

2026

1月号
January

事業所内で回覧・掲示をお願いします

協会けんぽだより

協会けんぽ岐阜支部

ルーシー

協会けんぽ岐阜支部
マスコットキャラクター

鶴飼さん

1/12・1/18
1/25・2/1
17:30~19:30
《会場》白川村萩町地区
※荒天中止

1月の行事:白川村「第40回白川郷ライトアップイベント」

今月のスマホ壁紙
ダウンロードはこちら!令和8年
4月から開始

健診のサービスを拡大します

協会けんぽでは、加入者のみなさまの健康増進と若年層からの生活習慣病対策をサポートしていくため、
令和8年4月より健診のサービスを拡大します。

人間ドックの費用補助や若年層を対象とした生活習慣病予防健診を開始しますので、ぜひご利用ください!

1 人間ドックの費用補助を開始します

【対象者】 35歳～74歳の被保険者（毎年度受診できます）

【協会けんぽの費用補助】 最大**2万5000円**

(例) 人間ドックの総額が3万5000円の場合

総額3万5000円 - 補助2万5000円 = **自己負担額1万円**

※人間ドックの総額および自己負担額は健診機関により異なります。

今までよりもお得に人間ドックを受けられます!

詳細はこちらからご確認ください。



2 若年層を対象とした生活習慣病予防健診を開始します

今までの対象者（35歳～74歳）に加え、20歳・25歳・30歳も生活習慣病予防健診の対象となります。

【対象者】 20歳、25歳、30歳の被保険者

【自己負担額】 最高**2,500円**

【検査項目】 基本的な健診項目（身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査など）
+ **肺がん検診（胸部エックス線検査）**

※既存の生活習慣病予防健診から胃がん・大腸がん検診（胃部エックス線検査・便潜血反応検査）を除いた項目となります。



<注意>人間ドックと若年層対象の生活習慣病予防健診どちらも、令和8年度中（R8.4.1～R9.3.31）に到来する年齢が基準となります。

岐阜支部公式LINEのご案内

協会けんぽ岐阜支部では、
公式LINEで健診や各種申請手続きなどのタイムリーな情報や
健康づくりに役立つ情報をお届けしています。
どなたでも登録できますので、ぜひ友だち追加をお願いします!

友だち追加はこちらから
(ID検索: @kenpo_gifu)



全国健康保険協会 岐阜支部
協会けんぽ

〒500-8667 岐阜市橋本町2丁目8 濃飛ニッセイビル 14階

☎058-255-5155 (代表)

協会けんぽ岐阜

🔍 検索

受付時間 8:30～17:15 (土日祝・年末年始除く)

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/gifu/>

「電子申請サービス」を利用してみませんか？

令和8年1月13日（火）から、オンラインで各種手続きの申請ができる「電子申請サービス」を開始しました。

郵送に係る手間や時間を削減できることや、申請後の処理状況を確認できることなど、
メリットがたくさんありますので、ぜひご利用ください！



利用できる方（申請者）

被保険者、被扶養者（一部の申請に限る）、**社会保険労務士**（保健事業は除く）

※申請者に代わり、事業主や代理人が電子申請を利用することはできません（社会保険労務士を除く）。



ご利用には以下のものをご準備ください

●被保険者、被扶養者の方

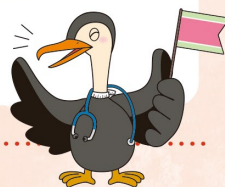
マイナンバーカードと「マイナポータルアプリ」のインストール



●社会保険労務士の方

協会けんぽ発行の社会保険労務士用ユーザーIDとパスワード

※ID・パスワードの発行手続きは電子申請サービス開始日の令和8年1月13日より
行うことができます。



利用可能時間

平日8:00～21:00（平日の左記時間外、土日祝日、年末年始12/29～1/3はご利用できません。）

電子申請サービスの利用方法など詳細については、電子申請特設ページをご確認ください。→



交通事故・仕事中でのケガの場合、 健康保険は使えるの？

相手がいる交通事故などの 第三者の行為でケガをしたとき

健康保険は使えますが、
「第三者行為による傷病届」の
届出が必要です

（例）・相手がいる交通事故にあった
・他人から暴力を受けた
・他人が飼育するペットに噛まれた

「第三者行為による傷病届」の
詳細はこちらから



仕事中・通勤中にケガをしたとき

労災保険の適用となるため、健康保険は使えません

労災保険に該当するかどうかは、事業所
を管轄する労働基準監督署にお問い合わせください。

（例）・仕事が原因で病気やケガをした
・通勤中に階段で転んだ
・出張中にケガをした



※協会けんぽからケガの原因について照会文書をお送りする場合がございます。届いた際は、ご回答いただきますようお願いいたします。

鵜飼さん&ルーシーの健康トーク

第9回 お酒の「おつまみ」の選び方に注意しよう！



空腹の状態でお酒を飲むと酔いが早く回りやすく、胃の粘膜を荒らすなど過度の負担がかかります。おつまみを上手に選んで、お酒を楽しみましょう！