

2025

事業所内で回覧・掲示をお願いします

今月のスマホ壁紙
ダウンロードはこちら！

協会けんぽだより

協会けんぽ岐阜支部

ルーシー

協会けんぽ岐阜支部
マスコットキャラクター

11/23(日)～24(月)休

9:00～16:00
(会場)三輪山 真長寺

11月の行事:岐阜市「もみじまつり(真長寺)」

協会けんぽ加入者のみなさまへ
各種申請手続きがオンラインでもっと手軽に令和8年1月13日から、各種手続きをオンライン上で行うことができる、**電子申請**をご利用いただけます。オンラインではほぼすべての申請ができるため、今まで郵送などにかかっていた**手間や時間を省く**ことができます。

申請後の処理状況が確認できたりと大変便利です。ぜひご利用ください。



安心

システムチェックにより、
記載漏れなどのミス
防げます。制度の詳細やよくある質問を
画面上で確認しながら
入力できるため、
正確に申請ができます。

便利

郵送などにかかっていた
手間、時間、費用が
削減できます。スマホやPCから
申請後の**処理状況が**
確認できます。

PCでもスマホでも 4ステップでカンタン申請！

ご利用可能時間
平日8時～21時

STEP 1

ウェブサイトまたは
アプリからマイナンバーカードを
利用してログイン

STEP 2

申請したい
申請書を選択

STEP 3

入力フォーマットに
必要事項を入力し添付書類は
電子ファイルをアップロード

STEP 4

申請手続き
完了です！電子申請
対象書類

- 傷病手当金支給申請書
- 出産手当金支給申請書
- 出産育児一時金支給申請書
- 高額療養費支給申請書
- 埋葬料(費)支給申請書
- 療養費支給申請書(立替払等)
- 療養費支給申請書(治療用装具)
- 任意継続資格取得申出書
- 特定健康診査受診券(セット券)申請書
- 特定保健指導利用券申請書

他

令和8年1月下旬スタート予定 **けんぽアプリ**をぜひご利用ください！

すべての加入者様とつながるスマートフォンアプリケーション「けんぽアプリ」をリリース予定です。
けんぽアプリからも電子申請を利用できるほか、あなたの健康に役立つ情報もお届けします。
今後便利な機能も実装予定ですので、この機会にけんぽアプリをぜひご利用ください！



全国健康保険協会 岐阜支部

協会けんぽ

〒500-8667 岐阜市橋本町2丁目8 濃飛ニッセイビル 14階

☎058-255-5155(代表)

協会けんぽ岐阜

検索

受付時間 8:30～17:15(土日祝・年末年始除く)

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/gifu/>令和8年度から始まる
電子申請についてはこちら



令和7年12月1日までに マイナ保険証の登録を済ませましょう

令和7年12月2日より健康保険証は使用できなくなります。

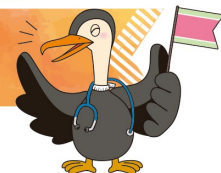
12月2日以降もスムーズに医療機関を受診していただくため、
マイナ保険証の登録がお済みでない方は、早めのご登録をお願いします。

令和7年12月2日以降の受診



マイナンバーカードを健康保険証として利用するために、 事前に保険証の利用登録をしましょう

登録方法は以下の3つです。登録にはマイナンバーカード本体が必要になります。



1

スマホアプリ 「マイナポータル」から登録

ご自身のスマホでアプリ「マイナポータル」を開き、「健康保険証」のページから保険証登録をする。



2

カードリーダーから 登録

医療機関等に置いてあるマイナンバーカードリーダーを使い、画面の案内に従って保険証登録をする。



3

セブン銀行 ATMから登録

ATMの「各種手続き」から、画面の案内に従って保険証登録をする。



ご自身のマイナンバーカードが
保険証として登録されているか不安な時は…
スマホアプリ「マイナポータル」の
「健康保険証」から確認しましょう



マイナ保険証登録の
詳細はこちら



締め切り間近！

被扶養者資格の再確認にご協力ください

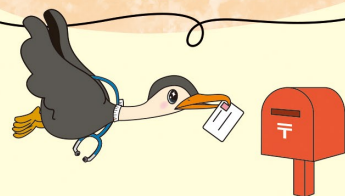
10月下旬に「被扶養者状況リスト」を事業所様へお送りしました。
加入者の皆様の保険料負担の軽減につながる大切な確認ですので、期限までのご提出にご協力をお願いいたします。

提出期限 令和7年12月12日(金)

資格確認
対象者等の
詳細はこちら



令和7年度は、被扶養者資格が
解除となる可能性の高い対象者に絞って
お送りしています。
対象者がいない事業所様には
被扶養者状況リストはお送りしませんので
ご注意ください。



お問い合わせ先



全国健康保険協会 岐阜支部
協会けんぽ

業務グループ

058-255-5155 (自動音声案内①)

鵜飼さん&ルーシーの健康トーク

【第7回】減塩調理は、少しの工夫と置き換えで簡単に！



塩分の取りすぎは高血圧などの原因になります。毎日の少しの工夫と置き換えて、塩分の摂取量を抑えることができます。ぜひ減塩調理に挑戦してみましょう！