

わが社は、従業員一人ひとりが心身ともに元気で活躍できる職場を目指し、以下の項目に協会けんぽとともに積極的に取り組むことを宣言します。

必須

従業員の健診受診率100%
生活習慣病予防健診の利用、
または定期健康診断のデータの提供

必須

対象者全員の特定保健指導の実施
日程調整・面談場所の確保等、
受け入れ体制の整備

+

1～3つの範囲で選択し、
□に✓を入れてください

一つ以上
必須

- 運動習慣の定着**
 - ラジオ体操の実施 ●運動講座の開催
 - スポーツイベントへの参加 など
- 食生活の改善**
 - 朝食の提供 ●減塩レシピの紹介
 - 社食でのヘルシーメニュー導入 など
- 飲酒習慣の改善**
 - 社内での休肝日設定 ●適正飲酒の勉強会 など
- メンタルヘルス対策**
 - ストレスチェックの実施 ●相談窓口の設置
 - 交流イベントの開催 など
- 適正な働き方対策**
 - ノー残業デーの設定 ●有給休暇の取得促進 など
- 受動喫煙・禁煙対策**
 - 勤務時間内禁煙 ●敷地内禁煙
 - 禁煙サポートの実施 など
- その他** []

事業所記号		※保険証の氏名上部の7～8桁の数字です
事業所所在地 電話番号	〒 -	TEL :
事業所名称		
事業主名		
担当者名		

✓を入れてください

岐阜県「清流の国ぎふ健康経営宣言」にも
同時エントリーする

後日、岐阜県より「登録証」が送付されます
(すでに登録されている事業所様には送付されません)
「清流の国ぎふ健康経営宣言」の詳細は、
岐阜県のホームページをご確認ください



岐阜県からの健康情報等を受信する
メールアドレスをご記入ください

@

このシートをFAXにて送信してください

FAX:058-255-5165

<お問い合わせ先>

全国健康保険協会 岐阜支部 企画総務グループ
TEL:058-255-5155

健康宣言 エントリーの流れ

1

社内で健康経営として取り組む内容を検討します。

2

「健康宣言エントリーシート」を記入します。



★取り組む項目を
1～3つの範囲で選択し、
✓を記入します。

★事業所情報を記入
します。

岐阜県「清流の国ぎふ健康経営宣言」の
同時エントリーが可能です
「清流の国ぎふ健康経営宣言」の詳細は
岐阜県のホームページをご覧ください

協会けんぽと健康宣言 エントリーシート

わが社は、従業員一人ひとりが心身ともに元気で活躍できる職場を目指し、以下の項目に協会けんぽとともに積極的に取り組むことを宣言します。

必須

従業員の健診受診率100%
生活習慣病予防健診の利用、または定期健康診断のデータの提供

必須

対象者全員の特定保健指導の実施
日程調整・面談場所の確保等、受け入れ体制の整備

+ 1～3つの範囲で選択し、
□に✓を入れてください

一つ以上 必須

<input checked="" type="checkbox"/> 運動習慣の定着	●ラジオ体操の実施 ●運動講座の開催 ●スポーツイベントへの参加 など
<input type="checkbox"/> 食生活の改善	●朝食の提供 ●減塩レシピの紹介 ●社食でのヘルシーメニュー導入 など
<input type="checkbox"/> 飲酒習慣の改善	●社内での休肝日設定 ●適正飲酒の勉強会 など
<input checked="" type="checkbox"/> メンタルヘルス対策	●ストレスチェックの実施 ●相談窓口の設置 ●交流イベントの開催 など
<input type="checkbox"/> 適正な働き方対策	●ノー残業デーの設定 ●有給休暇の取得促進 など
<input type="checkbox"/> 受動喫煙・禁煙対策	●勤務時間内禁煙 ●敷地内禁煙 ●禁煙サポートの実施 など
<input type="checkbox"/> その他 []	

事業所記号	1 2 3 4 5 6 7 8	<small>*保険証の氏名上部の7～8桁の数字です</small>
事業所所在地 電話番号	〒 500-0000 岐阜市〇〇町1-2-3	
事業所名称	株式会社 けんぽ建設	
事業主名	健保 太郎	
担当者名	協会 花子	

✓を入れてください

岐阜県「清流の国ぎふ健康経営宣言」にも
同時エントリーする

後日、岐阜県より登録証が送付されます
 (すでに登録されている事業所様には送付されません)
 「清流の国ぎふ健康経営宣言」の詳細は、
 岐阜県のホームページをご覧ください

岐阜県からの健康情報等を受信する
メールアドレスをご記入ください *******@*****.or.jp**

このシートをFAXにて送信してください
FAX:058-255-5165

<お問い合わせ先>
全国健康保険協会 岐阜支部 企画総務グループ
TEL:058-255-5155

3

協会けんぽ岐阜支部へ
FAXまたは郵便にてご提出ください。



4

協会けんぽ岐阜支部より「宣言書」をお送りします。
掲示して社内外に発信しましょう！



～健康経営の第一歩は健康宣言から～

協会けんぽでは、健康経営に取り組む事業所様に「健康宣言」の実施をお願いしております。
宣言いただいた事業所様は、協会けんぽ岐阜支部ホームページでご紹介させていただきます。
宣言項目を変更したい場合も、このシートをご提出ください。

※「健康経営」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

