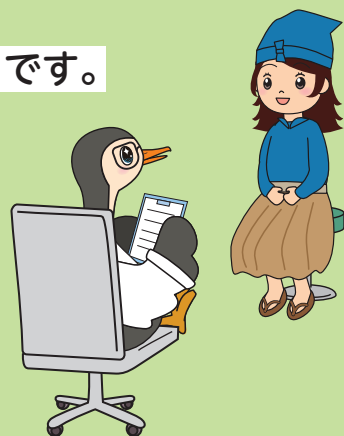


健康経営とは…

従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。

従業員の健康増進、組織の活性化、生産性の向上により、業績や企業価値の向上が期待されます。



健康経営って どんないいことがあるの？

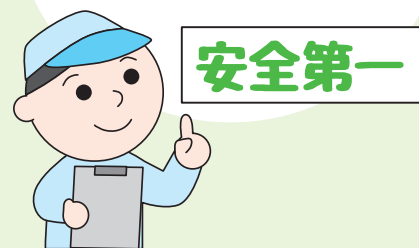
point!

01

会社が中心となって従業員の健康づくりに取り組むことで、健康意識が向上し、職場環境の改善につながります。

リスクマネジメント

- 事故の予防
- 労災発生の予防
- 欠勤率や離職率の改善



生産性の向上

- 従業員の健康状態の改善
- 業務効率の向上
- モチベーションの向上



企業価値の向上

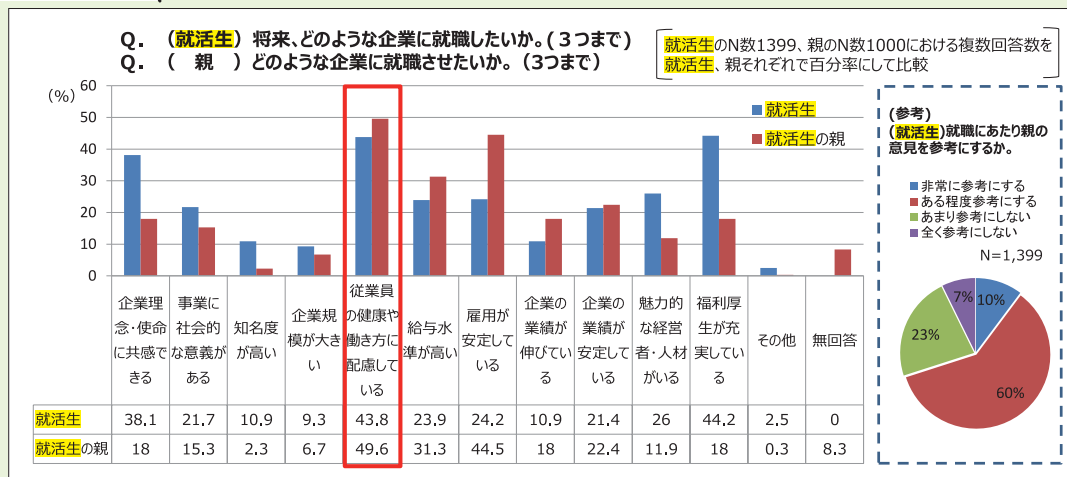
- 企業ブランド価値の向上
- 企業のイメージアップ
- 人材確保



point!

02

健康経営は「従業員を大切にできる会社」として就活生に選ばれ、新たな人材を確保することにもつながります。



〈出典〉
令和4年6月経済産業省
ヘルスケア産業課
「健康経営の推進について」

健康経営を実践することが、SDGsの「3. すべての人に健康と福祉を」と「8. 働きがいも経済成長も」を達成することにつながります。

あなたの**元気**が、みんなの**チカラ**に。

健康経営

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

始めていますか？

健康経営って
どんないいことが
あるの？

鴉飼さん



岐阜支部マスコットキャラクター

具体的に
何に取り組めば
いいの？



ルーシー

協会けんぽの
「健康宣言」
ってなに？

健康経営は実践することで様々なメリットがあります。

今注目されている「健康経営」を取り入れて、

健康づくりに取り組みましょう！



全国健康保険協会 岐阜支部
協会けんぽ

〒500-8667 岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル14階

TEL: 058-255-5155(自動音声案内④) FAX: 058-255-5165

協会けんぽ 岐阜 健康宣言 検索

詳細は
こちら！



何から取り組めばいいの？

1,701事業所が宣言済み (R7.4.30)

まずは「健康宣言」から始めよう！

協会けんぽの「健康宣言」とは

「健康経営」を始めるための第一歩として、従業員の健康管理に積極的に取り組む事業所であることを宣言します。健診の受診、特定保健指導の実施などについて事業所全体で取り組むことを宣言し、その取り組みを岐阜支部がサポートします。

