

令和7年度

事業主・人事労務担当者向け

メンタルヘルス セミナー

参加費
無料



急変する社会情勢及び情報化が進む中、
職場で働く人々にとってストレスの大きさは未曾有の時代となりました。
その結果、心身に不調をきたし、職場内で様々な問題が起きています。
このセミナーでは、「睡眠をめぐる問題と背景」に焦点を当て、
職場における心の健康づくりのための対処方略を学ぶことができます。



セミナー内容

- 14:00～ 職場における心の健康づくりの推進
～睡眠をめぐる問題の背景から考える～
- 15:00～ 岐阜産業保健総合支援センターからのお知らせ
- 15:10～ 協会けんぽ岐阜支部からのお知らせ
(マイナ保険証について)

講師



寺田 道夫氏

寺田心理学研究所 所長
東海学院大学人間関係学部
客員教授
臨床心理士 公認心理師
岐阜産業保健総合支援センター
産業保健相談員

日時

令和7年9月3日(水)

時間

14:00～15:30
(受付開始: 13:30～)

参加
方法

現地 … OKBふれあい会館 302大会議室
(〒500-8384 岐阜市数田南5-14-53)

先着120名様

オンライン … ZOOMウェビナー

先着500名様

申込
締切

令和7年8月20日(水)



特典

現地でご参加の方限定でプレゼント!

- ① 協会けんぽGUIDEBOOK
健康保険給付や健診などに関する内容を網羅した1冊です。
- ② 協会けんぽGUIDEBOOK 健康保険制度・申請書の書き方
申請書の記入方法・必要書類が分かる1冊です。



お申込みは裏面へ →

FAX:058-255-5165

メンタルヘルスセミナー参加申込書

申し込み方法

・参加をご希望の場合は下の表をご記入のうえ、FAXまたは郵送でお申込みください。

注意事項

- 定員になり次第締め切らせていただきます。(現地:120名、オンライン:500名)
参加申し込み後、定員に達しご参加いただけない場合のみ、当協会よりお電話等にてご連絡させていただきます。
- 駐車場には限りがあります。

参加される皆さまへ

申込書をご提出いただいた後、開催日より前(1~2週間前ごろ)に「参加票」または「IDとパスコード」をお送りします。



現地で参加される方

セミナー当日は「参加票」を必ずお持ちください。

オンラインで参加される方

セミナーをご覧いただくための「IDとパスコード」を郵送でお送りします。

事業所名			事業所 記 号	
事業所 所在地	〒			
参加方法 (☒ をつけてください)	☐ 現地 ☐ オンライン(ZOOM)			
参加者 (☒ をつけてください)	1人目	フリガナ (氏名)	☐ 事業主 ☐ 人事労務担当者 ☐ その他 ()	
	2人目	フリガナ (氏名)	☐ 事業主 ☐ 人事労務担当者 ☐ その他 ()	
電話番号				



全国健康保険協会 岐阜支部
協会けんぽ

〒500-8667
岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル14階
☎058-255-5155(自動音声案内④)
企画総務グループ