

協会けんぽに加入されている皆様へ

毎年受けている健診
「受けっぱなし」
にいませんか?

健診後の フォローに**保健指導** をおすすめします!

健診は、その結果をもとに、毎日の生活習慣を改善するなど、フォローをしていくことがとても大切です。

ただ、「生活習慣の改善といっても、具体的に何をしたらよいだろう…」という方も多いと思います。

そこで、健康管理の専門家である保健師や管理栄養士による健康サポート(20～30分)をおすすめします。



特定保健指導の対象者はこのように選ばれます!

健診結果

腹囲(男性85cm以上/女性90cm以上)
またはBMI25以上

+

- 1 血糖に異常 空腹時血糖 100mg/dL以上 または、HbA1c 5.6%以上
- 2 血圧に異常 収縮期血圧 130mmHg以上 拡張期血圧 85mmHg以上
- 3 脂質に異常 中性脂肪 150mg/dL以上 または、HDLコレステロール 40mg/dL未満
- 4 喫煙歴がある

特定保健指導

医師・保健師・管理栄養士などの専門家からサポートを受けながら行う生活習慣改善のためのプログラムです。メタボのリスクに応じて**動機づけ支援**と**積極的支援**の2種類があります。

生活習慣を
改善する
チャンス!



動機づけ支援

専門家との初回面接で実行しやすい生活習慣改善のための計画を立て、3ヶ月以降に健康状態や生活習慣の確認が行われます。

積極的支援

初回面接でメタボ改善の計画を立て、健康状態や生活習慣の確認をしながら、3～6ヶ月程度の継続したサポートを専門家から受けます。



保健指導に関する個人情報の共同利用について

協会けんぽの保健師・管理栄養士が事業所にお伺いして保健指導を行うにあたり、個人情報(保健指導対象者の名前、特定保健指導支援コース)について、協会けんぽが事業所にお知らせします。詳細は、裏面をご覧ください。

※健診結果データ及び相談内容は共同利用項目に含まれません。健診結果データ及び相談内容を事業所にお知らせすることはありません。

お問い合わせ先



全国健康保険協会 岐阜支部 保健グループ
協会けんぽ

〒500-8667 岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル14階
TEL: 058-255-5159

協会けんぽホームページも
ご覧ください。

協会けんぽ岐阜

検索



保健指導に関する個人情報の共同利用について

全国健康保険協会では、全国健康保険協会の保健師・管理栄養士が事業所にお伺いし、保健指導を行うにあたり、個人情報（保健指導対象者のお名前、特定保健指導支援コース）について、事業所にお知らせし、保健指導の勧奨及び日程調整をしていただくために、それらの情報を共同利用します。

なお、個人情報保護法では、あらかじめ本人の同意なく個人データを第三者に提供してはならないとされていますが、第23条第5項第3号において、特定の者との間で共同して利用される個人データについては、個人データを共同で利用すること、共同して利用される個人データの項目、共同して利用する者の範囲、利用する者の利用目的及び当該個人データの管理責任者の氏名又は名称、について、あらかじめ、本人に通知し、又は本人が容易に知り得る状態に置いているときは、当該個人データの提供を受ける者は第三者に該当せず、個人情報取扱事業者は、本人の同意を得なくても、個人データを提供できるとされています。

以上により、全国健康保険協会と事業所は、加入者（従業員）の保健指導に関する個人情報（保健指導対象者のお名前、特定保健指導支援コース）を共同利用します。

① 共同利用する個人情報（個人データ）の項目

保健指導対象者のお名前、該当する特定保健指導支援コース
※健診結果データ及び相談内容は含みません。

② 共同利用者の範囲

保健指導対象者が勤務する全国健康保険協会適用事業所と全国健康保険協会

③ 共同利用の目的

適用事業所としては健康経営の推進のため、全国健康保険協会としては加入者の健康の保持増進の促進のため、協力して保健指導を進めることを目的としています。

④ 個人情報の管理についての責任者

全国健康保険協会 岐阜支部

《共同利用を希望されない場合は、2週間以内に、以下を記入し、切り取らずに下記にご郵送ください。》

記入年月日： 年 月 日

氏 名			
生 年 月 日	昭和 ・ 平成 年 月 日生		
健診を受けたところ (病院名など)			
健診を受けた日	年 月 日		
保険証に記載されている 保険者番号、記号と番号	保険者番号	記 号	番 号
お 勤 め 先			

送付先
お問い合わせ先

全国健康保険協会 岐阜支部 保健グループ

〒500-8667 岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル14階 TEL 058-255-5159