健康宣言の始め方は簡単！

① 社内の健康状態を振り返って健康課題を把握しよう

健康宣言のエントリーシートを見ながら、「どういう会社にしたいか」社内の健康づくりの方針を決めます

最近残業が多くて睡眠不足…

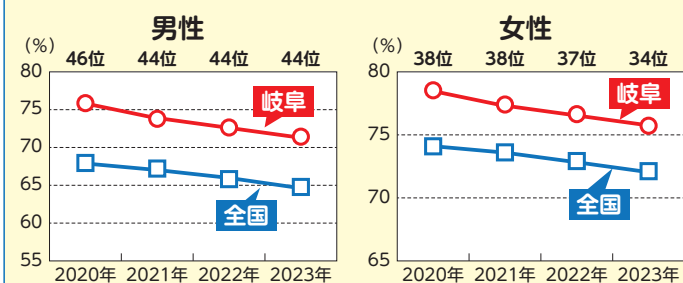


健康診断を受けている人が少ない

岐阜支部の健康課題

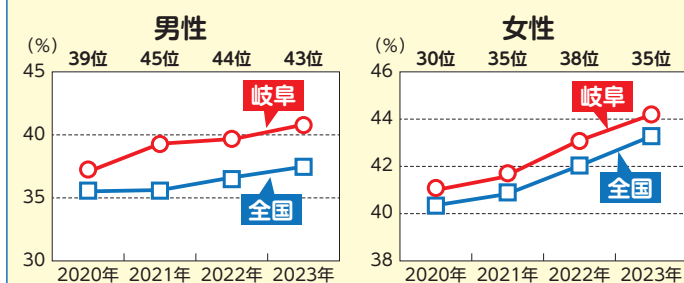
運動不足の方

岐阜支部の割合(赤)と全国順位及び全国平均(青)



睡眠不足の方

岐阜支部の割合(赤)と全国順位及び全国平均(青)



男女ともに運動不足と睡眠不足の傾向があります

② 目標を設定して、協会けんぽの「健康宣言」をしよう

協会けんぽ岐阜支部ホームページより「エントリーシート」を印刷
取り組み内容を選択して、エントリーシートを協会けんぽ岐阜支部へFAX(郵送)で送ります

※「岐阜県健康経営宣言企業」に同時エントリーが可能です

エントリーすると、後日、県より「登録証」が送付されます
「岐阜県健康経営宣言企業」の詳細は、岐阜県のホームページをご確認ください

エントリーシートのダウンロードなど
詳細はこちら



③ 「健康宣言書」が送付されます

届いた「宣言書」を掲示して、社内外に発信しましょう
協会けんぽ岐阜支部ホームページでも事業所名を紹介させていただきます
エントリーシートが支部に届いてから2週間程度で「健康宣言書」をお送りします

宣言書

株式会社〇〇
健保 太郎

④ 宣言した項目の具体的な取り組みを実践

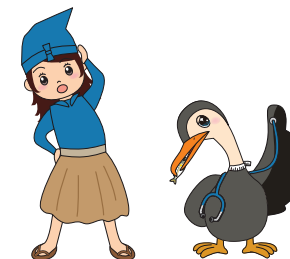
協会けんぽ岐阜支部が行う「健康講座」や岐阜県が行うサポートなどを活用して具体的な取り組みを実践しましょう

まずは必須項目から

- ☐ 従業員の健診受診率100%
生活習慣病予防健診の利用など
- ☐ 対象者全員の特定保健指導の実施
日程調整・面談場所の確保等



- ☐ 運動習慣の定着
- ☐ メンタルヘルス対策
- ☐ 食生活の改善
- ☐ 飲酒習慣の改善
- ☐ 適正な働き方対策
- ☐ 受動喫煙・禁煙対策



協会けんぽのサポートを活用しよう！

健康診断

協会けんぽの生活習慣病予防健診は検査項目が充実しており、約13,000円の補助を実施しています。



事業所宛に健診の案内を送っています。

無料 保健指導

保健師や管理栄養士による健康相談を無料で利用できます。



無料 事業カルテ

健診結果等のデータを事業所ごとに分析した資料を送付いたします。
(被保険者数30人以上、健診受診者10名以上の会社へ送付)

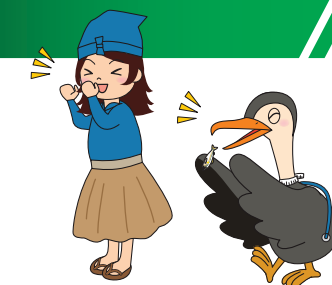


※岐阜労働局の「新はつらつ職場づくり宣言」にもエントリーすると、労働局からも支援を受けられます。
「新はつらつ職場づくり宣言」の詳細は岐阜労働局のホームページをご確認ください。

⑤ 実践した取り組みの振り返り

年に一度、「振り返りシート」をお送りします
取り組みを振り返り、次の取り組みに生かしましょう

取り組みを進めて



健康経営優良法人認定を目指しましょう

経済産業省が制度設計を行う、優良な健康経営を実践している企業等を「健康経営優良法人」として顕彰する制度です。

健康経営に取り組んでいることを「見える化」して、より健康経営の効果を実感しましょう！

詳細は、経済産業省HP等をご確認ください。 [健康経営優良法人](#) [検索](#)

民間企業とも連携し、訪問等により健康経営の普及・支援を行っています。

【健康経営等普及推進協力事業者（令和7年4月末現在）】

- | | | | |
|------------------|------------------|-----------------|--------------|
| ■ アクサ生命保険 | ■ 東京海上日動火災保険 | ■ AIG損害保険 | ■ 三井住友海上火災保険 |
| ■ 大塚製薬 | ■ 大同生命保険 | ■ ルネサンス | ■ 明治安田生命保険 |
| ■ 三井住友海上あいおい生命保険 | ■ あいおいニッセイ同和損害保険 | ■ SOMPOひまわり生命保険 | |

